

市立病院予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種のご案内

- ・1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがありますので、早めに申し込みください。
- ・予約受付は、1日の接種予定数に達した時点で終了とさせていただきます。
- ・電話予約の方は、可能な限り、事前に予約票を受付窓口でお受け取りください。

新型コロナワクチン接種のご案内

- ・高齢者のコロナワクチン接種の助成等については、健康増進課（☎82・3692）にお問い合わせください。

〈各回共通〉
【予約開始】9月8日（月）～
【予約電話番号】☎82・0381
【予約方法】



（病院窓口）
休診日を除く月～金の午前9時から午後5時まで（電話）
休診日を除く月～金の正午から午後4時30分まで
※接種料金等の詳細については、決まり次第、病院ホームページやうだチャン11でご案内します

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】 各回とも、午後2時～3時

① 10月1日（水）

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】

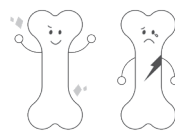
薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】

生活環境：日常生活の注意について【看護師】

② 10月15日（水）

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】

運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】



【場所】北館2階 栄養指導室

【定員】各10人

【申し込み】完全予約制。Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み。

■職員募集

薬剤師（正規職員）1人

看護師（正規職員・新卒対象者）1人

看護師（正規職員）3人

看護師（正規職員・手術室勤務）1人

薬剤師（パート）1人

看護師（パート）3人



▲詳しくはこちら

☎ 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

夏から秋にかけての季節 『食中毒』にご注意ください！

【食中毒とは】

細菌やウイルスの付着したもの、自然毒（毒キノコ等）を口にすることで引き起こす健康障害。腹痛、下痢、嘔吐、発熱等の症状が出ます。

【主な原因】

暑い季節、特に注意が必要なのは細菌です。細菌性食中毒は1年を通じて発生しますが、特に食中毒を引き起こす細菌は30～40℃で最も増えやすくなります。

腹痛・下痢・嘔吐・発熱の症状がある場合は、必ず受診してください！

食中毒を防ぐための三原則

「つけない」、「増やさない」、「やっつける」

1. つけない：十分な手洗い、ラップ等で生モノは密閉（菌を付着させない）
2. 増やさない：調理後、余り物は低温で保存する（冷蔵庫の活用を）
3. やっつける：加熱処理する（生食厳禁！中まで熱を通す75℃）

すくすくフェスティバル ※申込不要

市内在住の0～2歳児を中心とした運動会です。小さなお子さんがたくさん参加します。親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の0～2歳児の乳幼児（令和4年4月2日～令和7年4月1日生）とその保護者

【日時】10月15日（水）

午前10時～11時30分（受付9時30分）

【場所】たかぎふるさと館（榛原高井612）

【内容】はいはい競争・かけっこ・ダンスなど

【持ち物】上靴・下靴を入れる袋・水筒・タオル

【その他】天災・警報発令等により、やむなく中止する場合があります。

子育て講座 「ベビーマッサージ」 ※申込必要

赤ちゃんに「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】市内在住の未就園の乳児（生後2か月～10か月）とその保護者

【日時】9月26日（金）

午前10時～11時（受付9時45分）

【場所】子育て支援センター 2階

【講師】ベビーマッサージ講師
淡田 加代子先生

【定員】10組

【申込】9月1日（月）～16日（火）

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

支援センター開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お母さんお父さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

【日時】月～金曜日（祝は除く）
午前9時～午後4時



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

子育て支援センター お知らせ

☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

ID 000019

9月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前10時30分～11時

★ → つどいのひろば（健康ポイント事業）
時間：午前10時～11時

○親子教室は、随時受け付けています。年間登録料として500円をいただきます。

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	26日（金）	令和7年8月生まれの児の 保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児健康診査	17 日（水）	令和 7 年 5 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施個別に案内します
10 か月児健康診査		令和 6 年 11 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	25 日（木）	令和 6 年 2 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 5 年 7 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 4 年 3 月生まれの児		

☎ 健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）