

この一枚を あたいまえに

生理用ナプキンの無料提供サービス 「toreluna（トレルナ）」を 市内公共施設に設置しました



日常生活の中で、突然必要となることが多い生理用ナプキン。

トイレットペーパーと同様に常備される世の中にしたいという願いから、生理用ナプキンを無料で提供する企業のシステム「toreluna（トレルナ）」を導入し、市内公共施設の女性用トイレの個室に設置しました。

これは、生理に関する女性の負担や不安の軽減、ジェンダーギャップの解消を目的とした、必要とする誰もがいつでも安心を手に入れられる、そんな世の中のためのサービスです。是非、ご利用ください。

【必要なもの】 スマートフォン

【トレルナの使い方】

専用のアプリ（無料）をダウンロードしたスマートフォンとトイレ内のディスペンサーが連動することで、ナプキンが無料で受け取れます。

（受け取れる数には限りがあります。）

【設置場所】（令和 7 年 4 月 1 日現在）

- 宇陀市役所 4 階
- 室生福祉保健交流センター「ぬく森の郷」
- 宇陀市中央図書館
- 宇陀市文化会館 1 階
- 榛原駅前交流施設じゆうだテラス
- 宇陀市総合体育館 2 階



このマークが
設置の目印！



（設置イメージ）