



うだ

UDA-NARA

5

2025 年
(令和 7 年)

うだ 健幸 プラザ



特集：うだ健幸プラザ・・・・・・・・・・2

これからの20年を創る

スタートアップ予算・・・・・・・・・・6

人事異動を行いました・・・・・・・・・・28

広報うだ 2025 5

第233号
令和7年5月1日発行

編集・発行 宇陀市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



今日の
PickUp

～宇陀路を駆け抜ける～

第18回 宇陀シティマラソン



早春の暖かさを感じる晴天の中、約 900 人のランナーが完走されました。5 年ぶりに復活した 10 km は、今年、11 月開催予定の「近畿高校駅伝コース」の一部を使用し、県内を始め遠方から多くのランナーが、宇陀路を駆け抜けました。

前日にはプレイベントとして、第一生命グループ女子陸上競技部元選手の佐野 英里佳さんをお招きしてランニング教室を開催し 40 人を超える参加を得て盛大に開催されました。また、大会当日はゲストランナーとして大会を盛り上げていただきました。

うだ健幸プラザ
榛原下井足49番地の1
開館時間 午前9時～午後5時15分
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始除く)

TEL 0745・82・2100
FAX 0745・82・2104

健康福祉部 保健センター
健康福祉部 医療介護あんしんセンター
宇陀市社会福祉協議会 権利擁護センター

近年、中高年層の相談が増加し、その内容は、病気や介護・認知症・こころの相談・ひきこもりなど多岐にわたります。こ



健康福祉部 山中次長

権利擁護センターは、認知症や障がいがある方など、判断能力に不安のある方が、安心して暮らしていけるよう、支援する機関です。特に、財産管理や契約手続きに関する相談に対応し、成年後見制度の利用をサポートしています。

また、これまで別の体制であった保健師、管理栄養士、歯科衛生士、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員といった医療介護関連の多職種が一元化されます。このような体制により、職員同士の顔の見える関係が形成され、より緊密な連携が可能となり、市民の皆さまへの総合的なサービス提供が可能になると考えています。

保健センターは、健康寿命の延伸を目指して、特定健康診査やがん検診、健康相談、健康教育、介護予防、歯と口の健康、精神保健、食育の推進、健康に関連するボランティアの育成・支援など実施しております。

これまで3つのセンターが連絡をとりあい対応してきましたが、一箇所に機能集約することで、健康や介護など幅広い相談を一度に受けることができ、迅速な対応に繋がっていきたいと考えています。



うだ健幸プラザのコンセプト

健康・医療・福祉・介護のワンストップ相談

利用者が一箇所で健康相談、医療支援、権利擁護、介護サービスの相談が可能な環境を提供します。

健康・医療・福祉・介護の全てを包括的にサポート

個別のニーズに応じたパーソナライズド・ケアを提供し、予防から介護までの全てのライフステージでの地域包括ケアシステムを深化・推進します。

地域全体の健康と福祉を推進

地域社会との連携を強化し、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。経験豊富な専門スタッフが、質の高いサービスを提供し、心身ともに健康で幸せな生活をサポートします。

また定期的な健康診断や介護相談、介護予防プログラムを通じて各地域、ご自宅へ専門スタッフが出向きます。

健康増進課
(82・3692/1P 88・9087)

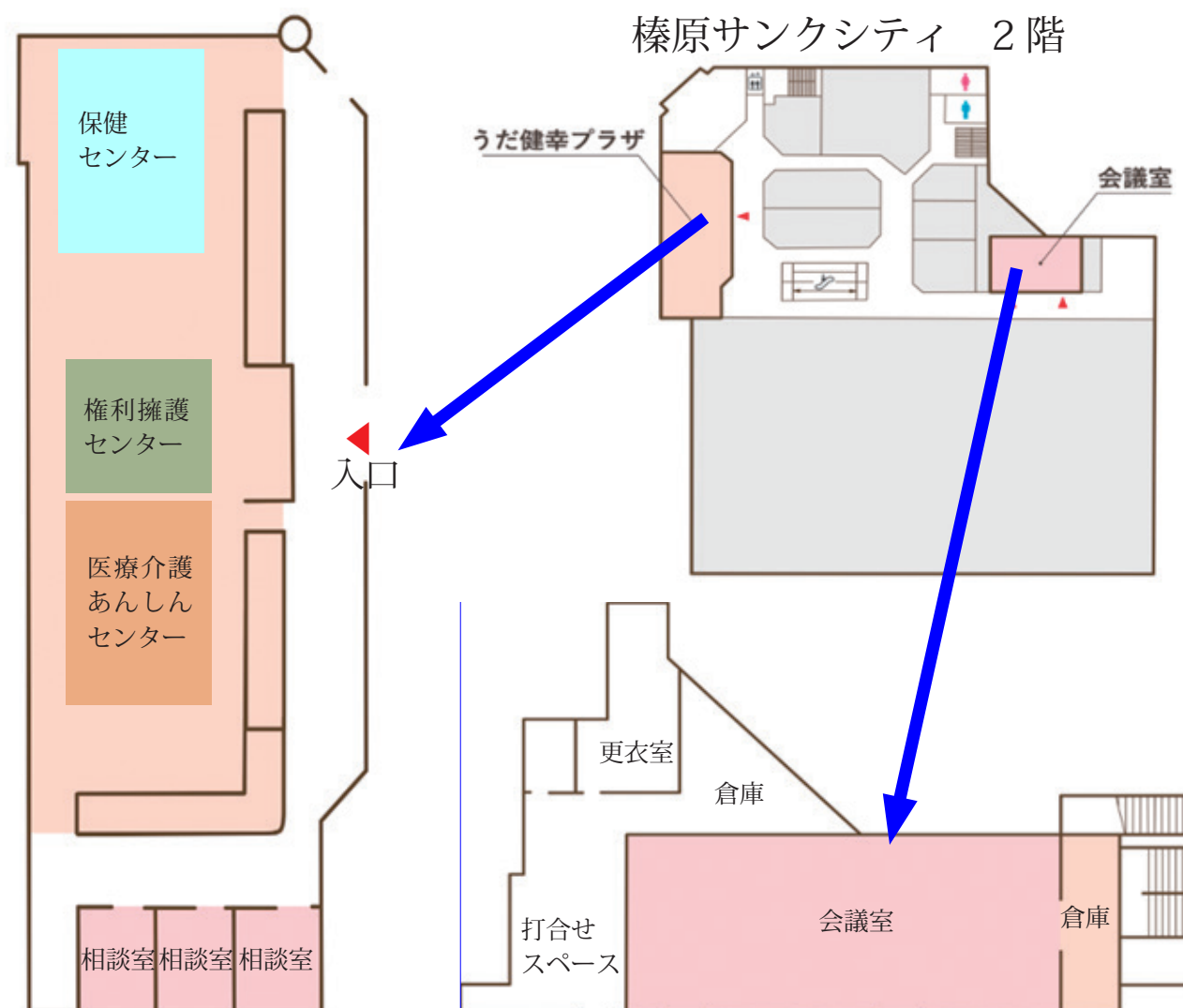
利用者に聞いてみました

どういったときに利用されますか？

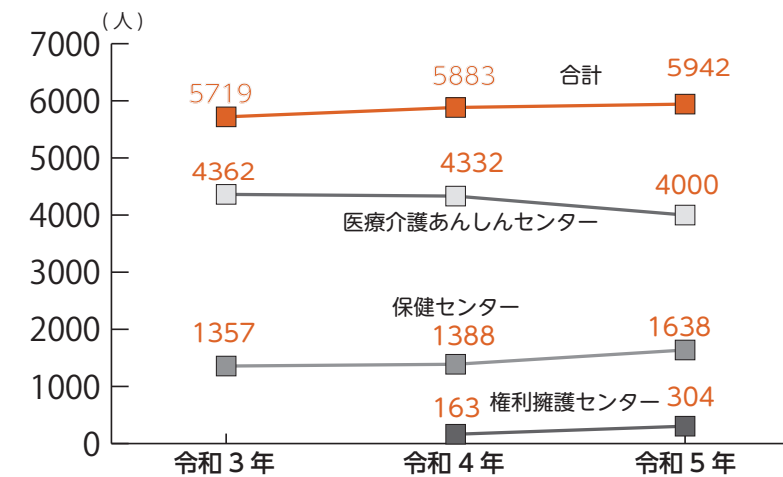
健幸プラザはどんな感じですか？



健幸プラザのレイアウト



健康・医療・介護の相談拠点の必要性



こちらのグラフは令和3年から令和5年の相談件数の推移です。保健センターの令和5年の相談件数は1,638件です。医療介護あんしんセンターの令和5年の相談件数は4,000件です。権利擁護センターは令和4年7月より開設され令和5年の相談件数は304件です。この3つのセンターを合計すると令和5年は5,942件の相談があり、年々増加しています。



