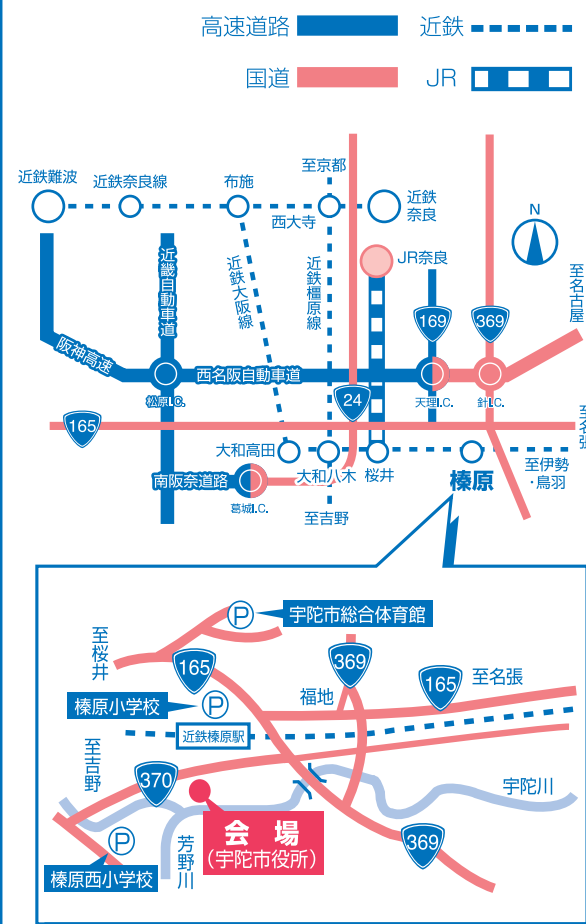


コースマップ

- ファミリー1km
スタート ① ② ③ 折り返し ② ① ゴール
- 2km
スタート ① ② ③ 折り返し ② ③ 折り返し ② ① ゴール
- 3km
スタート ① ② ③ 折り返し ② ③ 折り返し ② ① ゴール
- 10km
スタート ① ② ④ ⑤ ⑬ ⑭ ④ ② ③ 折り返し ② ① ゴール
- ハーフ
スタート ① ② ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ 折り返し ⑧ ⑩ ⑪ ⑫
ゴール ① ② 折り返し ③ ② ④ ⑭ ⑬



交通案内



※駐車場は3カ所をご用意しております。
※近鉄榛原駅より会場まで徒歩約5分です。
※榛原小、榛原西小より徒歩約8分です。
※宇陀市総合体育館⇄近鉄榛原駅(往復無料送迎あり)

- 第1関門
菟田野運動場
(9.7km付近)
90分(11:15)
- 第2関門
うだ・アニマルパーク付近
(14.4km付近)
120分(11:45)
- 第3関門
榛原西小学校付近
(18.4km付近)
150分(12:15)

大会内容パンフレットの請求及び問い合わせ先

宇陀シティマラソン実行委員会事務局 宇陀市教育委員会事務局 生涯学習課内

〒633-0292 奈良県宇陀市榛原下井足17-3

TEL.0745-82-3975 FAX.0745-82-3900

(月～金 8:30～17:15 土日祝日・年末年始は除く)

E-mail : s-gakusyuu@city.uda.lg.jp

第19回



市政20周年記念事業

宇陀シティマラソン

～走ろう宇陀！ふれあう心～

2026年 募集定員1800名

3月8日

雨天決行 宇陀市役所
(スタート・ゴール)

ハーフマラソン
開催！

- 種目
- ハーフ 600名
10km 400名
3km 200名
2km 200名
ファミリー 1km
100組
(1・2年生と保護者)
ファミリー 1km
100組
(園児以下と保護者)

申込締切

2026年
1月9日(金)

令和7年～9年開催の近畿高校駅伝のコースを採用！



松田 瑞生
(ダイハツ工業陸上部)
市政20周年記念スペシャルゲスト



倉谷 早希子
(第一生命陸上部 元選手)



司会者
谷口 吉一

- ◇主催 宇陀シティマラソン実行委員会
◇主管 宇陀市スポーツ協会 ◇後援 宇陀市・宇陀市教育委員会
◇協力 宇陀市スポーツ推進委員会・宇陀高校・宇陀市校園所長会
宇陀市連合自治会・宇陀市女性の会・宇陀商工会・宇陀市食生活改善推進員連絡協議会
宇陀市スポーツ少年団・奈良交通(株)・奈良県消防学校・宇陀ブロック手話通訳連絡協議会(順不同)

◇特別協賛 宇陀ライオンズクラブ

この事業は宇陀市から一部助成を受けています。 7-B-3 12,700

第19回 宇陀シティマラソン 走ろう宇陀! ふれあう心

レースの記録は自動計測器
ランナーズチップで計測します!!

Point
1

令和7年～9年開催の
近畿高校駅伝と同じコース
を採用



近畿高校駅伝のコースを採用。
ハーフ・10kmの部はコースの中盤から終盤にかけて
名物の激しいアップダウンも体験いただけます。

Point
2

走りやすい
種目設定



走りやすい距離設定で、気軽に参加できます。
家族やお友達と一緒に楽しめます。

Point
3

走った後は、温泉でゆっくり

レース終了後は、市内の日帰り温泉で疲れを癒してください。

◆みはる温泉



TEL 0745-82-1126 (イフロ)
奈良県宇陀市榛原福地255
榛原駅から無料送迎バス運行中
※毎時10分発
美榛苑発17:00/榛原駅発17:10が最終です。
<https://www.miharuen.jp/>
入浴料 大人550円 ・シャンプー、ボディソープ完備
小人270円 ・無料マッサージ機あります。



◆あきののゆ



TEL 0745-83-4126(ヨイフロ)
奈良県宇陀市大宇陀拾生250-2
<https://akinonoyu.nara.jp/>
水着で楽しめる温泉プールが子供に
大人気!お食事も楽しめます。
入浴料 平日 大人 750円 小人 370円
土日祝・指定日 大人 800円 小人400円



Point
4

ファミリー 1km コースで
「思い出」づくり

ペアで走って、手をつないでゴール。
ファミリーコースで貴重な思い出づくり。



Point
5

参加賞はオリジナルタオル!

参加者全員に、大会オリジナルタオルを
お渡しします。



申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金もできません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による大会縮小・中止については、その都度主催者が判断し決定します。
- 主催者側が、やむなく中止決定した場合は、参加賞は送付しますが、参加料はお返ししません。
- 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従ってください。また、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当は行いますが、その方法・経過等について、主催者は一切責任を負いません。
- 大会開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者は責任を免除され、損害賠償等の請求を一切受け付けません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承してください。
- 18歳未満の場合、参加者の家族・親族・保護者・団体申込代表者は、本大会への参加を承諾してください。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合は出場・表彰を取り消します。また、主催者は虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負いません。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・性別・記録・肖像権等の個人情報を、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット・ポスター等の報道・掲載・利用に関する、掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者の指示に従ってください。

A RUNNET (インターネット・スマートフォンサイトエントリー)

申込締切日 2026年1月9日(金)

パソコンまたはスマホから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど。)

※エントリー手数料220円(支払総額4,001円以上は5.5%)

<https://runnet.jp/>

ランネット 宇陀シティマラソン

検索

※必ず住所情報を最新に更新してください。

B 事務局へ申込み

申込締切日 2026年1月9日(金)必着

生涯学習課 年末年始と()内各休日を除く8:30～17:15

各 分 館 年末年始と()内各休日を除く8:30～17:15

専用申込用紙は下記に設置しています。

①生涯学習課(土・日・祝) ②大宇陀分館(木・祝)

③菟田野分館(月・祝) ④榛原分館(火・祝) ⑤室生分館(火・祝)

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

宿泊をご希望の方

○奈良カエデの郷ひらら 奈良県宇陀市菟田野古市場135-2 TEL:0745-84-2888
<https://udakaedenosato.main.jp/>
○美榛苑 奈良県宇陀市榛原福地255 TEL:0745-82-1126
<https://www.miharuen.jp/>

第19回宇陀シティマラソン開催要項

●開催日： 2026年3月8日(日)雨天決行

●会 場： 宇陀市役所を発着
(奈良県宇陀市榛原下井足17-3)

●コース： 宇陀市役所周辺コース

●日 程： (1)開 会 式 8:30
(2)スタート ハーフ 9:45 集合時間 9:30
10km 9:55 集合時間 9:40
3km 10:00 集合時間 9:45
2km 12:20 集合時間 12:05
ファミリー1km 12:40 集合時間 12:25

(3)表 彰 式 各部門レース終了後随時
(4)選手解散 14:30(予定)

●参加資格：・健康な方ならどなたでも参加できます。
・ハーフの部は170分以内に完走できる方。
・18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

●記 録：・本大会の記録処理は「ランナーズチップ」を採用しています。競技終了後は必ずチップをご返却ください。
・紛失の場合、実費1,500円を請求いたします。
・ファミリーに出場の方は、必ず手をつないでゴールしてください。ランナーズチップは保護者の方1名のみ装着していただきます。

