



UDA-NARA うだ 6

2025年
(令和7年)

災害に強い 宇陀市を目指して！



特集：災害に強い宇陀市を目指して・・・2
令和7年度版 地域づくり支援メニュー・・・6
日本赤十字活動へのご協力をお願い・・・9

広報うだ 2025 6

第234号
令和7年6月1日発行

編集・発行 宇陀市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



UD FONT

今日の PickUp

～便利な行政手続きサービスへ～

書かない窓口

市民の皆さんにとって、より便利な窓口サービスを提供するため、4月から「書かない窓口（初段階）」をスタートしました。まずはじめに、申請書記入サポートシステムを導入することにより、記載台で窓口申請手続きの申請書への記載を、ICカード（マイナンバーカードや運転免許証）を活用することにより、紙に書く手間の削減を目指しています。

- ①記載台横の「申請書記入サポートシステム」を利用
- ②メニューから、本人申請または代理人申請を選択
- ③発行したい申請書類をメニューから選択（複数選択可）
- ④カードリーダーにICカード（マイナンバーカードや運転免許証）を挿入
- ⑤確認できたら、ICカードを受け取る（印刷がはじまる）
- ⑥印刷された申請書をもって窓口へ

【対応窓口手続】

- ・戸籍、住民票の写し
- ・印鑑登録証明書の発行
- ・印鑑登録の申請
- ・住民異動届書
- ・各種税証明発行申請

※今後マイナンバーに関する申請も追加していきます

【対応場所】

- ・市役所 市民課・税務課、各地域事務所 窓口

【今後の取り組み】

市民の皆さんが、快適に窓口サービスを受けていただけるよう、DXを活用した「書かない窓口」を進めていきたいと考えています。



国の特別天然記念物 ～オオサンショウウオを守りましょう！～



【オオサンショウウオとは？】

オオサンショウウオは日本固有の両生類で、その姿が約3千万年前からほとんど変化していないことから、“生きた化石”とも呼ばれます。昭和26年(1952)に国の特別天然記念物に指定されました。



【オオサンショウウオの住む環境】

オオサンショウウオは一生のうちほとんどを水中で過ごします。特に、山地や里山を流れるきれいな水を好むため、オオサンショウウオが生息しているということは、豊かな自然環境が残されている指標となります。しかし、近年の環境汚染により、生息域が少なくなっています。

宇陀市も例外ではありません。ごみを川に捨てない、生活排水をたれ流さない、外来種の生物をむやみに逃がさないなど、環境へ配慮することが、オオサンショウウオをはじめとした多くの生物の命を守ることに繋がります。

【市の取り組みは？】

市では平成27年(2015)から専門家によるオオサンショウウオの保護・生態調査を行っています。夜間の河川で調査を行うこともあります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

配達にかかる内容については「株式会社サカタ企画印刷」(☎ 090・9255・5531)
部数変更・配達先変更については「秘書広報情報課」(☎ 82・3912)
にご連絡下さい。

事前に確認しておこう

ハザードマップで自宅の危険度を事前に確認！

避難方法や避難のタイミングは居住場所や環境によって異なります。ハザードマップで自宅の災害リスクや、避難所、自身の避難行動をあらかじめ確認しておきましょう。

自宅の場所を確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

はい

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖の近くなどに住んでいる場合、市からの避難情報を参考にし、必要に応じて避難してください。

災害の危険があります。自宅以外の安全に避難できる場所を考えておきましょう。

自分自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

いいえ

**警戒レベル3
(高齢者等避難)
が出たら避難！**

**警戒レベル4
(避難指示)
が出たら避難！**

市ホームページで公開しています。

ID 0001979



災害のタイミングを知ろう

5段階の警戒レベルと気象情報

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	市からの情報	気象庁等の情報
5	命の危険 直ちに安全確保 ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。 今いる場所より安全な場所へ直ちに移動。	緊急安全確保	大雨特別警報
4	危険な場所から全員避難 ・過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。 この段階までに避難を完了しておく。 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風の前に避難を完了しておく。	避難指示	土砂災害警戒情報
3	危険な場所から高齢者等は避難 ・高齢者以外の方も必要に応じ、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報
2	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクと避難情報の把握手段を再確認する。		大雨注意報 洪水注意報
1	災害への心構えを高める		早期注意情報

ここまで必ず避難！

災害に強い宇陀市を目指して！

問 危機管理課
(☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

市は、他の地域と比較すると災害が少ない地域ではありますが、今後30年以内に80%程度の確率で発生すると言われている南海トラフ巨大地震では、国の発表によると宇陀市でも最大震度6強が想定されており、甚大な被害が懸念されることです。また、近年の気象状況からも線状降水帯の発生や突風、竜巻、スーパー台風等、今までの予想を超える自然災害が頻発しています。

これらの災害から市民の皆さんの安全を確保していくために、公助としてのハード・ソフト対策を強化するとともに市民の皆さんによる共助の取り組みを推進することにより、災害に強い宇陀市を目指していきたく考えています。

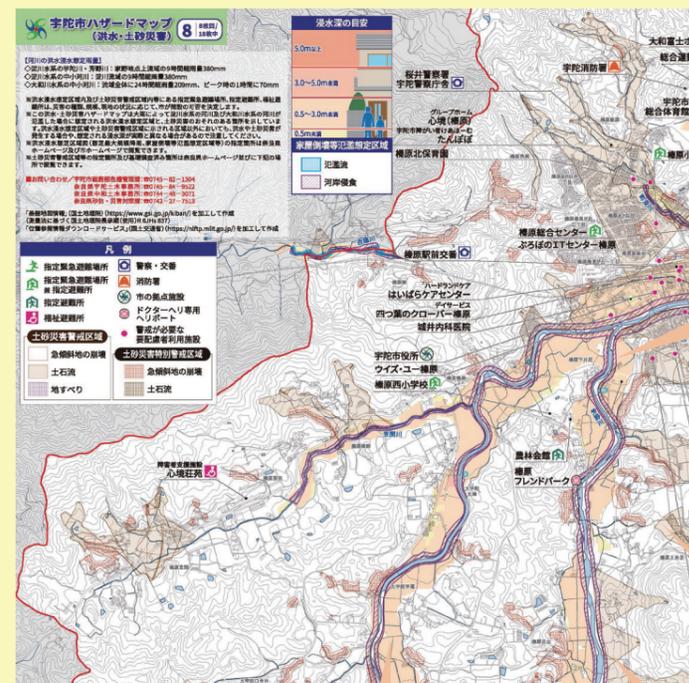


宇陀市ハザードマップを更新しました

令和3年5月、水防法改定に伴い、改正前には洪水浸水想定区域の作成対象となっていなかった中小河川が、新たに指定対象となり、令和5年5月、市内の45中小河川が追加公表されました。これを受け、市ハザードマップに市内の45中小河川に係る洪水浸水想定区域を追加しました。

奈良県において土砂災害警戒区域等の見直しが行われており、今後指定公表等がされる警戒区域があるため、今回は全戸配布しませんが、右記のハザードマップ配布場所でお取りいただくか、市ホームページで公開していますのでご覧ください。

- ハザードマップ配布場所
- 市役所(1階・ふるさとテラス、3階・危機管理課)
 - 各地域事務所



洪水・浸水想定区域

宇陀川や芳野川の決壊などによる氾濫が発生した場合、どれくらい浸水するか、深さ、範囲を想定したもので、想定し得る最大規模の降雨(千年に1度の確率で想定される最大規模降雨(9時間雨量380mm)による浸水範囲や浸水深を表示しています。ただし、浸水の予想される区域やその程度は、雨の降り方や土地の形態の変化、河川や下水道の整備状況などにより変化することがあります。

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)の内側にあり、急傾斜地の崩壊や土石流等が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、市民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域であり、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制等が行われます。

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)

急傾斜地の崩壊や土石流等が発生した場合に、市民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域であり、危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

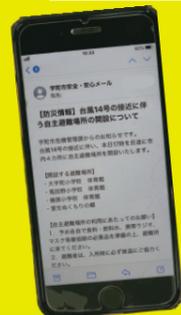
家屋倒壊等氾濫想定区域

想定し得る最大規模の降雨により、近くの堤防が決壊した場合などに、一般的な建築物(家屋)が倒壊・流出する危険性が高い区域を指定しています。この区域では屋内での退避ではなく避難所への立ち退き避難の必要性を判断することが求められます。

情報を得る手段を事前に確認！！

災害時に適切な行動を取るためには、気象情報等を把握しておき、市からの避難情報を得る必要があります。自主的な避難のために、あらかじめ自分が必要とする情報入手方法について確認しておきましょう。

▶安全・安心メール



気象警報発令や避難情報等をメールでいち早くお知らせします。

登録がまだの方は
こちらから



希望言語設定が可能に！
(日本語・英語・中国語・ベトナム語)

▶防災情報電話（ファックス）

メールが利用できない方はこちらを登録してください。

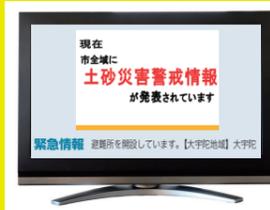
安全・安心メールで配信する内容を音声に変換し、登録された電話番号へ「電話配信」および「ファックスへの配信」により、一斉送信します。登録は、問 危機管理課へ。
(☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

▶市ホームページ 公式SNS



避難所の開設状況や気象情報を発信しています。

▶うだちゃん11



災害時は常に確認してください！

災害警戒時は緊急放送として避難情報等を放送しています。

▶防災行政無線



避難を開始してください！

放送内容が聞き取れない場合
災害時電話応答サービスへ
【☎ 82・8100 / 82・8101】

▶キキクル（危険度分布）・気象庁

大雨のとき
今いる場所の危険が分かる！

キキクル（危険度分布）は警報が発令されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害、洪水被害の危険度が高まっているかを知ることができる、命を守るための気象庁からの情報です。

キキクル
(気象庁ホームページ)



令和2年7月豪雨時の危険度分布（大雨警報（土砂災害））

地図上に災害の危険度が色で表示され、一目で確認できます。



防災訓練への協力依頼

6月1日（日）午前8時30分のサイレンにあわせて、2025 宇陀市防災訓練を市内一斉に実施します。市役所では、風水害を想定して、職員向けの図上訓練を実施しますが、地域の皆さんは、それぞれの自治会、自主防災組織等の実情に合わせた防災訓練を実施していただきますようお願いいたします。想定や訓練内容は、自由に設定していただいて結構です。防災訓練についてのご相談があれば、危機管理課までお問い合わせください。



避難場所を事前に確認！

避難とは **難** を **避** けること

水平避難

- ◆市の指定する避難所への避難（避難所はハザードマップや市ホームページに掲載）
- ◆自治会等が開設する自主避難所や安全な知人宅への避難

垂直避難

- ◆屋内の2階以上の安全を確保できる場所へ移動
- ◆自宅内でもより安全と考えられる場所にとどまる

市の指定する避難所に行くことだけが避難ではありません。難を避けるための行動を取りましょう。

早めの行動が大事！



屋外での移動が危険なとき



避難時に必要ものを事前に確認！

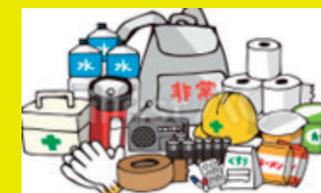
必要な分だけ準備し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう！

自分にしかあわないもの

- コンタクトレンズ 常備薬 入れ歯 など

リュックに入れて持ち出すもの

- 飲料水 食料品・携帯食 衣料、防寒具 保温アルミシート メモ用紙 新聞紙
- 歯ブラシ 懐中電灯 携帯電話、充電器 貴重品 医薬品 生理用品 ラジオ
- ビニール袋 ウエットティッシュ・ティッシュ 健康保険証 運動靴
- マスク、消毒液、体温計 防寒具・雨具 タオル、靴下 など



災害時生活用水協力井戸の登録をお願いします

大規模災害が発生した場合、水道施設の損傷により長期間の断水が予想されます。この間、飲料水だけでなく、洗濯やトイレ等に使用する飲料用以外の生活用水の不足も懸念されます。

そこで、市では、皆さんが所有する井戸水を近所の方々に提供していただく災害時生活用水協力井戸の登録を進めています。皆さんの善意による井戸の登録をお願いします。

なお、水質検査については、検査希望があった場合、当市が負担し検査を実施します。

ID 0012482



令和7年度版 地域づくり支援メニュー

市ホームページで公開しています！

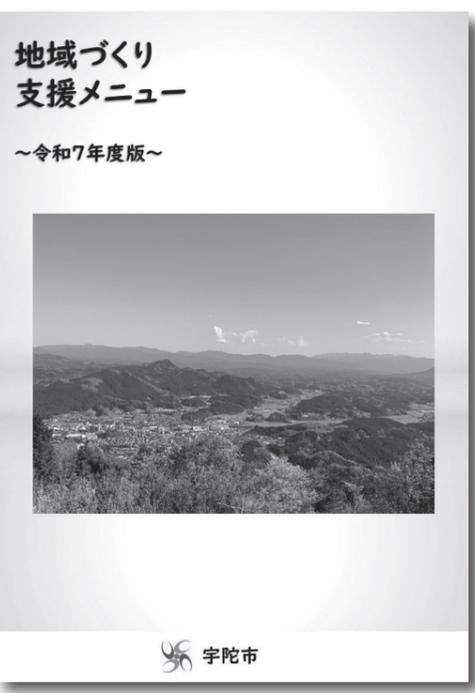
問 市民協働課 (☎ 82・2100 / IP ☎ 88・9085)

ID 00016703

市では、みんなが生きがいをもって暮らせる魅力ある健康なまち、宇陀市「く輝く歴史と豊かな文化の息づくまち」の実現に向け、地域の力を活かしたまちづくりを進めるため、地域コミュニティ活動や健康福祉（ウエルネス）、環境など、特に市民生活に関係の深い支援メニューをとりまとめた「令和7年度版 地域づくり支援メニュー」を作成し、市ホームページで公開しています。

市では、みんなが生きがいをもって暮らせる魅力ある健康なまち、宇陀市「く輝く歴史と豊かな文化の息づくまち」の実現に向け、地域の力を活かしたまちづくりを進めるため、地域コミュニティ活動や健康福祉（ウエルネス）、環境など、特に市民生活に関係の深い支援メニューをとりまとめた「令和7年度版 地域づくり支援メニュー」を作成し、市ホームページで公開しています。

※紙媒体での提供をご希望の方は、
問



宇陀市



詳しくは、
コードをご確認
ください

市長とまちかどトーク

開催期間：4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

※日時は希望に沿えない場合があります

問 秘書広報情報課
(☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

ID 0002192

市長と意見交換しましょう！！



市では、市民参加型の開かれた行政の推進に努めています。
市長が皆さんとの協働によるまちづくりを推進するため、直接意見交換を行う機会として、「市長とまちかどトーク」を実施しています。市長自らお伺いし、まちづくりの課題・提案など、率直な意見交換を行います。
今後の地域の課題などを中心に、未来に向けた夢のある意見交換ができるよう進めていきます。

■申し込み等

- 【対象】自治会、まちづくり協議会、市内の各種団体、市内の職場の方々（政治的・宗教的集まりは除く）
- 【人数・時間】10人以上20人程度・60分以内
- 【テーマ】市政に関すること（個人的な要望や団体交渉、苦情、特定の個人・団体に対する誹謗・中傷、政治的活動や宗教の布教等を目的とした内容はお受けできません）

詳しくは問へお問い合わせください。

宇陀市高齢者いきいき生活支援ウッピー商品券を配付！

問 宇陀商工会 (☎ 82・2211)
問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

エネルギー・食料品等の物価高騰により、影響を受けている高齢者の生活支援と、市内業者への経済的支援を目的とした「宇陀市高齢者いきいき生活支援ウッピー商品券」を配付します。

【対象者】
○5月1日現在において、住民基本台帳に記載された次の方
○65歳以上の方および令和8年3月31日までに65歳に到達する方

【配布内容】
ウッピー商品券
3500円分
(5000円券7枚)

【配布時期】
○7月初旬から
「ゆうパック」で郵送

高齢者の生活を支援します！



【商品券使用期間】
8月1日（金）～12月31日（水）まで

住宅等太陽光発電システム設置費補助金

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

ID 00001818

市では、太陽光発電システム設置による市内経済の活性化を図ることを目的として、住宅等に太陽光発電システムを設置した個人または事業者へウッピー商品券を交付します。

【補助対象】

- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・太陽電池の最大出力の合計値が10kW未満
- ※その他の要件については、市のホームページをご確認ください

【補助内容】

- ・太陽光発電システムの設置1件につき、5万円分のウッピー商品券の交付
- ・1つの住宅等に対して、1回まで

【申請期間】 令和8年3月31日まで
先着順のため、申請期間中に終了する場合があります。

電気自動車等普及促進事業補助金

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

ID 00001913

市では、二酸化炭素等の温室効果ガス削減のため、電気自動車等を購入された個人または事業者へウッピー商品券を交付します。

【補助要件】

- ・初度登録された日から起算して1年を超えない電気自動車等（電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車）
- ・国が実施するクリーンエネルギー自動車導入促進補助金の交付を受ける電気自動車等
- ・市内に駐車場をもつ車両
- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・災害時に避難所への給電のため車両提供にご協力いただける方

【補助内容】

- ・5万円分のウッピー商品券
- ・1台につき、1回まで

※その他の要件については、市のホームページをご確認ください

【申請期間】

令和8年3月31日まで
先着順のため、申請期間中に終了する場合があります。

日本赤十字活動へのご協力をお願い

日赤「会費募集」にご協力をお願いします

今年も全国一斉に日本赤十字社会費の募集運動が始まっています。宇陀市地区でも6月以降に各地域自治会の皆様のご協力を得ながら、赤十字の活動を資金面で支える「会費募集」を実施していきます。

お寄せいただきました貴重な浄財は、災害等における医療救助活動や救援物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団育成など様々な赤十字活動の資金として使われます。

今まで同様、赤十字運動へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

昨年度の日赤宇陀市地区にお寄せいただいた会費
2,223,600円(令和7年3月31日現在)

お寄せいただいた会費は、全額日本赤十字社奈良県支部への送金を済ませています。あたたかいご支援ご協力ありがとうございました。

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

3月29日(土)にサンクシティ榛原前桜並木ライトアップの点灯式を、人気コスプレイヤーの篠崎こころさん、えい梨さんを招き、市民の皆さんが見守る中開催しました。

この日は、点灯式のほか、サンクシティ榛原のイベント会場では宇陀市ふるさと納税PRブース、特産品販売ブース、NFT事業で使用したコスプレ衣装の展示、コスプレイヤーとの撮影会などを、宇陀市松山地区では古代皇族衣装パレードを同時開催しました。

なお、ライトアップは、3月29日から4月18日まで実施しました。



問 商工業課
☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075
ID 0015324

桜並木ライトアップ点灯式を開催しました!

生ごみの減量にご協力ください!

家庭用生ごみ処理機購入の方に補助金を交付します

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

ID 0001817

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量化に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

この制度は、家庭から出る生ごみを乾燥して量を減らしたり、肥料にすることで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します

【補助対象機種】

令和7年4月1日以降に購入したものが対象となります。

			
生ごみ処理機(乾燥型)	生ごみ処理機(バイオ式)	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ボカシ容器
かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないので屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化させます。	ボカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

【補助対象者】

- ◆過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等から作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆処理機の維持管理を自ら行えること

【必要書類】

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書(様式第1号(第6条関係))
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書(様式第3号(第8条関係))
- 納税等確認承諾書(様式第4号(第6条関係))
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの(キャッシュカード・通帳等)
- 購入したレシートまたは領収書

【補助金額】

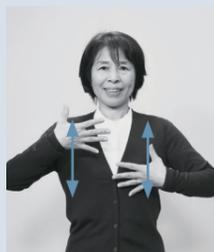
補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1で、限度額があります。

容器の種類	限度額
生ごみ処理機(電動式または手動式)	1世帯1台まで 30,000円
生ごみコンポスト容器	1世帯2台まで 1個につき3,000円
EMボカシ容器	1世帯2台まで 1個につき2,000円

【申請先】

- 環境対策課
- 各地域事務所

うれしい 悲しい できる・大丈夫



両手をひらいて、胸の正面あたりで、交互に上下に動かす



つまんだ右手2指を目元から頬に沿って下ろす



湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる

自分や相手の「気持ち」を伝えあう手話を学びましょう。思いが伝われば会話がひろがりますね。手話は、手や指の動きだけでなく「表情」がとても大切です。



第59回

好き 嫌い わかる わからない



喉に向けた右手2指を前斜め下へ引きながら閉じる



喉に向けた2指の指先を上に向けて開きながら前へ出す



右手掌で胸を撫で下ろす



右手の指先で、右の肩のあたりを2回くらい上にはらう

うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
 問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

1 桜舞う！大宇陀政始まち協 ち協桜まつり！

4月5日(土) 大宇陀政始まち協主催の桜まつりを、旧守道小学校運動場で開催しました。天候にも恵まれて、参加した皆さんは大いに楽しみました。

すっかり地域の行事として定着したこの催し、今年は300人以上の方にお越しいただき、過去最高の人数となりました。
 琴の演奏会からスタートです。生田流箏曲桐歌会(きんたのりゅうそうきょくとうかかい)の皆さんと賛助出



▲桜まつりを楽しむ様子

演で尺八との共演も行いました。よく耳にする「さくらさくら」からはじまり、春の日差しと、爽やかな風に舞う花びらと、春の穏やかな景色のなかで参加者も楽しいひと時を過ごしました。

そして、この催しのために、食材の調達から始まり、仕込み、会場設営は、前日から準備になります。当

2 小原の滝整備事業完了 式典

室生笠間地区まち協

4月2日(水) 室生笠間地区の小原にある「小原の滝」で整備事業完了式典が開催されました。

この滝は、県道781号線(都祁名張線)沿いで、小倉インターへ向かう「やまなみロード」近くにあり、明治45年に発行された山辺郡史にも大きく写真で紹介されています。



▲綺麗になった小原の滝

残念ながら近年までは、周辺に生い茂る木々で滝の姿が見えづらく、ごみの不法投棄も多く荒れ果て悲惨な状態でした。

そこで、滝とその周辺を綺麗にするための整備事業を立ち上げ、令和2年度から多くの住民の方々の協力

3 令和7年度宇陀市まちづくり活動[20周年枠]

団体名	事業名と活動内容
紀伊半島交流会議 伊勢街道分科会	【市民がつくる市制20周年記念事業】市制20周年を機に伊勢街道と神武神話をテーマに講演・バスツアーを開催。交流人口の拡大と地域間連携を促進する。
オレンジ・サロン・ド・AIKA	【オレンジ・サロン・ド・AIKA】移動式キッチンカーで子育て世帯や高齢者に食支援を行い、地域の憩いの場と世代を越えた交流拠点づくりを目指す。
内牧自治会	【竣工記念と春を祝う「内牧区民の森さくらまつり」】内牧区民の森の完成記念として竣工式とさくらまつりを開催し、観光・文化・環境を融合させた地域魅力の発信を図る。

により、樹木の伐採をはじめ周辺環境の整備を年次的に実施し、無事完了となったこの春、関係者の方を対象にした「滝のお披露目」と「案内看板の除幕式」を行いました。
 現在は、SNSでも「滝の愛好家」や「バイクや自転車のツーリング」など、訪れた人々の間で話題になることが多く、人が集まる交流の場として好評です。地域財産であるこの滝を活用しながら、これからも地域の活性化を進めていきます。

応援補助金の交付事業が決定【通常枠】

団体名	事業名と活動内容
「菟田の」辰砂水銀資料を遺す会	【辰砂水銀資料を次世代へつなぐ事業(クイックシルバー事業)】宇陀市の水銀史資料を調査・保存し、「朱のまち」としての魅力を示し、水銀の正しい理解と観光資源化を図る。
宇陀市の神話と歴史を考える会	【宇陀郡と豊臣政権との関係】大河ドラマ「豊臣兄弟」にあわせ、宇陀の戦国～江戸期の歴史を講演で紹介し、松山城などとの関連性を明らかにする。
大師管理委員会	【大師山石仏群の保全と活用事業】大師山の石仏巡拝路や手すりの整備、ライトアップ行事などを通じて、住民参加型の観光資源づくりと維持体制を強化する。
NPO 幸せのバトン	【関係人口と地元住民が共創する地域活性化を目指して】古民家や田舎体験を活かした体験イベントを開催し、関係人口創出と地域ネットワーク強化、「憩いバトン」の場づくりを目指す。
向洲の歴史を継承する会	【向洲の歴史を継承する】向洲地区の古代伊勢街道を中心に散策コースや看板を整備、専門家の講演や夏祭り参加などで歴史継承と地域活性を進める。
東大和高原探検倶楽部	【東大和高原の自然と暮らし体験】ジビエや薬草、龍神伝説などの地域資源を体験型観光として活用し、誘客と観光事業者間の連携強化による産業振興を図る。
宇陀の森と音楽実行委員会	【森と音楽 "Nation of Earth" 宇陀の森の音楽祭】宇陀でワールドミュージック祭を開催し、自然と音楽の融合によるインバウンド誘客と多文化交流の促進を目指す。
宇陀おもちゃ病院	【宇陀おもちゃ病院】おもちゃ病院の道具整備と広報を進め、園への出張や工作教室を通じて活動の場を広げ、地域との交流を深める。
うだCSDo(宇陀市コミュニティスクール実行委員会)	【うだCSDo】食育映画と講演、菜園ワークショップを通じてエディブルスクールヤードの理念を紹介し、地元農家との交流を促す。
榛原さずな広場実行委員会	【榛原さずな広場】空き家・空地を活用して「えべっさん」「花火大会」などの地域行事を復活させ、交流の場として広場を整備する。
すこやか住まいの会	【木造住宅改修における耐震化促進事業】木造住宅の耐震化を推進するため、市民向け情報誌や現場見学会を実施し、関係団体と連携して地域の安全性を高める。
宇陀の薬草を全国に広める会	【宇陀で学ぶ薬草講座の開催】首都圏講師を招いた薬草講座を定期開催し、地元農家や観光業者との連携を通じて宇陀の薬草文化を広く発信する。



アカメガシワ

アカメガシワは、新芽や新葉が赤い毛で覆われ、赤く見えることから名付けられました。昔から身近な植物で、食器の代わりにこの葉に食べ物を載せていたので、菜盛葉とか御菜葉と親しみを込めて呼ばれています。救民妙薬集には、痔にはアカメガシワの幹の皮の黒焼きを酒で飲むとよいとの記載もあります。アカメガシワは痔ばかりでなく、腫れ物や瘰癧(頸部のリン

パ腺が腫れる病気)によく効きます。飲んでよし、ふろに入れてよしで、非常に効果的な生薬です。このアカメガシワの樹皮を煎じて服用すれば胃酸過多症、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、陽炎、胆石、肝炎、神経痛、リウマチなどに効果があります。また、木の葉を煎じてふろに入れ、入浴剤とすれば、腫れ物、乳腺炎、痔、湿疹、頭痛、かゆみ止めに効果があります。



※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道遙(やくそうしやうしやう)毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

もの忘れ外来を開設しています



脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内在住の方について、認知症の診断を行うことを目的としています。
認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。
もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。
診療日 毎週水・金曜日（いずれも午前）

ワキ汗の悩みは総合診療科へ

日本人の10人に1人は多汗症であり、その約6割が原発性腋窩多汗症であるとされます。ありふれた疾患でありながら、その受診率は低く、症状に悩みながらも医療機関に相談することなく生活を続けている方が多くおられます。

重度の原発性腋窩多汗症に対するボトックス®治療が可能

明らかな原因がなく、局所的に過剰な発汗が6か月以上にわたって認められ、以下の項目のうち2項目以上当てはまる方は、原発性多汗症と診断されます。

- ① 発症が25歳以下である
- ② 左右対称性に発汗がみられる
- ③ 睡眠中は発汗が止まっている
- ④ 週1回以上の多汗のエピソードがある
- ⑤ 家族歴がみられる
- ⑥ それらによって日常生活に支障をきたす

日常生活に頻繁に支障をきたす状態の方は、保険診療でのボトックス®治療が可能です。詳しくは総合診療科までお問い合わせください。



糖尿病教室（事前申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

- 【日時】 各回それぞれ午後2時～3時
- ③ 6月6日（金）糖尿病の治療：運動療法
 - ④ 6月13日（金）糖尿病の治療：薬物療法
 - ⑤ 6月20日（金）低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について

【場所】 北館2階 栄養指導室

職員募集

- 薬剤師（パート） 1人
- 看護師（パート） 3人
【対象】 午後5時～翌9時まで勤務可能な方
- 共通内容
【採用試験】 面接・論文
【応募締切】 随時
【提出書類】 履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
- 看護助手（パート）1人
【採用試験】 面接
【提出書類】 履歴書（資格は必要ありません）

- 薬剤師（正規職員）1人
【対象】 資格取得者で45歳未満の方
- 看護師（正規職員）2人
【対象】 資格取得者の方（夜勤あり）
- 共通内容
【採用試験】 面接・論文
【応募締切】 随時
【提出書類】 履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
- ◎経営企画課（土・日・祝日を除く）
午前9時～午後5時



ご寄附をいただきました

有限会社東和技研工業 福祉部
五楽の里様

歩行器 4台 四点杖 1台

この度、貴重なご寄附をいただきました。ご厚意に感謝を申し上げますとともに、リハビリテーション医療の充実のために活用させていただきます。

6月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 0歳児親子教室	3 📖	4 つどいのひろば (たかぎふるさと館) 保健師相談日	5 🎵 英語で遊ぼう	6 1歳児親子教室
9	10 📖	11 つどいのひろば (横原総合センター)	12 🎵 おはなしなあに	13 14 支援センター であそぼう 「パパ座談会」
16 子育て講座 (ひのきのミニガール ランド作り)	17 📖	18 つどいのひろば (大和富士ホール)	19 🎵	20
23	24 📖	25 「すくすくコンサート と交通安全のお話」 午後1時から開放	26 🎵	27 2歳児親子教室

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) つどいのひろば(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時 時間：午前10時～11時

「パパ座談会」をします※申込不要

子育て中のお父さん、一緒におしゃべりしませんか？お父さんのつながりと交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って、初のパパ座談会を開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。普段お忙しい方、育児休業中の方も「はじめまして」から始めてみませんか。
【日時】 6月14日（土）午前10時～11時
【対象】 市内在住の就学前の乳幼児のお父さん

英語で遊ぼう

※申込不要
みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。
【時間】
午前9時30分～11時30分

つどいのひろば※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。開催場所へ直接お越し下さい。健康ポイント事業です。
【時間】 毎週水曜日
午前10時～11時
【対象】 市内在住および里帰りの未就学児とその保護者
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

支援センターであそぼう

※申込不要
支援センターってどんなところかな？と気になっている方、行きたいけど一人でお子さんを連れてくるのが大変だと感じている方など、パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に大歓迎。
【日時】 6月14日（土）
午前9時～11時30分
【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

子育て支援センターお知らせ

☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

親子教室「すくすく教室」の募集

親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友達作りをしませんか？いつでも申し込みをいただけます。電話または、直接子育て支援センターにお越しください。

【対象】 市内在住の生後6か月を過ぎた就園前の乳幼児とその保護者

- 0歳児：令和6年4月2日～
令和5年4月1日生まれ
- 1歳児：令和5年4月2日～
令和6年4月1日生まれ
- 2歳児：令和4年4月2日～
令和5年4月1日生まれ

【登録料】 500円（年度ごと）

「すくすくコンサートと交通安全のお話」については19ページをご覧ください。

※状況によりオンライン開催となる場合があります

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	27日（金）	令和7年5月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児健康診査	18日（水）	令和7年2月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施個別に案内します
10か月児健康診査		令和6年8月生まれの児		
1歳6か月児健康診査	26日（木）	令和5年11月生まれの児	室生福祉保健交流センター	
2歳児歯科健康診査		令和5年4月生まれの児		
3歳児健康診査		令和3年11～12月生まれの児		

◎健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）

＜保健センター＞

体組成 (Inbody) 測定会

【実施日】 6月24(火) 午前10時～正午、午後1時30分～3時の間(原則予約制)
【対象】 市民40人(定員になり次第締め切り)
【場所】 中央公民館(大宇陀中庄202)
【費用】 1回100円もしくは健康ポイント50P
【内容】 インボディを使った体組成測定(姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。測定時、ストッキング等の着用は避けてください)
【予約申込】 6月2日(月)より問へお申し込みください。



6月4日～10日は 歯と口の健康週間



歯と口の健康を守るためには、歯間ブラシなどを利用した丁寧な歯みがきと、定期的にかかりつけ歯科医で歯のチェックを受け、むし歯や歯周病を予防しましょう。

歯周疾患検診が始まります！

【対象】 4月1日～令和8年3月31日に20・30・40・50・60・70歳になる方
【期間】 6月1日～令和8年2月末日(20歳は3月末日)
【内容】 むし歯・歯周病の診査等(費用は無料)
【場所】 市内歯科医療機関
※対象者には5月中旬に受診券を郵送します

なかま会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか？
6月は「作ってみよう絵手紙」を開催します！色々なお花のイラストをご用意していますので、気に入った絵を見つけて絵手紙を書いてみませんか？皆さんのご参加お待ちしております！
【日時】 6月2日(月) 午後1時30分～3時30分
【場所】 榛原総合センター
【対象】 総合失調症の方
※秘密は厳守します



こころの健康相談



こんにちは！精神保健福祉士の伊達です。心のモヤモヤや、誰かに聞いてほしい話、お話してみませんか。

【日時】 6月17日(火) 午後1時30分～4時30分
【場所】 市役所 相談室
【予約申込先】 問へお申し込みください。
※秘密は厳守します

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～ 入梅



農家が田植えを始める目安にした雑節の1つが入梅です。暦の上では例年6月11日頃が入梅となります。一方「梅雨入り」とは気象庁が天候の様子を見ながら発表する気象用語です。「梅の実が熟す頃に雨期に入る」ことから入梅、梅雨入りという名前がつけました。入梅の時期に千葉県銚子で獲れる真いわしは一年のうちで最も脂がり、刺身で食べると絶品です。銚子では「入梅いわし祭」が行われます。いわしを使った料理として、刺身、塩焼き、煮つけ以外にもなめろう、つみれ汁、さんが焼き、かば焼きなどがあります。

～食生活改善推進員より一言～



大窪さん

いわしは安価なうえ、EPAやDHAが豊富な魚なので、新鮮なものが売られていると買って食べるようにしています。小ぶりのいわしは手開きで下処理ができるので簡単に料理に使えます。料理法は梅干を入れて煮付けたり、開いてフライやかば焼きにして食べるのが美味しくおすすめです。缶詰も常備しておく、肉のかわりにハンバーグにしたり、野菜を煮る時に使うと骨ごと食べられ、簡単にカルシウムが摂取できますね。

健幸プラザからの お知らせです！



問うだ健幸プラザ(榛原サンクシティ2階)
☎82・2100 / FAX82・2104

＜医療介護あんしんセンター＞

「高齢者見守り調査」へのご協力をお願いします

市では、地域の民生委員の協力のもと、「高齢者見守り調査」を実施しています。近年、ひとり暮らしの高齢者の方が増えており、ご家族や関係者への連絡が必要になる場面が増えています。緊急時など、もしもの時に備えて、担当地区の民生委員がご自宅を訪問し、緊急連絡先や世帯状況など調査票に沿ってお伺いします。調査内容は緊急時のみに使用し、それ以外での目的では使用しません。なお、訪問した際に不在の場合は「ご不在連絡票」を投函させていただく場合がありますのでご了承ください。



【対象】 65歳以上のひとり暮らしで、これまでに調査をしていない方
【調査期間】 10月末頃まで

認知症サポーター養成講座

4月14日に宇陀市キャラバン・メイトが認知症サポーター養成講座を実施しました。講座には、宇陀市食生活改善推進員28人が参加し、認知症のことや食事を含めた予防方法について学びました。医療介護あんしんセンターでは、認知症キャラバン・メイトとともに、認知症の方とその家族への「応援者」を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す取り組みの一つとして、認知症サポーター養成講座を開催しています。ご興味のある方は問へご相談ください。



オレンジガーデニングプロジェクトうだ

世界アルツハイマー月間である9月に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、咲かせる活動を今年も行います。6月2日(月)よりマリーゴールドの種を配布します。皆様のご参加お待ちしております！問い合わせは問へ。
【配布場所】 医療介護あんしんセンター(サンクシティ2階 うだ健幸プラザ内)



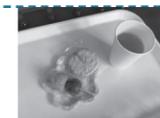
＜オレンジカフェ開催のお知らせ＞



認知症の方やそのご家族が、ホッとひと息ついて、日頃の想いを語る場所です。認知症の方や、その家族が交流したり、相談をすることもできます。市民の方はどなたでも参加可能です。6月は下記の場所でオレンジカフェが開催されますので、気軽にお申し込みください。

～スマイルカフェ～

【場所】 グランソール奈良 1階サロン
【日時】 6月18日(水) 午後2時～4時
【参加費】 100円(お菓子、飲み物付き)
【申込先】 四つ葉のクローバー ☎84・2950



～おひさまカフェ～

【場所】 さんとぴあ榛原2階 デイルーム
【日時】 6月22日(日) 午後2時～4時
【参加費】 100円(お菓子、飲み物付き)
【申込先】 さんとぴあ榛原 ☎85・2525



問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

ID番号の利用方法

- スマートフォンの場合
 - ① 広報誌のID番号を確認
 - ② 市ホームページの「情報を探す」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力
 - ③ 「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます
- ※詳しくは広報うだ4月号をご確認ください



住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度のご案内

【本人通知制度とは】
住民票の写しや戸籍謄(抄)本、戸籍の附票などの不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付した時に、本人に通知する制度です。
通知を希望する方は、事前登録が必要です。

【対象】
○宇陀市に住民登録されている方(消除された住民票に記載されている方を含む)
○宇陀市の戸籍に記載されている方(除かれた戸籍に記載されている方を含む)

2025年ミャンマー地震救援金の受付

ID 0016348
2025年ミャンマー地震によって被害を受けた被災者を支援するため、市役所をはじめ市内5か所に救援金箱を設置し救援金の募集を行っています。

【救援金箱の設置場所】
市役所1階総合案内、大宇陀地域事務所、菟田野地域事務所、室生地域事務所、市立病院

【領収書が必要な場合について】
領収書が必要な方は、各地域事務所の窓口へ救援金をお持ちいただくか、金融機関に備え付けの救援金専用振込用紙にて振り込みをお願いします。

【直接振り込みの場合】
〈銀行振込〉 南都銀行 南支店 普通預金 3633991 名義：日本赤十字社奈良県支部
〈郵便振替〉 □座番号：0011025606 加入者名：日本赤十字社(二ホンセキジユウジンシャ)

※備考欄に「2025年ミャンマー地震救援金」と明記してください。送金手数料は無料です

【募集期間】
6月30日(月)まで
※閉庁・休診日は除く

問 厚生保護課
(☎) 82・22221 / IP ☎ 88・9076 (☎) 82・22221 / IP ☎ 88・9076 (8)

スズメバチ駆除費補助金について

ID 0001830
スズメバチの巣(営巣)を駆除業者に委託して駆除された方に、その駆除費用に対する補助金を交付します。

【対象】
① 建物の軒下等にあるもの
② 日常的に人が立ち入る場所にあるもの

※スズメバチ亜科(スズメバチ類)が対象

【補助金額】 巣の駆除に要する費用の2分の1(100円未満切り捨て) ※上限1万円(予算の範囲内)

【必要書類】
・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)
・納税等確認承諾書(様式第2号)
・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)
・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・駆除を実施した場所の位置図または見取り図
・駆除前および駆除後のカラー写真(各1枚) 営巣がわかるものに限る
※ただし、屋内にある営巣等で、駆除前の写真撮影が困難な時は、この限りでない

※営巣の撮影を行う際は、十分に周囲に気を付けてください

問 環境対策課
(☎) 82・22022 / IP ☎ 88・9076 (8)

【必要書類】

○写真付の公的な身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど) 写真付でないものは2点(健康保険の資格確認書、年金手帳など)
○法定代理人の場合は、戸籍謄本や法定代理人の資格を証明するもの(宇陀市に本籍があり、法定代理人の資格が確認できる場合は不要)

※委任状による代理人申請や郵送申請の場合も、本人確認書類の写しが必要です

この制度は、交付の事実(発行書類や通数など)を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名住所等は通知しません。
また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません。

問 市民課
(☎) 82・2143 / IP ☎ 88・9076 (8)

退職された方と配偶者の年金手続きはお済みでしょうか

退職された方は、ご自身で国民年金の加入手続きをする必要があります。また手続きが済みでない方は、退職日等が記載された書類をお持ちのうえ、市役所保険年金課までお越しください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎) 0744・42・0033
問 保険年金課
(☎) 82・3672 / IP ☎ 88・9086 (8)

また、会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の被扶養配偶者は国民年金第3号被保険者となりますが、次のような場合は届出が必要になります。

こんなときは届出を！	被保険者種別	届出先
配偶者である第2号被保険者が …が会社を退職したとき …の扶養から外れたとき …と離婚したとき …が65歳になったとき	第3号 →第1号	保険年金課
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号 →第2号	ご自身の勤務先
配偶者である第2号被保険者の加入する年金制度が変わったとき(例：厚生年金から共済組合に変わる) ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号 →第3号	配偶者の勤務先

1年間健康に過ごして人ドック受診券をゲット

特定健診や医療を受けていない方の中には、生活習慣病の予備群や、重い病気にかかっている可能性のある方もいます。重症化する和高額な医療費が必要となるうえ、日常生活にも大きな支障がでます。

そこで、市では、国保運営の健全化に貢献し、積極的に健康の推進に努められた国保加入世帯に対し、**検査費用4万円相当**の人間ドックを無料で受けられる「宇陀市国民健康保険健康推進奨励事業」を実施しています。

【対象】 次の全てに該当する宇陀市国民健康保険加入世帯
○前年1年間(令和6年3月1日～令和7年2月28日までの期間)に世帯に属した被保険者が保険診療を受けなかった世帯
○前年度に、特定健康診査の対象となる被保険者(40歳以上)全員が特定健康診査を受診している世帯
○国民健康保険税を完納している世帯

なお、対象となる世帯には、決定通知書と人間ドック無料受診票を送付しますので、ぜひご利用ください。

問 保険年金課
(☎) 82・3672 / IP ☎ 88・9086 (8)

6月の文化会館だより 6月の休館日(3・10・17・24日)
かぎろひホールの催し (5月15日現在) ID 0001046 問 文化会館 (☎ 83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
8	日	29周年 友遊館カラオケまつり	一般・無料	開場：午前8時30分 開演：午前9時	カラオケステージ友遊館	友遊館 ☎ 82・8739
14	土	第31回 あきの螢能 ※雨天時のみ	全席自由席 前売：5,000円 当日：6,000円	開場：午後4時 献納：午後6時	あきの螢能保存会	観光課 ☎ 82・2457
15	日	ピアノ発表会	関係者のみ	開場：午後1時30分 開演：午後2時	藤村 直子 椿原 薫	—
29	日	モラロジー講演会 牛にひかれてモラロジー歩み続けて55年	参加費 1,000円	開場：午後0時30分 開演：午後1時30分	大和宇陀モラロジー事務所	大和宇陀モラロジー事務所 ☎ 82・3255

■展示ホールの催し：展示はありません

マイナンバーカード休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

6月の休日窓口

日	曜日	場所	時間
6/15	日	本庁市民課	午前9時から11時30分までの予約受付



スマホからでも予約できます！



獣害対策関連のお知らせ

問 農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)

ID 0002669

有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会および農家組合で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付する制度を設けています。希望される代表の方は、申請してください。

- 【助成対象】自治会および農家組合
- 【助成要件】新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること
- 【補助金額】4万円以内
- 【締切日】11月28日(金)

【補助金額】1mあたり400円以内(予算の範囲内で事業を行います)

【締切日】11月28日(金)

有害鳥獣防除ライセンス取得助成事業

被害防除のため狩猟免許を取得する方に、助成金を交付する制度を設けています。希望される方は、試験日まで申請してください。

- 【助成対象】市内在住の方
- 【補助金額】1万円以内
- 【締切日】12月19日(金)

狩猟免許試験

ID 0002670

【対象】

新たに狩猟免許を受けようとする方または、既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする方で、奈良県に住所がある方

【申し込み受付】

試験・講習会の14日前までに、必要書類と費用を添えて奈良県猟友会まで申し込みが必要で、申請書は農林課で配布しています。

※開催に関する詳細な内容、申請書様式および診断書参考様式については奈良県農産部農水産振課ホームページに掲載されています

【対象】

有害鳥獣防除施設設置事業

鳥獣害防止柵の設置や強化をするため、購入する資材経費に対して助成金を交付する制度を設けています。申請期限までに設置の完了している柵が補助対象となります。申請を希望される方は、お早めに申請してください。(中山間直接支払対象地・国からの補助を受けて耐用年数を経過していない・同じ場所当事業を受けて5年を経過していない、市税の滞納のある方は、補助対象外です)

【助成対象】市内で農業等を行っている方

【狩猟免許講習会・試験日程】

日時	講習会 試験区分	場所
第1回	7月5日(土) 午前9時30分～午後3時頃	【講習・試験会場】 農業研究開発センター 交流・サロン棟 (桜井市池之内130-1)
	7月6日(日) 午前9時30分～午後4時頃	
第2回	8月30日(土) 午前9時30分～午後3時頃	
	8月31日(日) 午前9時30分～午後4時頃	

