



令和7年9月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	566,118
2	プチぽちゃ	477,776
3	コナン	449,280
4	スイートピー	327,165
5	よしこちゃん	322,733
6	スーさん	309,664
7	やまだ	288,029
8	パパG	287,369
9	山ちゃん	283,450
10	宇陀の散歩	227,382



順位	ニックネーム	記録	順位	ニックネーム	記録
11	リリー	222,954	21	キキちゃん	139,234
12	ケンケン	219,050	22	ともさん	129,085
13	トラトラ	199,940	23	ひろくん	115,606
14	兄貴	188,503	24	まこちゃん	79,292
15	爆笑なら	178,514	25	ズイセン	62,929
16	アポロ	178,140	26		
17	ゆうさん	165,251	27		
18	友	163,889	28		
19	ニコル	147,930	発行：宇陀市保健センター 令和 7年 10月 14日		
20	ひまわり	141,364			

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングにも反映されています。

日中は暑い日もありますが、朝晩は冷え込む季節になりました。

体調に気をつけていただきながら、ご家族、ご友人と楽しく

ウォーキングを行いましょう！