●表彰/賞： 表彰は、24部門各1～6位まで賞状を授与します。また各部門の1位～3位にはメダルを授与します。
・各部門レース終了後、表彰式を行います。
・参加賞は参加者全員にオリジナルタオルを贈呈いたします。
・完走者には完走証を発行します。

●注意事項： 申込後の出場部門の変更はできません。
・代理出走は認めません。
・申込後は参加料の返金はいたしません。
・大会当日、やむなく中止が決定した場合は、参加賞は送付しますが、参加料はお返ししません。
・申込時、交通手段を車にされた方のみ参加通知証送付時、駐車券を同封します。
・傷病者搬送や火災、事故等のため、緊急車両がコース内を走行する場合は、緊急車両の走行を優先させます。そのため、ランナーに対し、一時停止や進路変更を指示する場合があります。その他、主催者が必要と判断する場合に同様の指示を行うことがあります。

●健康管理等：・参加者は各自の責任において、事前に医師の診断を受けるなど、健康上異常がないことを確認しておいてください。

・主催者側は1日保険には加入しますが、競技中における事故・けが等について応急処置以外は一切責任を負いません。

・大会当日の健康診断は行いません。
体調不良の場合は無理をせず出場を取りやめてください。

●競走の種類： ナンバーカード(ゼッケン)は必ず胸部につけてください。ランナーズチップのつけ間違いに十分注意してください。

・警察官・係員の指示に従って走行してください。
・ゴミは収集場所に分別してお捨てください。

●その他： 大会当日の混雑を避けるため、可能な限り前日に受付をお済ませください。
選手受付は、大会前日の13時～17時(宇陀市役所内)及び大会当日の午前7時から午前9時まで行います。(ファミリー1km・2kmの部に限り当日午前10時まで行います。)

※受付には、参加賞引換券が必ず必要ですので、必ず持参ください。

参加通知

- 大会10日前頃に事務局より参加賞引換券、ナンバーカード(ゼッケン)、ランナーズチップを送付します。
- 受付にて参加賞、プログラムをお渡しします。
※可能な限り前日に受付を済ませてください。

定員はそれぞれ先着順とし、定員に達し次第、申込みを締切ます。定員に達した場合は RUNNET 及び大会 HP でお知らせします。

●競技種目 (※年齢は大会当日を基準としてください。)

種目番号	種 目	対象者(大会当日の年齢)	参加料	スタート時刻
①	ファミリー1km (定員各100組) ※3名でも参加可	園児以下と保護者(各1名)	1組3,000円 (市内在住:2,000円) 追加1名につき1,000円	12:50
②		小学生1・2年生と保護者(各1名)		12:40
③	2km (定員200名)	小学生3・4年生男子	1,500円 (市内在住 1,000円)	12:20
④		小学生3・4年生女子		
⑤		小学生5・6年生男子		
⑥		小学生5・6年生女子		
⑦	3km (定員200名)	中学生男子	中学生 2,000円 (市内在住・在学の中学生1,000円) 高校生 2,000円 (市内在住・在学の高校生1,500円) 一般 3,000円	10:00
⑧		中学生女子		
⑨		高校生以上男子		
⑩		高校生以上女子		
⑪	10km (定員400名)	高校生以上30歳未満男子	高校生 4,000円 (市内在住・在学の高校生3,500円) 一般:4,500円	9:55
⑫		高校生以上30歳未満女子		
⑬		30歳以上50歳未満男子		
⑭		30歳以上50歳未満女子		
⑮		50歳以上65歳未満男子		
⑯		50歳以上65歳未満女子		
⑰		65歳以上男子		
⑱		65歳以上女子		
⑲	ハーフ (定員600名) ※制限時間170分 (関門を3箇所 設けます)	高校生以上30歳未満男子	高校生 5,000円 (市内在住・在学の高校生4,500円) 一般 5,500円	9:45
⑳		高校生以上30歳未満女子		
㉑		30歳以上50歳未満男子		
㉒		30歳以上50歳未満女子		
㉓		50歳以上男子		
㉔		50歳以上女子		

申込方法

ご参加希望の方は、**A runnet** または **B 事務局へ申込み**頂けます。

ファミリー1kmは 3名でも参加できます(追加1名につき 1,000円) 詳しくは大会事務局(TEL.0745-82-3975)までお問い合わせください。
(市内在住、在学料金)は、事務局へ申込みください。(RUNNETからの申込みは割引適用できません。)