○保健センター○

「生涯にわたり健やかで心豊かに暮らす」ために、第3次健康づくり計画を策定し、病気の予防と健康づくりに取り組んでいます。

○宇陀市医療介護あんしんセンター○



植松所長

○宇陀市権利擁護センター「ほっとサポートうだ」○

認知症や知的障がい・精神障がいをお持ちの方が、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、権利をまもるお手伝いをします。お困りごとがあれば、ご相談ください。



橋野所長



貝田課長補佐

～宇陀市誕生 20 周年～

これからの 20 年を創るスタートアップ予算

令和 7 年度一般会計予算は、225 億 9,895 万円

問 財政課（☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071）

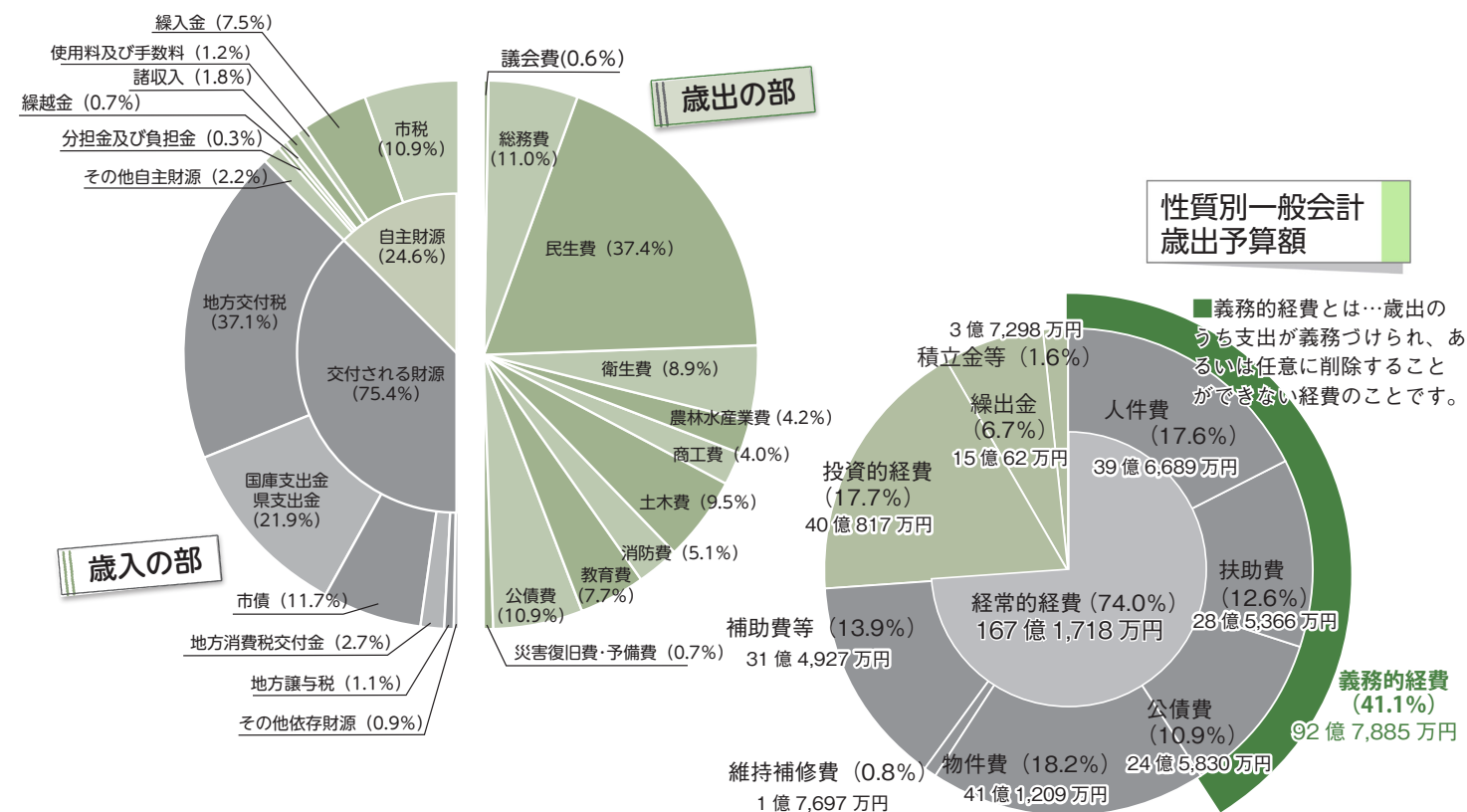
令和 7 年度当初予算は、宇陀市誕生 20 周年を区切りとして、これからの 20 年に向けて、全ての市民が安心・安全に暮らすことができる「自立持続可能性自治体」として、新たな時代を創生していくための「スタートアップ予算」と位置づけています。

