

11月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



令和7年10月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,103人	60～69歳	4,091人
10～19歳	1,878人	70～79歳	5,473人
20～29歳	1,837人	80～89歳	3,213人
30～39歳	1,623人	90～99歳	921人
40～49歳	2,730人	100歳以上	42人
50～59歳	3,315人		
総数	26,226人（-47）		
世帯数	12,624世帯（-20）		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○重要文化財 片岡家住宅の現地見学会 ○電車 de 宇陀産マルシェ in 大和八木駅	○うだ元気プロジェクト ○うだ産フェスタ	○宇陀松山散策ツアー ○ちびっ子ボリスによる金融機関訪問
宇陀市政なう	○0歳からのお口育て ○野菜たっぷりクッキング ○服のカプロジェクト ○うだしなかよし献立 他	○0歳からのお口育て ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○0歳からのお口育て ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○こども食堂「榛原スマイルこども食堂」 ○秋の里山ピクニック～室生下田口～	○第2回 宇陀市美術人協会展 ○うたの魅力発見体験ツアー「稲刈り＆収穫体験」	○おもちゃ病院とおもちゃ作り ○神明神社秋祭り～室生深野～
宇陀の気になる企業			○株式会社 隼都

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。



奈良県では、令和8年4月から、教員の指導による休日の中学校部活動を廃止します。それを受けて市では昨年度から、「宇陀市部活動地域移行」の実証事業を始めました。

陸上競技・剣道・卓球の3種目でスタートしたのですが、今年9月には、その3種目に、ウエイトリフティング・自転車競技の2種目の募集も追加し、計5種目について休日の地域クラブ活動を実施します。種目は順次増やしていく予定です。

見学会も実施していますので、お気軽にお越しください。（市ホームページよりお申し込みいただけます。）



QRコード

生涯学習課（☎ 82・3975／IP ☎ 88・9364）

市長のひとこと



うだ産フェスタへのご協力ありがとうございました。そして今月は、近畿高校駅伝競走大会が開催されます。今年から3年間、2府4県の男子・女子各40校の若者が秋の宇陀路を駆け抜けます。開催に尽力いただいた関係者の皆さん、地域の皆さんに感謝申し上げます。市民の皆さんは、沿道で熱い声援をお願いします。いよいよ12月には大相撲宇陀場所です。さて今月号では令和6年度の財政状況について報告をしました。6年前の「財政重症警報」からは脱却しましたが、これからも厳しい財政運営が求められます。今の市民生活の向上を第一に、持続可能な未来へ続くまちづくりへ行財政改革に取り組んでいきます。

金剛一智

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX 82・3900）

募集

■第二回「森と音楽」

「地球市民になろう」をテーマに世界中からミュージシャンが集結、森と音楽フェスを開催します。フードマーケットも開催。（申込不要）

▶日時 11月1日（土）
午前11時～午後6時

▶場所 陽月の森（大宇陀大東466）
▶参加費 1000円（小学生以下無料）

問 ヤンソン方（☎ 080・4769・7099）

■小学生向け科学教室

身近な薬草のしられざる世界の体験
見て・さわって・混ぜて！薬草実験 ～ウコン編～（参加費は無料）

▶日時 11月2日（日）
午後1時30分～3時

▶会場 報恩寺（大宇陀大東45）

住まいのリフォーム
お任せください！

リフォーム
ローン低金利
ご提供！
株式会社ナガサワばらす
奈良県知事許可：建築工事業（般-5）第18375号

▶対象 小学1～6年生
（1・2年生は要保護者同伴）
▶定員 20人（先着順）
▶申込先 <https://forms.gle/npMtg2i6qPNXEwp69>

問 奈の音 前方
（☎ 080・2331・0752）



■大宇陀グラウンドゴルフ 体験者募集
笑顔になれる。交流できる。健康になれる。年齢性別問わず、誰でも楽しめます。まずは、一度体験してみてください。（用具はこちらで準備）

▶定例会 心の森グラウンドゴルフ場
毎週土曜日午後1時～
大宇陀運動場
毎週水曜日午後1時～

▶対象 市在住の方、年齢性別問わず

問 大宇陀グラウンドゴルフ協会
吉岡方（☎ 090・2380・1071）

■健康体操教室体験会（一般・シニア）
体が硬い、足が痛い、運動不足を日頃から生活する中で感じませんか？みんなで楽しく体を動かしましょう！

▶日時 11月7日（金）
午前10時30分～11時30分

▶場所 フレンドパークミーティングルーム

▶持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装

問 澤田方（☎ 090・1442・8432）

催し

■竹工芸教室「竹愛会」作品展のご案内
竹工芸に取り組んでいます。ぜひ竹組の魅力をお楽しみください。抽選にて、20数点の進呈品も用意しています。（料金は無料）

▶日時 11月1日（土）～16日（日）
午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで。3日（日）、4日（火）、11日（火）は閉館

▶場所 榛原総合センター 2階

問 民谷方（☎ 0745・83・0008）

■硬式テニス 講習会・交流会

▶日時 11月9日（日）
午前9時30分～午後4時

▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
▶内容 屋敷コーチによるゲーム形式での指導および交流会

▶持ち物 硬式テニスラケット、テニスシューズ

▶申込先 問 へ（申込超過の際はキャンセル待ち）

問 宇陀市テニス協会 岩崎方
（☎ 090・2044・1287）

■ひとり親家庭の親子と会員との集い

▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者とお子さん（お孫さん）

▶日時 11月16日（日）
午前10時～正午

▶場所 室生振興センター 研修室
▶内容 手作りクラフトとランチ（ランチは用意します）

▶参加費 大人300円
子ども（高校生以下）無料

▶持ち物 マジック

▶締め切り 11月10日（月）

問 事務局 岸田方
（☎ 090・8375・4545）

■榛原にぎわい市場秋祭り

フリーマーケット、屋台、海の釣り堀あります。ぜひお越しください。

▶日時 11月23日（日）
午前10時～午後3時

▶場所 榛原にぎわい市場 ヤマトナ、ヤマタ水産駐車場

※駐車場に限りがあります

問 高谷方（☎ 070・8484・1831）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家



只今 入所希望 受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp