献立表 現 場:さんとびあ榛原 献立種類:常食(個別献立)

707	間:2025/7/1~2025/7/31						
	B	月	<u>火</u> 1	水 <b>2</b>		金 <b>4</b>	± 5
			パンセット	パンセット	パンセット	ロールパン	パンセット
朝	<b>₹</b>	200	スパゲティサラダ	チンゲン菜炒め煮	菜の花とキャベツお浸し	マカロニサラダ	スクランブルエッグ
食			牛乳	ヨーグルト 🐠 🐠	牛乳	牛乳	ヨーグルト
			パン缶	りんご缶	白桃缶	パイン缶	黄桃缶
	/ /0 /		ごはん	ごはん	ごはん	五目ごはん	ごはん
昼			鯖の天ぷら	鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ	さばの味噌煮	あじフライ	筑前煮
食	$\sim$	// ~ \	ソース焼きそば 味噌汁	清汁	ポテトサラダ 清汁	里芋の煮っころがし すまし汁	煮豆 清汁 。
			白桃缶	洋梨缶	黄桃缶	白桃缶	みかん缶 【 🍆
			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん ***
夕食	7 %		豚肉とキャベツのみそ炒め	赤魚の野菜餡かけ	豆腐バーグ野菜あんかけ	スペイン風玉子焼き	豚の味噌炒め
食	Hr.		大豆と野菜の煮物	里芋の柚子みそ煮	小松菜和え	菜種和え	高野の煮物
			オクラのドレッシング和え	ロールキャベツ	さつま芋サラダ	なすのおろし煮	紅白煮
3 時			二色饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	バームクーヘン 緑茶	青りんごゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶
	6	7	1 N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	9	10	11	12
	パンセット	パンセット	パンセット	パンセット	パンセット	パンセット	パンセット
	ブロッコリーの卵あんとじ	キャベツサラダ	スパ゜ケ゛ティ	いんげんおかか和え	里芋の野菜あんかけ	かぼちゃのごま和え	スクランブルエッグ
食	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト
	洋梨缶	黄桃缶	リンゴ缶	パル缶	りんご缶	白桃缶	黄桃缶
	ごはん	散らし寿司	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼	鶏の塩焼き	オクラの梅和え	豚しょうが焼き	かに玉風オムレツ	ホキのマヨ焼き	赤魚の天ぷら	シチュー
食	揚げ茄子煮びたし 味噌汁	清汁 洋ナシ缶	ポテトサラダ コーンスープ	インゲンのマヨ和え 味噌汁	青梗菜お浸し かき卵スープ	高野の煮物 味噌汁	ほうれん草のごま和え みかん缶
	味噌汁 みかん缶	н) Уш	コーンスーフ ミカン缶	味噌汁  白桃缶	」 かき卵スーフ フルーツカクテル缶	黄桃缶	ων.ν.υ m
Ť	ごはん	ごはん	<u>- ミカン山</u> ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
タ	アジの塩焼き	鰈の煮付け	白身魚のフライ	揚げ出し豆腐	豚のきのこ炒め	鶏の卵とじ	麻婆豆腐
食	煮やっこ	小松菜和え	スープ煮	パンプキンサラダ	ごまドレ和え	煮付け	煮豆
	菜の花菜種和え	さといも土佐煮	春雨ごま和え	ブロッコリーのサラダ	炒り豆腐	小松菜の和え物	ごま和え
3	葛饅頭	ゼリー	ココアワッフル	さつまいもカップケーキ	杏仁豆腐	ワッフル	紅白饅頭
時	緑茶	緑茶	<u>緑茶</u>	緑茶	緑茶	<u>緑茶</u> 18	緑茶
	ا براج برا	.es. 14	15	16	11 183 - In I		19
朝	パンセット 高野豆腐の玉子とじ	パンセット ブロッコリーのツナ和え	パンセット ナポリタンペンネ	パンセット スクランブルエッグ	パンセット じゃが芋のきんぴら	ロールパン キャベツとハムの中華和え	パンセット スパゲティサラダ
^	牛乳	ナログログラーのファイルで 牛乳	ナハリテンペンポ 牛乳	スケプンフルエック   ヨーグルト	牛乳	4乳 クミバスの中華和え	ヨーグルト
	白桃缶	黄桃缶	白桃缶	洋梨缶	黄桃缶	白桃缶	黄桃缶
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鰻丼
昼	サワラのかば焼き	煮込みハンバーグ	サバの竜田揚げ	白身魚の天ぷら	筑前煮	焼肉風炒め物	冬瓜水晶煮
食	白菜の中華煮	夏野菜のマリネ	厚焼き玉子	ゴマサラダ	ツナサラダ	マカロニグラタン	茶碗蒸し
	味噌汁	コンソメスープ	清汁	味噌汁	味噌汁	コーンスープ	漬物 🔪 🧳
_	フルーツカクテル <del>缶</del>	みかん缶	n° イン缶	白桃缶	みかん缶	洋梨缶	みかん缶
_	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
夕食	八宝菜 煮付け	親子煮	とり天	豚肉とキャベツのみそ炒め	ササミフライ	洋風玉子焼き	サバの塩焼き
R		al a na rakate i Bank		大豆と野菜の煮物	オクラの梅和え	煮浸し	煮付け
3		はんぺん磯部揚げ	野菜煮	ナカニのじしゃいがもつっ	*** * ***	由# 7 <b>구</b> 본	* 三
	かぼちゃ煮	焼き茄子胡麻和え	しろなのお浸し	オクラのドレッシング和え	小松菜のソテー	中華スープ煮	煮豆アイスクリール
	かぽちゃ煮 ようかん	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム	しろなのお浸し 水ようかん	杏仁豆腐	<u>小松菜のソテー</u> メープルケーキ	バームクーヘン	アイスクリーム
	かぼちゃ煮	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 <b>21</b>	<u>しろなのお浸し</u> 水ようかん 緑茶 <b>22</b>	杏仁豆腐 緑茶 23	<u>小松菜のソテー</u> メープルケーキ 緑茶 <b>24</b>	バームクーへン 緑茶 <b>25</b>	アイスクリーム 緑茶 <b>26</b>
時	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 <b>20</b> パンセット	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 <b>22</b> パンセット	杏仁豆腐 緑茶 <b>23</b> パンセット	小松菜のソテー メーブルケーキ 緑茶 <b>24</b> ロールパン	バームクーヘン 緑茶 <b>25</b> パンセット	アイスクリーム 緑茶 <b>26</b> パンセット