市は公民連携を大きな力として課題を解決する「先進モデル都市」に向けて迅速な取り組みと成果をあげるため、令和 7 年度当初予算編成にあたって、宇陀の地域力を最大限に活かしながら、安心・安全な未来へ積極的に投資を進めていきます。

令和 7 年度当初予算における 6 つの柱

- ①健全な行財政の確保
- ②激甚災害への備え
- ③こどもまんなか社会の実現
- ④働く場所の確保など経済の活性化
- ⑤元気人口の増加
- ⑥地域の絆・賑わいづくり

※市議会 3 月定例会において、一般会計予算案を 5,105 万円減額する修正案が可決されました。
詳細については市ホームページをご覧ください。



■予算の概要

一般会計の予算総額は、前年度の本予算額（6 月補正後）との比較で 8 億 9 千万円（4.1%）増の 225 億 9,895 万円の当初予算となりました。

歳入では、地方交付税が最も多く、続いて国・県支出金、市債、市税となっています。総収入の 75.4%にあたる 170 億 7,021 万円は国や県等からの交付される財源であり、自主財源である市税や使用料、負担金、財産収入などは、総収入の 24.6%となっています。

歳出では、民生費が最も多く、次いで総務費、公債費、土木費、衛生費となっています。

企業会計の予算額

支出予算総額 78 億 3,543 万円

◆下水道事業特別会計◆

- 収益的収支
【収入】 7 億 6,898 万円
年間有収水量 1,650 千㎡と見込んでいます。
【支出】 7 億 6,898 万円
普及促進費・維持管理経費・減価償却費等
- 資本的収支
【収入】 4 億 38 万円 国庫補助金 企業債等
【支出】 5 億 7,339 万円 施設整備費 企業債償還金等

◆市立病院事業特別会計◆

- 収益的収支
【収入】 42 億 5,738 万円
年間入院患者数を 52,560 人・外来患者数を 95,832 人と見込んでいます。
【支出】 47 億 4,492 万円
給与費・材料費・経費等
- 資本的収支
【収入】 9 億 2,429 万円 企業債・負担金
【支出】 10 億 8,256 万円 医療機器等購入・企業債の償還

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

- 収益的収支
【収入】 5 億 8,190 万円
年間の入所者数（短期入所を含む）35,000 人、通所者数 4,700 人と見込んでいます。
【支出】 5 億 8,190 万円
給与費・材料費・経費・減価償却費等
- 資本的収支
【収入】 7,218 万円
【支出】 8,368 万円 施設整備費・企業債の償還金

◆保養センター事業特別会計◆

昭和 55 年の供用開始以来、公営企業として経営してきましたが、これまでの運営に係る一時借入金の返済が令和 6 年度末で完了することから、令和 6 年度末をもって廃止しました。

◆水道事業特別会計◆

奈良県および県内関係市町村の加盟により、奈良県広域水道企業団が設立され、水道事業および水道用水供給事業の経営に関する事務等を共同で処理するため、令和 6 年度末をもって廃止しました。

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部留保資金で補い、収支バランスを図ります。

● 一般会計歳入予算の内訳 ●

- 自主財源 55 億 2,874 万円
市が自ら収納、徴収できる財源
- 交付される財源 170 億 7,021 万円
国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源
- 市税 24 億 5,497 万円
市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税
- 地方交付税 83 億 9,000 万円
所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
- 国庫支出金・県支出金 49 億 5,716 万円
市が行う特定の事業に対し、国や県が交付するお金
- 市債 26 億 4,190 万円
事業等を行うために資金を外部から借りるお金
- 地方消費税交付金 6 億 800 万円
消費税 10%のうち地方消費税 2.2%分の 1/2 が交付されるお金
- 地方譲与税 2 億 3,958 万円
自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金
- その他 2 億 3,357 万円
ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金 等
- 緑入金 16 億 9,202 万円
基金（貯金）から取り崩すお金
- 使用料及び手数料 2 億 6,659 万円
施設の使用料や住民票の交付手数料等
- 緑越金 1 億 5,000 万円
前年度から繰り越したお金
- 分担金及び負担金 7,420 万円
事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金
保育料や学校給食費 等
- その他の自主財源 4 億 9,027 万円
財産収入 寄附金
- 諸収入 4 億 69 万円
上記以外の収入 利子 雑入 等

