

9月番組表

Uda-ch
うだチャン11CH

自主放送スタジオ (☎ / IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	講演会等 いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動きまちの
令和7年8月1日現在
※ () 内は前月比

0～9歳	1,102人	60～69歳	4,102人
10～19歳	1,896人	70～79歳	5,464人
20～29歳	1,828人	80～89歳	3,242人
30～39歳	1,630人	90～99歳	903人
40～49歳	2,740人	100歳以上	43人
50～59歳	3,332人		
総数	26,282人 (-57)		
世帯数	12,624世帯 (-5)		

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○夏休みこども講座 ○おやこ料理教室	○MCI (SMK 包括連携協定) の締結式 ○松山地区重伝建選定20周年記念オープニングイベント	○オレンジガーデニングプロジェクト ○「下水道の日」施設見学会
講演会等	○宇陀市の進める学校適正化について		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 ○榛原総合センター自主学習スペース紹介他	○うだしなかよし献立 ○うだ百景 ○榛原総合センター自主学習スペース紹介他	○宇陀市制20周年記念番組 vol.4 ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○陶遊会チャリティー即売会 能登地震災害支援 ○第9回宇陀市吹奏楽フェスティバル	○墨坂神社 七夕祭り 榛原きずな広場まつり ～榛原秋原～ ○2025 かみかさま《夏祭り》～室生上笠間～	○2025 阿騎野ふるさと夏まつり ～大宇陀拾生～ ○下笠間夏まつり ～室生下笠間～
宇陀の気になる企業			○テンマ電気

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより
～しゃくなげ会～ ID 0017927

【公民館自主グループ⑦】

公民館活動自主グループ「しゃくなげ会」では、室生分館（室生振興センター）で毎月、第3水曜日午後1時から絵手紙の活動をしています。先生の「ヘタでいい、ヘタがいい」のもと、毎月テーマを決め、それぞれ画材を持ち寄り、届ける相手に向けて言葉を添えて絵手紙を作成します。簡単なようで、とても難しく、集中力・観察力・語学力が鍛えられます。そして、その月に作成した絵手紙は、三本松郵便局に展示していただいています。また、一人暮らしのご高齢の方に絵手紙を届けるボランティア活動を10年以上続けており、令和5年奈良県社会福祉大会では、奈良県より表彰していただきました。

興味のある方は、お気軽にしゃくなげ会を覗きに來てください。

問 福西方 (☎ 92・2163)



市長のひろゆき

今年も、市の各地で夏祭りやイベントが開催され、笑顔の輪が広がりました。ふるさとを明るく楽しく！絆を強くしよう！という熱い思いの方々がなると多いことか！そのたびに元気をいただき、宇陀をもっと良くしたいという思いが強くなります。

さて、いよいよ9月になり、実りの秋が始まります。宇陀は全国初の「オーガニックビレッジ」として農業で有名ですが、「オーガニック」という言葉からは、①素材を活かす、②有機的につながる、③健やかにつづく、④原点を活かす、⑤本質に向き合うといった取り組みが連想されます。宇陀の強みを活かしたブランド力のあるまちづくりに応用できそうです。皆さんの熱い思いが大きな力です！

金剛一智

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



- ▶対象 市内在住の60歳以上の男性
- ▶講師 島袋 あかり先生
- ▶参加費 月 1,000円 (会場使用料込)
- 問 東野方 (☎ 090・4761・3964)
沖中方 (☎ 090・3279・8657)

その他

■「法の日」週間記念無料法律相談

- ▶日程 10月2日 (木)
▶場所 奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22番地の1)
- ▶日程 10月6日 (月)
▶場所 経済会館

(大和高田市大中106-2)
※①②ともに午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
相談時間1人30分 先着10人

- ▶予約受付期間 9月1日 (月)～9月26日 (金)に問までご連絡ください。
(平日 午前9時30分～午後5時)
※空きがあれば前日まで予約受付可
- 問 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等5億円・前後賞各1億円含む)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含む)
この宝くじの収益金は市財の増やす取り組みに活用されます。
9月19日 2種類同時発売! 発売期間 9/19(金)～10/19(日) 抽せん日 10/28(金)
公益財団法人 奈良県市町村振興協会 各1枚 300円

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

■応急手当普及員講習のご案内

応急手当普及員とは、事業所や防災組織などの団体において、自身が在籍する団体に属する者に対し、応急手当の講習を指導できる資格を有する者をいいます。

- ▶日時 10月15日 (水)～17日 (金) 午前8時30分～午後5時30分
- ▶場所 奈良県広域消防組合 消防本部
- ▶申込期間 9月18日 (木) 午前8時30分～10月2日 (木) 午後5時まで

▶申込方法 電子申請のみ。詳しくは問へご確認ください。

問 奈良県広域消防組合
<http://www.naraksk119.jp/>
宇陀消防署 (☎ 82・3199)

■放送大学 10月入学生募集

放送大学は通信制の大学で、学位取得はもちろん、キャリアアップや資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。2025年10月入学生を募集しています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に問まで。出願期間は、9月11日まで。

問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

■メンズ貯筋の会 仲間募集

- (運動自主グループ)
- いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。お試し体験も可。ぜひお越しください。
- ▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時
- ▶場所 室生福祉保健交流センター

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間 (5月～翌4月) に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■宇陀の薬草を楽しむ フィールドワークの募集

野山をウォーキングしながら薬草観察をし、身近な薬草の見つけ方や活用法を学びませんか? 初心者大歓迎です!

- ▶日時 9月26日 (金) 午前10時～正午
- ▶場所 かざろひの丘万葉公園周辺
- ▶定員 15人 (先着順・要予約、市内在住者に限る)
- ▶対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
- ▶申込 グーグルフォームまたは問へ。
- 問 うだの薬草に親しむ会 (☎ 090・7610・8539)

住まいのリフォーム
お任せください!

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォーム
ローン低金利
ご提供!

0745-83-2266
営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 日・祝日
☎ 宇陀市大字院大東198-1

NAGASAWA
株式会社ナガサワぶらす
奈良県知事許可: 建築工事業 (般-5) 第18375号