

# うだ

2025年  
(令和7年)



## 戦後 80年

**榛原空襲**

昭和二〇年七月二四日の午前九時過ぎ、米軍戦闘機が急降下し、電車で機銃掃射を行いました。県内の空襲のなかでは、最大の死傷者を出す空襲となつてしまいました。

ここには、当時の惨事を思い出させるかのように弾痕が残っています。ここが今日の平和の尊さを改めて考える所になればと思います。

宇陀市

広報うだ 2025 7

第235号  
令和7年7月1日発行

編集・発行 宇陀市長公室 秘書広報情報課  
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3  
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



UD FONT

今日の  
Pick Up

## 佛隆寺に伝わる「茶臼」が 県指定文化財に指定



▲佛隆寺 茶臼

問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

ID 0001073

○茶臼とは

蒸した茶葉を挽いて抹茶を製造する道具。中国・北宋代(960年～1127年)ごろの発明とされています。

○佛隆寺 茶臼について

今回指定された茶臼は、挽木(ひきぎ:茶葉を挽く際につつま部分)を取り付ける部分の意匠が珍しく、側面には唐獅子の浮彫りが施されています。茶臼の製作年代は14世紀前半と見られ、日本に現存する茶臼としては最古級の遺品であることから、令和7年3月に県指定を受けました。

佛隆寺には江戸時代後期に写された『佛隆寺霊宝茶臼縁起』が伝えられており、弘法大師が中国・唐より持ち帰ったという伝承や、大和茶発祥の地という伝承が伝わるなど、地域の産業史とも深く結びつく文化財です。

※茶臼は通常、一般公開されていません

広報うだ  
10月号

## わが家のアイドル 写真募集!

広報うだ10月号をかわいい笑顔でいっぱいにするための写真を募集中。

※市内在住の小学校入学前までのお子さんに限ります。兄弟姉妹と一緒に写っている写真については対象の子どもさんのみの掲載になります。(一家族1枚でお願いします)

また氏名、写真等の個人情報をご提出戴きました皆さんには、個人情報の使用について了承したものとさせていただきます。

【締め切り】8月17日(日)まで

【申込方法】

申請フォームURL、QRコード、窓口持参、郵送よりお申し込み下さい。  
申請フォームのURL: <https://logofom.jp/form/bG5b/1049445>

郵送  
〒633-0292  
宇陀市榛原下井足17-3  
宇陀市役所 秘書広報情報課宛



問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

ID 0017466

広報うだを笑顔で  
いっぱいにしましょう



早急な解決こそ  
国の責務であり  
同時に国民的課題

同  
和  
対  
策  
審  
議  
会  
答  
申

## 同対審から 60年

同  
和  
対  
策  
審  
議  
会  
答  
申  
前文

特集:『同和対策審議会答申』から60年・・・2  
プレミアムハッピー商品券発行・・・7  
叙勲・褒章受章おめでとうございます・・・8

配達にかかる内容については「株式会社サカタ企画印刷」(☎ 090・9255・5531)  
部数変更・配達先変更については「秘書広報情報課」(☎ 82・3912)  
にご連絡下さい。

# 『同和対策審議会答申』から60年を迎えて

～「答申」の願いを現在に生かす学びと実践を～

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

「ぶつたいしんとつしん」という言葉を聞いて、どんな漢字が思い浮かびますか。「同和審議会」とすぐに気づく方は、少ないでしょう。

これが1965(昭和40)年に出された「同和対策審議会答申」を意味し、部落問題解決のために大変重要な文書であることまで理解している方は、もっと少ないのではないのでしょうか。さらに、「読んだことがある」「内容も知っている」となると、ぶつでいのでしょうか？

## 「同和対策審議会答申」って？

1960(昭和35)年の「同和対策審議会設置法」にもとづき、総理府の附属機関として設置された同和対策審議会が、1961(昭和36)年に内閣総理大臣から受けた「同和地区に関する社会的及び経済的諸問題を解決するための基本的方策」についての諮問に対し、1965(昭和40)年8月11日、この内閣総理大臣 佐藤栄作氏に提出された答申です。

わが国の同和対策の原点であり、日本政府が「部落問題の解決を国策として取り組む」ことを確認した、歴史的な価値のある文書です。部落差別の存在を認め、国や行政の責任を明確にしました。本年は、この「答申」から60年の節目を迎えています。

## 「答申」までの経過

○日本国憲法の施行(1947年)  
戦後日本は、民主国家として再出発

○憲法が施行されるも、部落差別の実態は、事実上放置

国や地方行政の責任を問う大きなうねりへ(部落解放国策樹立全国大行進など)行政が部落の劣悪な生活実態を放置していることが、部落差別を温存助長していると指摘

○国が「同和対策審議会」を発足(1960年)  
(内閣より諮問を受ける)

○同和対策審議会答申(1965年8月11日)

※奈良県や県内市町村では「答申」が出された11と重ねて、毎月11日は「人権を確かめあう日」の取り組みが進められています。

「答申」では、同和問題は人類普遍の原理である「人間の自由と平等に関する問題」であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題であることが示され、その早急な解決は国の責務であり、国民的課題であると明記されています。また、その後の法制定や同和教育の推進に大きな影響を与えています。答申をふまえ、部落差別の撤廃をめざし、1969(昭和44)年7月「同和対策事業特別措置法」が時限立法として制定され、数回にわたる改正と延長の後、2002(平成14)年3月まで、33年間にわたって特別対策が実施されてきました。

差別撤廃と人権確立を求める取り組みのうねりや日本に対する人権水準の高まりを求める国際的なはたらきかけなどにより、2016(平成28)年に人権三法と呼ばれる「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」そして「部落差別解消推進法」が相次いで施行され、差別解消に向けて大きな前進となりました。「答申」は60年も前に書かれた文章ですが、これを振り返るのではなく、現在に生かす学びと実践が求められています。



# 7月は差別をなくす強調月間です

取り組みにご参加ください

1969(昭和44)年7月に、「同和対策事業特別措置法」が制定・施行されたことと重ねて、奈良県や県内すべての市町村では、毎年7月を「差別をなくす強調月間」と位置づけて、あらゆる差別の解消を願って様々な取り組みを行っています。

人は誰でも人間として尊重され、幸せに暮らしたいと願っています。実際には他者の人権を侵したり、自分の尊厳が傷つけられたりすることが起きています。社会には依然、数多くの人権侵害が存在しています。

この機会に私たち一人ひとりが、人権の様々な課題に向き合い、考えてみる事が大切ではないでしょうか。

## 差別をなくす市民集会

### ゆんたくしましょね

※ゆんたくとは・・・沖縄の方言で「おしゃべり」

奈良県初公演

7月19日(土)

午後1時～  
(午後0時30分受付)

文化会館

劇作家・樋口ミユや現地ガイドと共に沖縄戦の跡地を巡り、祖母の証言を丹念に聞き取り、谷ノ上自身の人生ドキュメンタリーをもとに脚本を制作。おばあさんの命が母親に、そして自分へ受け継がれ、自分が生きていることを実感。おばあさんが生きていて来た時代を知るため、故郷の沖縄のことを調べ始めるが戦争とともに自分自身をそして人間を知ることにつながっていく。壮絶な戦禍をくぐり抜き未来へと命をつないだ奇跡の物語を独特な世界観の一人芝居として舞台化。



たにのうえ ともみ  
谷ノ上 朋美 (俳優)

一人芝居を通じて「命の尊さ」「平和の大切さ」「自分らしく生きること」を全国で伝えている。

入場無料  
予約不要

手話通訳  
あり

要約筆記  
あり

託児希望者は要相談  
※7月11日(金)まで

催し・内容	日時	場所
街頭啓発	7月1日(火)	近鉄室生口大野駅・榛原駅 サンクシティ
人権啓発ポスター展	7月1日(火)～31日(木) 閉庁日を除く ※最終日は12時まで	宇陀市役所1階ロビー
部落差別等撤廃と人権確立を目指す県民集会	7月30日(水) 午後1時～	橿原文化会館
人権・行政・心配ごと特設相談 (予約不要・無料・秘密厳守)	7月9日(水) 午前9時～正午	室生振興センター
人権相談 問 人権推進課 (☎82・2147) 行政相談 問 総務課 (☎82・1302) 心配ごと相談 問 室生地域事務所 (☎92・2001)	7月15日(火) 午前9時～正午	大宇陀人権交流センター

差別をなくす強調月間における取り組み

# 戦後80年を迎えて今思うこと



藤村 睦美さん

人権推進課  
小野 課長

本年は、第二次世界大戦終結から80年を迎えます。戦争を知らない世代が社会の大半を占める時代となりました。戦争の記憶を風化させないために、今回は戦争体験をされた宇陀市の顧問弁護士である藤村 睦美さんにお話をお伺いしました。藤村さんは現在88歳。小学生のときに戦争を体験されています。

小野：戦争を体験された当時のことは覚えておられますか？

藤村：国民学校2年生のとき、兵隊さんが出征しますので、国語の時間には、戦地に行った兵士に対する慰問文というのを書きました。2年生の終わり、あるいは3年生のとき、つまり昭和19年の終わりから昭和20年の初め頃になると、学校の先生に招集があり、男の先生は兵隊に行かれるわけですね。それを生徒が日章旗と旭日旗を持って榛原駅へ行き、万歳三唱してお送りしました。戦争も終わり頃になると、出征され、戦死した先生に対して、校長先生が生徒を集めて、国に殉じて立派に戦われたという賛美する訓示をしておられました。

小野：戦前と戦後で教育はガラッと変わりましたか？

藤村：戦争の終わりの方は、あまり学校の教育というものをきちっとできるような状態ではありませんでした。戦後は国が荒廃し新しい教科書がすぐできませんでした。また食糧難でしたから、運動場の半分にサツマイモを植えて代用食としていました。「すいとん」といって、雑炊のような

ところに小麦粉の団子を作って入れるとか、食べることができない野草を採集して炊き込み、量を増やして空腹を満たすというような食事でした。ときにお弁当を持ってきている人がいましたが、体育の時間が終わって教室へ戻るとお弁当が空になっていました。欠食児童が多かったものですから、弁当窃盗事件みたいなことは、しょっちゅうありました。