	講習料	試験手数料	合計
初心者	12,000円	5,200円	17,200円
他種免許	6,000円	3,900円	9,900円

【各試験の問い合わせ先】

〒630-8253
奈良市内侍原町6の1 (奈良県林業会館内)
 (一社)奈良県猟友会 (☎0742・26・8125)

口座振替についてのご注意点

市税等の登録口座が引き落としできるかご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。特に市県民税を今年度から普通徴収にて納めていただく方は、過去に口座を登録していただいている可能性がありますのでご注意ください。ご不明な点がございましたら、税務課窓口までお問い合わせください。

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスにより、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが一時停止します。利用者の皆さんには何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【停止日時】6月11日(水)～12日(木) 終日
 【停止するサービス】 税証明書

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

6月23日～29日は男女共同参画週間

『誰でも、どこでも、自分らしく、』

(令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが大切です。

私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

コンビニ交付サービスで取得できる課税(非課税)・所得証明について

税証明書は最新年度分のみ取得することができます。

- ・6月10日(火)まで、令和6年度証明書のみ取得可能
 - ・6月13日(金)から、令和7年度証明書のみ取得可能
- ※過年度分の証明書は、市役所・各地域事務所の窓口での発行となりますのでご注意ください。

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

児童手当・現況届の提出について

ID 0003638

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し(前年の所得、児童の養育状況など)、翌年度の児童手当の支給の可否を審査するものです。

これまで、全ての方に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は以下に該当する方を除き現況届の提出は不要です。

- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- 市に住民票がない児童を養育する方
- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 未成年後見人、施設等の受給者
- 第三子以降算定額算定対象者のうちに学生以外の子どもがいる方(※学生の場合は、卒業予定年月まで省略可能)
- その他、市から提出の案内があった方

※現況届の提出が必要な方には5月下旬に現況届を送付します。期日(6月1日～30日)までに提出をお願いします。期日までに提出がない場合は翌年度以降の手当が受けられなくなります

- 問 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
- 問 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
- 問 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
- 問 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)

ぴかぴか1年生応援事業

小学校または中学校の新生がおられる家庭へ、お祝い金としてウッピー商品券を贈呈します。

ID 0002041

【対象】小学校1年生または中学校1年生の児童・生徒の保護者で、市内に住所を有し、対象児童・生徒と生計を一にしている方

【給付額】対象児童・生徒1人につき1万円分のウッピー商品券

【申請期間】6月2日(月)～30日(月) ※開庁時のみ

【申請場所】こども未来課窓口(市役所3階)

問 こども未来課

(☎82・2236 / IP ☎88・9080)



すくすくコンサートと交通安全のお話

奈良県警察音楽隊のコンサートと交通安全のお話があります。素敵な音楽を親子で楽しみましょう!

【日時】6月25日(水) 午前10時～11時(申込不要)

【場所】たかぎふるさと館

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者および親子教室登録者

【持ち物】帽子・水筒・レジャーシート

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0～3歳)

「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」

6月9日(月)・23日(月)

①10:00～ ②10:45～

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

2回内容同じ

★おはなしクラブ(幼児・小学生)

6月14日(土)・28日(土) 10:30～

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

◇市立図書館公式LINEをはじめました◇

スマートフォンでLINEアカウントを友だちに登録すると、画面上で本の検索や図書館の休館日カレンダー等の情報を確認できます。また、図書館システムと連携することで利用者カードのバーコード表示や、貸出中・予約等の確認をすることができ便利です。ぜひ、「友だち追加」でご登録をお願いします。

◆図書館システムと連携する場合は、図書館の利用者登録とWEBサービス用パスワードが必要です。

- URLからの登録

https://page.line.me./128pthfl

- ID検索して登録の場合

@128pthfl

- QRコードで登録の場合



休館日

6月

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3 休館	4	5	6	7
8	9	10 休館	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30					

(一般書)

『これでわかる PFAS 汚染』

著書: 原田 浩二

出版: 合同出版

現在、全国各地で注目されている新しい公害問題。20年以上にわたり有機フッ素化合物(PFAS)の毒性を研究し、市民とともに暮らしの中の汚染調査をしてきた研究者が、わかりやすく解説。汚染被害を訴えている市民団体による報告書も収録されています。(中央図書館所蔵)

(児童書)

『AIロボット、ひと月貸します!』

作: 木内 南緒

絵: 丸山 ゆき

出版: 岩崎書店

あなたは、AI(人工知能)のロボットと心を通わせることができますか? 突然、わが家にやってきたAIロボットの「エイト」。ぼくにそっくりで、そしてぼくよりかなり優秀。最初はいろんなことをやってみて、便利でよかったけど、だんだん不安になってきたぼく…。心通うはずのないロボットとの確かな心の交流を描いた作品です。(中央図書館所蔵)

中央図書館
(☎82・4749 / IP ☎88・9110)

大宇陀図書館
(☎83・0976)



Industry & Community development
産業・まちづくり

ブロック塀等撤去補助の募集

ID 0003412
ブロック塀等の倒壊により生じる被害を未然に防止するため、撤去費用に対する補助を行います。
○対象となる塀

- 【場所】道路(国道、県道、宇陀市道等)に面する塀
- 【構造】コンクリートブロック塀、石塀、コンクリート塀、レンガ塀または土塀
- 【高さ】道路面からの高さ60m以下となること

○対象となる工事
ブロック塀等の全て、または一部を撤去する工事(一部を撤去する場合は塀の高さが全て60m以下となること)

【補助金額】
ブロック塀等の撤去に要する経費の1/2以内の額、または見付面積1㎡につき1万円のうちどちらか低い額(上限10万円)

【必要書類】
敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書など

【募集期間】
6月2日(月)～11月21日(金)

・補助金の交付は同一敷地につき1回とします。
・申請前に契約された工事については補助の対象外となります。
・申請書は市ホームページからダウンロードできます。
・申し込み先着順のため、予算に達し次第終了します。

問まちづくり推進課
ID 0003663

既存木造住宅耐震関連補助の募集

既存木造住宅の「耐震診断(無料)」「耐震改修補助」を募集します。

○補助の対象となる住宅(耐震診断・耐震改修共通)
【建築時期】昭和56年5月31日以前に着工された住宅

【構造】木造(枠組壁工法、在来軸組工法)
【規模】階数2階建て以下
○既存木造住宅耐震診断(無料)

【診断方法】財団法人日本建築防災協会による「木造住宅の耐震診断と補強方法」に定める「一般診断法」による診断

【診断の内容】
間取りの確認・床下や天井裏を見るなど、2時間程度の現地調査、診断結果の説明

診断員登録者名簿」に登録された耐震診断員
【必要書類】建築年月、延床面積、構造などを証する書類(建築確認通知書、建物の登記簿謄本など)、納税等確認承諾書など
○既存木造住宅耐震改修補助
【補助内容】耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。(耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象)
【補助金額】耐震改修に要した費用の23%(改修内容に応じて上限30～50万円)
【必要書類】建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書など

【募集期間】
6月2日(月)～11月21日(金)

【注意事項】
各補助事業につき1棟1回まで申請前に契約された工事については補助の対象外となります。
申請書は市ホームページからダウンロードできます。
申し込み先着順のため、予算に達し次第終了します。

【診断の結果を踏まえ、「耐震シエルト」設置工事補助事業」を検討される方は、別途「問まちづくり推進課」までご相談下さい。

大和都市計画地区計画の決定
ID 0016399
都市計画審議会等の都市計画手続を終えて、令和7年5月1日付で大和都市計画地区計画の決定を行いました。

問まちづくり推進課
ID 0016399

【都市計画の種類および名称】
大和都市計画地区計画(旧伊那佐文化センター周辺地区地区計画) 榛原石田の一部

【開催日時】7月27日(日) 午後5時～9時
【場所】室生運動場

税金
市県民税(1期)の納期限は6月30日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

【受付期間】
6月2日(月)～30日(月)
■模擬店出店者
○市内の団体に限る
※出店条件など詳しくは「問」まで
【出店費用】
1ブース(2.7m×3.6mあたり) 一般の方 10000円
露天商 3万円
【申し込み期限】
6月2日(月)～23日(月)
■お手伝いスタッフ募集
【内容】運営準備および片付け、イベント補助、駐車場案内など
【応募資格】16歳以上の方
【申し込み期限】
6月2日(月)～23日(月)
【問】室生地域づくり実行委員会事務局
野田(☎0900・2067・3596)



Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

宇陀市めくもり修学奨励資金について

ID 0002497
市では、経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校や大学等に進学した方の保護者に対して入学支度金「めくもり修学奨励資金」を支給します。

【対象】次の全ての要件を満たす方の保護者
①学校教育法に規定する高等学校、専修学校、高等専門学校、短期大学、令和7年度に大学に進学した方
②市内に住所がある方(大学等へ通学するための寄宿等の理由により市外に転出した方を含む)

③市民税非課税世帯の方(生活保護法の生業扶助が行われている方を除く)
④向学心に富み、将来のまちづくりに活動に積極的に取り組む意欲を持っている方

【支給金額】
高等学校、専修学校・・・6万円
高等専門学校・・・12万円
大学(短期大学)・・・12万円

【申し込み】
申請書、請求書(押印必要)、委任状に必要事項を記入の上

え、添付書類を添えて教育総務課へ提出ください。
※委任状は請求書の申請者(保護者)と振込名義人が異なる場合に必要です
【提出期限】6月30日(月)
【添付書類】
・各学校発行の在学証明書
・令和7年度市民税非課税証明書(住民票に記載されている学生以外の全ての方の証明書を添付してください。発行は6月10日(火)頃から)
・住民票の写し(世帯全員、続柄記載のもの)

