

献立表

現 場：さんとびあ様原
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2025/8/1～2025/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ミートボール（ホ） ヨーグルト 黄桃缶
昼食						ごはん 八宝菜 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶	ごはん 筑前煮 焼きうどん 清汁 フルーツカクテル
夕食						ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮
3時						水ようかん 緑茶	たい焼き 緑茶
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット カラフルマリネ 牛乳 リンゴ缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご ヨーグルト 白桃缶
昼食	五目ごはん あじフライ 里芋の煮っころがし すまし汁 マンゴー缶	ごはん 鰯の煮付け わらの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶	散らし寿司 茄子しょうが和え 茶碗蒸し フルーツカクテル	ごはん 幽庵焼き 菜の花のお浸し すまし汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鶏のマヨ焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンパンキンサラダ フロッキーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え
3時	青りんごゼリー 緑茶	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	グレープフルーツゼリー 緑茶	プチシュー 緑茶	紅白饅頭 緑茶
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ ヨーグルト 白桃缶	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（ホ） ヨーグルト 黄桃缶
昼食	ごはん ぶりの照り焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツカクテル	カレーライス ハムじゃがサラダ 黄桃缶	ごはん 白身のバターソテー 焼きそば 清汁 白桃缶	ごはん 豚とキャベツの味噌炒め煮 ゴマサラダ 味噌汁 洋ナシ缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶	赤飯 天ぷら 冬瓜煮つけ 天つゆ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 白身魚の天ぷら 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ 大根の梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆
3時	羊羹 緑茶	カステラ 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	バームクーヘン 緑茶	みたらし団子 緑茶	冷やしぜんざい 緑茶	まんじゅう 緑茶
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト 白桃缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶
昼食	ごはん 鰯のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 フルーツカクテル	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 白桃缶	ごはん 鰯の塩焼き 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 白桃缶	ごはん 豚しょうが焼き わらの梅和え 味噌汁 白桃缶	ごはん 回鍋肉 じゃが芋の煮付け スープ みかん缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわりし和え	ごはん 幽庵焼き 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 白身フライ 焼きそば 菜種和え	ごはん サバの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え
3時	桃ゼリー 緑茶	プチケーキ 緑茶	シュークリーム 緑茶	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	今川焼き 緑茶	杏仁豆腐 緑茶
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（ホ） 牛乳 黄桃缶
昼食	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 フルーツカクテル	ごはん 鶏の卵とじ パンパンキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん 五目卵焼き 茄子の煮浸し 味噌汁 白桃缶	カレーライス ポテトサラダ リンゴ缶	ごはん 鰯の南蛮漬け風 青梗菜の卵炒め 清汁 黄桃缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シューマイ カレーマヨ和え	ごはん 鰯の照り焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん あじフライ インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ
3時	青りんごゼリー 緑茶	カステラ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	二色饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶
	31						
朝食	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶	8月7日は					
昼食	五目ごはん ハンバーグ 春雨ごま和え すまし汁 白桃缶	立秋					
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	です！					
3時	バスケット 緑茶	秋の兆しを感じる時期を指す十二四季節の一つです。具体的には、夏の暑さが極まり、秋に向けて季節が移り変わり始める日を意味します。この時期は暦上では秋の始まりとされますが、実際には一年で最も暑い時期にあたります。この矛盾が立秋の魅力の一つでしょう。					

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。