朝 ,	<u>かぼちゃ煮</u> ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ	焼き茄子胡麻和え       アイスクリーム       緑茶       パンセット       高野豆腐の玉子とじ	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 <b>22</b> パンセット スクランブルエッグ	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロッコリーのツナ和え	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパケ゚ティサラダ	バームクーへン 緑茶 <b>25</b> パンセット さつま芋サラダ	アイスクリーム 緑茶 <b>26</b> パンセット マカロニサラダ
朝食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳	焼き茄子胡麻和え       アイスクリーム       緑茶       パンセット       高野豆腐の玉子とじ       牛乳	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロコリーのサナ和え ヨーグルト	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳	バームクーヘン 緑茶 25 パンセット さつま芋サラダ 牛乳	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト
朝食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パ・ひ缶	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 <b>22</b> パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶	杏仁豆腐 緑茶 パンセット ブロッコリーのサ和え ヨーグルト パン缶	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 <b>24</b> ロールパン スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶	バームクーヘン 緑茶 <b>25</b> パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶
朝食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 だり缶	焼き茄子胡麻和え       アイスクリーム       緑茶       パンセット       高野豆腐の玉子とじ       牛乳       シーフードピラフ	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 <b>22</b> パンセット スクランブルエッグ 牛乳 デ製缶	杏仁豆腐 緑茶 パンセット ブロッコーのサカネ ヨーグルト パ ひ缶 ごはん	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳 りんご缶	バームクーヘン 緑茶 <b>25</b> パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカローサラダ ヨーグルト 白桃缶 オムライス
朝食 昼	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ごはん 鶏と根菜の煮物	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶 シーフードピラフ ポテトサラダ	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶 ごはん 味噌カツ	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロッコリーのツナ和え ヨーグルト バイン缶 ごはん 鯖の天ぷら	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ	バームクーへン 緑茶 <b>25</b> パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん 白身754	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 オムライス ボラナラダ
明食 昼	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 だり缶	焼き茄子胡麻和え       アイスクリーム       緑茶       21       パンセット       高野豆腐の玉子とじ       牛乳       黄桃缶       シーフードピラフ       ポテトサラダ       コンソメスープ	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 <b>22</b> パンセット スクランブルエッグ 牛乳 デ製缶	杏仁豆腐 緑茶 パンセット ブロッコーのサカえ ヨーグルト パ・ひ缶 ごはん	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳 りんご缶	バームクーヘン 緑茶 <b>25</b> パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカローサラダ ヨーグルト 白桃缶 オムライス
明食 昼食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャペツの胡麻サラダ 牛乳 だり缶 ごはん 鶏と根菜の煮物 煮漬 みかん缶	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶 シーフードピラフ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツカクテル缶	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋型性 ごはん 吹噌カツ 冬瓜水晶煮	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロッコリーのササ和え ヨーグルト パイク告 ごはん 鶴の天ぷら ソース焼きそば	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パ ひ缶	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん 白身75/ わ5の梅和え	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白 4 4 5 5 6 6 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7