問教育総務課
ID 0002497

民生委員・児童委員の変更のお知らせ

この度、厚生労働大臣から委嘱を受け、次の地域の民生委員・児童委員に変更がありました。

【担当区域】榛原榛見が丘1・2丁目
【氏名】大東 由明さん
【住所】榛見が丘1
※任期は11月30日まで
【問】厚生保護課
(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

シニア県展(旧奈良県高齢者美術展) 出品作品を募集

【出品資格者】県内在住で昭和42年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
【出品部門】日本画、洋画、書、工芸、写真(5部門)

※1部門につき一人1点までとし、未発表のものに限る
【申し込み】申込書を7月1日(火)までに「問」へ

※申込書は、介護福祉課または各地域事務所にあります
【出品手数料】1点1000円
【展示場所】大和高田市文化会館2階展示ホール(大和高田市)

【展示期間】
8月30日(土)～9月3日(水) 午前9時30分～午後4時
※作品を守るため、出品時は厳重な梱包をした後、指定する日に「問」へご持参ください

【問】介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

かるがもくらぶ
【日時】6月24日(火) 午前10時～正午
【場所】市役所 213会議室
【問】介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

3's Triple Slogan
さんとぴあ榛原からのお知らせ

～体調管理に注意しましょう～
梅雨の季節がやってきました。雨の日が続く6月は、蒸し暑く不快さを感じるだけでなく体調を崩してしまうことも少なくありません。さんとぴあ榛原では梅雨シーズンに起こりがちなトラブルに対して気をつけていることがいくつかあります。

- ①脱水症に注意
こまめに水分補給を促し、脱水症を防ぎます。定期的に飲み物を飲んでもらうことが大切です。
 - ②蒸れによる皮膚トラブルに注意
高い湿度と汗による蒸れで皮膚がふやけてバリア機能が低下するため、オムツかぶれをはじめ床ずれにも注意しています。
 - ③食中毒に注意
食品は冷蔵庫等で適切に保管し、加熱調理は中までしっかりと加熱しています。
 - ④エアコンによる室温調整
蒸し暑くなるこの時期は、室内が冷えすぎないようにエアコンを調整します。
- はじめじめとした蒸し暑い日が続くと体調維持も大変です。これからのシーズン、スタッフも夏バテしないよう体調管理に注意し、施設での生活が充実したものにできるよう努めていきます。

中央公民館「夏休み子ども学級」受講生募集

「カブト・クワガタ飼育教室」夏の虫を飼おう！生態や飼育方について、初めての方にもわかりやすく教えていただきます。

【日時】7月19日(土)
午前10時～11時30分
【場所】榛原分館(榛原総合センター) 研修室1・2
【対象】市内在住、在学の小学生(1～3年生は保護者同伴)
【定員】10人(申し込み多数の場合は抽選、申し込みが定員の半数に満たない場合は中止)
【受講料】1500円
※カブトかクワガタ、いずれかの雄と雌を一匹ずつ虫かごと一緒に、お持ち帰りいただきます。指定はできません

【講師】吉田学氏
【申し込み】往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③学年④保護者名⑤住所⑥電話番号を明記の上、問へ送付。
※締切日:6月16日(月) 消印有効

問 榛原分館 榛原総合センター
(☎82・3337) 休館日:火曜・祝日
〒633-0253 榛原萩原
2610番地の1

ジュニアズEvening school 受講生募集

日中の教室に参加できない方、仕事帰りの方などに向けた短期教室を開催します。ジュニアズは体幹を意識して全身の筋肉をバランス良く鍛えるエクササイズです。

【開催場所】総合体育館 格技室
【期間】7月～9月
【開催日時】月曜日
午後6時30分～7時30分
【受講料】1回 500円
【対象者】18歳～64歳までの市内在住・在勤の方
【定員数】60人 先着順
※定員に達し次第、受付終了
【受付】6月1日(日)から
午前9時～午後4時30分まで
※火曜日休館
【申し込み】次のいずれかでお申し込みください。
①総合体育館窓口で申込書記入
②携帯またはパソコンからURLかQRコードでアクセス
URL <https://logofom.jp/form/bg5b/1019753>

問 総合体育館
(☎82・6561 / IP ☎82・0511)

懐かしい 学校体験ツアー

【開催日時】7月5日(土)
午前9時～午後5時(荒天中止)
【集合・解散場所】榛原駅前北口
【コース】榛原駅(バス) ↓みつえ体験交流館(調理実習・昼食・アマゴつかみ体験他) ↓道の駅「伊勢本街道御杖」(買い物・姫石の湯入浴可) ↓榛原駅(解散)

【募集対象】中学生以上(中学生の場合は保護者同伴)
【定員】30人 先着順
【参加費】3000円(昼食・実習・体験等含む)
【申し込み期間】6月1日(日)～25日(水)
【申し込み】①住所②氏名③年齢④電話番号等を記入の上、6月25日(水)までに、桜井宇陀広域連合ホームページ、FAX、郵送にてお申し込みください。
※7月2日(水) 午後5時以降の取り消しは、キャンセル料が発生します

問 桜井宇陀広域連合事務局
桜井市大字初瀬 1626-1
(☎0744・47・7077)
FAX 0744・47・7078

スポーツ振興くじ (to to) 助成事業

桜井宇陀こどもサッカー教室の開催
【日時・場所】
①6月22日(日) 午後2時～4時
桜井市芝運動公園グラウンド
(雨天の場合は、桜井市民体育館)
②7月19日(土) 午後2時～4時
大宇陀ふれあい交流ドーム

【対象】4歳～小学生(サッカー経験・性別は不問)
【参加費】無料
【持ち物】運動靴(金属スパイク不可、桜井会場雨天時は体育館シューズ)、タオル、飲み物
※ボールは主催者で準備しますが、マイボールの持参可。

問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係
(☎0744・47・7077)
FAX 0744・47・7078
桜井市大字初瀬 1626-1

【申し込み方法】
6月1日より受付を開始。開催日の5日前までに、④のホームページより申し込みか、参加申込書をFAX・郵送・持参により提出。



「薬草のまち宇陀市」大和当帰(薬草) プチマルシエの開催

道の駅宇陀路大宇陀では、市が6次産業化などを推進している薬草の大和当帰をメインとする「マルシエ」・薬草のまち宇陀市「大和当帰(薬草)プチマルシエ」を開催します。

空くじ無しのガラポン抽選会(1000円以上お買い上げにつき1回)もありウッピーやハッピーにも会えるかも。
ぜひお立ち寄りください。

【開催日時】6月14日(土)
午前10時～午後5時
【場所】道の駅宇陀路大宇陀
問 道の駅宇陀路大宇陀
(☎83・0051)

ふれあいバスツアー 参加者募集

このバスツアーは、障がいのあるに問わず「ふれあいバスツアー」を通して、お互い理解と交流を深め「ともに生きるまちづくり」を考へるきっかけをつくることを目的として開催します。

【開催日時】6月29日(日)
午前8時30分～午後5時
【集合・解散場所】宇陀市人権交流センター
【行き先】「神戸どうぶつ王国」(兵庫県神戸市)

その電話、詐欺電話かも！

県内各地で特殊詐欺の予兆電話が多数かかっており、市内でも被害が発生しています。

◎電話口でお金のお話がきたら、まず詐欺を疑ってください。
『還付金がある』『口座番号を教えてください』などは詐欺です！

◎市役所職員や警察官が『自宅を訪れてキャッシュカードを受け取る』『口座番号を教えてください』も詐欺です！

◎ネットで知り合った人から聞いた『うまい儲け話』は詐欺かもしれません。

☆被害を防ぐためには、在宅中も留守番電話を設定したり、迷惑電話防止機能が付いた電話機(防犯電話)が有効です。
☆少しでも不審に感じたら、家族や周囲の方、警察などに相談を！



問 桜井警察署 (☎0744・46・0110)
問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

【交通手段】大型観光バス
【対象】市内在住(在学・在勤)の幼児・児童・生徒および保護者・活動を支援する方たち
【定員】30人 先着順
※定員に達し次第、受付終了
【参加費】(入園料・食事代込み)
・4歳以上の幼児 1030円
・小学生 2150円
・中学生以上 3050円
・65歳以上 2500円
(2500円)

問 宇陀市人権交流センター
(☎84・9179 / IP ☎88・9179)
FAX 84・3841

おかげ祭り

春の伊勢街道「あいさこいさ祭り」

今回は、フリーマーケットや地元団体による手作り品の販売をはじめ、市内の幼稚園児・保育園児・高校生による音楽ステージ、和太鼓演奏など幅広い世代が楽しめる内容になっています。また、「あぶらや」では、ボランティアガイドによる案内も実施予定です。

【日時】6月1日(日)
午前10時～午後4時

【場所】榛原駅前商店街通り
※荒天の場合は中止



問 おかげ祭り実行委員会事務局
(宇陀商工会 ☎82・2211)

「二十歳のつどい」 実行委員を募集します！

問 生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)



