

自信のある方は
こちら



E バイク

E バイクとは、スポーツバイクの走行性能と電動自転車のアシスト機能を合わせた自転車です。急勾配の坂も楽に登れ、長時間の移動でも疲れを感じにくいですが、少しバランスをとることが難しいため、自信のある方におすすめです。

- ▷料金(1日) 3000 円
▷走行距離 POWER モード 44km
LONG モード 82km

※ E バイクの貸出は、
じゅうだテラス、ウエルアップのみ

初めての方は
こちら



電動アシスト自転車

電動アシスト自転車とは、ペダルを漕ぐ力をモーターでアシストしてくれる自転車のことです。上り坂や向かい風でも楽に走行でき、体力に自信のない方にも、負担の少ないサイクリングを楽しんでいただけます。

- ▷料金(1日) 1500 円
▷走行距離 POWER モード 59km
LONG モード 100km

基本動作は普通の自転車と同じため、初めての方におすすめです。



宇陀市のレンタサイクル情報



■ 榛原駅前交流施設「じゅうだテラス」

- ▷午前 9 時～午後 5 時
(年末年始以外営業)
▷☎ 88・9049



■ ウエルアップ(室生口大野駅)

- ▷午前 9 時～午後 5 時
▷☎ 92・5102
※7月・8月・12月～2月は、木・金・土・日曜・祝日のみ営業

■ 道の駅宇陀路大宇陀

- ▷午前 9 時～午後 5 時
▷☎ 83・0051

■ 奈良カエデの郷ひらら

- ▷午前 9 時～午後 5 時(定休日月曜)
▷☎ 84・2888

※貸出可能台数は施設によって異なります
※自転車の車種や貸出状況などは各貸出スポットまでお問い合わせください



◀その他詳細は
「うだ探訪ナビ」

基本のルール



快適で安全なサイクリングをするために、基本的なルールをしっかりと守りましょう。

〈自転車安全利用五則〉

- 車道が原則、左側を通行。自転車通行可能な歩道を走る際は、歩行者を優先。
- 薄暗くなってきたら、ライトをつける。(トンネル等でも)
- 交通ルールを守る。
(飲酒運転・2人乗り・並走は×)
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。
- ヘルメットを着用。

※令和 5 年 4 月 1 日からヘルメットの着用が努力義務となりました。



レンタサイクルで 宇陀をめぐる

問 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

宇陀市は、豊かな自然と歴史的な街並みが調和するまち。そんな宇陀の魅力をもっと身近に感じられる移動手段として注目されているのがレンタサイクルです。電動アシスト付きの自転車が用意されており、坂道や長距離でも快適に移動できます。車では見逃してしまう風景や、徒歩では少し遠い場所も、自転車ならちょうど良い距離感で楽しめます。

例えば、大宇陀の重伝建をゆっくりめぐるもよし、室生寺方面へ自然の中を走るもよし。サイクリングは観光だけでなく、健康づくりにもつながるので、地元の方の移動手段や日々の運動にもぴったりです。サイクリングロードや立ち寄りスポットも充実しており、宇陀市ならではのサイクリングが楽しめます。

市内の美しい風景と歴史文化に触れながら、心も体もリフレッシュしませんか？この機会にぜひレンタサイクルで、あなただけの宇陀の魅力を発見してください。



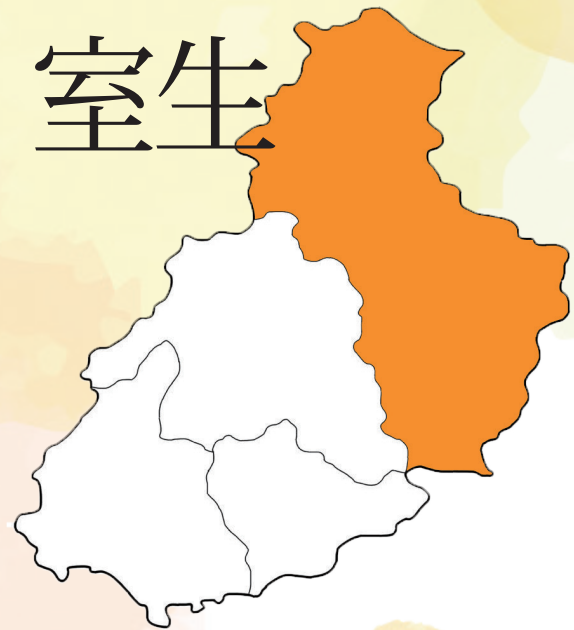
自転車に乗ると、いいことたくさん！

- 運動不足の解消
自転車は有酸素運動の一つで、全身の筋肉をバランスよく使う運動です。特に下半身の筋力強化に効果的で、膝や腰への負担も少なく、年齢を問わず続けやすいのが魅力です。日常生活に取り入れることで、無理なく運動習慣を身につけられます。
- ストレス軽減・リフレッシュ効果
自然の中を風を感じながら走ることで、心が解放され、気分もすっきりします。運動によるエンドルフィンの分泌で、ストレスの軽減や気持ちの安定にもつながります。通勤や通学の時間を気分転換の時間に変えてみませんか？
- 地域の魅力を再発見
自転車なら、車では見逃してしまうような小道や風景、お店に立ち寄ることがができます。地元の歴史ある神社や古民家カフェ、地場野菜の直売所など、新たな発見があるかもしれません。まちの魅力を再認識することで、暮らしがもっと楽しくなります。