朝食昼食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャペツの胡麻サラダ 牛乳 ごはん 鶏と根菜の煮物 煮豆 清汁 みかん缶 ごはん	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶 シーフードピラフ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツカクテル缶 ごはん	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋製缶 ごはん 味噌カツ 冬瓜水晶煮 冷やしうどん オレンジ ごはん	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロッコリーのツナ和え ヨーグルト バーク缶 ごはん 鯖の天ぷきそば 味噌汁 自桃缶 ごはん	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パク缶	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん 白身75イ オクラの梅和え 味噌汁 デ型缶 ごはん	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 オムライス ポ
朝食 昼食 夕	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パン佐 ごばん 鶏と根菜の煮物 煮豆 清汁 みかん缶 ごばん スタミナ焼き	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳、 黄桃缶 シーフードピラフ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツかクテル缶 ではん 魚の香草チーズ焼き	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶 ではん 味噌カツ 冬瓜水山煮 冷やしうどん オレンジ ではん 幽庵焼き (鰆)	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロッコリーのツナ和え ヨーグルト パン缶 ごはん ら リース焼きそば 味噌汁 白ばはん 豚の味噌煮	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 ハ'ひ右	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 亡はん 白身7ライ オクラの梅和え 味噌汁 洋梨缶 ごはん 豚しょうが焼き	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白水丘 オムライス ポデ・オスゴ缶 ではん 幽庵焼き
朝食 昼食 夕	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャペツの胡麻サラダ 牛乳 か ひん ご 32 と根葉の 煮油 か かんん こ なん まナ焼き モリカ	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶 シーフードピラフ ボテトサラダ コルーツカケテル缶 ごはん の香草チーズ焼き スープ煮	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋型も に喰カツ 冬瓜水山まどん オレンジ ごはん 健廃焼き (鰆) 小松菜の和え物	杏仁豆腐 緑茶 23 パンセット プロッコリーのサナ和え ヨーグルト パ 70 世 前の天人焼き ・ で噌汁 白桃はん 下の味噌汁 白桃はん 下の味噌煮 高野の煮物	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パク缶 ごはん 鶏照り焼き 五目豆	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さマットラダ 中乳 白桃缶 ごはん 白身75イ が5の梅和え 味噌汁 洋型缶 ごはん によっが焼き 煮奴	アイスクリーム 緑茶 26 パンセットラダ コーグルト 白桃ムライス ボデネス・コ ボデネス・ゴ に がはん 脚庵焼き ほうれん草胡麻和え
明食 昼食 夕食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャペツの胡麻サラダ キャック位 ごはん 葉と根薬の煮物 煮清汁 みかん伝 なる煮 かばなき煮 かばなきま かぽちゃサラダ	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶  21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 ・ ウーフードピラフ ボテンソメスト フルーツカケテル ごはん 魚の香草チーズ焼き ヘーカリ和え	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 ごはん 味噌カツ 冬瓜 けん みやしンジ ごはん 幽庵焼き (鰆) 小松菜ごもん 動物であれる	本 本 本 本 本 本 本 本 を を を を を を を を を を を を を	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲティサラゥ゚ 牛乳 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パン缶 ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さットラダ 中乳 白桃缶 ごはカラの梅和え 味噌乳缶 ごはん はりが焼き 素種和え	アイスクリーム 緑茶 26 パンセットラダ ヨーグルト 白桃缶 オムライス ボライスイス ボライン ローネ リン はん 健康焼ん 顕南焼ん 質前煮
朝食 昼食 夕食	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャペッの胡麻サラダ キャペッではん 連をしている。 第高計 みかかん缶 になり煮 かにはくり煮 をサラダ 抹茶饅頭	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄・セフードピラフ ポテトサラズ コンソメスープ フルーツカクテル缶 ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 カーレーゼリー	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 ごはん 味噌カル晶煮 冷やしくジ ごはん焼きの和え が上した とのでした。 とっていた。 とった。 とって、 とって。 とって。 とって。 とって。 とって。 とって。 とって。 とって。	本に 豆腐 緑茶 23 パンセット フロッリーのササ和え ヨーグルト ごはん 崎の天 妹 き そば 味噌汁 自は はん 豚の味噌煮 高野の煮物 表わきの和え物 桃ゼリー	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳 ご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ ヵ゚゚/ ひ缶 ごはん 鶏照り焼き 五目豆 マナチ羹	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さマットラダ 牛乳 白はたん 白身75イ わ50 梅和元 味噌汁・ デはしようが焼き 煮類 和え 今川焼き	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 オトナラトローネ リンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほうれん 東京れん 東京れん 東京れん カステラ
