

令和7年7月けんこう月間歩数ランキング 殿堂入り

対象者：3か月連続で歩数が40万歩以上の方
殿堂入りおめでとうございます！



順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	598,246
2	プチぽちゃ	507,491
3		
4		
5		



殿堂入り、おめでとうございます！！
2名の方が殿堂入りされています☆

まだまだ暑い日が続きます。体調に気を付けながら
来月も頑張っていきましょう！

発行：宇陀市保健センター

令和7年8月13日

