

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

1 落語会開催

～ 大宇陀政始まち協 ～
～ 上龍門地域まち協 ～
6月14日(土)、大宇陀政始まち協と上龍門地域まち協の共催で、旧守道小学校体育館において落語会を開催しました。

嘶家の三遊亭遊助さんと奈良家亮太さんをお招きして開催した今回の落語会には、地域の方を中心に約100人にご参加いただきました。

2人による古典落語や新作落語のほか、参加者が高座に上がって落語



▲落語を楽しむ皆さん

2 浴衣の魅力を再発見！

～ 榛原地区まち協 ～
浴衣が押し入れに眠っていませんか？昔と比べて浴衣を着る機会が少なくなった中、「もう一度着てみたい」という声を受け、6月26日(木)に開催した「ゆるっとカフェ」では、夏祭りシーズンに備えて「浴衣着付け教室」を開催しました。

この教室では、浴衣の正しい着付けのレクチャーや自分に合った帯のアレンジ紹介など、浴衣に初めて挑戦する方から、久しぶりに着る方まで、幅広い方々に楽しんでもらえる内容を用意しました。



▲着付けの様子

参加者の皆さんからは、「久しぶりに浴衣を着て、改めて日本の伝統文化を感じました！」「一人ではなかなか着られないけれど、教えていただくと簡単でした！」など、嬉しいお言葉を頂戴し、皆さんの笑顔を見ることができ、スタッフ一同とても幸せな気持ちになりました。

この浴衣着付け教室をきっかけに、子どもたちにも浴衣を着る経験をして欲しいということで、7月31日(木) 榛原七夕まつりきずな広場にて浴衣着付け体験としての出展など、これからも、まちの活性化のために色々な教室を開催予定です。楽しい教室開催ご希望の方は、お気軽にお越しください。



▲榛原地区まち協



▲上手に着ることができました

夏まつり情報

●東榛原夏まつり
【日時】 8月10日(日) 午後4時30分
【場所】 大和富士ホール前
●阿騎野ふるさと夏まつり(23ページ)
【日時】 8月15日(金)
【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺
●古市場納涼夏まつり(20ページ)
【日時】 8月16日(土) 午後3時
【場所】 宇太水分神社
●大野ふれあい祭
【日時】 8月17日(日) 午後5時
【場所】 室生振興センター
※詳細は「宇陀探訪ナビ」をご覧ください



3 音楽の森ふれあい館

～ 笠間地区まち協 ～
室生笠間地域には、当まち協が指定管理する施設「室生高齢者等ふれあい館」(通称「音楽の森ふれあい館」)があります。

音楽の森ふれあい館は、旧室生笠間保育所を活用して人々の交流やふれあいを深めるとともに、地域の活性化を目的として運営しています。

当館所属の演奏者による生演奏やアーティストによる共演奏、さらに来館者向けの音楽教室など、毎回様々な音楽が楽しめます。

演奏曲も「ジャズ」「ラテン」「シヤ



▲飛び入り参加のコーラスの方々

ンソン」「映画音楽」「歌謡曲」「懐メロ」「アニソン」「唱歌」など幅広く、県内外多数の方から高い評価をいただいています。

アットホームな雰囲気の中、気軽に音楽を皆さんに楽しんでもいただくことをスタッフ一同心がけています。毎月のイベント情報は、市ホームページやフェイスブックなどのほか、市役所1階にある「ふるさとテラス」にもチラシを置いてありますので、興味のある方はご覧ください。

●笠間地区まちづくり協議会
音楽の森ふれあい館スタッフ
(☎/FAX 97・2215)
午後1時～4時開館(午後1時30分～3時まで開演中のため電話に出る事ができません。FAX対応となります)
(休館：月、火、金)



カラスウリ

今この季節は、花と葉だけですので、気を付けなければ見過ごしてしまうでしょう。青い果実が若葉を採集すれば、山菜として利用できます。未熟な青い果実を採集したら、スライスして、汁の具にすることができま。塊根を10月以降に掘り取り、洗ってコルク層を除いて乾燥したものが土瓜根で、別名を王瓜根とも言い、1日5～15g程度を煎じて服用するか、粉末を1回

に4～5g服用すれば、利尿、通経、催乳の効果があり、黄疸、頻尿、下血、腎臓病、乳汁不足、血の道、ぜん息などに利用されます。また、秋から冬にかけて果実を採り、中から種子を採集し、水洗後、乾燥したものが王瓜仁で、鎮咳、鎮静剤となるほか、黄疸、肝臓病、血の道、下血に用います。特に風邪で、咳が出て、なかなか治らないとき



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道遠(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075