

献立表

現 場：さんとびあ様原

献立種類：常食（個別献立）

期 間：2025/2/1～2025/2/28

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							1
昼食							
夕食							
3時							
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	ロールパン パスタサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 バナナ缶	パンセット ブロッコリーのツナ和え ヨーグルト 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ缶	ロールパン スパゲティサラダ ヨーグルト りんご缶
昼食	巻き寿司 煮物盛り合わせ 茶碗蒸し 白桃	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 清汁 みかん缶	ポークカレー ポテトバジルサラダ コンソメスープ 洋梨缶	ごはん シチュー パンキンサラダ 白桃缶	ごはん 他人煮 ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 白桃缶	ごはん 回鍋肉 じゃが芋の煮付け スープ みかん缶
夕食	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 卵焼き館かけ インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	白身魚の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ ゼリー	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ 二色饅頭 緑茶	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え 杏仁豆腐 緑茶
3時	饅頭 緑茶	青りんごゼリー 緑茶	カステラ 緑茶	クリームコンフェ 緑茶	ゼリー 緑茶		
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 バナナ缶	パンセット インゲンおなか和え 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃサラダ ヨーグルト 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 バナナ缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト バナナ缶
昼食	ゆかりごはん フライ盛り合わせ 煮豆 清汁 バナナ缶	炊き込みごはん 鰯の塩焼き ほうれん草のお浸し ミニうどん 黄桃缶	親子丼 ひじき煮 清汁 みかん缶	ごはん 白身の味噌焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶	ごはん オムレツ（ミートソース） さつま芋サラダ 味噌汁 白桃缶	ハヤシライス 卵とブロッコリーサラダ りんご缶	ごはん 五目卵焼き 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶
夕食	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん スペイン風卵焼き館かけ 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身のフライ スープ煮 春雨ごま和え イチゴゼリー	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ プチシュー	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 チョコケーキ	ごはん 豚の煮つけ 煮付け 小松菜の和え物 さつまいもカップケーキ 緑茶
3時	おはぎ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	クッキーの盛り合わせ 緑茶	イチゴゼリー 緑茶	プチシュー 緑茶	チョコケーキ 緑茶	
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	パンセット チンゲン菜炒め煮 牛乳 りんご缶	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 バナナ缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ブロッコリーの卵あんとう 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 フルーツ缶	ごはん 香味焼き（豚） 大根サラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 清汁 みかん缶	ごはん 炊き込みごはん かばの竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 バナナ缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ 味噌汁 みかん缶	ごはん 洋風卵焼き館かけ 焼うどん コンソメスープ 洋梨缶
夕食	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け（なす・インゲン） かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 プリン	ごはん 五目卵焼き館かけ 茄子生姜館 ツナサラダ	ごはん ササミフライ おろしの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 焼肉風炒め物 煮浸し 中華スープ煮 イチゴゼリー 緑茶
3時	スイートポテト 緑茶	ワッフル 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プリン 緑茶	コーヒーゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	
	23	24	25	26	27	28	
朝食	パンセット マカロニサラダ 牛乳 バナナ缶	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 バナナ缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの和え物 牛乳 洋梨缶	
昼食	赤飯 てんぷら 紅白なます 天つゆ 白桃缶	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 フルーツ缶	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツ缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 バナナ缶	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	
夕食	ごはん 白身魚のフライ 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き（牛肉） すき焼き かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわりし和え	ごはん 幽庵焼き（鰯） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物 ゼリー	ごはん ササミフライ おろしの梅和え 小松菜のソテー 水ようかん 緑茶	
3時	紅白饅頭 緑茶	バームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。