観光課 大西

室生



吉祥龍穴

「吉祥龍穴」は龍穴神社の上流にあり、龍神が棲むと伝えられています。龍穴の前には、室生山から龍の形のように清水が流れています。また、日本三大龍穴のひとつで、その中で唯一実際に見ることのできる場所です。



龍穴神社

室生寺よりも古い歴史をもち、水の神たかおかみのかみ「高龍神」が祀られています。奈良時代から平安時代にかけて朝廷から雨乞いの使者が遣わされたといわれ、雨乞いの神として知られています。



天の岩戸



国宝の五重塔（屋外では日本最小）



室生寺

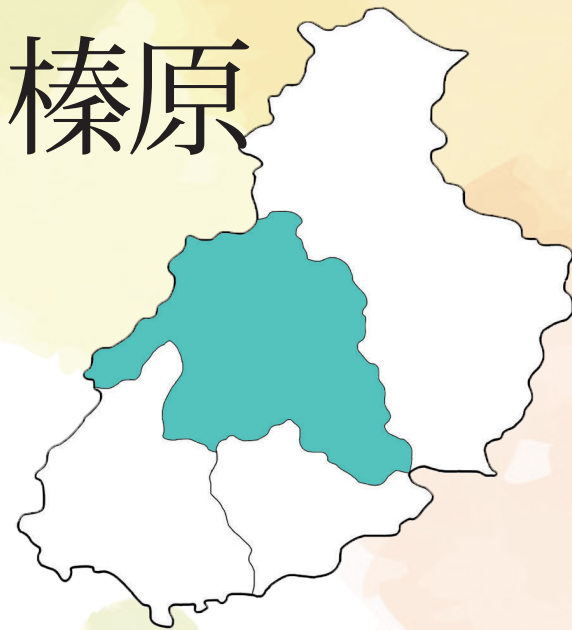
奈良時代末、東宮（のちの桓武帝）の病氣平癒を願った興福寺の僧けんけい賢憬によって創建されました。同じ真言宗で女人禁制だった高野山金剛峰寺に対し、室生寺は女人の参詣を許可していたため女人高野と呼ばれ、女性の信仰を集めました。



二又に分かれている
而二木二の神木

じゆうだテラス
ウエルアップで
自転車をレンタル！

榛原



鳥見山公園

神武天皇聖跡伝承地の顕彰碑や歌碑が数多くある鳥見山公園。鳥見山（735m）の頂上近くにあり、勾玉池を中心とする高原状の自然公園です。展望台からは眼下に大和盆地、吉野連山を一望でき、静寂な聖跡からの眺めは絶景です。



紅葉に彩られる勾玉池



墨坂神社

猛威を振るった大和の流行り病に心を痛めた第10代崇神天皇が、この疫病を鎮めるために墨坂の神と逢坂の神を祀り創建されました。日本最古の健康の神様を祀るとも言われる由緒深い神社です。



室生寺

江戸時代後期から末の建築とされ、明治時代末頃まで旅籠はたごを営んでいました。江戸期には、伊勢参りをする多くの人々が行き交う主要な宿場として、賑わっていました。



じゆうだテラスで
自転車をレンタル！

大宇陀

昔の町並みが残る



重要伝統的
建造物群保存地区

ご当地ブルーベリーソフト



道の駅宇陀路大宇陀

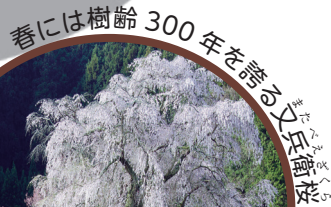
宇陀産の物産などの商品をはじめ、レンタサイクルや足湯、レストランもある観光拠点に便利な道の駅です。
人気のご当地ブルーベリーソフトクリームや宇陀牛肉うどんが味わえます。

自転車を
レンタル！



阿紀神社

倭姫命やまとひめのみことが天照大神あまてらすおみの鎮座地ちんざちを求めて各地を巡行した時、祀った場所の1つが宇多あきの吾城宮ごじょうみやで、これがこの社の起こりとされ、「元伊勢」とも呼ばれています。
杉木立すぎこだちにおおわれた境内には、神明造りの本殿と非常にめずらしい能舞台があり、現在この能舞台では、「あきの螢能」として毎年能楽が催されています。



春には樹齢300年を誇る文兵衛桜



宇太水分神社

崇神天皇の時代に創建された古社であり、古くから信仰を集めました。鎌倉時代に創建された本殿(国宝)は、一間社隅木入春日造りの3棟が並び立ち、はやあきつひこのみこといっけんしやすみぎいりかすがづくりあめのみくまりのかみくにのみくまりのかみく速秋津彦命、天水分神、国水分神の水分三座をお祀りしています。



美味しい食事を楽しめます



カエデの郷ひらら

2006年まで現役の小学校であった木造校舎を活用し、校庭には世界のカエデを含め原種、園芸品種約1,200品種があり総数約3,000本を植栽しています。お土産屋とカフェも併設しているほか、木造校舎を活かした撮影スポットとしてもおすすめです。

自転車を
レンタル！



ノスタルジックな校舎と紅葉



あまくに
天国の井戸

八坂神社の前にある井戸「天国の井戸」は、日本刀剣の祖といわれる刀匠「天国」が、文武天皇の大宝年間(701～707年)に、この井戸の霊水をもって刀を鍛え、名刀「小烏丸」を作ったと伝えられています。