朝食 昼食 夕食 3	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャペツの胡麻サラダ キャック位 ごはん 葉と根薬の煮物 煮清汁 みかん伝 なる煮 かばなき煮 かばなきま かぽちゃサラダ	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶  21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 ・ ウーフードピラフ ボテンソメスト フルーツカケテル ごはん 魚の香草チーズ焼き ヘーカリ和え	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 ごはん 味噌カツ 冬瓜 けん みやしンジ ごはん 幽庵焼き (鰆) 小松菜ごもん 地ではたりがこまた。	本 本 本 本 本 本 本 本 を を を を を を を を を を を を を	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲティサラゥ゚ 牛乳 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パン缶 ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さットラダ 中乳 白桃缶 ごはカラの梅和え 味噌乳缶 ごはん はりが焼き 素種和え	アイスクリーム 緑茶 26 パンセットラダ ヨーグルト 白桃缶 オムライス ボライスイス ボライン ローネ リン はん 健康焼ん 顕南焼ん 質前煮
明食     昼食     夕食     3	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 (小) にはん 菜園 煮清かん かんは、大 はなり、大 ではなります。 ではなります。 ではなります。 ではなります。 ではなります。 では、た は、た は、た は、た は、た は、た は、た は、た は、た は、た	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の サ乳佐 サーフードピラフ ポテトサラスー フルーツか7ル缶 ではん 魚のですま カーカリ和え カーヒーゼリー 緑茶	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶  22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋型はん 味噌カツ・最高が、といる。 ないない。 を風かしつジ といる。 といるでは、 をいるでは、 といるでは、 をいるでは、 といるでは、 をいるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、 といるでは、 といるでは、  といるでは、 といるでは、  といるでは、  といるでは、  といるで	本	小松菜のソテーメープルケーキ緑茶 24 ロールパン スパ・ケ・ティザラヴ・牛乳 りんご 佐 ではん 赤魚の野菜 あんかけ 排げ 茄子のおろし餡かけ すましけ いごせん 鶏照り豆 ツナ和え 手業業	バームクー 緑茶 25 パンセット さットラダ 中が、カラの梅の からの梅の が焼き ではしょうが焼き 煮種種焼 緑本 緑本 が焼き 煮種種焼き 緑茶	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 オトナラトローネ リンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほうれん 東京れん 東京れん 東京れん カステラ
時 朝食 昼食 夕食 3時 朝	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンマト キャペット キャペット ではん はん はん 東京 カかいはも まラ カかいはも まラオ かがはる まった はん まった 大かぼを 乗動 大がほう はん まった 大がぼう 大がほう はん まった 大がほう はん まった 大がに 大がに 大がに 大がに 大がに 大がに 大がに 大がに 大がに 大がに	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳桃 5 シートラフ ボンソメイス プ フルーツカクテル缶 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	しろなのお浸し 水ようかん 線茶  22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳型 デははん 味噌カル 最 ぎん オレレジ ごはん 焼き の和和え くずまんしじゅう 緑茶  29 パンクランブルエッグ	本に 本	小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶 24 ロールパン スパゲテマサラダ 牛乳 んご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パンはん 鶏照り焼き 五日立 デギ業 緑茶 31 パンセッかか和え	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつま学サラダ 牛乳 白桃はん 白身7ライ がラの梅和え 味噌汁 洋型はん 豚はようが焼き 煮奴 菜種川焼き 緑茶	アイスクリーム 緑茶 26 パンセットラダ ヨーグルト 白水ムライス オ・デ・オンプ ローネ リン はん 幽庵 た 草 胡麻和 え 第前煮 カステラ 緑茶
