

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

診療科名変更のご案内

市立病院では、10月より婦人科を「産婦人科」と名称変更させていただいています。
今後は、婦人科の診療に加えて、産前産後の妊婦の方の健康管理などを総合的にサポートする医療の提供を目指していきます。詳しくは、産婦人科にご相談ください。
※当面の間は妊娠初期（12週未満）の方の診察に限らせていただきます。分娩についても対応いたしかねますので、ご理解をお願いします。

《診察医師名：永井 景》

～ ペインクリニック外来からのお知らせ ～

当外来は、10月から完全予約制となりました。
初めての方や久しぶりに受診をお考えの方は、事前予約が必要となりましたので、当院総合受付までお問い合わせください。なお、ペインクリニック外来は毎週火曜日です。

お問い合わせ先
窓口：総合受付（平日：午前9時から午後5時）
電話：0745-82-0381（平日：正午から午後5時）

※病院または診療所からの御紹介の場合は、当院地域連携課（☎ 0745-85-1201）までお問い合わせください

宇陀市立病院

病院まつり

11月22日（土）

午前10時～午後3時

詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】 各回、午後2時～3時

① 12月3日（水）

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】
薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】
生活環境：骨粗鬆症外来・日常生活の注意について【看護師】

② 12月17日（水）

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】
運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【場所】 北館 2階 栄養指導室

【定員】 各 10人（完全予約制）

【申し込み】 市立病院 Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎ 82・0381）または直接申し込み

■職員募集

薬剤師（正規職員）1人

看護師（正規職員・手術室勤務）1人

薬剤師（パート）1人

看護師（パート）3人



▲詳しくはこちら

☎ 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】 各回、午後2時～3時

① 11月21日（金）糖尿病について

② 11月28日（金）糖尿病の治療：食事療法

【場所】 北館 2階 栄養指導室

■腎臓病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】

第3回 11月14日（金）午後2時～3時

1. 正しいカリウム制限をしよう
2. 慢性腎臓病の検査について

【場所】 北館 5階 図書室



英語で遊ぼう ※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】 午前9時30分～11時30分

保健師相談日 ※申込不要

健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長測定や成長の悩みの相談ができます。

【時間】 午前10時～11時30分

支援センターであそぼう

※申込不要

支援センターってどんなところかな？と気になっている方、行きたいけど一人でお子さんを連れてくるのが大変だと感じている方等、パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に大歓迎。

【日時】 11月15日（土）
午前9時～11時30分

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

子育て講座「寄せ植え」

※申込必要

地域のお花屋さんに教えていただきながら寄せ植えを体験しませんか。お部屋が少し華やかになりますよ。

【日時】 11月25日（火）
午前10時～11時（受付：9時45分）

【対象】 市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者（3歳以上は参加可）

【講師】 吉岡いけ花店 吉岡 秀幸先生

【定員】 15組

【材料費】 500円

【持ち物】 軍手、水筒、タオル、持ち帰り用手提げ袋や段ボール箱等

【申込】 11月4日（火）～14日（金）

【その他】 託児あり（事前申し込み必要）

子育て支援センターお知らせ

☎ 84・9925（菟田野松井 473 の1）

「パパ座談会」をします

※申込不要

子育て中のお父さん、一緒におしゃべりしませんか？ お父さんのつながりと交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。普段お忙しい方、育児休業中の方も「はじめまして」から始めてみませんか。

【日時】 11月15日（土）
午前10時～11時

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児のお父さん



♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪

ID 000019

支援センター開放※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

11月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 📖	5 ★ つどいのひろば (大宇陀体育館和室) 保健師相談日	6 🎵 英語で遊ぼう	7 0歳児親子教室
10	11 📖	12 ★ つどいのひろば (室生こども園)	13 🎵 おはなしのあに	14 15 1歳児親子教室 支援センターであそぼう 「パパ座談会」
17 2歳児親子教室	18 📖	19 ★ つどいのひろば (大和富士ホール)	20 🎵	21
24 振替休日	25 📖 子育て講座 「寄せ植え」	26 ★ つどいのひろば (椿原総合センター)	27 🎵	28

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) ★ → つどいのひろば(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時 時間：午前10時～11時

○親子教室は随時受け付けています。年間登録をして500円をいただきます。

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	25日（火）	令和7年10月生まれの児の 保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児健康診査	19 日（水）	令和 7 年 7 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施個別に 案内します
10 か月児健康診査		令和 7 年 1 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	27 日（木）	令和 6 年 4 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 5 年 9 ～ 10 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 4 年 5 月生まれの児		

☎ 健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>