小野：宇陀市での戦争被害を教えてください。

藤村：新町の列車襲撃事件。戦闘機が非常に低空を何度も飛んでいました。近鉄の列車の方へ飛んで行き、射撃しているのを聞きました。その時、大阪方面へ向かう列車が戦闘機に狙われてい



▲新町の高架下の銃跡  
(萩原交差点ガード下より西へ約40m)

えることが一番大切だと思います。

小野：市民の皆さまにお伝えしたいことはありますか？

藤村：感謝しかありません。榛原の地で生まれて、高等学校も榛原で卒業させていただいて力添えをしてくださる方もいて、ふるさとのありがたさ、感謝しかありません。

小野：市民として、そのように言っていただけでも嬉しいです。藤村さん、貴重なお話を下さりありがとうございました。

詳しいインタビュー内容は、うだチャンネル11の「講演会等」で7月中に放送します。ぜひご覧ください！



るといので、榛原駅の西側にあるトンネルに入って銃撃を避けようとしていたと聞きました。しかし電車の送電線が切れて走行できなくなり、新町の高架の上で停車しました。列車の乗客を狙撃するというので、戦闘機が西味の方で何度も旋回をし、狙撃を繰り返していたのを見た記憶があります。空襲警報が解除された後、現場へ被害状況を見に行きました。死者や負傷者を近くの酒蔵に収容していて、中に入った瞬間血なまぐさいにおいがし、横たわっている負傷者のうめき声が聞こえてきました。これが皮膚感覚として覚えている戦争体験の一つです。

小野：日本はこの80年間戦争をしませんでしたが、どのように思われますか？

藤村：今も世界では戦争や紛争が起きています。戦争の直接の原因など、学者によっては色々言いますが、人の心の内側にあるもの、こういふものは、いつも戦争といつものと同じものかと



小野：この平和な世の中をどのようにご覧になりますか？

藤村：日本は今、戦争がないという意味では平和に暮らしていると思いが、日本だけを考えると、非常に飽食、浪費の時代なので、こんなことをしているのかと思えます。僕はいつもゴミ出しをしますが、プラスチック一つとってもこんな使い方をしているのかと思えます。なかなか人間という

のはあまり知性は進みませんね。ギリシャ時代から人間というのは進化していないのではないのでしょうか。このままいくと、人間は人間そのものを浪費してしまう時代が必ず来るのではないかと気がします。

小野：現在平和を享受して生きているのは、戦没者の方の尊い犠牲の上に成り立っていると思います。この平和を維持するため、あるいは二度と戦争を繰り返さないために、私たちはどのようなことが出来ますか？

藤村：日本人はもつと自分の考えていることを口に出して言わないと駄目です。言論統制のある時代は言いたいことも言えません。僕は少数意見であっても常に言うように心がけています。色々な意見があるという世の中にならないといけないと思います。

小野：若い世代では、周りに戦争経験をされた方が少なく、戦争を歴史の一つのよう感じてしまう部分があります。戦争を知らない世代に向けて、一番伝えたいことを教えてください。

藤村：歴史に学ぶといいますが、世界で起きている戦争や紛争に対して、なぜこんなことが起きるのかということ自分で理解できるように、記事だけではなく具体的によく見るといことです。記事を読んだり教えられたりするだけではなくよく見て、能動的に考



▲左からマーガレット、ジェファー、ルエラー、ジェシカ、メアリー、ルイズ

# エストニアタリン工科大学フレッサーレカレッジ メリット学長特別講演・留学生 トークセッション

問 政策推進課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

昨年8月に国際的な視野を広げ、チャレンジ精神、創造性、リーダーシップ、コミュニケーション力等を養うためエストニアへ短期留学を実施しました。その際、再生可能エネルギーワークショップや、留学生のプレゼンを評価していただいた、タリン工科大学フレッサーレカレッジ学長メリット・キンシゴー氏が、4月13日(日)に、「独立回復30年のエストニアの発展を振り返る」についての講演会を行い、その後短期留学生らと「これからの社会で求められることとは」をテーマにトークセッションを行いました。

今年度も市内中高生のエストニア短期留学を計画しており、エストニアとの教育を中心とした連携を図ってまいります。詳しくはホームページをご覧ください。



# うだ産フェスタ 2025 出展者募集!

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

**10月25日(土) ~ 26日(日)**

場所：総合体育館  
詳しくは下記の市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、宇陀市自慢の品を一堂に集めた一大イベント「うだ産フェスタ2025」の開催にあたり、出展事業者を募集します。



# 宇陀市地元応援 プレミアムハッピー商品券 〜宇陀市制20周年記念事業〜

問 宇陀商工会 (☎ 82・2211)  
問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

長引く物価高騰による影響への市独自の対策として、消費購買力の市外への流出防止、市内各事業所の売上向上を目的として、宇陀市内でのみ利用できる「プレミアムハッピー商品券」を発行します。市制20周年にちなみ、プレミアム率は20%となっています。

**【対象者】**  
○宇陀市在住、在勤、在学の方

**【販売価格】**  
1冊6000円の商品券を5000円で販売 ※おひとり5冊まで  
プレミアム率20% 1冊で1000円お得

**【申込期限】**  
QRコードからの応募・・・7月25日(金)まで  
官製はがきからの応募・・・7月25日(金)消印有効

※応募先：〒633-0253 宇陀市 榛原萩原160-1 (宇陀商工会館内) プレミアムハッピー商品券係 宛  
※今年度から応募方法が変わりました  
※応募多数の場合は抽選します。応募が予定数より少ない場合は、再度申し込

み販売を行います。

**【当選券発送】**  
8月13日(水)

**【販売期間】**  
8月23日(土)〜26日(火)の4日間(いずれも午前10時〜午後6時まで)  
※8月23日(土)はセレモニー終了後販売

**【販売場所】**  
市役所 4階 大会議室

**【商品券使用期間】**  
8月23日(土)〜令和8年1月31日(土)まで

一冊購入につき  
**1000円お得!**



# 7月は 社会を明るくする運動 強調月間です

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

**Time with Hope  
進む、希望とともに。**

【第75回社会を明るくする運動テーマ】  
社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第75回目を迎える同運動を実施するにあたり、宇陀地区内でも保護司・更生保護女性会が中心となり市民への啓発活動を展開します。



**保護司とは**  
法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、犯罪をした人や非行のある青少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。主な職務には、保護観察を受けている人と面接を行い指導・助言をすること、刑務所や少年院に入っている人の帰宅先の生活環境を調整すること、犯罪を予防するために啓発活動を行うことなどがあります。現在、宇陀地区保護司会では24人が活動しています。

**更生保護女性会とは**  
犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に寄与することを目的として、地域の犯罪予防活動と犯罪をした人や非行のある青少年の更生支援活動、更には保護司会の活動を側面からサポートする女性ボランティア団体です。現在、宇陀地区更生保護女性会では108人の会員が活動しています。



**旭日双光章**  
(自治功労)

上田さん(室生向洩)は、平成16年の室生村議会議員の当選から20年間という長きにわたって市議会議員として宇陀市の行政に携わってこられました。

議案の内容を精査・検討し、市長の行政をチエックすることで、より良い市政運営に尽力されました。また「支えてくださる人の力によって受章を戴けた」と感謝の念を語られました。



上田 徳さん  
(元宇陀市議)

**旭日単光章**  
(農業振興功労)

山口さん(榛原大貝)は、近代的な農業をするため家族で農地整備され、有機JASの認証を取得、堆肥発酵処理施設を設置し資源循環型農業で軟弱野菜やハーブ類を生産され、農業者育成にも尽力されました。

その後は葉草事業への挑戦をされ、大和当帰等の幅広い商品開発を行い、地域素材の有効活用にも貢献されています。



山口 武さん  
(元山口農園社長)

**瑞宝双光章**  
(警察功労)

川田さん(榛原天満台)は、昭和44年から平成23年まで長きにわたり、大阪府警で勤務されました。若手時代は機動隊として治安警備などに尽力され、その後、総務部に所属し、人事関係の仕事や管内で起こる事件等の対応に従事されました。

また、「無事に勤め上げることができたのは奥さんのおかげです」と語られました。

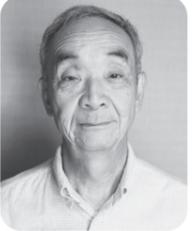


川田 純一さん  
(元大阪府警部)

**瑞宝双光章**  
(消防功労)

山田さん(榛原山路)は、昭和55年から平成24年まで長きにわたり、榛原町役場救急隊、宇陀広域消防組合で勤務されました。消火活動のほか、ガソリン等の取り扱い施設の許認可などの火災予防の仕事にも従事されました。

また、「日々仕事を第一に、と考えてきました。大過なく今を過ごすことができているのは、職員の皆さんや家族のおかげです」と語られました。



山田 隆昭さん  
(元宇陀広域消防組合消防司令長)

**瑞宝単光章**  
(消防功労)

松本さん(大宇陀春日)は、35年間と長きにわたり大宇陀消防団に勤務され、5年もの間、副団長として従事されました。主にポンプ車に乗り、スピードと安全を徹底した活動を行いました。そして副団長として規律訓練や組織の充実に尽力されました。

また、「地域のふれあいなくては、地域の安全はない」を信条に官民一体の重要性を語られました。



松本 匡司さん  
(元宇陀市大宇陀消防団副団長)

**黄綬褒章**

水野さん(榛原笠間)は、昭和54年に水野製作所に入社以来、現在に至るまでの長きにわたり管工事業の振興に尽力されています。平成3年に父が他界し、代表取締役就任。奈良県管工事業協同組合連合等の理事長等を務められ、震災の支援や県域水道一体化への対応に尽力されました。

また、「皆さんの協力のおかげで受章できました」と語られました。



水野 博巳さん  
(水野設備代表取締役)

