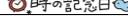


献立表

現場：さんとびあ様原
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2025/6/1～2025/6/30

	日	月	火	水	木	金	土			
朝食	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 みかん缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト パイ缶	パンセット インゲンおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶			
昼食	キノコご飯 鶏肉南蛮漬け ゴマサラダ かき玉汁 白桃缶 	ごはん 赤魚の塩焼き ソース焼きそば かき卵スープ フルーツ缶 パイ缶	ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 豚の生姜炒め煮 焼きうどん 味噌汁 白桃缶	ごはん 肉じゃが 焼きうどん すまし汁 フルーツ缶 	ごはん 親子煮 パンプキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶			
夕食	ごはん 白身魚のフライ 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん アジのフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん サバの味噌煮 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 青梗菜ごま和え			
3時	くずまんじゅう 緑茶	ココアワッフル 緑茶	桃ゼリー 緑茶	芋ようかん 緑茶	イチゴゼリー 緑茶	さつま芋カップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶			
朝食	パンセット 菜の花とキャブお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット ブロッコリーの卵あん ヨーグルト 洋梨缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ 牛乳 リンゴ缶	パンセット ナポリタンペンネ ヨーグルト パイ缶			
昼食	ごはん 香味焼き 大根サラダ 味噌汁 フルーツ缶	ごはん 鶏の天ぷら 厚焼き玉子 清汁 パイ缶	ごはん オムライス ポテトサラダ 野菜スープ フルーツ缶 	ごはん 鶏の天ぷら 和え物 清汁 みかん缶	ごはん 筑前煮 ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 茄子のおろし煮 清汁 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶			
夕食	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 魚の袖香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え ロールケーキ	ごはん 赤魚の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ パームクーヘン	ごはん ササミフライ おろしの梅和え 小松菜のソテー プチシュー	ごはん ホキの味噌マヨ焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 白身魚のフライ 煮付け 煮豆			
3時	ワッフル 緑茶	芋羊羹 緑茶	ロールケーキ 緑茶	パームクーヘン 緑茶	プチシュー 緑茶	饅頭 緑茶	メープルケーキ 緑茶			
朝食	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃのごま和え 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ブロッコリーのツナ和え 牛乳 黄桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶			
昼食	ちらし寿司 ごま和え 茶碗蒸し みかん缶 	ごはん 肉じゃが 焼きうどん すまし汁 フルーツ缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツ缶	ごはん 白身の天ぷら 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶 	ごはん シラの野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし館かけ すまし汁 パイ缶	豆ごはん プリの照り焼き ほうれん草お浸し 清汁 みかん缶	カレーライス オクラ和風サラダ オレンジ 			
夕食	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん カレーの磯辺焼き スープ煮 かわりし和え	ごはん 幽庵焼き 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え まんじゅう	ごはん 白身のフライ スープ煮 いんげんおかか和え アイスクリーム			
3時	芋ようかん 緑茶	まんじゅう 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プチケーキ 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	まんじゅう 緑茶	アイスクリーム 緑茶			
朝食	パンセット マカロニサラダ 牛乳 洋梨缶	ロールパン キャブとハの中華和え 牛乳 白桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ ヨーグルト パイ缶	パンセット バスタサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ブロッコリーのツナ和え 牛乳 洋梨缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト パイ缶			
昼食	ごはん かに玉風オムレツ 煮浸し 味噌汁 白桃缶	ごはん 揚げ魚のマリネ ツナジャガサラダ 清汁 リンゴ缶 	ごはん あじフライ ソース焼きそば 味噌汁 パイ缶	ごはん 親子煮 パンプキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん ホキの幽庵焼き 焼きうどん 味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏の天ぷら 和え物 清汁 みかん缶	炊き込みごはん 白身魚のフライ ポテトサラダ 清汁 黄桃缶			
夕食	ごはん 豚肉オニスターソース炒め 里芋煮 ブロッコリーのサラダ	ごはん 鶏と白菜の煮物 ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ パームクーヘン	豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ 二色饅頭			
3時	イチゴゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	アセロラゼリー 緑茶	カステラ リンゴジュース	杏仁豆腐 緑茶	パームクーヘン 緑茶	二色饅頭 緑茶			
朝食	ロールパン スパゲティが 牛乳 りんご缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	 <p>6月10日は  です。</p> <p>時の記念日（ときいきねんび）は、日本の記念日の1つ。毎年6月10日です。日本で初めて時計（「漏刻」と呼ばれる水時計）による時の知らせが行われたことを記念して制定されました。記念日ではありませんが、国民の祝日に関する法律に規定された国民の祝日ではありません。</p>							
昼食	ごはん クリームシチュー ソース焼きそば みかん缶	ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き 煮豆 清汁 みかん缶								
夕食	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮								
3時	抹茶羊羹 緑茶	カステラ 緑茶								

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。