

市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】 ※霊苑付近にクマが出没したため、お供え物はお持ち帰りください

バス停	1回目	2回目	3回目
榛原駅北口 ロータリー	8:00 発	10:15 発	13:30 発
↓			
宇陀川公園	8:05 発	10:20 発	13:35 発
↓			
福地 奈良交通バス停	8:10 発	10:25 発	13:40 発
↓			
ひのき坂3 スクールバス乗り場	8:15 発	10:30 発	13:45 発
↓			
天満台西2 奈良交通バス停	8:18 発	10:33 発	13:48 発
↓			
天満台西4 奈良交通バス停	8:19 発	10:34 発	13:49 発
↓			
天満台東2 奈良交通バス停	8:20 発	10:35 発	13:50 発
↓			
赤人霊苑〈到着〉	8:40	10:55	14:10
赤人霊苑〈出発〉	9:25 発	11:40 発	14:55 発

予約制

【日時】9月23日(火・祝)

【予約受付】9月1日～12日(土・日除く)

【霊苑滞在時間】45分間

～ 備えていますか？ 災害はいつでも、どこでも。～

○9月1日は「防災の日」

1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者10万5千余人という大惨事になりました。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日が「防災の日」と制定されました。

近年は地震だけでなく、大雨、台風、土砂災害など、様々な自然災害が頻発しています。

防災の日を機に、地震や台風などの自然災害に対して、日頃からの準備や心構えを行い、今一度ご家庭や職場の防災対策を見直してみましょう。

○防災対策

✓ 非常持ち出し袋の準備

飲料水、非常食、懐中電灯・予備電池、携帯電話の充電器、医薬品・常備薬などを入れた持ち出し袋の準備を行いましょう。また、準備している持ち出し袋の中身の点検を行いましょう。

✓ 家具の転倒・落下防止

タンスや本棚、テレビなどに固定器具を設置し、家具の転倒や落下を防止しましょう。また、寝室の枕元には倒れやすい家具を置かないことも大切です。

✓ 防災ルールの確認

住んでいる地域の避難場所(学校、公園、公民館など)の確認を行いましょう。その際には、地域のハザードマップを確認し、避難場所まで実際に歩いてみましょう。また、家族で災害時にどう連絡を取るかを事前に決めておきましょう。

いつ起こるか分からない災害に、今からできる準備を始めましょう！

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)

危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の
地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番0745をつける
必要があります。

ID番号の利用方法

○スマートフォンの場合
①広報誌のID番号を確認

②市ホームページの「情報
さがす」を押し「ページID検
索」に7桁の番号を入力

③「表示」を押せば詳細情報
を見ることが出来ます
※詳しくは広報うだ4月号を
ご確認ください

Life&Environment くらし・環境

60歳以上の方の任意 加入制度について

任意加入とは、60歳時点で国民
年金の加入期間が40年に満たな
い場合、60歳以降も国民年金に加
入できる制度です。任意加入すれ
ば、老齢基礎年金を満額に近づけ
ることが出来るほか、資格期間が
足りない場合は加入期間をのぼ
すことができます。
任意加入は、60歳の誕生日の前
日から手続きをすることができ
ます。申出のあった月からの加入
となり、遡って加入することはで
きませんのでご注意ください。

ツキノワグマの出没に ご注意ください

ID 0018406

7月にツキノワグマの出没情
報が多く寄せられました。ツキノ
ワグマの人身被害を防ぐために、
自宅周辺の対策強化が重要です。
①柿や栗などの収穫物は早めに取り、
地面に落ちた実もこまめに
処理しましょう。管理できない
場合は、伐採も検討しましょう。
②生ゴミは、回収の直前に出すよ
うにしましょう。
③畑の残渣は放置せず埋めるか
コンポストを利用しましょう。
コンポストは密閉し臭いにも
注意しましょう。
④倉庫や物置に侵入されないよ
う施錠しましょう。

問 農林課

(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9000)

クマ出沒注意



マイナンバーカード 夜間手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新につ
いて、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が
届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

■9月の夜間窓口

日	曜日	場 所	時 間
9/16	火	本庁市民課	午後5時30分から7時 30分までの予約受付



スマホからでも
予約できます！



宇陀市合同企業面接会

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

9月26日(金)

午後1時30分～4時
(受付開始：午後1時～)

榛原総合センター 大会議室

自由な服装で参加いただけます！
あなたのスキルを宇陀で活かそう！
宇陀の企業をぜひ知ってください！

- 持ち物**
- 履歴書
 - ハローワーク紹介状（事前に最寄りのハローワークで必ず取得してください）
 - 職務経歴書（必要に応じて）
- 対象**
- 仕事をお探しの方
 - 宇陀の企業に興味のある方

