

問 医療介護あんしんセンター〈榛原サンクシティ 2 階 うだ健幸プラザ内〉(☎ 82・2100/FAX82・2104)

耳の異常に
注意しましょう！

「聞こえにくさ」を 感じていませんか？



聴力は年齢を重ねるにつれ、徐々に低下していきます。「テレビやラジオの音量が大きくなった」「聞き返すことが多くなった」など、聞こえにくさを感じていませんか？

少しずつ進行するので、自分では気づきにくいこともありますが、聴覚の衰えは生活の質を低下させ、フレイル（虚弱）や認知症の進行な

どに影響をおよぼすとも言われており、早めに予防策をとることが重要です。また、治療したり、補聴器で聴力を補ったりすることで、耳から情報を得たり、人と会話をして交流することができるようになり、気持ちや意欲も高まると言われています。

聴覚（聞き取る機能）の衰えによりおこる様々な影響

- 後ろから車が近づいてきているなどの、危険を察知する能力が低下する
- 聞き返すことが多くなり、家族や友人とのコミュニケーションが取りづらくなる
- 会話の機会が減っていき、孤立する
- 認知機能の低下につながる可能性もある など



耳にやさしい生活習慣を心がけましょう

- 大音量でテレビを見たりせず、耳を休ませる時間を作る
- 十分な睡眠や禁煙など、健康的な生活習慣を守る
- ご自身の補聴器をお持ちの方は、毎日つけるようにしましょう



- ・少しでも聞き取りづらさを感じたら、一度耳鼻咽喉科で相談してみましょう
- ・市では軟骨伝導集音器の購入について、補助を行っています。ご検討の方は、介護福祉課（☎ 82・3675）にご相談ください。

〈オレンジカフェ開催のお知らせ〉



オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7カ所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。5月は次の会場でオレンジカフェが開催されます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。



～ニコニコカフェ～

【場所】 室生園
【日時】 5月17日（土）午後2時～3時30分
【参加費】 100円（お菓子、飲み物付き）
【申込先】 室生園 ☎ 93-2525

～ラガールカフェ～

【場所】 グループホーム ラガール 1階デイルーム
【日時】 5月25日（日）午後2時30分～4時
【参加費】 100円（お菓子、飲み物付き）
【申込先】 グループホームラガール ☎ 83・0088

婦人科診療が充実

4月から木曜日に女性医師の布留川先生が、5月から常勤医師（婦人科部長）として永井 景先生が着任されました。永井先生は、様々な専門医・指導医をお持ちで経験豊富な先生です。女性特有の病気は進行するまで自覚症状がない場合もあります。少しでも気になる症状がある方は、まず受診して下さい。また定期的に検診を受けることによって、子宮頸がん、子宮体がんなどの病気を早期発見、早期治療につなげることができます。是非この機会に足をお運びください。お待ちしております。

市立病院外来診療日程表（5月1日現在）

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
婦人科	午前	永井	永井	永井	※布留川・永井	永井
	午後	永井	永井	永井	永井	永井

※木曜日担当の布留川は女性医師です。



■医師の採用について 【婦人科】

▶ 永井 景 医師(婦人科部長)
(5月1日付採用)

【主な資格・認定】

- 日本産科婦人科学会 専門医・指導医
- 日本婦人科腫瘍学会 腫瘍専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- 日本産科婦人科内視鏡学会 腹腔鏡技術認定医
- 日本外科内視鏡学会 内視鏡技術認定医
- 日本リンパ浮腫学会 リンパ浮腫保険診療医
- 大阪府医師会 母体保護法指定医

診療科目の追加

4月1日から、現状の勤務医の専門分野や診療行為に合わせて、下記の科目を追加しましたので、お知らせいたします。

腎臓内科（血液透析・腹膜透析） ・ 呼吸器内科 ・ 感染症内科

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】 ① 5月23日（金）糖尿病について
② 5月30日（金）食事療法
それぞれ、午後2時～3時
【場所】 北館2階 栄養指導室

■腎臓病教室 1回目（申し込み不要・参加費無料）

【日時】 5月16日（金）午後2時～3時
・慢性腎臓病とは
・透析について
【場所】 北館3階 231会議室

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】 ① 6月4日（水） 骨粗鬆症とは【医師】
薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
② 6月18日（水） 食事療法【管理栄養士】
運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時
【場所】 北館2階栄養指導室
【定員】 各10人（完全予約制）
【申し込み】 市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎ 82・0381）
または直接申し込み

■職員募集



○薬剤師（正規職員）、看護師（正規職員）、薬剤師（パート）、看護師（パート）、看護助手（パート）、事務員（パート）も募集しています



詳しくはこちら ▶

問 経営企画課（土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時）