献立表

現　　場：さんとぴあ榛原
献立種類：常食（ 個別献立 ）
期　　間：2025/4/1～2025/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾂﾅ和え 牛乳 ﾊﾟｲﾝ缶	ロールパン ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ 牛乳 りんご缶	パンセット カボチャサラダ ヨーグルト 白桃缶
昼食			ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ ミネストローネ風 白桃缶	ごはん 鶏の天ぷら 和え物 清汁 みかん缶	炊き込みごはん 白身魚のﾌﾗｲ パンプキンサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん クリームシチュー ソース焼きそば みかん缶	チャーハン ポテトサラダ 中華スープ りんご缶
夕食			ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮
3時			ゼリー 緑茶	バームクーヘン 緑茶	二色饅頭 緑茶	桜団子 緑茶	シュークリーム 緑茶
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 洋梨缶	パンセット ｲﾝｹﾞﾝおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト パイン缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 ﾊﾟｲﾝ缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	カレー マカロニサラダ 福神漬け りんご缶	ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 鰆の塩焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	味噌カツ丼 ひじき煮 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	ごはん 五目卵焼き 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん 鶏唐揚げ 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰈の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん サバの塩焼き 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 青梗菜ごま和え
3時	ﾊﾞﾅﾅケーキ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	桃ゼリー 緑茶	アップルケーキ 緑茶	プリン 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	スイートポテト 緑茶
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	パンセット 菜の花とｷｬﾍﾞﾂお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 パイン缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵あんとじ ヨーグルト 洋梨缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 牛乳 ﾘﾝｺﾞ缶	パンセット いんげんおかか和え ヨーグルト ﾊﾟｲﾝ缶
昼食	ごはん 香味焼き 大根サラダ 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	炊き込みごはん 鶏のから揚げ 厚焼き玉子 清汁 ﾊﾟｲﾝ缶	桜ちらし寿司 筍の土佐煮 茶碗蒸し みかん缶	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 茄子のおろし煮 清汁 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コーンスープ 黄桃缶
夕食	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 魚の竜田揚げ 茄子生姜餡 ツナサラダ	ごはん ササミフライ ｵｸﾗの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 味噌マヨ焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 白身魚のﾌﾗｲ 煮付け 煮豆
3時	ワッフル 緑茶	紅白饅頭 緑茶	芋羊羹 緑茶	桜饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	メープルケーキ 緑茶
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃのごま和え 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾂﾅ和え 牛乳 黄桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶
昼食	オムライス フレンチサラダ 漬物（福神漬） みかん缶	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	ごはん 鰆の塩焼き 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶	ごはん シイラの野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 ﾊﾟｲﾝ缶	ごはん ササミフライ ｵｸﾗの梅和え 味噌汁 みかん缶	炊き込みごはん 鮭の塩焼き 小松菜お浸し 豚汁 りんご缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え	ごはん 幽庵焼き（鰆） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 赤魚野菜あんかけ 煮奴 菜種和え	ごはん 白身のフライ スープ煮 いんげんおかか和え
3時	饅頭 緑茶	まんじゅう 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プチケーキ 緑茶	シュークリーム 緑茶	水ようかん 緑茶	芋羊羹 緑茶
	27	28	29	30			
朝食	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 洋ナシ缶	ロールパン ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑの中華和え 牛乳 白桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶			
昼食	ごはん かに玉風オムレツ 煮浸し 味噌汁 白桃缶	筍ごはん 揚げ魚のマリネ ぜんまい炒め煮 清汁 リンゴ缶	チャーハン ポテトサラダ 中華スープ りんご缶　昭和の日	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 ﾊﾟｲﾝ缶			
夕食	ごはん 豚肉オイスターソース炒め 里芋煮 ブロッコリーのサラダ	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 魚の磯辺焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮			
3時	今川焼き 緑茶	紅白饅頭 緑茶	お汁粉 緑茶	シュークリーム 緑茶			

4月1日は「エイプリルフール」です。

この日だけは、罪のない嘘やいたずらで笑わせてもよいというという習慣のことです。日本では「嘘をついてもいい日」とよく言われますが、海外ではエイプリルフールの「嘘」は、ジョーク（joke=冗談）、トリック（trick=いたずら）、プランク（prank=悪ふざけ）という単語で表現されます。 ライ（lie=嘘）という言葉はマイナスイメージが強すぎ、あまり使われないようです。

※　材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。