時 朝食 昼食 夕食 3時 朝	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベッの胡麻サラダ キャベッのはなせい ではん はしました。 ではなり またではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなりまた。 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 ではなり、 でいたが、 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳桃缶 シーフ・ドピラフ ボテトサラススプリーツかりがからかん缶 20 スーカリ和元 ズ焼き スーカリ和元 21 コーヒーゼリー 緑茶 28 パンセット 中乳	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶 22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳型 デははん 味噌がある。 味噌がある。 水ようがん といいでは、 はいいでは、 はいいいでは、 はいいでは、 はいいではいいでは、 はいいではいいでは、 はいいではいいではいいでは、 はいいでは、 はいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいい	本 23	小松菜のソテーメープルケーキ 緑茶 24 ロールパン ハパゲライサラゲー キリんご缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 ごはん 鶏照目豆 ツナ和妻 緑茶 31 パンセット インボッかか和え 牛乳	バームクー 緑茶 25 パンセット さットラダ 中が、カラの梅の からの梅の が焼き ではしょうが焼き 煮種種焼 緑本 緑本 が焼き 煮種種焼き 緑茶	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 オトナラトローネ リンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほうれん 東京れん 東京れん 東京れん カステラ
時 朝食 昼食 夕食 3時 朝	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パンセット キャベッの胡麻サラダ 牛乳 (小) (上) (上) (上) (上) (上) (上) (上) (上) (上) (上	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の サ乳低 ジー・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・ドピラフ ポーフ・リーラグ コンソメトロ はん 魚のでブネ カーレーゼリー 緑茶 28 パンセット ウキリー・ダー・マット マー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	しろなのお浸し 水ようかん 緑茶  22 パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋型はん 味噌かかようどん オレンジ には焼きの和えた では焼菜の和れえ でずまんじゅう 緑茶  29 パンクランブルエッグ 牛乳 生物・サット エッグ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 23	小松菜のソテーメープルケーキ 緑茶 24 ロールパン ハ・ケ・ティサラ・ 牛乳 りんご伍 ではん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけすましけ いごせん 鶏照り豆 ツナギ業 緑茶 31 パンヤット ハケッまかか和え 牛乳 りんご缶	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さマット さマット さはなり 白身フライ かうの神和和え 味噌分士 ごはん のようが焼き 煮変和れえ 今川焼き 緑茶 2025年の	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカーグルト ヨー桃伝 スネットライン スポッカスト イングロース スポッカスト ロース スポッカスト はん といる はん といる はん といる はん といる はん といる はん といる はん はい はん はい はん はい
時 朝食 昼食 夕食 3時 朝	かぼちゃ煮 ようかん 緑茶 20 パキャルト セッツの胡麻サラダ キャパクには と根 東の 高 清 けんん はを表 カー はを表 を ま え ち り り り に は と れ り も り は と れ り も り は り に は り ま え ち り ま り ま り ま り ま り ま り と り よ り よ り よ り よ り と り よ り と り と り と	焼き茄子胡麻和え アイスクリーム 緑茶 21 パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳低 シーフードラダーフ コルーツカクテレメメト缶 20 はん香ブリカイナー ズ焼き カーカリヒー ボット セット さつー茶 28 パンセッキ 中乳低 はん	しろなのお浸し水ようかん 線茶 22 パンセットスクランブルエッグ 牛乳型 缶 ごはん 味噌 水 ル カリン ごは 焼き 和 和 表 次 と か と が と が と が と が と が と が と が と が と が	本に を 本で を では、 を を では、 を を では、 を では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	小松菜のソテーメーズ・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつま学サラダ 牛乳、 白地なん 白身75イ わ50梅和え 味噌汁・ デははん 豚しょうが焼き 煮類和え 今川焼き 緑茶 2025年の よみのほ	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニット マカロニット ロ・ボーススポート オムライス ポート・インダーネ リンはん 幽庵 たん。 第1 はん 幽庵 たん。 第1 はん 第1 はん 第2 は です! 気統的な暦において、土
時     朝食     昼食     夕食     3時     朝食     昼	かぼうかん はまうかん 緑茶 20 パキャベット セット マット でははん ではいる ではいる ではなる ではい ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる ではいる では	焼き茄子的麻和え アイスクリー (	しろなのお浸し水よ茶 22 パンセッン イキ乳 (	本 23	小松菜のソテーメープルケーキ線茶 24 ロールパンスパケデキサラット 1 ご はん 赤魚の野子のおろし餡かけ ボーク はん	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつま学サラダ 牛乳、 白地なん 白身75イ わ50梅和え 味噌汁・ デははん 豚しょうが焼き 煮類和え 今川焼き 緑茶 2025年の よみのほ	アイスクリーム 緑本 26 パンセット マット マットラダ ヨーが出 オーディスス ボーディスップ ボーディスップ にはん 幽庵れんを草は ほう前煮 カス茶 は7月19日です!