面接会参加企業 9 社

- 株式会社豊国
- 有限会社山口農園
- 山本建設株式会社
- 松塚建設株式会社
- 野村興産株式会社ヤマト環境センター
- 有限会社東和技研工業
- 株式会社池田工業社
- 株式会社ニチイ学館 ニチイケアセンター榛原
- 社会福祉法人恵風会特別養護老人ホームやまびこ

- 申し込み**
- 最寄りのハローワーク「職業相談窓口」へ
ハローワーク桜井 職業相談部門
(☎ 0744・45・0112)
- 問合せ**
- 商工産業課
(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
- 共催**
- 宇陀商工会・ハローワーク桜井

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば（0～3歳）
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
9月8日（月）・22日（月）
① 10：00～ ② 10：45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館（おはなしの部屋）
- ★おはなしクラブ（幼児・小学生）
日時：9月13日（土）・27日（土）10：30～
場所：中央図書館
（おはなしの部屋）

- ☆祝日の特別開館記念行事
日時：9月15日（月・祝）
10：30～
内容：秋のおたのしみ
「おはなし会」
場所：中央図書館
（おはなしの部屋）

休館日 9月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
※ 15 日（月）敬老の日の祝日は中央・大宇陀とも開館。 ※ 24 日（水）は、23 日の休館日が祝日にあたるため、中央・大宇陀とも休館。						

- 話題の
新刊本!
- （一般書）「医師のぼくが50年かけて
たどりついた長生き かまた体操」
著：鎌田 實 出版：（株）アスコム
鎌田式スクワットや鎌田式ウォーキングなど、数々の健康法を紹介する著者が、一日たった3分の簡単な動きでいつまでも元気でいられる「かまた」体操を紹介しています。出版社アスコムのYouTubeチャンネルでは実際の動きも紹介されていますので併せてご覧ください。
（大宇陀図書館所蔵）
- （児童書）「ごはん」
文：いまい まみ 絵：かどかわ ようこ
出版：福音館書店

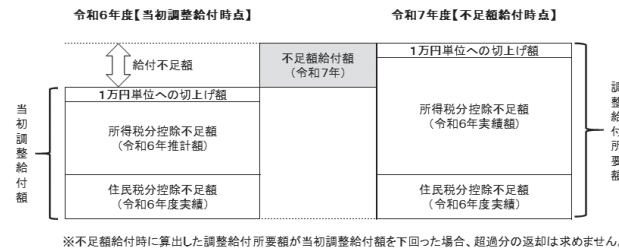
おいしそうなふっくらごはんにかけるのは、お味噌やごま塩、バター醤油・・・簡単だけどとってもおいしい！小さなお子様と一緒にできる！そんなちょっとした料理を絵本で紹介しています。同時刊行された『トマト』も、簡単でおいしい、トマトの料理が紹介されていておすすめです！
（大宇陀図書館所蔵）

中央図書館
(☎ 82・4749
/ IP ☎ 88・9110)

大宇陀図書館
(☎ 83・0976)



問 税務課 不足額給付金専用ダイヤル
(☎ 96・6065)



令和6年度に実施した定額減税調整給付金（当初調整給付金）の額に不足が生じた場合などに、令和7年度に追加で給付を行うものです。
対象者には9月から順次案内を郵送します。ただし、令和6年1月2日以降に宇陀市へ転入された方、税の申告が遅れた方など、令和6年中の収入を市で把握していない方などは、案内の送付が遅れる場合があります。

定額減税にかかる不足額給付金のお知らせ
ID 0018828

9月の文化会館だより

9月の休館日(2.9.16.23.24.30日)

9月15日（月・祝）臨時開館 ID 0001046

問 文化会館 (☎ 83・0977)

かぎろひホールの催し：催しはありません

展示ホールの催し

■「宇陀の四季」写真展 ※9月6日・7日・8日 期間中は観覧できません

神戸まちづくり協議会の写真愛好家の方が撮影された風景になります。市制20周年を迎える宇陀市には、たくさんの美しい自然があります。大宇陀地域をメインに、室生、榛原などの美しい情景を捉えています。この催しを通じて、ふるさとへの理解と愛着が深まればとの想いで企画しました。

【期間】8月21日（木）～9月28日（日）

【主催者】神戸まちづくり協議会

【問合せ】神戸まちづくり協議会事務局 大宇陀地域事務所内 (☎ 83・2251)

～お知らせ～

宝くじ文化公演 宇陀市制20周年記念事業

『Mr. マリック超魔術団』

【日時】11月23日（日）午後3時開演

【前売りチケット販売】9月10日（水）午前9時～



毎月19日は、『うだ育児の日』

家庭、職場、地域でも、
大切なのはチーム力
チームで子育て、人育て



税

金

国民健康保険税(第3期)
の納期限は

9月30日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

令和8年度 「こどもまんなか 児童福祉週間」 標語の募集!

国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」としています。みんなの夢や希望を込めた児童福祉週間の標語を募集します。

【募集期間】9月30日（火）まで

【募集内容】子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。詳しくは問へ。

問 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係
(☎：03・5357・1174)
(FAX：03・5357・1809)
公益財団法人児童育成協会ホームページ
<https://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyohyougo>

サポステ合同企業
説明会

県内の企業を中心に様々な業種の企業に関する情報を得る事ができる合同企業説明会を開催します。希望職種が決まっている方、これから探したいという方も、ぜひ一度説明会にご参加ください。

【日時】 10月9日（木）
午前9時30分～午後4時

【場所】 奈良県社会福祉総合センター
5階 大会議室

【対象者】 15～49歳の働くことに悩みを抱える方

【定員】 40人

【申込方法】 最寄りのサポートステーションへ

【実施団体】 奈良若者サポートステーション
若者サポートステーションやまと

【問】若者サポートステーション
やまと

（☎0744・44・2055）

（☎82・5874 / IP ☎88・9075）

ID 0018324

大宇陀野依地区において、周辺環境との調和に配慮しつつ、雇用の創出と地域経済の活性化を目指すために、地区計画の策定を進めています。そこで、この原案を次のとおり縦覧します。

【原案の縦覧期間】 9月17日（水）～10月1日（水）

【原案の縦覧場所】 まちづくり推進課（市役所2階）
市ホームページに掲載

【意見書の提出方法】 この地区計画の原案に対して意見のある方（利害関係者に限る）は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨とその理由を具体的に記載し、9月17日（水）～10月8日（水）午後5時15分までに、まちづくり推進課（市長宛）へ直接または郵送で提出（必着）してください。

【問】まちづくり推進課

（☎82・5624 / IP ☎88・9092）

9月は「屋外広告物適正化月間」

【問】まちづくり推進課（☎82・5624 / IP ☎88・9092） 【問】奈良県景観・自然環境課（☎0742・27・8752）

宇陀市の美しい自然環境、景観等を守るため、適切な取り組みが必要です。

①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
②屋外広告物条例の遵守および制度の周知・啓発
③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

屋外広告物を掲出する場合は市長の許可、屋外広告業を営む場合は県知事の登録が必要です。屋外広告物設置は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

屋外広告物が原因での事故が増えています。安全確保のためにも屋外広告物を定期的に点検し、適正な維持管理に努めてください。

明日香養護学校
第2回体験学習

県立明日香養護学校では、肢体不自由のある幼児児童生徒、および病弱教育対象生徒に対して、本校への入学等を考えるための学校見学会や体験学習を行っています。詳細については、次の内容をご覧ください。

【対象】 ○次年度肢体不自由教育部門への入学を希望される年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任

○次年度病弱教育部門への入学を希望される中学3年生とその保護者、担任

【実施日（予定）】
〈肢体不自由教育部門〉
○小学部 10月29日（水）
午後1時20分～3時
○中学部 10月22日（水）
午後1時～3時
○高等部 10月15日（水）
午後1時～3時
〈病弱教育部門〉
○高等部 10月15日（水）
午後1時～3時

【問】明日香養護学校 教育支援部
（☎0744・54・3380）

発達についての個別相談

発達に不安や心配を抱えている方やその家族からの相談に奈良県発達障害者支援センターの専門相談員を交えて応じます。

【日時】 9月16日（火）

【場所】 市役所2階 211会議室

【相談時間】 一人50分 午前10時・11時・午後1時・2時・3時

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】 9月10日（水）まで

【問】介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

かるがもクラブ

発達の悩みについて語り合いませんか？お子さんの現在の様子や困りごとを話したり聞いたりしませんか？

子育てに同じような悩みを持つ保護者同士のつながる場として毎月開催しています。子育てのヒントが得られるかも。

【日時】 9月25日（木）
午前10時～正午

【場所】 市役所2階 213会議室

【申し込み】 不要

【問】介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）



【問】介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

一般介護予防教室（レコードエクササイズ）
参加募集

「健康都市ウエルネスシティ宇陀市」の一環として、介護予防を目的とした運動機能の低下を防止する運動教室を実施します。

【対象者】 65歳以上の市民の方

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内（9時・9時45分・10時30分）で3教室を実施

【日時】 9月25日から令和8年3月26日までの毎週木曜日 午前9時～正午まで

【場所】 温水プールアクアグリーン 榛原2階

【参加費用】 1人1回5000円

【申し込み】 直接会場にて先着順

【その他】 送迎は行いません

ひとり親家庭の自立を支援します

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】 市内在住で、6月以上のカリキュラムを修業することを予定するひとり親家庭の母または父

【対象資格】 看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】 （月額）市民税非課税世帯 10万円、市民税課税世帯 70,500円

【支給期間】 修業期間の全期間（上限4年）、9月末までの相談で翌年4月から支給

【問】こども未来課
（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】 市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】 雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など（㊦一般教育訓練給付㊦特定一般教育訓練給付㊦専門実践教育訓練給付）

【支給金額】 受講のために支払った費用の60％に相当する額（㊦㊦は上限20万円、㊦は上限40万円／年×最大4年＝160万円、下限12,000円）なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も事前相談が必要です



さんとおぼあ榛原からの
お知らせ

～自衛消防訓練を行いました～

7月16日（水）、自衛消防訓練を行いました。

年2回の訓練を行っていますが、今回は夜間に大規模地震発生後の火災を想定して通報、避難誘導、初期消火訓練を行いました。

統括指示、情報連絡、救護、消火するスタッフなどに役割分担し、実際に火災報知器を起動させて行いました。あらかじめ周知はしましたが、館内の非常放送やスタッフの様子が普段と違うことに動揺される入所者もいましたので、落ち着いて行動するように心がけました。

スタッフの人数が少なくなる夜間での想定ですが、通報・救護・消火作業など



迅速に行うことができました。訓練後は施設長から講評を受け、良かった点や改善すべきところを共有して活かしていきます。

【問】さんとおぼあ榛原
（☎85・2525 / IP ☎88・9065）

手話言語の国際デー 国際ろう者週間のお知らせ

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。
また、「国際ろう者週間」中は、手話のミニ講座を開催します。

- 【期間】 9月24日(水)～26日(金)
【場所】 市役所1階 ふるさとテラス
【時間】 午前10時～正午／午後2時～4時
【内容】 手話のミニ講座と手話関連の展示
【申し込み】 不要



時間内、いつでも自由にお越しください。
皆さんも、この機会に気軽に手話に触れてみませんか？

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / FAX 82・7234)

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うべき家事や家族の世話を、日常的に過度に行っている18歳未満の子どもや若者のことです。

「お手伝いを毎日していて少ししんどそうな子がいる」、「なんだか気になるけどどうしていいかわからない」などがあれば、下記までご相談ください。

- 問 奈良県ヤングケアラー相談窓口 奈良県委託事業者：奈良県社会福祉会
住所：橿原市大久保町 320-11 奈良県社会福祉総合センター5階
(☎ 050・1725・8996)
E-mail: tsunagaru@carer-nara.net
- 問 こども未来課
場所：市役所3階
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

Event&Others
イベント・その他

不動塚1号墳 中間報告展示会

ID 0018815

- 【日時】 9月20日(土)
午後2時～(1時間30分程度)
開場：午後1時30分
【場所】 宇陀市人権交流センター
【定員】 50人(先着順)
【申し込み】 不要
【内容】 不動塚1号墳は菟田野稲戸地内にある古墳時代後期の前方後円墳です。長さは約50mあり、宇陀地方では最大級の古墳です。市教育委員会では平成30年度から発掘調査を、令和4年からは保存処理作業と整理作業を実施しており、この度、金属製品の保存処理作業がほぼ完了しました。そのため、文化財課学芸員が不動塚1号墳の調査の成果報告を行うとともに、出土したヤジリや馬具等の金属製品、並びに周辺遺跡の出土品の展示解説を行います。



問 文化財課
(☎ 82・3676 / IP ☎ 88・9665)

mガ Evening school
受講生募集！

日中の教室に参加できない方、仕事帰りの方などに向けた短期教室を開催します。

ヨガは、心身の緊張をほぐし、集中力の向上・ストレス緩和・安眠効果などが期待できるエクササイズです。

- 【場所】 総合体育館 格技室
【期間】 10月～12月
【日時】 水曜日
午後6時30分～7時30分
【受講料】 1回 500円
【対象者】 18歳～64歳までの市内在住・在勤の方
【定員数】 60人(先着順)
【受付期間】 9月1日～16日まで
※定員に達し次第、受付終了
【受付時間】 午前9時～午後4時30分まで(毎週火曜日休館)
【申込方法】 次のいずれかで申し込みください
①総合体育館窓口で申込書記入
②携帯またはパソコンからURL かQRコードでアクセス
URL <https://logoform.jp/form/bG5b/1147375>



問 総合体育館
(☎ 82・9561 / IP ☎ 82・0511)

「宇陀市市制20周年記念」 「輝け うたの！」開催

- 【日時】 9月21日(日)
午前10時～午後4時
(雨天決行)
※詳細については、広報うた9月号の折込チラシをご確認ください

問 輝けうたの！実行委員会
小松方
(☎ 090・9705・1383)

「第20回宇陀市美術 展覧会」開催

- 【日時】 10月30日(木)～11月3日(月・祝)
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
【場所】 文化会館(大宇陀拾生871)
※詳細については、広報うた9月号の折込チラシをご確認ください

問 生涯学習課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
FAX 82・3600

企業・事業者の皆さんに 広告掲載のご協力をお願い します

市では、子ども・子育て支援事業計画の推進の一環として、官民協働により「子育て情報誌すくすく」を来年4月に発行します。新しい情報誌では、妊娠・出産、育児、各種手当・助成、子育てや子どもの発達の相談など、子育てに関係する情報が掲載されます。この取り組みは、事業者の皆さんからの広告掲載料により賄い、子育て支援事業の推進のみならず、広告効果による地域振興、市の経費削減となるものと考えています。

広告の募集については、委託事業者(株式会社サイネックス)が9月にお願いに伺いますので、ご協力ください。

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

令和7年度 桜井宇陀こ どもサッカー教室の開催

- 【日時・場所】
○宇陀市
9月21日(日)の部
午後2時～4時
大宇陀ふれあい交流ドーム
(雨天でも会場の変更はありません)
○御杖村
10月19日(日)の部
午後2時～4時
御杖村民グラウンド
(雨天の場合は、御杖村土屋原体育館)

【参加対象者】
4歳～小学6年生まで
(サッカー経験は不問)

【参加費】 無料
【持ち物】 運動靴(金属スパイク不可、みつえ教室が雨天時は体育館シューズ)、タオル、飲み物

※サッカーボールは主催者で準備しますが、マイボールの持参も可
【申込方法】 9月1日午前9時から開催日の5日前までに、桜井宇陀広域連合ホームページより申し込み、または、参加申込書をFAX・郵送・持参により提出してください。

詳しくは、当広域連合にお問い合わせください。

スポーツくじ



▶QRコード

問 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係
(〒633・0112 桜井市大字初瀬1626・1)
(☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078)



秋の交通安全県民運動 交通安全ふれあいまつり開催

『交通事故のない やすらぎの 大和路づくり』
～大和の交通マナーを高めよう～

交通安全ふれあいまつり開催

- 【日時】 9月28日(日)
午後1時30分～3時30分
【場所】 榛原サンクシティ
【内容】 パトカー・白バイ展示を予定

正しい交通マナーを心がけましょう

問 市交通対策協議会事務局(危機管理課内)
(☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

時をつなぐ祈りの道 伊勢本街道ウォーク in 宇陀市

古来より伊勢本街道の宿場町として栄え、現在も顕在している旧旅籠^{はたこ}「あぶらや」や県天然記念物に指定されている「高井の千本杉」などを巡る、ガイドの解説を交えたウォークイベントを開催します。

【日時】 11月2日（日）午前9時～午後3時（少雨決行） ※8時45分集合

【コース】

宇陀市役所～（バス移動）～飯岡橋（室生）付近～オトバヤの滝～石割峠～諸木野関所跡～高井の千本杉～高井生活改善センター（昼食）～（バス移動）～榛原総合センター～旧旅籠あぶらや～近鉄榛原駅北口（解散）
※（徒歩約8kmのコース）

【募集人数】 70人（先着順） ※コース全行程を踏破できる体力のある方
※中学生以下は保護者の同伴必要

【参加費】 2,000円（弁当代等）

【集合場所】 宇陀市役所 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください

【申込期間】 9月8日（月）午前9時～10月20日（月）午後5時

【申込方法】 申込期間内に①住所②氏名③生年月日④電話番号を記入のうえ、桜井宇陀広域連合ホームページ、FAX、郵送にてお申し込みください。

【後援】 歴史街道推進協議会

【申し込み・問い合わせ】

桜井宇陀広域連合事務局「伊勢本街道ウォーク係」
〒633-0112 桜井市大字初瀬 1626-1
（☎ 0744・47・7077 fax 0744・47・7078）

※詳細については、桜井宇陀広域連合のホームページをご覧ください

<https://www.sakurai-uda.or.jp>

また、10月27日（月）午後5時以降の取り消しは、キャンセル料が発生します。



▲ QRコード

■広報うだ設置場所■

榛原地域

・市役所（1階ふるさとテラス）
・市立病院
・観光案内所「じゅうだテラス」
・大和富士ホール
・中央図書館
・奈良サテライトオフィスうだ
・総合体育館
・健康プラザ
・榛原総合ゲートボール場
・平成榛原こどものもり公園
・保養センター美榛苑
・歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
・榛原にぎわい市場YAMATONA
・天満台東交流センター
・榛見が丘集会所
・JAならけん榛原支店
・ゆあほうむ榛原
・特別養護老人ホーム悠楽園

大宇陀地域

・大宇陀地域事務所
・文化会館
・大宇陀人権交流センター
・大宇陀温泉あきののゆ
・道の駅宇陀路大宇陀
・歴史文化館「葉の館」
・まちづくりセンター「千軒舎」
・まちなみギャラリー「石景庵」
・宇陀松山会館
・県営うだ・アニマルパーク
・南都銀行大宇陀支店
・大宇陀郵便局
・JAならけん大宇陀支店
・特別養護老人ホームラガール

菟田野地域

・菟田野地域事務所
・人権交流センター
・菟田野分館
・子育て支援センター
・奈良カエデの郷ひらら
・菟田野アグリマート
・南都銀行菟田野支店
・菟田野郵便局
・JAならけん菟田野出張所
・特別養護老人ホームやまびこ
・介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

室生地域

・室生地域事務所
・室生福祉保健交流センター
・室生山上公園芸術の森
・道の駅宇陀路室生
・ふるさと元気村
・中山台コミュニティプラザ
・三本松郵便局
・JAならけん室生出張所
・特別養護老人ホーム室生園

市内コンビニ店舗にも設置させていただいています
ぜひご利用ください

「事業承継 個別相談会」を開催！！

事業承継なんてまだまだ先の話・・・そう思っていませんか？社員のため、培った技術のため、紡いだ顧客や取引先のため。

「企業価値を次世代につなぐ」事業承継は、どの事業者さんにも必ず訪れる重要な経営課題の一つです。スムーズに事業承継を進めるためには、「早めに準備しておくこと」が何よりも大切です！
まずは、事業承継に関するお悩みについて専門家に相談してみませんか？

【対象】 奈良県内の中小企業経営者または個人事業主

【会場・相談日時】

事前予約制・先着順（申込期限：相談希望日の3日前）

※県内の全ての事業者の方が参加できます。（どの会場でも参加可）

令和7年

・9月25日（木）：三郷町役場内
・10月21日（火）：橿原市役所内
・11月14日（金）：五條市役所内
・12月16日（火）：天理市役所内

令和8年

・1月23日（金）：三郷町役場内
・2月4日（水）：橿原市役所内
・3月5日（木）：五條市役所内

【相談枠】 ※各会場共通 ※1枠1事業者のみの対応となります。

①午前9時～10時30分

②午前11時～午後0時30分

③午後1時30分～3時

④午後3時30分～5時

【相談員】 奈良県事業承継・引継ぎ支援センターのスタッフ（中小企業経営者または個人事業主）

【申し込み】 WEB 申込（<https://www.pref.nara.jp/69570.htm>）

問 奈良県産業部経営支援課 経営力向上係（☎ 0742・27・8131）
商工産業課（☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075）



▲ QRコード

小規模企業共済制度のご案内

国がつくった、安心でお得な制度です。商工会、金融機関などで加入手続きできます。

【特徴】

①掛金は全額所得控除で、今日からおトク。（月々の掛金は1,000円～70,000円で自由に設定可能）
②経営者の退職金として受け取れ、未来もおトク。（共済金の受け取り時にも税制メリットがあります）

詳しくは、「小規模共済」で検索。

問 独立行政法人 中小企業基盤整備機構（☎ 050・5541・7171）
商工産業課（☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075）



▲ QRコード

令和7年度

近畿高校駅伝交通規制のお知らせ

ID 0016407 問 生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

【交通規制日時】 11月16日（日）午前10時～午後1時30分まで

榛原フレンドパーク発着とする、榛原（大王・伊那佐）、菟田野（県道31号線）、大宇陀（農免道路）方面

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。コース以外へ迂回してください。
ご協力をお願いします。

詳しくは、広報うだ8月号の折込チラシまたは市のホームページをご確認ください。



▲ QRコード

■ 公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号 ※電話番号ですが紙面の都合上、掲載しない月もあります。

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】						【公民館】		
市役所代表	82-8000	—	健康増進課	82-3692	88-9087	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	【公共施設】		
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	市立病院	82-0381	—
企画課	82-1362	88-9074	商工産業課	82-5874	88-9075	さんとびあ 榛原	85-2525	88-9065
政策推進課	82-3910	88-9094	建設課	82-5638	88-9095	健幸プラザ	82-2100	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	子育て支援 センター	84-9925	84-9925
総務課	82-1302	88-9068	下水道課	82-5627	88-9104	総合体育館	82-6561	82-0511
危機管理課	82-1304	88-9070	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	【地域事務所】		
財政課	82-1305	88-9071	公園課	82-3674	88-9093	大宇陀 地域事務所	83-2251	88-9195
税務課	82-1306	88-9072	住宅課	82-5642	88-9096	菟田野 地域事務所	84-2521	88-9188
市民課	82-2143	88-9076	出納室	82-5673	88-9098	室生 地域事務所	92-2001	88-9182
保険年金課	82-3672	88-9086	教育総務課	82-3973	88-9259			
人権推進課	82-2147	88-9077	生涯学習課	82-3975	88-9364			
環境対策課	82-2202	88-9078	文化財課	82-3976	88-9365			

てんいち先生



「男のくせに泣くな」「女のくせに偉そうに」、こんな言葉を聞いたことがある方は多いのではないだろうか。何気ない一言のように思えるかもしれないが、これらの言葉は性別によって人の行動や感情を制限し、その人らしさを否定してしまう暴力にもなり得ます。

「男のくせに泣くな」「女のくせに偉そうに」とか「女の子なんだから控えめに」という固定観念は、ときに人の可能性を狭めたり、苦しさを生んでしまうことがあります。でも、感情を表すことも、夢を追いかけることも、性別とは関係ありませんよね。

男女共同参画って、性別にとらわれずに、一人ひとりが自分の力を発揮して、対等に社会に関わっていきることだと思えます。そのためには、まず私たち一人ひとりが、気づかないうちに持っている思い込みを



「男のくせに泣くな」「女のくせに偉そうに」、こんな言葉を聞いたことがある方は多いのではないだろうか。何気ない一言のように思えるかもしれないが、これらの言葉は性別によって人の行動や感情を制限し、その人らしさを否定してしまう暴力にもなり得ます。

「自分らしく」

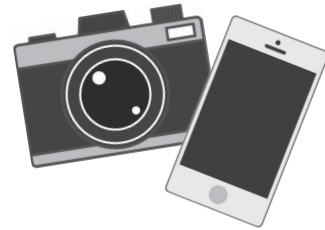
問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

公民館講座の受講生募集

問 中央公民館 (☎83・0551 / IP ☎88・9180) 【休館日】木曜日・祝日
〒633-2165 大宇陀中庄202番地

「カメラ(写真)入門教室」 ID 0018003

初心者でも一工夫でワンランク上の写真を撮れるようになります。



【日時】9月28日(日) 午後1時30分～4時30分予定

【場所】榛原分館(榛原総合センター)2階研修室

【内容】カメラの撮り方(構図)を分かりやすく講義

【対象】市内在住・在勤・在学の方 【講師】奈良県美術人協会 森村 弘文氏

【受講料】無料

【定員】15人 (※応募多数の場合は抽選。定員半数以下は中止の場合があります)

【持ち物】お持ちのカメラ(一眼レフ・デジタルカメラ・カメラ付き携帯電話・使い捨てカメラ)

【申込期日】9月17日(水) 必着

「健康的に歩けるセミナー」 ID 0018142

健康的に若々しく歩ける体を目指しましょう。

【日時】10月5日(日) 午前10時30分～正午

【場所】大宇陀分館(中央公民館)大ホール

【内容】硬さをほぐすケア(膝・腰)・機能的に動かすエクササイズ(太もも・腰)歩く姿勢

【対象】市内在住・在勤・在学の方 【受講料】無料

【定員】15人 (※応募多数の場合は抽選。定員半数以下は中止の場合があります)

【持ち物】水筒・タオル 【服装】Tシャツ・短パン・ハーフパンツ(長袖・長ズボン可)

【講師】シルクタッチ整体セラピスト 村上 亜紀氏

【申込期日】9月24日(水) 必着



申し込み

「カメラ(写真)入門教室」・「健康的に歩けるセミナー」とともに、往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)

③住所④年齢⑤電話番号を記入して【申込先】までお申し込みください。

【申込先】〒633-2165 大宇陀中庄202番地 「中央公民館」

※申込多数の際は抽選になる場合があります。また申し込みが半数に満たない際は中止の場合があります。

「盆栽を学ぶ」 ID 0018242

盆栽とは浅い鉢の中で植物を育て、自然の風景を表現する日本の伝統文化で、生きた芸術だと高く評価され、幅広い世代に愛好者が広がっています。単に植物を育てるだけでなく植物の姿を借りて、自然の美しさや力強さを表現し鑑賞するものです。鉢植えの草木等を持ち寄って盆栽をつくり、盆栽の基礎知識が学べます。



【日時】10月4日(土) 午前10時～正午

【場所】室生分館(室生振興センター)大集会室

【定員】10人 (定員を超えた場合、抽選になる場合があります) 【受講料】無料

【持ち物】普段使っている剪定ばさみ等の剪定道具、自宅の鉢植えの草木(手で持てる範囲)

【講師】井峯 廣行氏

【申込方法】応募フォーム(URL: <https://logoform.jp/f/GNvL1>)または中央公民館での窓口受付

【申込期日】9月17日(水)

応募フォーム(URL: <https://logoform.jp/f/GNvL1>) 受け付けます。



QRコード



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	9月 3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	9月10日(水)	室生振興センター		
	9月16日(火)	大宇陀人権交流センター		
	9月17日(水)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	9月10日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	9月16日(火)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	9月1日・4日・8日・11日・18日・22日・25日・29日 (各月・木曜日)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	9月17日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	9月16日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	9月24日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	9月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	9月10日(水)	室生振興センター		
	9月16日(火)	大宇陀人権交流センター		
	9月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	9月24日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	9月9日(火)	市役所 (211 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	9月10日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	9月9日(火)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) サンクシティ榛原 2 階
精神科医による専 門相談 [要予約]	9月24日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆心惹かれる広告には要注意！◆

今夏の暑さは例年にも増して厳しく、節電にも取り組まなければならない状況下で、サーキュレーターの悪質な広告による被害が続出しています。また、米の値が高騰時には安価な米の宣伝が急増し、購入後に届かないというトラブルも発生しました。悪質業者は世情を即反映し、その折々で不正に儲ける方法を次々に

考え出します。まだまだ残暑も続きますが、次に私たち消費者を脅かすものは何か？私たちは常に慎重に慎重を重ねる対応を心掛ける必要があります。スマホのタップは簡単！だからこそ心惹かれる宣伝広告にはよく注意しましょう！

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

宇陀市市制20周年記念事業 令和七年冬巡業 大相撲宇陀場所

問 企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)



あの大相撲巡業が宇陀市にやってきます！

テレビでおなじみ、全幕内力士を含む総勢約 200 人の相撲団による巡業が開催されます。本場所さながらの熱い取組はもちろん、「初切*1」や「太鼓打分*2」など、巡業でしか見られない演目も繰り広げられます。また、近い距離での力士との触れ合いも魅力のひとつです！

この機会に、ぜひお越しください！

- * 1 初切：相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する見世物。
- * 2 太鼓打分：巡業の開始や終了等を知らせる太鼓の演奏。

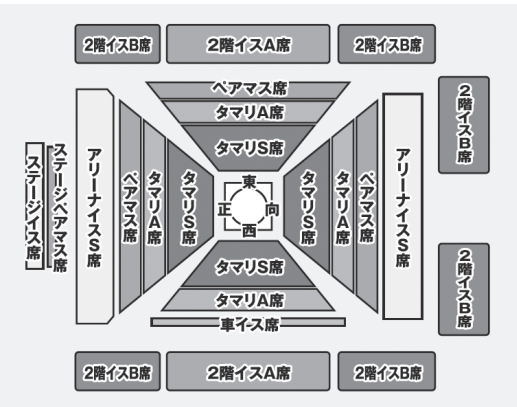
■日時・開催場所

○12月15日(月) 開場午前9時 打出し(終了)午後3時(予定)

○総合体育館 (宇陀市榛原萩原 1057)

■チケット料金 (税込金額)

階	券種	金額	備考
1 階	タマリ S 席	16,500 円	宇陀場所記念座布団付き☆
	タマリ A 席	15,000 円	宇陀場所記念座布団付き☆
	ペアマス席	28,000 円	2 人分・巡業座布団付き☆
	アリーナイス S 席	13,000 円	
	車イス席	28,000 円	2 人分・敷地内駐車場付き★
	ステージペアマス席	24,000 円	2 人分・巡業座布団付き☆
	ステージイス席	11,000 円	
2 階	2 階イス A 席	7,500 円	
	2 階イス B 席	4,500 円	



☆宇陀場所記念座布団と巡業座布団はデザインが異なります。ご注意ください。

★車イス席をご利用の方は9月15日(月)以降、大相撲巡業チケット事務局までお申し込みください。

※ペアマス席券、車イス席券は2枚単位での販売です。そのほかの席は1枚単位での販売です。

※1階席は幼児も含め全ての入場者に座席が必要です。(危険防止の為、タマリ S 席への未就学児童入場禁止)

※2階席のみ4歳未満は膝上観戦無料です。(お席が必要な場合は有料です)

※2階席のお客様は1階アリーナへ立ち入りができませんのでご了承ください。

※館内は土足厳禁です。スリッパ等上履きをご持参ください。

※会場での飲酒は禁止となっています。ご了承ください。

○そのほか、お土産・お弁当券なども販売しています。詳しくは WEB サイトをご覧ください。

■チケット先行販売

9月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時 市役所1階ふるさとテラスにて窓口先行販売実施！

※並行して“特電販売”も実施します(電話予約:0570・03・4400 オペレーター対応:午前10時～午後5時)

■チケット一般販売

9月13日(土)より、“チケットぴあ”などの各プレイガイド、総合体育館でもお買い求めいただけます。

※体育館の利用状況により駐車場が混雑する恐れがあります。また、休館日の販売は行いませんのでご了承ください。

【お問い合わせ先】

巡業・チケットについて

「大相撲巡業チケット事務局」(☎0570・05・3366)(午前10時～午後5時)

会場について

「総合体育館 (休館日:毎週火(祝の場合は翌日休み))」(☎82・0511)(午前8時30分～午後4時30分)