▲令和6年「二十歳のつどい」実行委員の皆さん

一生に一度の式典を自分たちで作りませんか

来年1月に開催する「二十歳のつどい」に向けて、記念式典および行事の企画・運営等を行う実行委員を募集します。実行委員としてご協力いただける方は、問までご連絡ください。

令和7年「二十歳のつどい」

【開催日】令和8年1月11日(日)
午前10時～

【対象】平成17年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれた方

【募集締め切り】6月30日(月)まで

【会場】文化会館(予定)



今日の無料相談

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	6月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	6月11日(水)	室生振興センター		
	6月16日(月)	大宇陀地域事務所		
	6月19日(木)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	6月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	6月18日(水)	市役所 (212 会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	6月2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	6月18日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	6月17日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	6月25日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	6月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	6月11日(水)	室生振興センター		
	6月16日(月)	大宇陀地域事務所		
	6月23日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	6月25日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	6月10日(火)	市役所 (211 会議室)	13:00~16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	6月11日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	6月10日(火)	うだ健幸プラザ	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) サンクシティ榛原 2 階
精神科医による専門 相談 [要予約]	6月17日(火)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

●「〇〇ペイで返金する」は詐欺

ネット通販で商品を購入し、前払いで代金を振り込んだところ、業者から「欠品のため〇〇ペイで返金する」と連絡があり、返金手続きを進めるうちに「返金」されるはずが「送金」していたとの相談が寄せられています。このような場合、決して相手の指示に従ってはいけません。販売業者の名称、所在地、電話番号の記載が無い、

あってもでたらめな住所であったりつながらない電話番号であることも多いので注意が必要です。支払い方法が振り込みや電子マネー、代引きに限定されている場合も危険です。申し込む前にこれらの点とともに規約の返品返金ルール等をよく確認して慎重に考えましょう。
問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

ちががやのペット



ミミコ



モカ

Q. どんな性格?
A. 甘えたでマイペース

Q. 家族から一言
A. 疲れてもいつも癒してくれます。ずっと長生きしてほしい

Q. どんな性格?
A. 穏やかで寝ることが大好き

Q. 家族から一言
A. いつも癒しをありがとう！これからも元気に過ごしてね

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

「人権擁護委員の日」
特設人権相談所を開設

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間のボランティアの方々です。人権擁護委員制度は、様々な分野の方たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して、人権を擁護していくことが望ましいという考えから創設された、諸外国に例を見ない制度です。

現在、約14000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置され、積極的な活動を行っています。人権擁護委員が組織する全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、各市町村で特設相談所を開設したり、人権啓発活動などの取り組みを実施しています。市では特設人権相談所を開設します。いじめや不当な差別など一人でも悩まずお気軽にご相談ください。

【日時】 6月2日(月)
午前9時~午後3時

【場所】 市役所 214 会議室

予約不要・相談無料・秘密厳守

問 人権推進課
(☎82・2147 / IP ☎88・9077)

てんいち先生

夜間中学校

「人権」コーナー

「奈良県内の夜間中学」

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

夜間中学には公立の夜間中学と私立の夜間中学があります。奈良県内の公立夜間中学は、奈良市立春日中学校、夜間学級・天理市立北中学校、夜間学級・橿原市立学校夜間学級、橿原市立学校夜間学級、橿原市立学校夜間学級の3校です。学齢期(15歳まで)の方の入学はできませんが、様々な理由で義務教育を修了できなかった方や、中学校を卒業したけれども不登校などで、ほとんど勉強できなかった方も入学することが可能です。

自主夜間中学は、吉野自主夜間中学、西和自主夜間中学、宇陀自主夜間中学の3校です。日本人だけでなく、いろいろな

この春、笑福亭鶴瓶さん主演の映画「35年のラブレター」が全国の劇場にて公開されています。春日中学校夜間学級で文字の読み書きを学び、妻に感謝のラブレターを書いた西畑さんの人生を描いた映画です。

夜間中学は、学び直しの場であり、社会への再統合のきっかけとなる大切な制度なのです。

特集
市政ニュース
うだちから
子育て・病院
健幸プラザ
お知らせ
掲示板・うだちゃん

6月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画) 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○「奈良県東部地域医療協議会」調印式及び設立総会 ○令和7年第2回宇陀市議会臨時会	○メリット学長特別講演 ○赤い羽根募金協力型自動販売機設置セレモニー	○ロートレシピはじまりのうだにこにこキッチン ○「奈良のシャボン玉師にたん」がやってくる
講演会等	○認知症予防包括プロジェクト	○市民公開講座「今知りたい認知症のこと」1	○市民公開講座「今知りたい認知症のこと」2
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他 ○下水道のしくみと役割	○うだしなかよし献立 他 ○下水道のしくみと役割	○宇陀市立病院 20年の歩みと未来 ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○令和7年度「心境祭」～榛原笠間～ ○鳥見山つつじ祭り～榛原萩原～	○白山神社「野依のオンダ」～大宇陀野依～ ○草木染め～桜とよもぎ～	○室生ダム湖周辺施設の安全点検 ○室生ダムフラッシュ放流 ○第4回 宇陀松山菓業・発酵博覧会
宇陀の気になる企業			○株式会社 福忠

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～狹路句会～ ID 0015746

【公民館自主グループ④】

公民館活動自主グループ「狹路句会」では第3木曜日、午後1時から榛原分館（榛原総合センター）にて句会を開いています。

私たちは、自然に恵まれた宇陀市に住まい四季の山河を目のあたりにし、この自然豊かなふる里を五七五にして楽しんでいます。また、写メールで自然の美しさを交換し、句材として共有しています。

句会は楽しく気の置けない方ばかりで和気あいあいです。お気軽に句会を覗いてみてください。

(代表・津風呂)

問 出店 (☎ 83・2444)、矢野 (☎ 82・7724)



動き

【お詫び】
令和7年4月1日現在
総数 26,562人(誤)
→26,413人(正)
令和7年5月1日現在
※()内は前月比

0～9歳	1,139人	60～69歳	4,125人
10～19歳	1,911人	70～79歳	5,458人
20～29歳	1,850人	80～89歳	3,240人
30～39歳	1,661人	90～99歳	899人
40～49歳	2,755人	100歳以上	38人
50～59歳	3,368人		
総数	26,444人(+31)		
世帯数	12,652世帯(+88)		

金剛一智

市長のひろ



6月「土砂災害防止月間」です。梅雨を迎え、市民の皆さんには防災への理解を深めていただきたいと思います。まずはご自宅の周囲の状況をあらためて観察してみてください。市としても防災知識の普及、警戒避難体制の整備を促進して被害の軽減を図っていきます。令和3年度には、市内全域を国土交通省の直轄砂防事業の対象エリアにさせていただきました。ご存じでしたでしょうか。現在、調査・設計が進められており、安全な地域づくりへ大きな前進です。さて話は変わりますが、来年のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」にあわせて、大和郡山市・高取町と宇陀市が観光振興の協議会を立ち上げます。戦国時代の宇陀にスポットが当たります。また、徳川康家は漢方薬に造詣が深かったといわれていますから、薬草のまちとしても楽し

自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日～9月2日	1次 9月13日～21日 2次 10月11日～26日

詳しくは問へ

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)

ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



県立二階堂養護学校 就学相談・体験学習・学校見学会

障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。

【就学相談】

<小学部・中学部・高等部>

▶実施日 毎週 月～金曜日

午前9時40分～11時40分

※中学部の水曜日は実施しません

【体験学習】

1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施

【学校見学会】

<小学部>年中幼児の保護者、担任対象

▶実施日 9月19日(金)

午前9時40分～11時40分

<中学部>小4・5年児童の保護者、担任対象

▶実施日 9月30日(火)

午前9時40分～11時40分

<高等部>中1・2年生徒の保護者、担任対象

▶実施日 11月12日(水)

午前10時～11時40分

問 二階堂養護学校

(☎ 0743・64・3081)

催し

2025阿騎野ふるさと夏まつり開催

大宇陀ふれあい交流ドームをメイン会場として、集い・ふれあい・楽しめる夏まつりを開催します。地域の賑わいと活性化につながる、イベントを目指しています。

つきましては、協賛金のご協力をお願いします。

▶日程 8月15日(金)

▶場所 心の森総合福祉公園(大宇陀ふれあい交流ドーム)

問 宇陀松山会館内

夏まつり実行委員会 (☎ 88・9253)

■ホテルのタベ 開催案内

▶日時 6月21日(土)

午後5時～9時(雨天中止)

▶場所 高井生活改善センター

▶内容 お楽しみコーナーあり

※保護者同伴でお越しください

問 千年大志会 稲森方

(☎ 82・1101)

その他

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

住まいのリフォーム お任せください!

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォーム ローン低金利ご提供!

株式会社ナガサワぶらさ
奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

☎ 0745-83-2266
営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日
宇陀市大宇陀大東198-1



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■有機農業者募集

一緒に有機農業で米作りをしませんか。希望者には有機JAS認証のサポートをします。(有機で栽培する田んぼを一枚お持ちの方) 詳しくは問へご連絡下さい。

問 米工房はやし(林石油商事) 担当 林方(有機JAS認証者)
(☎ 82・0679)

■姿勢改善ヨガ・サークル仲間募集

姿勢を改善し、元気で楽しく過ごせる様に運動しています。(体験可)

▶日時 毎日第2・4金曜日

午後2時～3時

▶場所 大和富士ホール