

# 7月のすくすくだよ!

こども家庭センター子育て支援係  
(0745-97-9077)

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏が始まりました。暑い日が続いています。こまめに水分補給をして、暑さに負けず元気いっぱい過ごしてくださいね。

★ 平日(月～金) 午前9時～午後4時までこども家庭センター(プレイルーム)を開放しています。 ※土日祝日はお休みです。

●お話の日 : 毎週火曜日(10時30分～11時)  
リズムの日 : 毎週木曜日(10時30分～11時)健康ポイント事業です。

★「つどいのひろば」(午前10時～11時)は、月に1回、宇陀市内のこども園で遊びや交流の場を提供します。健康ポイント事業です。

・英語で遊ぼう : 15日(9時30分～11時30分)  
★キラキラタイムおはなし会 : 22日 毎月第3水曜日(10時30分～11時)

図書館の方がお話を聞かせてくださいます。  
※水分補給のため、水筒を持ってきてくださいね。

すくすく応援金贈呈日 : 7月14日(火)・23日(木)9時～12時  
(令和8年3月生まれのお子さまが対象です。)

# 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★つどいのひろば (室生こども園) 10:00～11:00	2 リズムの日 10:30～11:00	3 0歳児教室	4
5	6 1歳児・2歳児教室	7 ●お話の日 10:30～11:00	8 ママ座談会 10:00～11:00	9 リズムの日 10:30～11:00	10 	11
12	13 	14 ●お話の日 10:30～11:00 すくすく応援金 贈呈日	15 ・英語で遊ぼう 9:30～11:30	16 リズムの日 10:30～11:00	17 ベビーマッサージ	18
19	20 海の日	21 ●お話の日 10:30～11:00	22 ★キラキラタイム おはなし会 10:30～11:00	23 リズムの日 10:30～11:00 すくすく応援金 贈呈日  12時まで開放 午後開放中止	24 初めての歯磨きと 虫歯予防(申込不要) 10:00～11:00 歯科衛生士さんが乳 幼児の歯の磨き方など のお話をしてくれます。	25
26	27 	28 ●お話の日 10:30～11:00	29 	30 リズムの日 10:30～11:00	31	

## 子育て講座 ベビーマッサージ(申込必要)

日時 : 7月17日(金)  
午前10時～(受付 9時45分～)  
場所 : こども家庭センター すくすくルーム  
対象 : 宇陀市在住の就園前の乳児(生後2か月～10か月)と保護者  
講師 : インストラクター 金谷 智子先生  
申込 : 7月1日(水)～7月14日(火)  
定員 : 先着10組  
持ち物 : 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

## 子育て講座 タヒチアンダンス(申込必要)

日時 : 8月7日(金)  
午前10時～11時(受付 9時45分)  
場所 : こども家庭センター すくすくルーム  
対象 : 宇陀市在住の就学前の乳幼児のいる保護者  
3歳以上のお子さんは一緒に参加可能です  
講師 : 野尻 歩先生  
(ポリネシアン カルチャースクール代表)  
申込 : 7月21日(火)～7月31日(金)  
定員 : 先着10名  
その他 : 託児希望の方は申込時にお知らせください

## ★親子教室の募集は随時受け付けています!!

【対象】  
・0歳児(令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれ)  
※生後6か月より申し込みができます。  
・1歳児(令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ)  
・2歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)  
※市内在住の未就園のお子さんとその保護者  
【参加費】  
年間登録料500円(令和9年3月末までの登録料です。)  
【申し込み方法】  
こども家庭センターへ直接または電話でお申し込みください。

## ママ座談会(申込必要)[申込〆切:7月3日(金)]

子育てが初めてのママや先輩ママたちで和気あいあいとお話しませんか。  
日時 : 7月8日(水) 午前10時～11時



・7月23日(木)は、幼児健診のため、午後の開放を中止します。9時～12時は開放しています。