

8月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき菌ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



令和7年7月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,119人	60～69歳	4,112人
10～19歳	1,904人	70～79歳	5,450人
20～29歳	1,826人	80～89歳	3,248人
30～39歳	1,648人	90～99歳	892人
40～49歳	2,745人	100歳以上	40人
50～59歳	3,355人		
総数	26,339人（-60）		
世帯数	12,629世帯（-10）		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○いきいき百歳体操 お元気100歳インタビュー ○書かない窓口	○差別をなくす市民集会 ○UDA デジタルトリアル 2025	○収穫・調理・学びの1日体験 ○小学生の他地域交流・国際交流事業
宇陀市政なう	○宇陀市制20周年記念番組 vol.3 ○野菜たっぷりクッキング ○うだ百景 ○みんなで気を付けよう熱中症 他	○うだ百景 ○みんなで気を付けよう熱中症 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 ○みんなで気を付けよう熱中症 他
まちの話題	○「虫送り」～室生下笠間～ ○「虫送り」～室生小原～ ○蛍の夕べ～榛原高井～	○宇太水分神社「夏越の大祓」～菟田野古市場～ ○宇太水分神社下社「夏越の大祓」～榛原下井足～ ○墨坂神社「夏越の大祓」～榛原萩原～	○人物探訪「奈良躍遊会 躍遊 太一」 ○「うだころころパーク」ピタゴロ装置を作る
宇陀の気になる企業			○粉川木材株式会社

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより
～ウッドバーニングクラブ～

ID 0017749

【公民館自主グループ②】

公民館活動自主グループ「ウッドバーニングクラブ」では、木の枝や革に動物、草花、果物、建物などの図案を転写して、それを電熱ペン（熱を帯びたペン先）を使って、なぞって素材を焦がして描いていきます。比較的簡単に作品を作ることができます。皆さん、お気軽に体験されませんか。お待ちしております。

毎月第2水曜日、午後1時から3時30分まで菟田野分館にて活動をしています。

問 植田方（☎ 83・0138）



市長のひらり

私は毎年、二十歳のついで「世界中に戦争などで20歳の誕生日を迎えられなかった多くの若者がいます。皆さんは今日まで生きてこれたことに感謝し、かがえのない人生を大切に」と話しかけています。今年も8月15日が巡ってきます。80年前、終戦の日も今日のように暑い日だったと聞いています。戦争を知らない世代が社会の大半を占めるようになってきました。私もその一人です。80年前を単なる「歴史」にしてはいけません。戦争で亡くなられた幾多の方々の、尊い命の上に今の平和があります。80年前の暑い日を自分ごととして思い、次の世代へ平和のバトンをつないでいきましょ。

金剛一智

熱中症の危険がある暑い日が続いています。くれぐれもご注意ください。

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）

ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



お米の会員（生産・出荷）募集

おいしい宇陀のお米を「宇陀米」ブレンドにして、全国に発信。地域農業を活性化する取り組みです。活動に賛同してくれる会員を募集しています。

問 宇陀米ブランド化協議会 事務局（☎ 85・2011）（類農園内）



宇陀松山会館「歴史の講座」ご案内

①『城下町から商家町へ！』

▶日程 9月21日（日）

▶講師 土平 博氏（奈良大学教授）

②『「まっちゃま・宇陀」の物語』

▶日程 11月16日（日）

▶講師 天根 俊治氏（奈良県日中友好協会会長）

③『地域資産としての宇陀松山の風景・景観』

▶日程 12月21日（日）

▶講師 井原 縁氏（奈良県立大学教授）〈各回共通〉

▶時間 午後2時～3時30分

▶場所 宇陀松山会館

▶定員 50人

▶受講料（資料代を含む）500円

問 宇陀松山会館（☎ 88・9253）（※水・金・土・日 午前10時～午後4時）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家



只今 入所希望 受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで

■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX82・3900）



うだサイエンスワークショップ
「すっとびボールを作って遊ぼう」
参加者募集

▶日時 8月11日（月・祝）

午後1時～3時

▶場所 宇陀松山会館

▶対象 小学1～6年生

（※小学1・2年生は保護者同伴）

▶定員 15人

▶参加費 200円（保険・教材費）

▶申込先 けいはんな科学共育デザインラボのホームページ
<https://ksed-lab.jp>

問 けいはんな科学共育デザインラボ 片岡方（☎ 070・8480・0543）

住まいのリフォーム
お任せください！

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォームローン低金利ご提供！

NAGASAWA
株式会社ナガサワぶらす
奈良県知事許可:建築工事業（般-5）第18375号

☎ 0745-83-2266

営業時間/9:00～17:00 定休日/日・祝日
☎ 宇陀市大宇陀大東198-1