

## 11月のさつまいもレシピ

### 【11月のなかよしこんだて】さつまいものレモン煮

(4人分)

さつまいも 200g

レモン 適量

レモン果汁 5g

上白糖 45g

白ワイン 30g

食塩 少々

水 50g



- ①さつまいも、水、白ワイン、さとう少々、塩を加えて落しぶたをして煮る。
- ②さとう、レモン、レモン果汁を加えてさらに煮る。