市民と行政をつなぐ役目  
**行政委員等の  
方々を紹介**

■教育委員会委員  
「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。



山本 眞二さん

■公平委員会委員  
「地方自治法・地方公務員法」に基づき、職員の仕事条件に関する措置の要求や不利益処分等を審査し、必要な措置を講じます。

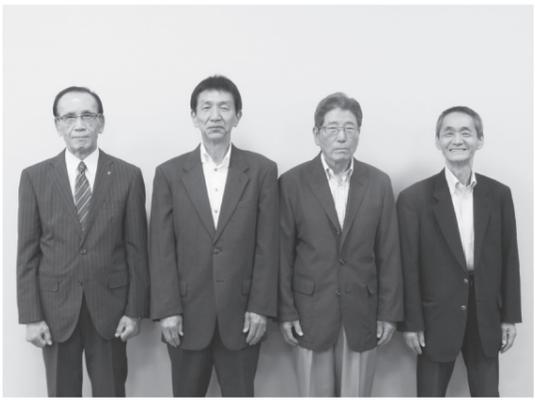


南 秀樹さん

## 令和7年度宇陀市 連合自治会総会 開催

宇陀市連合自治会総会が市役所において開催され、各地域から選出された評議員が出席し、令和7年度予算、事業計画、役員改選が全会一致で承認され、会長に杉本忠博さんが選出されました。なお新役員は次のとおりです。

【新役員】  
令和7年度宇陀市連合自治会役員  
会長 杉本忠博さん(室生)  
副会長 出口茂一さん(大宇陀)  
 峯山多喜次さん(菟田野)  
 前川亮さん(榛原)



▲左より出口さん、杉本さん、峯山さん、前川さん

## 情報公開制度 個人情報保護制度

【総務課】  
(02・1302/PA88・9008)

**昨年度の運用状況を  
報告します**

◆情報公開制度とは  
ID 000017146

情報公開制度とは、市の保有する行政文書を市民の皆さんの請求に応じて開示する制度です。

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	18件
部分開示	34件
不開示	1件
不存在	2件
取り下げ	1件
計	56件

◆個人情報保護制度とは  
ID 000017143

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報保護法に定められたルールを定めるとともに、自己の個人情報の開示や訂正等を請求する権利を保障する制度です。

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	21件
部分開示	1件
不存在	10件
計	32件



数字に関する手話を覚えましょう。

「富士山の高さは3776メートルです」

第60回

<b>富士山</b>	<b>高さ</b>	<b>3000</b>
両手2指を少し左右に引いて左右斜め下へ下ろす	右手の指文字「コ」形を上へ上げる	右手3指を伸ばし、甲を前にして横にし、「千」を空書する
<b>700</b>	<b>70</b>	<b>6</b>
右手2指と親指を伸ばし、甲を前にして横にし、指先を上へ跳ね上げる	右手2指と親指を伸ばし、甲を前にして横に向け、指を曲げる	人差し指と親指を伸ばし、甲を前にして横に向ける
<b>メートル</b>		
	人差し指で「m」を空書する	

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

## 1 薬草講座シーズン2 はじまる

宇陀松山まち協

昨年大好評を得た薬草講座。参加者の熱い要望を受け、講師の西原氏に、今年度も薬用植物の講座を引き受けていただきました。テーマは、四季の薬用植物として、全5回開催します。

2年目の第1回目は、5月18日(日)に「春の薬用植物」として22品目の植物の紹介が始まりました。松山会館には、60人を超える皆さんが参加し、満員御礼でした。市内の方々



▲薬草講座に皆さん真剣に聞いています

だけでなく、市外、県外からも参加いただきました。皆さんは、西原講師の説明に熱心にメモを取りながら受講されていました。それぞれの土地に根差した、身のまわりで見受けられる薬用植物、これらを知ることで暮らしの中で活かせるようになればいいと思います。当まち協では、薬草を通じたまちづくりに取り組み、地域の活性化を目指していきます。

## 2 歓声響く田植え体験

菟田野まち協

市内のあちらこちらで田植えが始まった5月13日(火)、当まち協主催の田植え体験が菟田野平井で開催しました。

参加者の菟田野小学校5年生の児童18人のほとんどが、田植えは初めてでした。最初に、稲作の歴史や田植えの方法を農家の方から教えていただき、いよいよ水の張られた水田へ。恐る恐る足を踏み入れると、ぬるっとした土の感触に、思わず歓声



▲上手に植えられるかな？



▲田植え体験楽しかった！

が谷あいに響きます。最初は、植え方がわからず戸惑っていた児童たちですが、やがてコツをつかんで熱心に手を動かしていました。田植えが終わった約100mの水田には、綺麗な苗が風に揺れていました。秋には稲刈り体験も開催します。豊作を期待して田植え体験は無事終了しました。

## 3 自助共助は地域のつながりから

東榛原まち協

市内一斉の防災訓練が実施された6月1日(日)、東榛原地域全体を対



▲簡易トイレを作っています

象とした防災訓練を実施しました。当まち協では、地域住民に防災意識を持っていただくため毎年、工夫を凝らしながら防災訓練を実施しています。今年も、榛原東小学校体育館において、避難所体験をするために簡易ベッドや簡易テントの組み立て、簡易トイレの組み立てと使用方法の体験など、初めての取り組みを実施し、約300人の参加者からは大変参考になったと好評でした。普段からの地域のつながりは災害が発生したときに、役に立つといわれています。地域のつながりを一層強固なものとするために、当まち協の活動を推進していきます。



▲しっかり狙ってね！



## ベニバナ

ベニバナには有刺株と無刺株がありますが、薬として利用する場合は有刺株を選びます。花は、6〜7月に枝先に付けます。花(管状花)がオレンジ色から淡紅色に変化したものを順次摘み取り、風通しの良いところで天日乾燥します。これが生薬の紅花です。また、水に浸して黄色の色素(サフロールイエロー)水に溶ける)を除き、赤色の色素(カーサミン)水に溶け

くいを多くして、压榨して板状に乾燥したものを紅餅と言ひ、染色に使います。紅花は1日量として3〜5gを煎じて3回に分けて服用すると、血行障害、子宮収縮、通経作用を目的に、古くから婦人の血の道の薬として汎用され、生理不順、冷え、血色不良、産後の腹痛、更年期の症状などに利用されます。



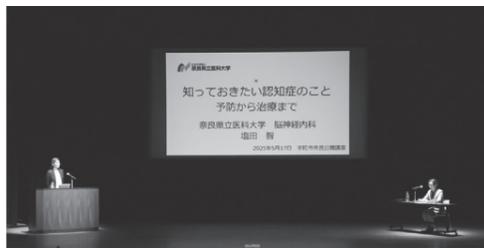
薬草道遙(やくそうしゅうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

## 市民公開講座を開催しました

5月17日(土)、文化会館で「今知りたい認知症のこと～見逃さないで、MCI(軽度認知障害)～」と題した市民公開講座を開催しました。3人の講師をお招きし、赤羽院長の進行のもと認知症に関する講演をしていただきました。当日は250人を超える方々にお集まりいただき、認知症に対する取り組みや支援活動、また認知症の治療方法や予防について知っていただき、認識を深めていただける良い機会となりました。



## 当院ではもの忘れ外来を開設しています

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。当院では、脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的として「もの忘れ外来」を開設しています。「最近もの忘れの症状が気になる」「認知症ではないかと心配」といったお悩みをお持ちの方は、当院までご相談ください。

- もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください
- 診療日 毎週水・金曜日(いずれも午前)

## ■熱中症にご注意ください!

### 【必ず受診してください】

症状が重篤な場合は生命の危機にいたる場合があります。

熱中症の症状がある場合は、応急処置のみに頼らず受診してください。

高熱、痙攣、意識の異常、自分で水分を飲めない等の症状の場合、ためらわず救急車を呼んでください。



## ■職員募集

- 薬剤師(パート) 1人
  - 看護師(パート) 3人  
【対象】午後5時～翌9時まで勤務可能な方
  - 薬剤師(正規職員) 1人  
【対象】資格取得者で45歳未満の方
  - 看護師(正規職員) 2人 ▼詳しくはこちら  
【対象】資格取得者の方(夜勤あり)
  - 看護助手(パート) 1人
- ☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時)

## ■骨粗鬆症教室(参加費無料)

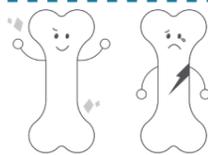
【日時】それぞれ、午後2時～3時

- ①8月6日(水) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】  
薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】  
生活環境：日常生活の注意について【看護師】
- ②8月20日(水) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】  
運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【場所】北館2階 栄養指導室

【定員】各10人

【申し込み】完全予約制。Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82-0381)または直接申し込み。



## 子育て講座「タヒチアンダンス」

素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、たくさんの効果が期待できます。

【日時】8月8日(金) 午前10時～11時頃

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のいる保護者(3歳以上のお子さんは一緒にご参加いただけます)  
※託児を希望の方は申込時にお知らせください

【講師】野尻 歩先生  
(ポリネシアン カルチャースクール代表)

【定員】10人

【申込】7月22日(火)～8月1日(金)

## 7月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1	2 つどいのひろば (棟原北保育園) 保健師相談日	3 英語で遊ぼう	4 0歳児親子教室
7 1歳児親子教室	8	9 つどいのひろば (室生こども園)	10 おはなしあに	11 水遊びの日
14 2歳児親子教室	15	16 つどいのひろば (大宇陀こども園)	17	18 水遊びの日
21 海の日	22	23 つどいのひろば (菟田野こども園)	24	25
28 なかよしひろば 「避難訓練と応急処置」	29	30 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	31	

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) つどいのひろば(健康ポイント事業)  
時間：午前10時30分～11時 時間：午前10時～11時

### つどいのひろば※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】毎週水曜日 午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの未就学児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

### 英語で遊ぼう※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】午前9時30分～11時30分



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

ID 0000019

## なかよしひろば 「避難訓練と応急処置」

消防士さんに熱中症や子どもに多い怪我等の応急処置を教えていただきます。また、避難訓練の様子を見てもらったり、消防車の説明を受けたりします。

(消防車は諸事情により来られない場合もあります)

【日時】7月28日(月) 午前10時～11時

【対象】市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

【定員】15組

【申込】7月1日(火)～18日(金)

## 水遊びの日※申込不要

水に触れて楽しいひと時を味わいませんか。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの未就園児の親子

