

献立表

現場：さんとびあ様原  
 献立種類：常食（個別献立）  
 期間：2025/3/1～2025/3/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							パンセット ハイゲティ ヨーグルト リンゴ缶
昼食							
夕食							ごはん 太刀魚の唐揚げねぎソース スープ煮 清汁 洋梨缶
3時							ごはん 鶏の天ぷら 煮浸し 中華スープ煮 雪の宿 緑茶
朝食	2	3	4	5	6	7	8
朝食	パンセット マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット かぼちゃサラダ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット キャベツのトマト煮 牛乳 リンゴ缶	パンセット いんげんごま和え 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ ヨーグルト リンゴ缶
昼食	カレーライス パンキンサラダ フルーツ缶	サケちらし寿司 菜の花のお浸し 茶碗蒸し 白桃缶 漬物	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 菜の花のお浸し すまし汁 みかん缶	ごはん 揚げ出し豆腐 ソース焼きそば 味噌汁 黄桃缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コンソメスープ 黄桃缶	ごはん 白身魚の豚豚風 ツナサラダ かき卵スープ フルーツ缶
夕食	ごはん アジのフライ 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 鶏唐揚げ スープ煮 かわり和え	ごはん 幽庵焼き 小松菜の和え物 ツナサラダ	ごはん とんかつ 五目豆 白菜の和え物	ごはん サバの塩焼き 風呂吹き大根 湯葉と青梗菜の和え物	ごはん 鶏の山椒焼き スープ煮 ほうれん草の和え物
3時	雑ケーキ 緑茶	雑ケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶	プチケーキ 緑茶	抹茶プリン 緑茶
朝食	9	10	11	12	13	14	15
朝食	ロールパン スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツのしそ和え 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン キャベツと山の中華和え ヨーグルト リンゴ缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ハイゲティサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット いんげん胡麻和え ヨーグルト 黄桃缶
昼食	ごはん 薬味焼き じゃが芋の煮つけ 味噌汁 みかん缶	ごはん 肉じゃが 焼きうどん 清汁 洋梨缶	ごはん 白身のチーズ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 清汁 パイナップル缶	ごはん クリームシチュー マカロニグラタン みかん缶	ごはん エビピラフ バジルパスタ コンソメスープ 黄桃缶	ごはん シイラの磯部揚げ ゴマサラダ 清汁 白桃缶
夕食	ごはん カレー卵かけ 中華サラダ 厚揚げチンゲンサイ煮	ごはん 鰯の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 豚のきのこ炒め煮 ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 幽庵焼き ほうれん草の和え物 筑前煮	ごはん 鶏のマヨネーズ焼き インゲンとピーマンの炒め煮 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シューマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え
3時	二色饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶	ココアワッフル 緑茶	カステラ 緑茶	サツマイモカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	クリームコンフェ リンゴジュース
朝食	16	17	18	19	20	21	22
朝食	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ブロッコリーの卵和え 牛乳 りんご缶	ロールパン ナポリタン 牛乳 りんご缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶
昼食	ごはん 麻婆なす ほうれん草のおかか和え 中華スープ りんご缶	炊き込みごはん プリの照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 黄桃缶	ごはん 筑前煮 茄子の煮浸し 味噌汁 りんご缶	ごはん サケのムニエル アスパラと山のサラダ コンソメスープ みかん缶	ごはん とんぷら 煮物（かぼちゃ） 天つゆ 漬物	ごはん 鶏唐揚げ ごまドレ和え 清汁 フルーツ缶	ごはん すき焼き風煮 かき玉汁 みかん缶
夕食	ごはん 魚の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん 豚キムチ 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 揚げ出し豆腐 スープ煮 春雨ごま和え
3時	どら焼き 緑茶	饅頭 緑茶	桃ゼリー 緑茶	みたらし団子 緑茶	おはぎ 緑茶	栗饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶
朝食	23	24	25	26	27	28	29
朝食	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 白桃缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン かぼちゃサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶
昼食	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 清汁 白桃缶	ごはん 白身のマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶	炊き込みごはん プリの照り焼き 厚焼き玉子 味噌汁 黄桃缶	ごはん ビーフシチュー ソース焼きそば みかん缶	ごはん 香味焼き 大根サラダ 味噌汁 フルーツ缶	ごはん 鰯の塩焼き ポテトサラダ コンソメスープ みかん缶	ごはん 豚キムチ 卵の花 清汁 りんご缶
夕食	ごはん 白身魚のフライ ソース焼きそば ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め煮 ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 麻婆豆腐 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 豚の卵とじ 春雨サラダ 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ なすそば煮	ごはん 魚の袖香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	芋ようかん 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ワッフル 緑茶	クリームコンフェ ヨーヒー	栗羊羹 緑茶
朝食	30	31	<div data-bbox="550 1758 1412 1993" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><b>3月20日は</b></p> <p style="text-align: center;"><b>春分の日</b></p> <p><b>です！</b></p> <p>一般的には「昼と夜の長さが同じになる日」といわれ、春の訪れを実感する日です。</p> <p>しかし、厳密に言うと実際には昼の時間の方が少し長いそう。この日は国民の休日で戦後の1948年に公布、施行された「国民の休日に関する法律」により制定。祝日法上の春分日は毎年3月20日～21日ごろのいずれか1日とされており、実際には日付が指定されていません。祝日法の春分の日項目をみると、太陽が春分点を通過する瞬間が「春分」と定義され、春分をきむ日のことを「春分日」とし、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。</p> </div>				
朝食	パンセット ブロッコリーの卵あん 牛乳 洋梨缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 りんご缶					
昼食	ごはん しいら塩焼き 高野豆腐 清汁 りんご缶	ごはん 親子煮 パンキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶					
夕食	ごはん 鶏のから揚げ 肉団子の甘酢あんかけ ツナサラダ	ごはん 八宝菜 シューマイ カレーマヨ和え					
3時	オレンジゼリー 緑茶	カステラ リンゴジュース					

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。