

## 別添教室一覧

教室名		時間	月	火	水	木	金	土	受講料 月4回(最大)	保険料(年間)	摘要	備考
プール内	成人	11:00~12:00	○	休館	/	○	/	○	5,280円	2,000円(64歳未満) 1,200円(65歳以上)	16歳以上	毎週同じ曜日での受講となります <b>定員30名</b>
	幼児 児童 生徒	15:30~16:30	○	休館	○	○	○	/	4,840円	800円	3~15歳まで	毎週同じ曜日での受講となります <b>定員45名</b>
		16:30~17:30	○	休館	○	○	○	/	4,840円	800円	3~15歳まで	毎週同じ曜日での受講となります <b>定員45名</b>
		17:30~18:30	○	休館	○	○	○	/	4,840円	800円	3~15歳まで ※9級以上の方	毎週同じ曜日での受講となります <b>定員30名</b>
	選手	18:30~20:00 (木 17:30~19:00)	○	休館	○	○	○	/	8,500円 (高校 10,000円)	800円 (2,000円)	高校生まで ※コーチの推薦者のみ 受講可能	毎週月・水・木・金
大人のための運動教室 膝腰機能改善ウォーキング		13:30~14:15	/	休館	○	/	/	/	1回 800円	2,000円(64歳以下) 1,200円(65歳以上) ※任意	20歳以上の市内在住者 ※治療中の方は、医師の 許可が必要	<b>定員40名</b>
大人のための運動教室 筋力・体力アップ体操		13:15~14:15	○	休館	/	/	/	/	月2,000円	2,000円(64歳以下) 1,200円(65歳以上) ※任意	20歳以上の市内在住者 ※治療中の方は、医師の 許可が必要	<b>定員40名</b>
大人のための運動教室 リラックス・ヨガ		13:15~14:15	/	休館	/	○	/	/	月2,000円	2,000円(64歳以下) 1,200円(65歳以上) ※任意	20歳以上の市内在住者 ※治療中の方は、医師の 許可が必要	<b>定員60名</b>
大人のための運動教室 エアロビクス		13:15~14:15	/	休館	/	/	○	/	月2,000円	2,000円(64歳以下) 1,200円(65歳以上) ※任意	20歳以上の市内在住者 ※治療中の方は、医師の 許可が必要	<b>定員40名</b>
大人のための運動教室 ピラティス		14:30~15:30	/	休館	/	/	○	/	月2,000円	2,000円(64歳以下) 1,200円(65歳以上) ※任意	20歳以上の市内在住者 ※治療中の方は、医師の 許可が必要	<b>定員50名</b>
<b>(※新設)大人のための 運動教室ピラティス EveningSchool</b>		<b>18:30~19:30</b>	○	休館	/	/	/	/	1回 500円	2,000円(64歳以下) ※任意	20歳~64歳以下の 市内在住者・在勤者 ※治療中の方は、 医師の許可が必要	<b>定員50名</b>
<b>(※新設)大人のための 運動教室ヨガ EveningSchool</b>		<b>18:30~19:30</b>	/	休館	○	/	/	/	1回 500円	2,000円(64歳以下) ※任意	20歳~64歳以下の 市内在住者・在勤者 ※治療中の方は、 医師の許可が必要	<b>定員50名</b>
総合 体育館 地下 格技室												

※毎週火曜日が休館となりますが、祝日の場合は翌日休館。 年末年始(体育館12月29日~1月4日・温水プール12月26日~1月5日)

※新規お申込みの場合、各教室、お一人様1回限り無料体験が可能。前日までの申し込みが必要となります。但し、定員数に達している場合は、お断りする事もあります。

※正式に無料体験の受講を希望される場合、必ず事前申し込みが必要となります。

※受講料の支払いについては、月払いと都度払いの教室があります。

※自己都合での欠席は受講料をお返す事が出来ませんのでご了承ください。