



令和7年6月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	570,740
2	プチぷちゃ	446,743
3	スイートピー	404,686
4	コナン	396,360
5	パパG	330,613
6	スーさん	328,444
7	やまだ	297,335
8	よしこちゃん	292,607
9	山ちゃん	284,004
10	リリー	243,814



順位	ニックネーム	記録	順位	ニックネーム	記録
11	ひまわり	222,793	21	ひろくん	113,680
12	キキちゃん	215,366	22	ともさん	110,995
13	宇陀の散歩	210,698	23	ゆきちゃん	102,000
14	トラトラ	200,309	24	ズイセン	95,128
15	友	186,658	25	まこちゃん	77,440
16	アポロ	184,590	26	ウロチョロ	13,425
17	ゆうさん	149,735	27		
18	爆笑なら	133,665	28		
19	ケンケン	130,327	発行：宇陀市保健センター 令和 7年 7月 11日		
20	ニコル	124,560			

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています。
今年の梅雨は明けるのも早く、暑い日が続きましたね、、、
日中の気温が高くなってきましたので、熱中症に十分気をつけて
朝や夕方など涼しい時間帯に歩いてくださいね。

