「家族介護教室」開催のお知らせ！

1回目

10月24日（金）

13時30分～16時00分
（受付：13時00分～）

場所：さんとぴあ榛原
榛原萩原801

【内容】 在宅介護の注意点

○在宅介護における注意点と高齢者の健康管理
○ACP（人生会議）自分らしい最期を迎えるために

講師：さんとぴあ榛原　施設長　松島　俊裕 氏

【内容】 高齢者の尊厳を守った介護とは

○介護が必要になってもその人らしく生きがいを持って過ごせるように支えるために
○エンディングノートの書き方、活用方法

講師：医療介護あんしんセンター　所長　植松　秀香 氏

※1回目は教室終了後、施設見学があります。（希望者のみ）

2回目

10月30日（木）

13時30分～15時30分
（受付：13時00分～）

場所：さんとぴあ榛原
榛原萩原801

【内容】 福祉用具の利用方法と住環境について

○本人に最適な用具の選び方
○様々な福祉用具の活用方法
○自宅で安心して暮らせる環境づくり・危険な場所と対策

講師：（株）ナガサワぷらす　　泉原　史典　氏

【内容】 高齢者疑似体験

○装具を付けて歩行し高齢者の身体の特徴を知る

3回目

11月6日（木）

13時30分～15時30分
（受付：13時00分～）

場所：さんとぴあ榛原
榛原萩原801

【内容】 在宅での介護方法について

○身体に負担の少ない介護方法と衣類の着脱方法
○オムツを使った排泄ケアのポイント
○訪問看護について

講師：宇陀訪問看護ステーション　所長 中川　朋子 氏

【内容】 在宅で介護をされている方へ

○在宅介護の経験から伝えたいこと

講師：家族介護者交流やすらぎの会　会長　門馬（もんま）　金秀 氏

対　象　宇陀市内に在住・在勤の方で、ご自宅で介護をされている方または介護について学びたい方。
※全日程参加できる方、歓迎いたします。
いずれかの日程のみ希望の方はご相談ください。

申込先　宇陀市社会福祉協議会（宇陀市菟田野松井486-1）
☎ 0745-84-4116　**※各日程の2週間前までにお申し込みください。**

各日程、参加費無料
定員20名