

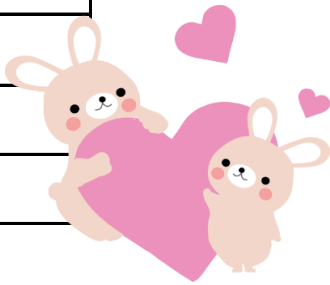


令和7年4月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	613,697
2	プチぽちゃ	491,119
3	スイートピー	437,945
4	パパG	415,994
5	よしこちゃん	354,928
6	コナン	330,750
7	スーさん	291,831
8	やまだ	276,949
9	リリー	271,085
10	トラトラ	261,260



順位	ニックネーム	記録	順位	ニックネーム	記録
11	ひまわり	222,186	21	ぽによ	131,280
12	アポロ	215,790	22	ウロチヨロ	113,693
13	山ちゃん	214,531	23	ひろくん	108,819
14	ゆうさん	191,105	24	ともさん	108,611
15	キキちゃん	189,726	25	ニコル	104,220
16	宇陀の散歩	171,433	26	ゆきちゃん	102,350
17	ケンケン	165,677	27	まこちゃん	100,394
18	友	149,547	28		
19	爆笑なら	142,226	29		
20	ズイセン	132,387	30		



3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています！！

今月より歩数ランキングの担当になりました保健センター 前田です。
どうぞよろしくお願いいたします。



発行:宇陀市保健センター
令和7年 5月14日