

みんなが楽しめるスポーツを！

障害のある人もない人も、笑顔で楽しめるスポーツを応援しよう

障害者スポーツとは？

障害者スポーツは、障害のある人たちが気軽に楽しめるスポーツのことです。

健康維持や社会参加を促すだけでなく、すべての人に笑顔と喜びをもたらす大切な活動です。

活動をもっと広げ、豊かな社会をつくるため、私たち市民一人ひとりにできることがあります。

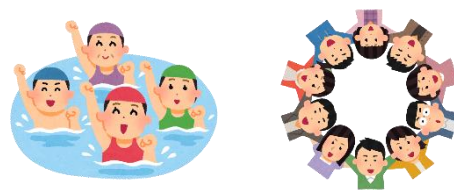
障害者スポーツの役割

心と体の健康を育む場



障害があっても、体を動かす喜びを感じながら健康を増進できます。

社会への参加を促す場



スポーツを通じて地域と交流し、新たな仲間と出会えるきっかけになります。

障害者スポーツを知り、広める

障害者スポーツを広めるためには、私たち一人ひとりが「知る」ことも大切です。

障害者スポーツの魅力や楽しさを知り、周りの人に伝えることで、理解の輪が広がっていきます。応援する気持ちや関心の持つこと自体が、大きな力になります。

障害者スポーツは、みんなが一緒に楽しむことができるスポーツです。

障害の有無や種別の枠を超え、一緒にスポーツを楽しみ交流し合うスポーツ活動を通じて、共生社会の実現を目指しましょう。

宇陀市人権啓発活動推進本部

※このビラへのご意見・ご感想は
☎0745-82-2147または jinken@city.uda.lg.jp

2025.9

毎月11日は「人権を確かめあう日」です