



## 令和7年5月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	608,390
2	プチぽちゃ	517,213
3	スイートピー	439,361
4	コナン	419,499
5	パパG	418,802
6	よしこちゃん	313,577
7	やまだ	312,656
8	山ちゃん	311,863
9	スーさん	280,130
10	宇陀の散歩	278,084



順位	ニックネーム	記録	順位	ニックネーム	記録
11	リリー	266,167	21	ともさん	147,547
12	トラトラ	260,427	22	ニコル	135,408
13	ひまわり	208,913	23	ひろくん	133,494
14	ゆうさん	202,727	24	ゆきちゃん	103,000
15	アポロ	199,051	25	まこちゃん	101,919
16	キキちゃん	199,038	26	ウロチョロ	90,613
17	ケンケン	182,958	27		
18	ズイセン	155,045	28		
19	爆笑なら	149,562	29		
20	友	149,048	30		

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています！！  
4月と比べて歩数は変化したでしょうか？

6月は梅雨空が続きますが、健康には十分ご留意ください。  
来月もどうぞよろしく願いいたします。

発行:宇陀市保健センター  
令和7年6月12日

