

10月番組表

Uda-ch
うだチャン11ch

自主放送スタジオ (☎／IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき菌ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動きまちの
令和7年9月1日現在
※ () 内は前月比

0～9歳	1,103人	60～69歳	4,103人
10～19歳	1,883人	70～79歳	5,463人
20～29歳	1,848人	80～89歳	3,245人
30～39歳	1,632人	90～99歳	901人
40～49歳	2,735人	100歳以上	44人
50～59歳	3,316人		
総数	26,273人 (-9)		
世帯数	12,644世帯 (+20)		

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○バンビシャス奈良 公開練習 in 宇陀市 ○ツアー・オブ・奈良・まほろば	○宇陀子どもフェスタ2025 ○不動産1号墳 中間報告展示会	○第20回宇陀市社会福祉大会 ○大阪桐蔭高等学校吹奏楽部コンサート
宇陀市政なう	○マイナ救急 ○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○服のチカラプロジェクト ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○古市場納涼夏まつり～菟田野古市場～ ○第12回楽盆踊り in 宗祐寺～榛原萩原～	○宇陀市文化協会体験・見学会 ○ほんのりあんどん宇陀松山夢街道～町並みライトアップ～	○メンズ貯筋の会 ○輝けうたの!
宇陀の気になる企業			○有限会社 東和技研工業

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより
～フラサークル リノ～
ID 0018818

【公民館自主グループ28】
ALOHA 公民館活動自主グループ「フラサークル リノ」です。私たちは、毎月第1、3金曜日、午前10時から11時30分まで榛原分館(榛原総合センター)にて活動をしています。(※変更の場合あり)
メンバーが11人になり、目標にしていた公民館自主グループとして活動しています。明るく元気にハワイアンフラ(フラダンス)を楽しみながら、日本とも関わりの深いハワイの文化を学んでいます。キャリアや年齢にかかわらずチャレンジしたいメンバーの気持ちと日々の積み重ねを大切に活動しています。ご興味をお持ちの方は、お気軽に見学・体験にぜひお越しください。(代表) 阪口

問 杉尾方 (☎ 090・2069・1229)

市長のひとりごと

害(MC)の方が1100万人を超えると推計されています。いま市では市立病院とともに「認知症の不安ゼロのまち宣言」に向けて準備を進めています。このプロジェクトはMCの場合には運動指導、栄養指導、認知機能訓練、生活習慣病管理によるプログラムで認知機能向上に取り組み、認知症になった場合でも住み慣れた地域で支えあいながら希望をもって暮らしていただけるまちづくりを目指しています。研究機関や企業なども協力して、大きな「安心」へ前進していきます。

金剛一智

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

- バザー開催のご案内 (※雨天時は中止)
バザーを開催します。出店者も募集しています。誰でも気軽に参加いただけます。お家の片付けしませんか? 詳しくは問へ。
▶日時 11月23日(日)
午前10時から午後4時
▶定員 30人
▶場所 榛原にぎわい市場 (榛原萩原 1263-6)
問 田中方 (☎ 090・5018・4095)
- 宇陀華道会 諸流合同いけばな展
日頃のお稽古の成果を一人でも多くの方にご覧いただきたいと思えます。ぜひ、おこしく下さい。
▶日時 10月25日(土)・26日(日)
25日 午前9時～午後6時
26日 午前9時～午後4時
▶場所 榛原総合センター(榛原分館)2階研修室1・2
▶料金 無料
問 西村方 (☎ 090・8755・8375)
- 秋の山野草展示会
今年の秋の山野草展を次のとおり行います。
▶日時 10月18日(土)
午前10時～午後5時

- 「落語と旅のはなしの会」開催に
おける設営ボランティアの募集
イベントを一緒に支えてくださる設営ボランティアの方を若干名募集します。

住まいのリフォーム
お任せください!

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォーム
ローン低金利
ご提供!

0745-83-2266
営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日
宇陀市大字陀大東198-1

株式会社ナガサワばらす
奈良県知事許可:建築工事業 (般-5) 第18375号

- 19日(日) 午前9時～午後3時
- ▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
- ▶講習会 秋の草花の寄せ植え (材料代500円)
※両日午前・午後各5人、計20人
問 林方 (☎ 090・2104・7807)

- その他
- 無料調停相談会
▶日時 10月7日(火)
午前10時～午後3時
▶場所 奈良県産業会館 (大和高田市幸町2番33号)
▶内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など
民事・家事の悩み事
▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
▶申し込み 当日会場にて受付
※詳細は問までお問い合わせください
問 県調停協会葛城・宇陀支部 (☎ 0745・53・1012)

- 「奈良県土地家屋調査士会 不動産表示登記無料相談会」
▶日時 11月12日(水)
午後2時～4時
▶場所 室生振興センター(室生分館)
▶内容 境界問題・表示登記に関する相談会
▶相談対応者 土地家屋調査士
▶実施方法 対面
※完全予約制のため、電話にて問宛てにご予約ください
問 奈良県土地家屋調査士会 (☎ 0742・22・5619)

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中!
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyu-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp