特

子育で・病院

に強い効果が期待できるかが分かります。 を教ら今頃までの時期には、ぜひ柿の 葉茶を作って飲んでほしいのですが、秋 になって採集した葉では、お茶を作らな いでください。秋は葉に含まれるタンニ ン量が増加するため、便秘になりやすく なるだけでなく、ビタミンCの量が減少 し、便を軟らかくするビタミンCの が弱まるからです。

鼓の演奏や、 て司会進行を務めた楽し 猛暑を吹き飛ばす、 さを感じて、 皆さんは楽し いのある和太 いビンゴ 大会も開 いひと時 心とな

▲祭りの様子

がそれぞれ出店しました。

原、大王地区、伊那佐地区、内牧地区) 原地域の各まち協(榛原地区、



「うだぢから」とは、宇陀に従来からある t世±或コミュニティの力(宇陀力)のことです。 このコーナーでは、市が取り組む 「まちづくリ」 や NPO 団体などを紹介します。 **間市民協働課 ☎82·2|30/IP☎88|9085**

カラー

ボー

ルすくいなども開催しま

本格的な打ち上げ花火と仕掛け花火

3 5 0

した。サプライズとして上げられた

夏本番!

焼きそば、

ベキュー、

綿菓子、

会場では、

おもてなしとして、

▲どこに行こうかな?

して演奏に参加して

▲暑さを吹き飛ばそう!

舞われ、子ども会では、

当てもの、

そして、

飲み物などが振る

場で「多世代交流会・夏まつり」を 7月26日(土)旧守道小学校運動 大宇陀政始まち協 まだまだ暑さが残る 多世代交流会・夏まつり、 が守道の夜空を彩りました。 もこのつながりを大切に活動して き、地域のイベントとして定着した 人を超える方々に参加していただ

これから

動をしています。今回は、

(月)に宮奥ダム水辺公園で「南部ふ

ながる」などのテ

マを掲げて、

当まち協では「集う」「楽しむ」「つ

おおうだ南部地域まち協

夏まつり

開催

ベントに出店

清掃活動をして、

楽しい昼食会・交流会を行

今年も暑い日が続い

なって、

も奈良躍遊会の皆さんに、

れあいデー

2025」を開催しま

各地域で環境美化

開催しました。

その後に公園に集

午後5時からの開始となりました。

クワク楽しい盆踊り、

みんな輪に

(木)、 榛原地域各まち まちづくり活動 協

7 月 31 日

主催者の趣旨に賛同し、 の活動を主としているため、 た。各まち協は、 にぎわいづくりを創出したいとい 活動の参考としており、 た物販を行い、 ようなイベントに対して不安を抱いの活動を主としているため、今回の 各まち協は、 情報交換等を行 不安は杞憂に終わ 当日は趣向を凝ら 多くの方にお越し 定期的に連絡会を開 日頃は各地域内で 榛原地域 出店しまし お 互 い



協の枠を超えた活動を今

後も取

れる「安産寺」

今年も室生こど

や活性化につなげて

いけ

必要があると感じま



最後は、 近年、 どもたちの元気な声を聴く 園児の数は減少しており、 事業は無事終了



▲楽しくふれあいできました!

物語を紙芝居で聞きま

書き、

大人に手伝ってもら 笹飾り

その後は、

の短冊に願

1

三本松に流れ着

いたお地蔵さま」

0

にお参りをしてから、

住民の方よ

真を撮り、 地域で子 機会も少なくなっていますが、

3

七夕会

7 月 7 日

月

室生三本松中

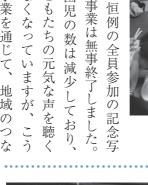
過ごす事が出来ま

加者みんなが笑顔で楽しい時間を

園児たちの歌や元気なダンスで、

近鉄電車

三本松まち協





レモ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた 村上光太郎先生の連載より一部抜粋

柿の葉を採集したら、急いで加工しま 一様の葉を採集したら、急いで加工しま 一様の要を採集したら、急いで加工しま 一様の要を採集したら、急いで加工しま 一様の要を対しておくと、今度は安定 です。中の葉を熱湯に2分程度浸して が、本から葉を採集する が、本から葉を採集する です。上手に作れば、ビタミンCが です。上手に作れば、ビタミンCの量は

春かい

なります。

ビタミンC含有量は、

0

0

g 中

9

0

m

g なので、

楽草 逍遥(やくそうしょうよう)

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

15広報 うだ 2025年9月号

な広場実行委員会)」のブ

スに、

きずな広場まつり

(主催:榛原きず

り開催された「榛原