

献立表

現 場：さんとおあ様原
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2025/9/1～2025/9/30

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		パンセツト マカロニサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト コールスローサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト 大根のそぼろ煮 ヨーグルト フルーツ缶	パンセツト ポテトサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト ミートボール（黒酢） 牛乳 フルーツ缶	パンセツト 厚焼きたまご ヨーグルト フルーツ缶
昼食		チキンカレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツ缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキの味噌焼き 焼きうどん かき卵スープ みかん缶	ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食		ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え 饅頭 緑茶	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 里芋の煮ころがし ココアワッフル 緑茶	ごはん 揚げ出し豆腐 パンブキンサラダ ブロッコリーのサラダ さつまいもカップケーキ 緑茶	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 杏仁豆腐 緑茶	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 パンブキンケーキ 緑茶	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え 紅白饅頭 緑茶
3時							
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	パンセツト スパゲティサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 フルーツ缶	パンセツト スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセツト おからサラダ ヨーグルト りんご缶	パンセツト さっぱりナムル 牛乳 フルーツ缶	パンセツト キャベツの胡麻サラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト ミートボール（抹茶） ヨーグルト フルーツ缶
昼食	ごはん サワラのかわ焼き キャベツの中華煮 味噌汁 フルーツ缶	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん ブリの照り焼き 焼きうどん 清汁 りんご缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 りんご缶	ごはん 筑前煮 ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 茄子の煮付け かぼちゃ煮 抹茶羊羹 緑茶	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物 ワッフル 緑茶	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し 羊羹 緑茶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 杏仁豆腐 緑茶	ごはん ササミフライ おろしの梅和え 小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 バームクーヘン 緑茶	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆 まんじゅう 緑茶
3時							
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	パンセツト 人参とツナのサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト マカロニサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト コールスローサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト 大根のそぼろ煮 ヨーグルト フルーツ缶	パンセツト ポテトサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト ミートボール（黒酢） 牛乳 フルーツ缶	パンセツト 厚焼きたまご ヨーグルト フルーツ缶
昼食	ごはん サバの味噌煮 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	赤飯 タイの塩焼き ブロッコリーのサラダ 茶碗蒸し フルーツ缶	牛丼 さつま芋サラダ すまし汁 りんご缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 焼きうどん すまし汁 りんご缶	ごはん フライ盛り合わせ ツナサラダ コーンスープ 白桃缶	ごはん 回鍋肉 ソース焼きそば スープ みかん缶	散らし寿司 なすの田舎煮 茶碗蒸し みかん缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮	ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 春雨野菜中華煮 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え
3時	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	月見団子 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	ゼリー 緑茶	今川焼き 緑茶	おはぎ 緑茶
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パンセツト スパゲティサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 フルーツ缶	パンセツト スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセツト おからサラダ ヨーグルト りんご缶	パンセツト さっぱりナムル 牛乳 フルーツ缶	パンセツト キャベツの胡麻サラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト ミートボール（抹茶） ヨーグルト フルーツ缶
昼食	バターライス サケのムニエル マカロニグラタン コンソメスープ みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ 焼きうどん ポタージュスープ 黄桃缶	松茸ごはん 牛肉炒め煮 ポテトサラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 りんご缶	ハヤシライス ポテトサラダ りんご缶	ごはん カニ玉 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ
3時	抹茶ケーキ コーヒー	カステラ リンゴジュース	さつま芋ケーキ 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	どら焼き 緑茶	抹茶ようかん 緑茶
	28	29	30	9月23日は  です。 毎年、9月23日頃を秋分の日といいます。 暑い夏から涼しい秋へと変わり始め、昼の長さや夜の長さが同じになる日です。 国民の休日とされています。 また、秋分の日近く時期をお彼岸といってご先祖様やなくなった人たちを思い出して			
朝食	パンセツト 人参とツナのサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト マカロニサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセツト コールスローサラダ 牛乳 フルーツ缶				
昼食	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ ソース焼きそば ポタージュスープ 黄桃缶	牛丼 だし巻き卵 すまし汁 りんご缶				
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 白身魚のフライ コンソメ煮 春雨ごま和え				
3時	カステラ 緑茶	青りんごゼリー 緑茶	コーヒーゼリー 緑茶				

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。