【持ち物】着替え、水筒、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ等

【その他】検温や体調チェックなど、健康管理は各自でお願いします。

※天候や他の事業の関係で中止になる場合があります

## 予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	25日(金)	令和7年6月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時
4か月児健康診査	16日(水)	令和7年3月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施個別に案内します
10か月児健康診査		令和6年9月生まれの児		
1歳6か月児健康診査	24日(木)	令和5年12月生まれの児	室生福祉保健交流センター	
2歳児歯科健康診査		令和5年5月生まれの児		
3歳児健康診査		令和4年1月生まれの児		

## 乳幼児健診

☎ 健康増進課(☎82-3692 / IP ☎88-9087)

〈保健センター〉

### 7月28日は「世界・日本肝炎デー」です

「世界肝炎デー」とは、ウイルス性肝炎の蔓延防止、感染予防、感染者に対する差別偏見の解消を目的に、世界保健機構（WHO）が定めた記念日のことです。日本でも「日本肝炎デー（28日）」を含む7月28日～8月3日までの1週間を「肝臓週間」と定めています。

市では血液検査で簡単にわかる「肝炎ウイルス検診」を実施しています。今までに受けたことがない方は、是非この機会に受診しましょう！

☎ 検診申し込み専用ダイヤル（☎ 82・2030）

### すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】 7月14日（月）  
午後1時30分～3時

【場所】 榛原総合センター  
【内容】 酒害に関するミニ講座  
個別相談

※秘密は厳守します。



### 400mL 献血にご協力をお願いします

【日時】 7月29日（火）  
午前10時～正午、午後1時～4時  
【場所】 市役所（受付：ふるさとテラス）

### 献血は命を救う大切なプレゼント

☎ 健康増進課  
☎ 82-3692/IP ☎ 88-9087



### こころの健康相談



こんにちは！精神保健福祉士の伊達です。心のモヤモヤ、誰かに聞いてほしい話、お話してみませんか。

【日時】 7月15日（火）  
午後1時30分～4時30分

【場所】 市役所 相談室  
【予約申込先】 ☎へお申し込みください。  
※秘密は厳守します

## Cooking 野菜たっぷりクッキング \*レシピ\*

### ピーマンと豚肉、こんにゃくのみそ炒め

【材料】（2人分）  
ピーマン…2個、赤パプリカ…1/2個、豚もも肉…100g、板こんにゃく…1/2枚（100g）、こんにゃくにゃく…1かけ、塩・こしょう…各少々、ごま油…大さじ1、調味液（味噌…大さじ1弱、みりん・酒…各大さじ1/2）

【作り方】  
①豚肉は1cm幅に切り、軽く塩・こしょうをする。  
②ピーマン、赤パプリカは種を取り除き、縦に細切りにする。  
③板こんにゃくはさつと茹でてから棒状に切る。



ピーマンと豚肉、こんにゃくのみそ炒め

- ④こんにゃくは薄切りにする。
- ⑤器に（ ）の材料を入れてよく混ぜ合わせ、調味液を作る。
- ⑥フライパンを熱してごま油をなじませ、こんにゃくと豚肉を炒め、こんにゃくを加えてさらに炒める。
- ⑦ピーマン、赤パプリカを加えてさつと炒め、調味液を加えて炒める。

# 健幸プラザからの おしらせです！



☎ うだ健幸プラザ（榛原サンクシティ2階）  
☎ 82・2100 / FAX82・2104

〈医療介護あんしんセンター〉

### 熱中症を予防しましょう！

今年も暑い季節がやってきました。昨年、熱中症で救急搬送された方のうち65歳以上の高齢者は57.4%を占め、自宅で熱中症になられる方が最も多くなっています。（令和6年5月～9月の熱中症による救急搬送状況）

熱中症とは	温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまいなどが起こります。重症になれば、命にかかわることもあります。
高齢者に多い理由	加齢とともに体内の水分量の減少、体温調節機能の低下により、汗をかきにくく、熱を体外に放出しにくくなっています。そのため、体温上昇や脱水症状に気づきにくく熱中症になりやすいのです。
予防のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体感ではなく、部屋の温度をこまめにチェック</li> <li>・日中夜間も室温28度を目安に、エアコンや扇風機などの使用を</li> <li>・のどが渇いていなくても、時間を決めてこまめにコップ一杯の水分補給を</li> <li>・外出の際は、体を締めつけない涼しい服装と日傘や帽子で日除け対策を</li> <li>・外で作業する時は無理をせず、30分に一度の休憩を</li> <li>・日々の食事を大切に、夏野菜や果物、ゼリーで水分を補いつつ塩分補給も</li> </ul>

見逃さないで！  
熱中症のサイン

生あくび、口が渇く、手足のけいれん、力が入らないなどの症状もあります。

対処法  
・涼しい場所に避難をして、十分な水分、休息をとりましょう。（汗をかいている時は塩分も）  
・症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。  
※高熱、意識がおかしい、自力で水を飲むことができない場合は、ためらわず救急要請を！

### 「ロバ隊長」マスコット作成ボランティア募集

認知症を正しく理解した方の目印として、啓発活動等で市民の方々へお渡ししている認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」作りのボランティアを募集しています。

手芸が得意な方や、夏休みに親子で一緒に作ってみようと思われる方も、楽しみながらボランティアをしてみませんか。材料（型紙・フェルト・綿・刺繍糸）は、あんしんセンター（うだ健幸プラザ内）でお渡しします。  
※費用は無料です  
※数に限りがあります



### 〈オレンジカフェ開催のお知らせ〉



～ラガールカフェ～



【場所】 グループホームラガール  
【日時】 7月27日（日）午後2時30分～4時  
【参加費】 100円（お菓子、飲み物付き）  
【申込先】 グループホームラガール ☎ 83・0088

認知症の方やその家族が、ホッと息抜きをして、心を軽くできるよう、参加者同士で話をしたり、ちょっとした催しを楽しんだりするところです。医療や介護に携わるスタッフとおしゃべりしたり気軽に相談したりできます。市民の方はどなたでも参加可能です。気軽にお申し込みください。

問い合わせ電話番号  
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

**市役所の開庁時間**  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)  
☎0745-82-8000(代)

**ID番号の利用方法**

- ① スマートフォンの場合
  - ② 市ホームページの「情報を探す」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力
  - ③ 「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます
- ※詳しくは広報うだ4月号をご覧ください



**福祉医療**

**福祉医療費受給資格証の更新手続きのご案内**

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は7月31日です。

対象の方には新しい資格証を更新申請書とともに7月下旬に郵送します。申請書に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

ただし、令和7年1月2日以降に宇陀市に転入された方や無申告等で所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口にお越しただいて更新となる場合があります。対象となる方には

7月中旬に通知します。

**各制度の対象者は次のとおり**

- 【**心身障害者医療費助成制度**】
- 65歳未満で身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方
- 65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険に加入されていない方で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方

**【ひとり親家庭等医療費助成制度】**

○母子・父子家庭の母・父および児童(18歳の年度末まで) など

**【重度心身障害者老人等医療費助成制度】**

○65歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方

○75歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象となる方

**手続きはお済みですか？**

小学1年生のお子さんで、子ども医療費受給資格への切り替えの申請書が未提出の方は、受給資格の更新ができませんので、4月診療分からの医療費助成を受けていただくことができません。手続きがまだの方は、お早めに手続きをしてください。

**【ご注意ください】**

お子さんが学校などでけがをした場合は、災害共済給付制度(スポーツ保険)が優先されるため、子ども医療等の福祉医療費受給資格証を使用することができません。受診の際に「学校でのけがであること」を医療機関に申し出て、健康保険のみで受診してください。

**国民年金(令和7年度の免除申請を7月1日から受付)**

経済的な理由により、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和7年度の免除申請は、令和7年7月分から令和8年6月分までの期間が対象となります。免除は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

納付猶予は、50歳未満の方で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

免除された期間は、納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、免除該当月から10年以内に追納すれば、年金額は減少しません。

また、退職(失業等)により納付が困難な方は、**特例免除制度**があります。申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職(失業等)された場合、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの証明書類の写しを添付して申請することで、退職(失業等)された方の前年の所得をゼロとして審査が行われます。

免除・納付猶予の申請は過去2年(申請月の2年1か月前の月分)までさかのぼって申請できます。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合がありますので、希望される方は、すみやかに申請してください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所  
☎0744・42・0033  
問 保険年金課  
☎82・3672 / IP ☎88・9086

**後期高齢者医療保険**

**後期高齢者医療資格確認書を送ります**

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(資格確認書)の有効期限は7月31日です。

8月1日から使用していただく新しい被保険者証に代わり、「資格確認書」を7月中旬に簡易書留にて郵送します。

資格確認書は、マイナ保険証の保有の有無に関わらず、後期高齢者医療制度に加入している方に郵送します。

有効期限の切れた被保険者証(資格確認書)は、ご自身で破棄していただくか、保険年金課または各地域事務所へ返却してください。

なお、令和6年度分以前の保険料に未納がある方は、納付相談のうえ、資格確認書を発行しますのをご了承ください。

**納入通知書を送ります**

令和7年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に発送します。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただくこととなります。

特別徴収(年金天引き)の方は、受給されている年金より天引き

して納付していただきます。普通徴収(年金天引き以外)の方は、7月から翌年2月まで8回に分けて納付していただきます。納期限までに納付いただきますようお願いいたします。

納付方法について特別徴収(年金からの天引き)から口座振替への変更が可能です。

**後期高齢者医療保険料の決まり方**

保険料の額は、  
・均等割(被保険者が等しく負担する部分)  
・所得割(前年の所得に応じて負担する部分)の合計額

保険料(年額)	=	均等割額(被保険者1人当たり51,500円)	+	所得割額(総所得金額等-基礎控除43万円)×所得割率10.55%
---------	---	------------------------	---	----------------------------------

※賦課限度額は80万円です。(どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は80万円が上限となります)

**後期高齢者医療保険料の軽減について**

**【保険料均等割額の軽減】**  
世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。

- 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。
- 軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。

**【均等割軽減内容】**

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額※1	軽減割合
基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下	7割軽減
基礎控除額(43万円)+30.5万円×(世帯内の被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下	5割軽減
基礎控除額(43万円)+56万円×(世帯内の被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下	2割軽減

※1 軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※2 一定の給与所得者がある方、または公的年金等の所得がある方

**【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置について】**  
後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り保険料均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。

※均等割軽減は、7割軽減が優先されます

ご希望の方は、市役所保険年金課または各地域事務所の窓口にお申し出ください。窓口にお越しの際は、①振替口座の預金通帳 ②通帳の届出印 ③被保険者証をご持参ください。

問 保険年金課  
☎82・3672 / IP ☎88・9086

**一定の障がいをお持ちの方へ**

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいをお持ちの方は、現在ご加入されている医療保険か後期高齢者医療保険のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療保険の選択をご希望になられる方は、保険年金課までお問い合わせください。

**マイナンバーカード夜間手続きの予約について**

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

**7月の夜間窓口**

日	曜日	場所	時間
7/17	木	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付

スマホからでも予約できます!

