



うだ健幸プラザ
榛原下井足49番地の1
開館時間 午前9時～午後5時15分
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始除く)

TEL 0745・82・2100

FAX 0745・82・2104

健康福祉部 保健センター

健康福祉部 医療介護あんしんセンター

宇陀市社会福祉協議会 権利擁護センター

うだ健幸プラザのコンセプト

健康・医療・福祉・介護のワンストップ相談

利用者が一箇所で健康相談、医療支援、権利擁護、介護サービスの相談が可能な環境を提供します。

健康・医療・福祉・介護の全てを包括的にサポート

個別のニーズに応じたパーソナライズド・ケアを提供し、予防から介護までの全てのライフステージでの地域包括ケアシステムを深化・推進します。

地域全体の健康と福祉を推進

地域社会との連携を強化し、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。経験豊富な専門スタッフが、質の高いサービスを提供し、心身ともに健康で幸せな生活をサポートします。

また定期的な健康診断や介護相談、介護予防プログラムを通じて各地域、ご自宅へ専門スタッフが出向きます。

保健センターは、健康寿命の延伸を
目指して、特定健康診査やがん検診、
健康相談、健康教育、介護予防、歯と
口の健康、精神保健、食育の推進、健
康に関連するボランティアの育成・支
援など実施しております。

医療介護あんしんセンターは、市直
営の地域包括支援センターとして、介
護保険、要支援認定者のケアマネジメ
ント業務に加え、認知症施策、在宅医
療介護の連携、いきいき百歳体操と
いった介護予防事業、重層的支援体制
整備事業、高齢者の権利を守る事業や
高齢者虐待について各所と連携しなが
ら実施しています。

権利擁護センターは、認知症
や障がいがある方など、判断能
力に不安のある方が、安心して
暮らしたいけるよう、支援する
機関です。特に、財産管理や契
約手続きに関する相談に対応し、
成年後見制度の利用をサポート
しています。

近年、中高年層の相談が増加
し、その内容は、病气や介護・
認知症・こころの相談・ひきこ
もりなど多岐にわたります。こ



健康福祉部 山中次長

健康増進課
TEL 82・3692 / IP 88・9087

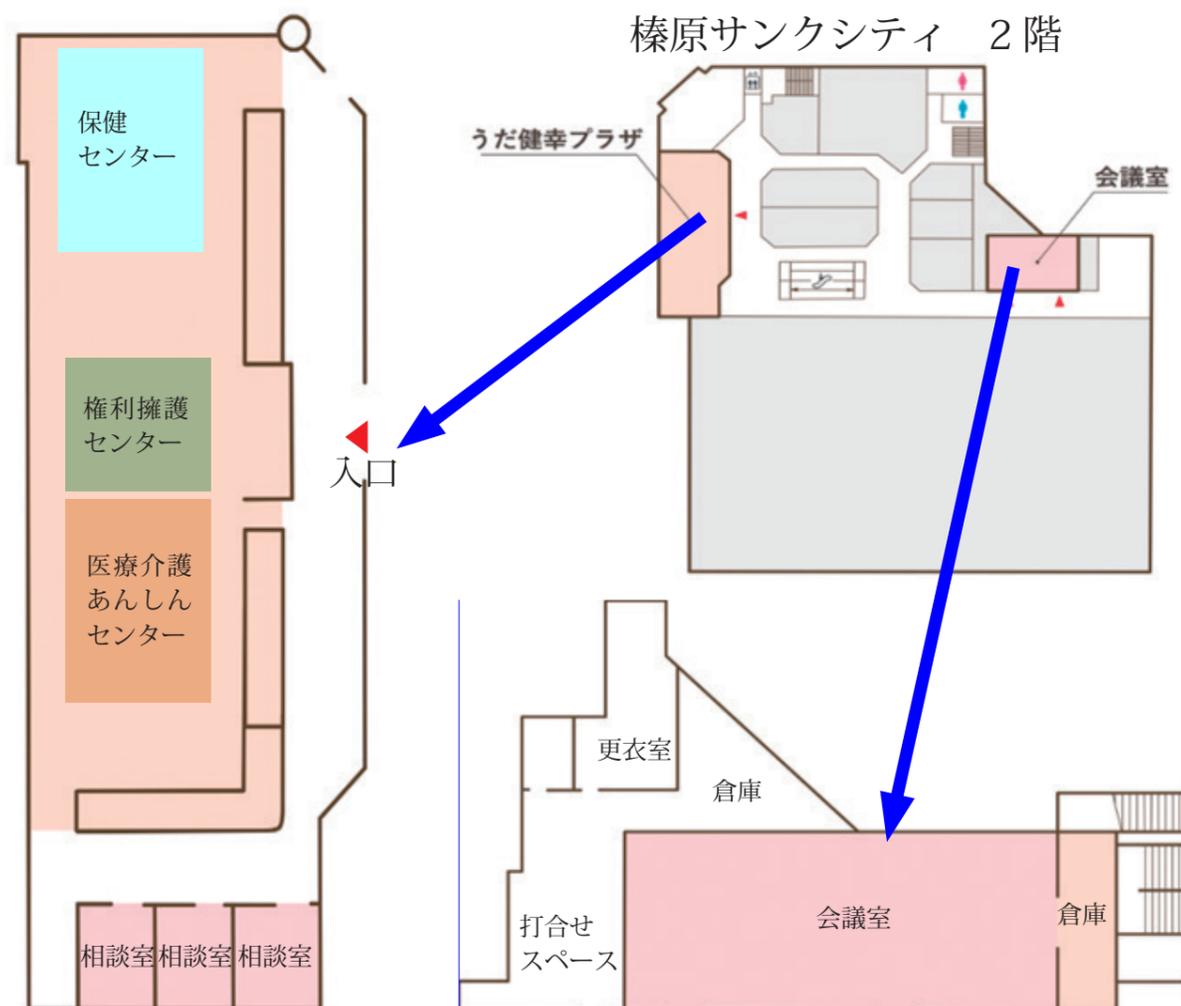
利用者に聞いてみました

どういったときに利用されますか？

健幸プラザはどんな感じですか？



健幸プラザのレイアウト



健康・医療・介護の相談拠点の必要性



こちらのグラフは令和3年から令和5年の相談件数の推移です。保健センターの令和5年の相談件数は1,638件です。医療介護あんしんセンターの令和5年の相談件数は4,000件です。権利擁護センターは令和4年7月より開設され令和5年の相談件数は304件です。この3つのセンターを合計すると令和5年は5,942件の相談があり、年々増加しています。



○保健センター○

「生涯にわたり健やかで心豊かに暮らす」ために、第3次健康づくり計画を策定し、病気の予防と健康づくりに取り組んでいます。



橋野所長

○宇陀市医療介護あんしんセンター○



植松所長

高齢者の方が、住み慣れた地域で生活できるようサポートします。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等が中心となってご相談に応じます。

○宇陀市権利擁護センター「ほっとサポートうだ」○

認知症や知的障がい・精神障がいをお持ちの方が、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、権利をまもるお手伝いをします。お困りごとがあれば、ご相談ください。



貝田課長補佐