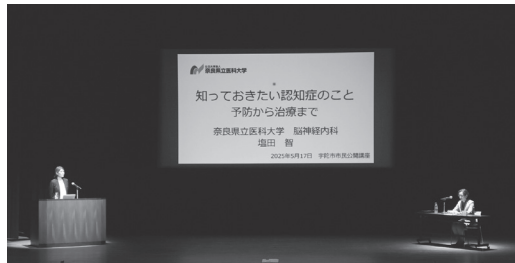


市民公開講座を開催しました

5月17日(土)、文化会館で「今知りたい認知症のこと～見逃さないで、MCI(軽度認知障害)～」と題した市民公開講座を開催しました。3人の講師をお招きし、赤羽院長の進行のもと認知症に関する講演をしていただきました。当日は250人を超える方々にお集まりいただき、認知症に対する取り組みや支援活動、また認知症の治療方法や予防について知っていただき、認識を深めていただける良い機会となりました。



当院ではもの忘れ外来を開設しています

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。当院では、脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的として「もの忘れ外来」を開設しています。「最近もの忘れの症状が気になる」「認知症ではないかと心配」といったお悩みをお持ちの方は、当院までご相談ください。

- もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください
- 診療日 毎週水・金曜日(いずれも午前)

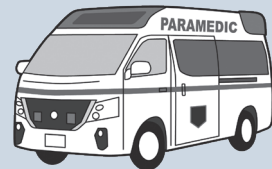
■熱中症にご注意ください！

【必ず受診してください】

症状が重篤な場合は生命の危機にいたる場合があります。

熱中症の症状がある場合は、応急処置のみに頼らず受診してください。

高熱、痙攣、意識の異常、自分で水分を飲めない等の症状の場合、ためらわず救急車を呼んでください。



■職員募集

- 薬剤師(パート) 1人
- 看護師(パート) 3人
【対象】午後5時～翌9時まで勤務可能な方
- 薬剤師(正規職員) 1人
【対象】資格取得者で45歳未満の方
- 看護師(正規職員) 2人 ▼詳しくはこちら
【対象】資格取得者の方(夜勤あり)
- 看護助手(パート) 1人
- 経営企画課(土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時)



■骨粗鬆症教室(参加費無料)

【日時】それぞれ、午後2時～3時

①8月6日(水)

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】

薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】

生活環境：日常生活の注意について【看護師】

②8月20日(水)

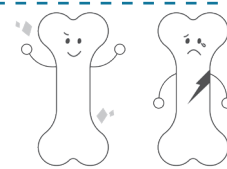
食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】

運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【場所】北館2階 栄養指導室

【定員】各10人

【申し込み】完全予約制。Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82・0381)または直接申し込み。



子育て講座「タヒチアンダンス」

素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、たくさんの効果が期待できます。

【日時】8月8日(金) 午前10時～11時頃

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のいる保護者(3歳以上のお子さんは一緒にご参加いただけます)
※託児を希望の方は申込時にお知らせください

【講師】野尻 歩先生
(ポリネシアン カルチャースクール代表)

【定員】10人

【申込】7月22日(火)～8月1日(金)

7月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1 📖	2 🎵 つどいのひろば(榛原北保育園) 保健師相談日	3 🎵 英語で遊ぼう	4 0歳児親子教室
7 1歳児親子教室	8 📖	9 🎵 つどいのひろば(室生こども園)	10 🎵 おはなしなあに	11 水遊びの日
14 2歳児親子教室	15 📖	16 🎵 つどいのひろば(大宇陀こども園)	17 🎵	18 水遊びの日
21 海の日	22 📖	23 🎵 つどいのひろば(菟田野こども園)	24 🎵	25
28 なかよしひろば「避難訓練と応急処置」	29 📖	30 🎵 つどいのひろば(たかぎふるさと館)	31 🎵	

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

つどいのひろば(健康ポイント事業)
時間：午前10時～11時

つどいのひろば※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】毎週水曜日 午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの未就学児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

英語で遊ぼう※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】午前9時30分～11時30分



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

ID 0000019

なかよしひろば「避難訓練と応急処置」

消防士さんに熱中症や子どもに多い怪我等の応急処置を教えていただきます。また、避難訓練の様子を見てもらったり、消防車の説明を受けたりします。

(消防車は諸事情により来られない場合もあります)

【日時】7月28日(月)
午前10時～11時

【対象】市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

【定員】15組

【申込】7月1日(火)～18日(金)

水遊びの日※申込不要

水に触れて楽しいひと時を味わいませんか。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの未就園児の親子

【持ち物】着替え、水筒、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ等

【その他】検温や体調チェックなど、健康管理は各自でお願いします。

※天候や他の事業の関係で中止になる場合があります

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	25 日（金）	令和 7 年 6 月生まれの児の 保護者	室生福祉保健 交流センター	午前 10 時

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児健康診査	16 日（水）	令和 7 年 3 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施個別に案 内します
10 か月児健康診査		令和 6 年 9 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	24 日（木）	令和 5 年 12 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 5 年 5 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 4 年 1 月生まれの児		

乳幼児健診

●健康増進課(☎82・3692 / IP ☎88・9087)