ID 00001524

国民健康保険税の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額によって決まります。令和7年度の保険税率は下記のとおりです。

Table with 5 columns: 所得割, 均等割, 平等割, 限度額, and rows for 医療分, 後期支援金分, 介護分 (40~64歳の方).

※令和6年度より奈良県内全市町村で保険税率が統一されています。令和6年度との変更点：後期支援金分の限度額 22万円→24万円

納税通知書を発送します

7月中旬に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。世帯主が国保に加入していない場合でも、世帯内に国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生じるため、宛先は世帯主となります。ただし、保険税額は被保険者のみで計算します。被保険者となるのは、届出をしたときではなく、職場の健康保険などを抜けたとき、転入したとき

ロープレピ・はじまりのうだの「キッチン」収穫・調理・学びの1日体験

宇陀産有機野菜の収穫体験後、給食センターにて調理実習、食育学習。クイズやミッションにチャレンジして食について学べる盛りだくさんのイベントです。詳しくはQRコード先のチラシをご覧ください。

【対象】市内小学4年生～中学3年生 【定員】20人 【参加費】1000円 【持ち物】帽子、タオル、水筒、エプロン等 【申し込み】7月7日(月)までに左記QRコードにて申し込みください。

【共催】ロープレピ株式会社 宇陀市教育委員会

問 学校給食センター (03・3113/☎88・0406) 環境対策課 (82・2202/☎88・9078)



○納付の方法等 ・普通徴収(年金天引き以外)の方 7月から翌年2月まで年8期で納付書あるいは口座振替で納付していただきます。納付書に記載の納期内の納付をお願いします。

・特別徴収の方 受給の年金から天引きにより納付していただきます。(申し出により口座振替での納付に変更することもできます)

国民健康保険被保険者証の期限が到来します

現在「国民健康保険被保険者証」をお持ちの方は7月31日に有効期限を迎えます。マイナ保険証(マイナンバーカードに保険資格内容を「自身で登録手続されたもの」をお持ちの方は、そちらを医療機関で提示していただき保険証としてご利用ください。7月中に資格内容を確認し、「資格確認書」をお送りします。マイナ保険証をお持ちでない方は、7月中に被保険者証に代わる「資格確認書」をお送りしますので医療機関でご利用ください。

国民健康保険高齢受給者証の発行が終了します

70歳以上75歳未満の方に交付されているこの受給者証は、7月31日で有効期限が到来し、8月1日以降の発行が終了となります。マイナ保険証をお持ちの方は、そちらを医療機関で提示していただくことで負担割合が確認できます。マイナ保険証をお持ちでない方は、7月中にお送りする「資格確認書」に負担割合が記載されていますので、そちらを医療機関でご利用ください。

ID 00001828

野焼きは法律で原則禁止とされています

野外でのごみの焼却(野焼き)は、一部の例外行為を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止とされています。

【野焼きの例外行為とは】 ◎風俗慣習上または宗教上の行事を行うための焼却 例)とんど焼き等における必要となつた門松・しめ縄等の焼却 ◎農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われる廃棄物の焼却 例)農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝葉等の焼却(鹿じニールの焼却等は含まれません)。 また、ドラム缶を使用したり、ブロックを積んだりして野焼きをすることも禁止されています。 法律に違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

なお、野焼きの例外行為を行う場合であっても、近所に迷惑がかけられないように注意してください。

70歳以上75歳未満の方に交付されているこの受給者証は、7月31日で有効期限が到来し、8月1日以降の発行が終了となります。マイナ保険証をお持ちの方は、そちらを医療機関で提示していただくことで負担割合が確認できます。マイナ保険証をお持ちでない方は、7月中にお送りする「資格確認書」に負担割合が記載されていますので、そちらを医療機関でご利用ください。

国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

この受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は令和7年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月中に発送します。

所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無にかかわらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ所得申告の済んでいない方は、早急に所得申告をしてください。

問 保険年金課 (82・3072/☎88・9088)

税務課からのお知らせ

日々の暮らしを支える様々なサービスは、市民の皆さんが納める税金により提供されています。納期限までに税金を完納されないと納期限内に納付されている方との公平性を確保できなくなります。そのため、納期限を過ぎた場合には延滞金を加算して納付いただいております。また、督促状の期限を過ぎても税金を完納されない場合には、財産を差押え、滞納になっている税金に充てる「滞納処分」を行うこととなりますので、くれぐれも納期限内の納付をお願いします。 問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

宇陀市高齢者いきいき生活支援ウツピー商品券の配付開始! ID 00001601

広報うだ6月号でも掲載しています「宇陀市高齢者いきいき生活支援ウツピー商品券」の配付を7月初旬より順次行います。詳しくは広報うだ6月号7ページをご覧ください。

問 宇陀商工云 (☎82・2211) 介護福祉課 (82・3675/☎88・9088)

図書館からのお知らせ

話題の 新刊本!



【一般書】 『ことばは変わるよどこまでも』 文：飯間 浩明 絵：金井 真紀 出版：毎日新聞出版

「言葉は時代によって変化する」といいますが、それはなにも文字や文章だけの問題ではありません。時代が変わり、人の感性が変わることで日本語も日々変化します。辞典の編さん者である著者から見た言葉の移り変わりを、楽しい挿絵とともに探ります。(大宇陀図書館所蔵)



【児童書】 『戦争を知らないキミへ 戦中編』 著：竹村 逸彦 監修：大申 潤児 出版：ポプラ社

この本に書かれているのは、福岡県久留米市の竹村 逸彦さんが中学明善校に通っていた当時の日記です。上巻には1945年5月～8月の日記が記されています。戦争が激化し、だんだんと勉強ができなくなっていく様子や、何時に空襲警報が鳴ったのか、最後には空襲で街が焼ける様子が当時13才の著者の気持ちとともにそのまま書かれています。(大宇陀図書館所蔵)

中央図書館 (☎82・4749 / IP ☎88・9110) 大宇陀図書館 (☎83・0976)

休館日 7月 日曜 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜 1 休館 2 3 4 5 6 7 8 休館 9 10 11 12 13 14 15 休館 16 17 18 19 20 21 22 休館 23 24 25 26 27 28 29 休館 30 31

※7月21日(月)海の日は祝日ですが、特別に中央・大宇陀ともに開館します

- ★すくすくひろば(0~3歳) 「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」 7月14日(月)・28日(月) ①10:00~ ②10:45~ 2回内容同じ 場所：中央図書館(おはなしの部屋) ★おはなしクラブ(幼児・小学生) 7月12日(土) 10:30~ 場所：中央図書館(おはなしの部屋) ☆海の日特別開館行事 日時：7月21日(月・海の日) 10:30~ 内容：『クルクルまわる風車を作ろう』 場所：中央図書館 おはなしの部屋 ☆夏休み映画会(大宇陀図書館) 日時：8月2日(土) 10:30~11:30 内容：『おしりたんてい』(原作：トロール)、『げんきげんきノンタン』(原作：キヨノサチコ) 場所：文化会館1階研修室 ★夏休みおはなし会(榛原本を楽しむ会) 日時：7月26日(土) 10:30~ 内容：絵本、おはなし、エプロシアター、ブラックシアター 場所：中央図書館 おはなしの部屋

# 7月の文化会館だより

7月の休館日 (1.8.15.22.29日)  
 展示ホールの催し：今月の展示はありません  
 お知らせ：7月21日(月)の祝日を臨時開館します。  
 ID 0001046

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
13	日	2025 Piano Concert	関係者のみ	開場：午後0時30分 開演：午後1時30分	安達朋子	—
19	土	差別をなくす市民集会 戦後80周年 一人芝居 「ゆんたくしましようね」	一般 (無料)	受付：午後0時30分 開会：午後1時	宇陀市 宇陀市教育委員会	人権推進課 ☎82-2147 (IP ☎88-9077)
21	月	ひがし piano 教室音楽会	一般 (無料)	開場：午前11時30分 開演：正午	東ピアノ教室 Sae. 七音	東 佐江子 ☎090-7110-2402
27	日	第9回 宇陀市吹奏楽 フェスティバル	一般 (無料)	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市吹奏楽フェス ティバル実行委員会	菟田野中学校 東 ☎84-2057

## 令和7年度 宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 「怪盗グルーのミニオン超変身」

【上映日】8月15日(金) 上映：正午～ (午前11時30分開場)  
 【場所】文化会館 かざろひホール  
 【入場料】全席自由席 500円(大人・子ども同一料金)  
 ※3歳未満ひざ上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合はチケットをお求め下さい  
 ※車イスでご入場の方はお気軽にご相談ください



### 【前売券チケット販売所】

チケット販売開始 6月30日(月)～ 定員500人(定員になり次第販売終了します)  
 文化会館・市役所(生涯学習課)・各公民館(中央・榛原・菟田野・室生)・総合体育館・榛原駅前交流施設 じゆうだテラス  
 ※上映当日(8月15日)は文化会館窓口のみでの販売となります

## 夏休み子ども陶芸教室「カップとお皿作り」

【日時】8月3日(日) 午前の部：午前9時30分～正午  
 午後の部：午後1時30分～4時  
 【内容】粘土を使ってカップとお皿を作ろう。手作りのカップとお皿に好きな絵や模様をかいて自分だけのオリジナルな作品を作ります。完成した作品は8月末頃のお渡しとなります。