時 朝食 昼食 夕食 3時 朝食 昼	かぼうかん 緑茶 20 パキャん インマベットの胡麻サラダ キャパル缶 ではんん 菜物 ではんん 菜物 ではなり煮った。 大きを頭 ではなり煮った。 ではなり煮った。 ではなり煮った。 では、また。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	焼き茄子的麻和え アイスクリー 高野豆 パンセット 高野豆 ドピラフボンリンド・ラスー ア・ドラス プルーツカクデル 伝	しろなのお浸し水よ素 22 パンセットスクリー 1 大人 1 大	本 23	小松菜のソテーメープルケーキ 緑茶 24 ロールパン	バームクーへン 緑茶 25 パンセット さつット さつット さいま学サラダ 牛乳 白が5の梅和え 味噌汁 洋型はん 豚はしょうが焼き 煮奴和え ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マットラダ ヨーグルト 白地ムライス オーディネン ゴ はん 機合き 草 胡麻和 え 気前前煮 カス茶 は7月19日です!
時     朝食     昼食     夕食     3時     朝食     昼	かぼうかん 緑茶 20 パキャル イセッリの胡麻サラダ キャパンセッツの胡麻サラダ キャパンにはん はん 表 の 煮物 素清みごはタ切ぼを はり切ぼが ま煮 や頭 ットンペンス ヤリリンス インリボ系 では、 インリボ系 イナリンス インリボ系 では、 インリボス インリカル インレス イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン	焼き茄子の デオスクリー ボスクリー 高野乳 佐 シードラスープ フルーツかり ルーツック を はの香ブリカーと はの香ブリーと ボートナンス かーグリー があるである。 ボース が かった かった かった で かった	しろなのお浸し水ようかん 線素 22 パスクランドスクランドスクランドスクランドスクランドスクランドでは 増加 水 は で は で は かい ない かい	本 23	小松菜のソテーメース・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・	バームク 緑茶 25 パンセット さつり、 さつり、 はいたの にはんの にはんの にはたりがはます。 はいたのではないがはます。 な種類性を ながまする。 ながまする。 ながはないがはます。 ながはないがはます。 ながはないがはます。 ながはないがはます。 ながはないではないでは、 ながはないではないではないでは、 ないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マットラダ ヨーグルト 白地ムライス オーディネン ゴ はん 機合き 草 胡麻和 え 気前前煮 カス茶 は7月19日です!
時     朝食     昼食     夕食     3時     朝食     昼	かぼかん 緑茶	焼き加え アイネタ 21 パースクリース 21 パースクリース 21 パースクリース 21 パースクリース 21 パースクリース 21 パースクリース 21 パースクリーク 21 パースクリーク 21 パースクリーク 32 パースクリーク 43 パースクリーク 43	しろなのお浸し水よ茶 22 パラウン マットスクリング 中半型 はい は では かいままん かいままん かいままん かい かいままん かい	本 23	小松菜のソテーメーズ 「マールパンテーキ 「マールパンスパケーサラット で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	バームク 緑茶 25 パンセット さットラダ 中乳性 一 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニット ラダ ヨーがルト ロオムライス ボ デネスゴ
時 朝食 昼食 夕食 3時 朝食 昼食	かぼうかん 緑茶 20 パキャルト マット マット ではと根 で かん で は と で で で で で で で で で で で で で で で で で	焼き茄子カ ボースクリー (	しろなのお浸し水よ茶 22 パンセッン サースク乳型は 1 では 1	本 23	小松菜のソテーメーズ・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マール・パンス・ディザラデー キリンは、魚がまり、この野子のおろし餡かけまり、パンは、銀網リ豆・和麦素・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース	バームク 緑茶 25 パンセット さット さットラダ 中地は 中地は はんの 自りが現れれた 味噌出生 にしる が焼き 煮変種和えた 今川焼き 緑茶 2025年の 上田の期間は昔代に二号 田の田口時代に二号です。 日本へてきまして、 エ田カ田にごうがいたできまして、 田の田にごうがいたできまして、 田の田にです。	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカーグルト コー桃伝 スネットラダ コー桃石 スネットラグローネー ボーナット ストー ボーナット はん 幽底 かれ 変更の があれる ま前 カステラ 緑木 は7月19日です! に記した。 に記している。 にこれる。 にるる。 にる。 にる。 にる。 にる。 にる。 にる。
時     朝食     昼食     夕食     3時     朝食     昼食     夕	かはまる 20	焼き加え アイ茶  21  パ高野スト  高野・ボース・リー・バー・ボース・リー・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボー	しろなのお浸し水よ茶 22 パスク乳型は 増加 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2	本 23	小松菜のソテーメーズ・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース	バームク 緑茶 25 パンセット さットラダ 中乳性 白いではんん 白身75イ 村が70 梅神 大ではなん 白身75イ 村が70 梅神 大ではなん。 大変型はしょうが焼き 煮変種が焼き 煮変種が焼き 大変が成まる。 大変がある。 大変がながながながながながながながながながながながながながながながながながながな	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニット マカロニット ロボーススポースを ボーススポース・ボーススポース・ボーススが ミスンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほう前れ カス茶 は7月19日です! 気が出いて、です。 で食べる。 では、土肉にあいて、です。 で食べる。 で、土用は季節の変わり は、特に夏の暑い時期に
時     朝食     昼食     夕食     3時     朝食     昼食     夕	かばうかん 緑茶 20 パキャん マッツ・の胡麻サラダ キャルーでははして、 マッツ・のがはかれる。 マッツ・のがはかれる。 大きではなります。 なりは、 なりがは、 なりがは、 なりがは、 なりがは、 なりがは、 なりがは、 ながれる。 ながながながな。 ながれる。 な	焼き加え アイ茶 21 パ高野スト 大・セマ原 大・サース・カー・ドラス・カー・ドラス・カー・ドラス・カー・ドラス・カー・ア・リット・ラス・カー・ア・リッカ・ア・カー・ア・リッカ・ア・カー・ア・リッカ・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・	しろなのお浸し水よ茶 22 パスク乳型は かいり では	本 23	小松菜のソテーメーズ・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース	バームク 緑茶 25 パームク 25 パンセット ラダ 4年 10	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニット マカロニット ロボーススポースを ボーススポース・ボーススポース・ボーススが ミスンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほう前れ カス茶 は7月19日です! 気が出いて、です。 で食べる。 では、土肉にあいて、です。 で食べる。 で、土用は季節の変わり は、特に夏の暑い時期に
時     朝食     昼食     夕食     3時     朝食     昼食     夕食	かはまる 20	焼き加え アイ茶  21  パ高野スト  高野・ボース・リー・バー・ボース・リー・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボー	しろなのお浸し水よ茶 22 パスク乳型は 増加 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2 の 2	本 23	小松菜のソテーメーズ・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース	バームク 緑茶 25 パンセット さットラダ 中乳性 白いではんん 白身75イ 村が70 梅神 大ではなん 白身75イ 村が70 梅神 大ではなん。 大変型はしょうが焼き 煮変種が焼き 煮変種が焼き 大変が成まる。 大変がある。 大変がながながながながながながながながながながながながながながながながながながな	アイスクリーム 緑茶 26 パンセット マカロニット マカロニット ロボーススポースを ボーススポース・ボーススポース・ボーススが ミスンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほう前れ カス茶 は7月19日です! 気が出いて、です。 で食べる。 では、土肉にあいて、です。 で食べる。 で、土用は季節の変わり は、特に夏の暑い時期に