【場所】文化会館 2階 創作室  
 【対象】市内在住・在学の小学生  
 【定員】各16人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】500円  
 【申込期間】6月30日(月)～7月10日(木) (午前9時～午後5時)  
 【申込方法】文化会館受付窓口、電話(午前9時～午後5時)  
 または応募フォーム (<https://logoform.jp/form/bG5b/1034152>)

【その他】気象状況(警報発令)等により中止となる場合があります。  
 応募者多数の場合は公開抽選を7月11日(金)午前10時から文化会館で行います。

問 文化会館 (☎83・0977)



応募フォーム

## Industry & Community development 産業・まちづくり

### 防災研修 防災eラーニング講座のお知らせ

ID 0016907

近年、多発する自然災害から大切な命を守り、一人でも被害者を減らすため、市民に対して、防災に関する総合的な知識や防災活動の意義などが学べるeラーニング講座を実施し、防災力の高い人材を育成し、災害に強いまちづくりを目指します。

① 宇陀市民であること(年齢・性別不問)  
 ② インターネット接続環境があり、スマートフォン、タブレット、パソコンのいずれかを所有し、個人のメールアドレスをお持ちの方

【受講料】無料  
 【定員数】50人(先着順)  
 【申し込み期間】7月1日(火)午前9時～8月1日(金)午後5時まで

【講座内容】① わが家・わがまちの防災ガイド  
 ～自助・共助の力を高めよう！災害に強いまちづくりを目指して～  
 ② カリキュラム

▼災害種別で学ぶ防災知識  
 ▼家庭や地域で災害に備えるために  
 ▼講座のまとめ  
 第1章から第10章まで動画教材10本で構成、講座学習終了後に修了書を発行

### 【受講方法と受講期間】

(1) 受講方法  
 ・受講者には、個別のログインIDとパスワードをお渡しします  
 ・これにてインターネット上からログインして、個々に受講していただきます。  
 (2) 受講期間  
 ・受講期間は、9月1日(月)～令和8年2月28日(土)の6か月間に自分のペースで受講し修了します。

### 【申し込み方法】

申込用紙に必要事項を記載し、eメール、FAX、持参でご応募ください。申込用紙・講座詳細は市ホームページにて公開しています。  
 メール：kikikari@city.udag.jp

### 【問い合わせ】

危険管理課  
 (☎2・1304 / FAX 82・3000)

### 空き家セミナー&相談会

セミナーでは、空き家が引き起こす問題や、管理費用など、空き家になる前・空き家になった後にやっておくべきことなどについて

**税 金**  
**固定資産(2期)・国保税(1期)**  
**市県民税の納期限は**  
**7月31日(木)です。**  
 税金は納期限内に納めましょう。



## さんとぴあ榛原からの お知らせ

問 さんとぴあ榛原  
 (☎85・2525 / IP ☎88・9095)

### 「老健施設」って、何???

多種多様な高齢者施設があり、率直なところ「よくわからない」のではないのでしょうか。老健は昔、中間施設とも呼ばれました。病院と老人ホームの中間的な位置づけという意味です。介護を必要とする高齢者の自立支援を目的とした施設で、医師による医学的管理のもとで看護・介護・リハビリテーション・栄養管理を行います。  
 ・介護保険でご利用いただけます。  
 ・要介護状態(具体的には要介護1以上)の方が入所できます。  
 ※短期入所(ショートステイ)を除く  
 ・リハビリテーションを提供します。

・常勤医師がいます。  
 ・看護師が24時間常駐し、配置が充実しています。  
 ・常勤の管理栄養士が栄養管理をします。  
 ・定期的に状態評価をします。  
 ※老健入所期間の全国平均は、約10か月です

奈良県内に老健が53施設あります。市内には、さんとぴあ榛原だけです。また、県内で公設公営も当施設だけです。  
 さんとぴあ榛原は介護保険が始まる前から、26年間の運営実績があります。引き続き、市民の皆さんの期待に応えられるよう取り組んでいきます。

# モバイルバッテリー火災

普段、私たちが使っているスマートフォンにとって、モバイルバッテリーは便利なものですが、誤った使い方をすると発火や発熱といったトラブルにつながりかねません。  
このようなトラブルに遭わないよう、モバイルバッテリーが発火する原因を確認し、安全に使用しましょう。

## 【発火の原因】

- モバイルバッテリーに内蔵された **リチウムイオン電池** が主な原因！  
リチウムイオン電池が劣化したときに起こる「電解質の酸化」が原因の一つです。電解質が酸化すると、ガスが発生し、衝撃を与えると発火するケースがあります。  
また、モバイルバッテリーは精密機械であるため、品質の低い製品を使用すると発火などのトラブルが多くなります。

## 【発火を防ぐための注意点】

- 使い方**  
モバイルバッテリーに強い衝撃を加えたり、熱い場所に放置しない。
- 劣化したモバイルバッテリーを使わない**  
経年劣化したバッテリーを使い続けるのも出火原因となりやすいので定期的に買い替えましょう。
- PSEマークがついている製品を使用する**  
モバイルバッテリーを購入する際には、電気用品安全法に基づいた製品であることを示す「PSEマーク」がついていることを確認しましょう。

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 ☎82・3199  
危機管理課 ☎82・1304 / IP ☎88・9070



## Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

### 宇陀市就学相談（無料）

令和8年度、小学校・中学校・特別支援学校（盲・ろう・養護学校）への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談を行います。

#### 【相談日時】

7月24日（木）、25日（金）、28日（月）～31日（木）  
午前9時～午後5時（要予約）

#### 【申し込み期間】

6月30日（月）～7月4日（金）

#### 問 教育総務課

☎82・3973 / IP ☎88・9259

### 公務員合同職業説明会のご案内

警察・消防・海上保安庁と自衛隊との合同職業説明会が行われます。どなたでもご参加可能（※ご家族・保護者のみのご参加も歓迎）です。ご希望される方は下記QRコードから応募ください。詳しくは問へ。

#### 【日時】7月27日（日）

正午～午後4時30分  
（受付：午前11時～正午）  
【場所】奈良市生涯学習センター

#### 【申し込み期限】

7月23日（水）正午



#### 問 自衛隊奈良地方協力本部

募集課 広報班担当

☎0742・23・7001

メール hq1-nara@pcc.mod.go.jp

総務課 ☎82・1302 / IP ☎88・9060

### ★宇陀市ファミリィ・サポート・センター★ 子育てサポーター養成講座

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。子育て支援に関心のある方、空いた時間で子育て中の家庭を応援したいと思われる方、まずは講座を受講することから始めてみませんか。お申し込みお待ちしております。

#### 【日時】

10月3日（金）、10日（金）、15日（水）、27日（月）、11月6日（木）、

試験区分	第1次試験【試験日・試験種目】		受験資格
	9月21日（日）	10月4日（土） または5日（日）	
A 男性 A 女性	教養試験 論文試験	体力試験 口述試験	平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和8年3月末日までに卒業見込みの方
A 男性 (SPI) A 女性 (SPI)	基礎能力検査 (SPI3) 論文試験	体力試験 口述試験	
B 男性 B 女性	教養試験 作文試験	体力試験 口述試験	平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、A区分以外の方
武道 B	教養試験 作文試験	体力試験 実技試験 (柔道または剣道)	(1)平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、A区分以外の方 (2)柔道二段以上または剣道三段以上を有している方

## 奈良県警察（第2回） 採用試験

今年度から試験制度が変更され、「SPI区分」と「武道区分」が新設されました。

#### 【受付期間】

7月1日（火）～8月22日（金）  
インターネットのみ受付

詳しくは問へ！確認ください！

#### 【問合せ】

奈良県警察採用インスタグラムでも関連情報を掲載しています。

問 奈良県警察本部警務課採用係  
☎0120・351・204

ホームページ

https://www.police.pref.nara.jp/



▲奈良県警察本部  
ホームページ  
QRコード



▲県警採用  
Instagram  
QRコード

## 学校適正化の今後の進め方に関するお知らせ

学校の適正化の推進については、学校統合に伴い榛原地域の小学校の校舎を改修するための予算など、学校統合関連の予算が3月議会で認められなかったことにより、昨年度12月に策定した学校適正化基本計画のとおり進められなくなったことについては、広報うだ5月号でお知らせしているところです。今後の進め方について検討を行い、この度あらためて対応の方針が決定しましたのでお知らせをします。

### ●学校の適正化を次のように進めていきます。

1. 榛原地域の小学校の統合先と統合時期については、新たに検討をおこなう保護者や地域の代表者などにより構成する会議体を組織して、再検討をします。
2. その他については、当初の宇陀市学校適正化基本計画のまま進めます。

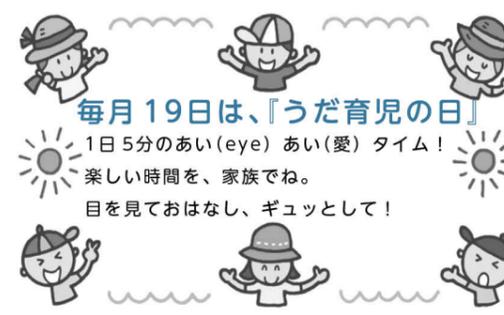
### 【具体的には】

1. 令和9年4月より大宇陀地域、菟田野地域、榛原地域、室生地域において小中一貫校（施設分離型）を開始します。
2. 榛原地域の小学校の統合先と統合時期は、令和7年度中に新たに検討をおこなう会議体を組織し、再検討します。
3. 令和9年4月より室生地域の小中学校を小規模特認校とし、学校選択制を導入します。
4. 令和9年4月より学びの多様化学校（分教室）を設置します。
5. 中学校の統合等については、令和12年4月より検討を始めます。

学校の適正化については、子どもたちが最適な教育環境の下で学校生活を送ることができるように、今後しっかりと市民の皆さんと共通理解を図りながら進めてまいります。

問 教育総務課 ☎82・3973 / IP ☎88・9259  
メール kyouikusoumu@city.uda.lg.jp

宇陀市学校適正化基本計画の策定について



毎月19日は、『うだ育児の日』  
1日5分のあい(eye) あい(愛) タイム！  
楽しい時間を、家族でね。  
目を見ておはなし、ギュッとして！

#### 問 子育て支援センター

13日（木）、21日（金）（全7回）  
午前10時～11時30分（※11月13日のみ午後2時～3時30分）  
【場所】  
子育て支援センターまたは宇陀市役所会議室（※10月15日は、たかぎふるさと館（榛原高井）で実施）  
【定員】10人程度  
【対象】  
市在住で子育て支援に興味がある20歳以上の方で、本講座を全て受講できる方  
【申し込み】  
7月29日（火）までに問へ  
【その他】  
託児が必要な方は、申込時にお伝えください。（生後6か月から9歳まで）

# Welfare 福祉

## 第19期「被害者支援ポ ランティア」募集

（公社）なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故の被害に遭われた被害者やそのご家族等を支援するための電話や相談等に携わるボランティアを募集します。

【募集期間】  
6月2日（月）～8月1日（金）  
応募者は、養成講座（9月～10月の間で9回）を受講してもらいます。詳しくは問へ。

【日時】7月15日（火）  
午前10時～正午

### かるがもくらぶ・ 発達についての個別相談

お子さんの現在の様子や、困り事を話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流する事で、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。

【日時】7月15日（火）  
午前10時～正午

【場所】 人権交流センター  
※いつもと場所が変わります  
発達についての個別相談

【日時】 7月22日（火）  
市役所 2階211会議室

【相談時間】 一人 50分  
10時・11時・13時・14時・15時

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】  
7月16日（水）までに問へ

### Event&Others イベント・その他

### 夏休み子ども講座「身 近なカエルとサンショ ウオの話」

国の天然記念物オオサンショウウオなどの両性類（カエル、サンショウウオなど）の生活について、一緒に勉強しませんか？

【日時】 8月2日（土）  
午後2時～3時（1時30分開場）

【場所】 室生振興センター 研修室

【講師】 まほろば両生類研究所  
佐藤 孝則 所長

【募集人数】 30人（先着順・事前申込）

【対象年齢】 幼稚園・保育園・こども園・年長クラス～小学校6年生（保護者同伴）

【募集期間】 7月1日～25日  
平日午前8時30分～午後5時15分

【応募方法】  
問までお電話ください。  
詳しくはホームページへ。

【問】文化財課  
☎82・3976 / IP ☎88・9365

### 新発売 宇陀三城御城印等

7月1日から新たな御城印等記念グッズを販売します。

① 宇陀松山城跡史跡指定20周年記念御城印  
宇陀松山城跡の史跡指定20周年を記念して、新たなデザインの御城印を販売します。

② 宇陀松山城跡破城410年「破城印」  
宇陀松山城が破城されて410年を迎えるため、宇陀紙を使用した宇陀松山城「破城印」を販売します。

販売価格：各500円

③ 続100名城 城カード  
日本城郭協会が企画・監修し

【問】文化財課  
☎82・3976 / IP ☎88・9365

【日時】 7月29日（火）  
午前9時～11時

【場所】 室内温水プール

【対象者】 市内小学校1～6年生

【定員】 50人

【参加料】 一人50円（傷害保険料）

【申し込み期間・方法】  
7月1日～16日の間に①または②のいずれかでお申し込みください。

①問にて申込書を記入  
②次のURLまたはQRコードにて申し込み入力  
<https://logofom.jp/form/pg5b/1066970>

### 着衣水泳法講習会 小学生水泳教室

泳ぎが苦手な人から得意な人まで、段階別に指導してもらえる教室です。泳ぐ楽しさや上手になる方法を学びましょう。

【日程】 ①8月5日（火）  
②8月12日（火）

【場所】 室内温水プール

【時間】  
・大宇陀小学校・菟田野小学校 午前10時～11時30分  
・榛原東小学校・室生小学校 午後1時～2時30分  
・榛原小学校・榛原西小学校 午後3時～4時30分

【対象者】 市内小学校2、3年生

【参加料】 一人200円（傷害保険料）

【申し込み期間・方法】  
7月1日～16日の間に①または②のいずれかでお申し込みください。

①問にて申込書を記入  
②次のURLまたはQRコードにて申し込み入力  
<https://logofom.jp/form/pg5b/1066978>

【問】総合体育館  
☎82・9591 / IP ☎82・0511

【日時】 7月29日（火）  
午前9時～11時

【場所】 室内温水プール

【対象者】 市内小学校1～6年生

【定員】 50人

【参加料】 一人50円（傷害保険料）

【申し込み期間・方法】  
7月1日～16日の間に①または②のいずれかでお申し込みください。

①問にて申込書を記入  
②次のURLまたはQRコードにて申し込み入力  
<https://logofom.jp/form/pg5b/1066970>

## 公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】			【公民館・図書館】					
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	健康増進課	82-3692	88-9087	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	介護福祉課	82-3675	88-9088	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	こども未来課	82-2236	88-9080	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	厚生保護課	82-2221	88-9079	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	観光課	82-2457	88-9081	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課	82-1362	88-9074	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	【公共施設】		
政策推進課	82-3910	88-9094	商工産業課	82-5874	88-9075	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	さんとびあ 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	子育て支援 センター	84-9925	84-9925
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	【地域事務所】		
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	大宇陀 地域事務所	83-2251	88-9195
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098	菟田野 地域事務所	84-2521	88-9188
人権推進課	82-2147	88-9077	教育総務課	82-3973	88-9259	室生 地域事務所	92-2001	88-9182
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364			
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365			
室生人権 交流センター	[0743] 89-0030	—						

### 令和7年宇陀市はら 花火開催について

市の夏の風物詩として毎年8月第1日曜日に開催している榛原地域での花火ですが、本年は8月3日（日）に榛原地域3か所にて、同時に打ち上げを予定しています。ぜひ、榛原地域の夜空を見上げてください。

【会場】 榛原東小学校グラウンド・榛原西小学校グラウンド・旧伊那佐小学校グラウンド

【時間】 午後8時打ち上げ開始（10分程度）

※会場内は安全確保のため入場できません  
※路上駐車禁止です。近隣への配慮をお願いします

※出店などのお店はございません  
詳しくは「うだ探訪ナビ」をご覧ください。



▲探訪ナビ  
QRコード

問 宇陀市はら花火実行委員会（観光課内）  
☎82・2457 / IP ☎82・9081

# 公民館講座の受講生募集

問 榊原分館(榊原総合センター) (☎ 82・3377) 【休館日】 火曜日・祝日  
〒633-0253 榊原萩原 2610番地の1

## 夏休み子ども学級

### ①夏休みの課題お助け！書道教室

小学校の選択課題「書道」の作品づくりをお手伝いします。

【日時】 7月28日(月) 午前10時～11時30分

【場所】 榊原分館(榊原総合センター) 研修室1・2

【対象】 市内在住の小学生 【定員】 15人 【受講料】 無料

【講師】 宇陀市美術人協会 池田 幸子 氏

【持ち物】 書道セット一式(半紙、筆、墨汁、硯、下敷き、文鎮等)

※夏休みの課題に沿った手本を講師の方が用意します。また、受講者の名前も講師の方が手本に書いてくれますので、お名前のお間違えのない様お申し込みください。



### ②社会見学「川越火力発電所・川越電力館テラ46」

火力発電所の仕組みやエネルギー資源について実験やクイズをしながら楽しく学びます。

【日時】 8月8日(金) (集合・出発 午前11時 解散 午後5時 ※発着地 宇陀市総合体育館)

【見学場所】 川越火力発電所・電力館テラ46 見学時間 午後1時～3時

(所在地:三重県三重郡川越町竜崎新田 87・1)

【対象】 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 15人

【受講料】 500円(保険料・当日徴収)



## 家庭教育学級

### 親子で学ぶお金の講座～未来の自分のために～

【日時】 8月2日(土)

■小学生向け 午前10時～11時30分

【対象】 市内在住の小学生と保護者

【内容】 正しいお金の使い方、貯め方、増やし方を学びます。

■中学生向け 午後1時30分～3時

【対象】 市内在住、在学の中学・高校生と保護者

【内容】 将来の夢や目標を見据えたお金の貯め方、増やし方について学びます。

【場所】 榊原分館(榊原総合センター) 研修室1・2

【定員】 各15組 【受講料】 無料 【講師】 南都銀行榊原支店 辰田 賢児 氏・岡山 真千子 氏

## 申し込み

「夏休み子ども学級」・「家庭教育学級」ともに、往復はがきに①講座名(家庭教育学級のお申し込みについては、小学生向け、中学生向けを明記してください)②氏名(ふりがな)③学年④保護者名⑤住所⑥電話番号を記入して問の住所までお申し込みください。7月15日(火) 消印有効です。

※申込多数の場合は抽選になる場合もあります。また申し込みが半数に満たない場合は中止となります

問 輝けうたの！実行委員会事務局  
(奈良カエデの郷ひらら)  
(☎ 84・2888)



▼申込フォーム

※詳細は、申し込みフォームをご覧ください

【応募資格】 16歳以上

【内容】 運営補助など

【その他】 昼食付き、保険加入

【お申し込み】 スタッフ募集

■出演者募集

舞台や広場でのパフォーマンスを募集しています。詳しくは問へ。

【内容】 手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など

■出店者募集

【内容】

①手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など

■出店者募集

【内容】

①手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など

■出店者募集

【内容】

①手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など

■出店者募集

【内容】

①手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など

■出店者募集

【内容】

①手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など

■出店者募集

【内容】

①手づくりワークショップ②手づくり作品販売③飲食物販売

【出店費用】

・1ブース(屋内約2m×2m)

①2000円 ②1000円 ③1000円

【開催日時】 9月21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら

【内容】 手づくり体験・舞台・フリマ・飲食など



# 市制20周年記念事業のお知らせ



問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

ID 0001944

令和8年1月1日、宇陀市は市制20周年という大きな節目を迎えます。これまで市民の皆さんと築いてきた歴史とまちの発展に、あらためて感謝します。市制20周年を迎えるにあたりこれからの未来へ向けて、希望と活力に満ちたまちづくりを進めるために記念事業を実施します。

### 【記念事業の目的】

宇陀市の20年を振り返り、誰一人取り残さない未来への発展を誓う機会とする。

### 【開催期間】

7月～令和8年6月まで

### 【記念事業テーマ】

- ・次世代の子どもたちへ明るい未来を
- ・心も体も若々しく健康長寿を目指して
- ・これからもクリーンで緑豊かなまちに
- ・宇陀の魅力・ポテンシャルを最大限発揮しよう

### 【主な記念事業(予定)】

■プレミアム商品券 ～市制20周年 ver.～  
7月25日(金)まで(申込期限)  
今回のプレミアム率は市制20周年を記念し、20%となっております。  
※詳細は7ページをご覧ください

### ■DJ盆踊りフェス

7月27日(日)・8月15日(金)  
伝統の盆踊りに現代のリズムを融合。  
世代や国籍を超えて一緒に踊れる、新しい夏祭りです。  
(※1日目:室生 2日目:大宇陀)

### ■宇陀市内の「残したい風景20選」 「歩いてみたい道20選」

(実施日については現在調整中です)  
心に残る宇陀の風景と、歩くほどに味わい深い宇陀の道を募集します。  
宇陀らしい風景・道に光を当てます。

### ■市内中学生と大阪桐蔭高校吹奏楽部による コラボコンサート

10月5日(日)  
全国屈指の実力を誇る大阪桐蔭高校と、市内の中学生による夢の共演。  
地域を超えた音楽の力で、記念の年を華やかに彩ります。  
(※チケットは有料となります。販売日は現在調整中です)

■うだ産フェスタ2025～市制20周年 ver.～  
10月25日(土)～26日(日)  
毎年恒例のうだ産フェスタが市制20周年を記念して、食や音楽をもっと楽しんでいただけるよう、グレードアップします。

■Mr.マリック超魔術団マジックショー  
11月23日(日)  
マジックの魅力が詰まった、心躍るショータイム。大人も子どもも楽しめる、非日常体験をお届けいたします。  
(※チケットは有料となります。販売日は現在調整中です)

### ■20周年記念切手の販売

令和8年1月  
宇陀の四季や風景をモチーフにした、20周年限定デザイン。大切な方への手紙に、宇陀の魅力を添えて届けませんか。

### ■記念式典

令和8年1月25日(日)  
20年の歩みを振り返り、未来への決意を新たにす  
る記念式典。  
感謝と希望を共有する、心あたたまる場とします。

### ■ランタンフェスティバル

令和8年1月25日(日)  
夜空に浮かぶ光が、20年の感謝とこれからの希望を照らします。願いを込めて飛ばす、幻想的なひとときをお楽しみください。  
※事業のお手伝いをさせていただける、ボランティアスタッフを募集いたします。詳細は次回の広報うだ8月号をご覧ください。  
問 市民協働課 (☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

### ■宇陀川 桜並木ライトアップ

令和8年4月ごろ  
桜の名所が夜の装いに。  
やわらかな光と満開の桜が織りなす春の情景が、訪れる人々の心を癒やします。

このほかにも、皆さんに楽しんでいただける企画を現在準備しています。この記念すべき1年が、市民の皆さんにとって心に残るものとなるよう、多彩な事業を通じてまち全体で盛り上げていきます。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



7月 番組表



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画) 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○大阪関西万博における宇陀市ブース出展 ○2025年 宇陀市防災訓練	○パパ座談会 ○ひのきのミニゲーム作り	○すくすくコンサートと交通安全のお話 ○夢を育む事業「人形劇観劇」
講演会等	○戦後80年を迎えて 今 思うこと		
宇陀市政なう	○宇陀市制20周年記念番組 vol.2 ○野菜たっぶりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 ○下水道のしくみと役割 ○うだ百景 他	○宇陀市制20周年記念番組 vol.3 ○UDA UDA ENGLISH ○下水道のしくみと役割 ○うだ百景 他
まちの話題	○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道 おかげ祭り～榛原萩原～ ○板の上の音～音楽と笑いダンス～ 榛原山路～	○東西南方位磁石「第15回室生深野ササユリ」 ○芳野太鼓台のお披露目～菟田野上芳野～	○第31回あさの螢能～大宇陀拾生～ ○「虫送り」～室生染田～
宇陀の気になる企業	○有限会社 玉岡設備工業		

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～英会話クラス～ ID 0015427

【公民館自主グループ㊤】

公民館活動自主グループ「英会話クラス」では、榛原総合センターで月に3回(水曜日)午後6時(初級)と午後7時15分(中級)各1時間実施中です。初級と中級があり、月謝は3,000円。

大阪万博に来た海外の方と英語で話せたら楽しいですね。英会話クラスの授業は、明るく陽気で日本語が少し苦手なフレッド先生(カナダ出身)が楽しく英語の世界へ案内してくれます。

全員が英語で話をする機会があり、文法も少し勉強します。会員は20代～シニアの方まで、皆さんフレンドリーです。現在、新会員を募集中で無料のお試し体験(1回)ができます。あなたと一緒に英語を楽しく学びませんか。



問 廣森方 (☎ 090・8163・7620)

動き

令和7年6月1日現在  
※( )内は前月比

0～9歳	1,141人	60～69歳	4,117人
10～19歳	1,901人	70～79歳	5,452人
20～29歳	1,836人	80～89歳	3,249人
30～39歳	1,653人	90～99歳	895人
40～49歳	2,752人	100歳以上	42人
50～59歳	3,361人		
総数	26,399人(-45)		
世帯数	12,639世帯(-13)		

金剛一智

市長のひろや



7月は「差別をなくす強調月間」、社会を明るくする運動強調月間」であり、「中小企業魅力発信月間」でもあります。あらためてそれぞれの取り組みを意識いたしましょう。さて、全国の企業数の99.7%を占め、雇用の70%を担っているのが中小企業です。つまり中小企業は日本経済の大きな柱です。市では4月から県内12市で初めて「宇陀市中小企業・小規模企業振興基本条例」を制定しました。市役所と市内企業と市民が協力して地域経済の活性化を目指していくものです。3年目となる公民連携プラットフォームでは市内外80企業団体が交流し、農業法人と日本航空が新商品を開発するなど活発です。まもなく市制20周年記念八ッぴー商品券も販売します。地域経済の活性化へご協力ください。

催し

第9回宇陀市吹奏楽フェスティバル開催

市内中学生、高校生、市民吹奏楽団による演奏会を開催します。

▶日時 7月27日(日)  
午後1時30分(受付1時～)  
▶場所 文化会館

問 実行委員会 東方(菟田野中学校内)  
(☎ 84・2057)

陶遊会チャリティー即売会のご案内

能登地震災害支援を目的としたチャリティー即売会を実施します。マグカップやお皿等会員の力作をお手頃価格で販売しますので皆様のご協力をお願いします。

▶日程 7月25日(金)～26日(土)  
午前10時～午後4時(最終日は午後3時)  
▶場所 榛原総合センター2階

問 岡橋方 (☎ 090・9097・8519)

フリーマーケット開催のご案内

フリーマーケットを開催します。出店も募集しています。詳しくは問へ確認ください。

▶日時 7月5日(土)  
午前9時～午後2時  
※雨天時は翌日に延期します

▶場所 こもれび市場  
(道の駅 宇陀路室生)  
問 森本方 (☎ 080・3616・1080)

社会福祉法人 心境荘苑  
地域密着型特別養護老人ホーム  
あじさいの家



只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。  
☎ 0745-82-5101  
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

ささなきコーラス メンバー募集

歌がお好きな方一緒に歌いませんか! 楽しいですよ!見学はいつでもOK!

▶日時 木曜日(月2回)  
午後1時～3時  
▶場所 総合センター 3階  
▶指導 堂下 操子先生  
▶ピアノ 衣笠 まゆ先生

問 中島方 (☎ 82・3414)  
庄子方 (☎ 82・4712)

謎の堀越頓宮を求めて

聖武天皇東国行幸と竹溪の歴史を探る講演会(※警報発令時は中止)

▶日時 8月3日(日)  
午後1時30分～3時(受付1時)  
▶場所 やまびこホール  
▶講師 山中 章先生  
(三重大学名誉教授)

▶申込 不要 先着200人 ※送料無料  
問 向洲の歴史を継承する会  
福井方 (☎ 090・8987・1988)

バウンドテニス教室参加者募集

初心者向けの教室です。小さいコートで弾むボールを使用しますので、誰でも簡単に打てます。ぜひこの機会にご参加ください。(※費用は無料)

▶日時 7月16日(水)  
午前9時～正午  
▶場所 総合体育館  
▶持ち物 体育館シューズ(※ラケットはご用意します)

問 バウンドテニス部 三木方  
(☎ 090・6559・3024)

ボランティア、イベント、模擬店募集

8月28～30日に大宇陀重伝建地区で開催する町並みライトアップのボランティア、イベント、模擬店を募集。締め切りは7月15日(火)まで。詳しくは問へご確認ください。  
▶8月24日(日) 設営ボランティア  
▶8月30日(土) イベント、模擬店  
問 松村方 (☎ 050・6864・9455)  
メール udayumekaido@yahoo.co.jp



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 点訳ボランティア募集!  
視覚に障がいのある方のために、書籍等を点訳していただくボランティアを募集します。選考の後、講習会を受講していただきます。  
▶応募締切 7月24日(木) 必着  
▶選考 8月6日(水)または7日(木)  
▶講習会 9月4日～2月12日 毎週木曜日(全22回)  
詳しくは問へご確認ください。  
問 奈良県視覚障害福祉センター  
(☎ 0744・29・0123 / FAX 0744・29・0127)  
ホームページ URL  
www.pref.nara.jp/item/322966.htm#itemid322966

**住まいのリフォーム お任せください!**

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事  
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装  
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォーム ローン低金利ご提供!

☎ 0745-83-2266  
営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日  
☎ 宇陀市大宇陀大東198-1

NAGASAWA 株式会社ナガサワぶらさ  
奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号