● 一般会計歳出予算の内訳 ●

- 議会費 1 億 3,883 万円
議会運営のために使うお金
- 総務費 24 億 9,541 万円
人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金
- 民生費 84 億 4,779 万円
高齢者・障がい者・児童福祉・生活保護等福祉事業に使うお金
- 衛生費 20 億 634 万円
保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金
- 農林水産費 9 億 4,204 万円
農林振興・農林道の整備事業等に使うお金
- 商工費 9 億 65 万円
商工・観光事業等に使うお金
- 土木費 21 億 3,862 万円
道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金
- 消防費 11 億 5,379 万円
火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金
- 教育費 17 億 4,536 万円
幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興、文化財保護等の事業に使うお金
- 公債費 24 億 5,830 万円
市債（市の借金）を返済するために使うお金
- 災害復旧費・予備費 1 億 7,182 万円
災害によって生じた被害の復旧に使うお金等

特別会計の予算額

会 計 名	令和 7 年度予算額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	240 万円
市営霊苑事業特別会計	740 万円
国民健康保険事業特別会計	38 億 9,110 万円
介護保険事業特別会計	41 億 1,000 万円
後期高齢者医療事業特別会計	7 億 3,630 万円
合 計	87 億 4,720 万円

③ 活力あるまち

■オーガニックビレッジ推進事業 11,508 千円

「みどりの食料システム戦略」に基づき、有機農業の産地づくりを推進することで、消費拡大、産地形成、農業所得の向上を目指します。



■有害鳥獣対策の推進 15,434 千円

近畿最大規模の宇陀ジビエファクトリーを獣害対策の拠点とし、農林業に対する有害鳥獣被害を防止するため、対策を推進します。

■エストニア企業誘致に係る調査事業（新） 15,629 千円

令和6年1月に締結した連携協定に基づき、エストニア企業の誘致および自律走行配送ロボの運用等に関する実証実験に向けた調査・調整を県事業との連携により推進します。

④ 生涯輝くまち

■市立幼稚園・小中学校給食費無償化事業 79,771 千円



子育てしやすいまちづくりを実現するため、子どもたちの健やかな発育・発達の重要な要素となる「食」を市が全面的に支援し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。

■GIGA端末更新事業（新） 9,334 千円

GIGA スクール構想により令和2年度に整備された1人1台端末が、導入から5年を迎えたため更新します。



■エストニアとの交流による人材育成事業 31,492 千円

■宝くじ文化公演事業（新） 966 千円

宝くじ文化公演事業を活用し、芸術文化鑑賞の機会を市民に提供します。

■「プレミアムハッピー商品券」発行事業 27,000 千円

市独自の物価高騰対策として、消費購買力の市外への流出防止、市内各事業所の売上向上を図ります。なお、今年度は市制20周年記念としてプレミアム率をあげて発行します。

■空き家・空き店舗施設改修等補助金 23,020 千円

市内の空き家・空き店舗等で、新たに事業を行う場合、事業費の一部を補助することで、定住促進や地域経済の活性化を図ります。

■公民連携まちづくり推進事業 4,560 千円

地域資源を活用した新たな経済活動やサービスを創出するため、事業者、団体、教育機関、行政機関等による事業の創出を促すため、「公民連携まちづくりプラットフォーム」の活動を創出し、地域経済の振興を図ります。

■スポーツ振興事業 11,658 千円

市内外から参加者や団体を募り、スポーツ振興のまちづくりを進めます。なお、宇陀シティマラソン開催事業については、市制20周年記念大会として行います。



■中学校部活動地域移行事業 3,661 千円

休日（土曜日・日曜日・祝日）においての中学校部活動に代わる、スポーツ活動および文化活動の機会を確保する体制を整えます。令和7年度は、新たな種目を試行します。



■文化会館改修基本計画策定事業（新） 4,070 千円

当初予算 6つの主要な施策

① 健幸なまち

■保健福祉施設（うだ健幸プラザ）運営事業（新） 10,975 千円

健康福祉部の中央保健センター、医療介護あんしんセンターの機能集約により、職員の連携が強化され、健康づくりや認知症、介護予防、日常生活の困りごとなどの幅広い相談が一度におこなえる相談拠点にします。

■高齢者いきいき生活支援給付金事業（新） 61,517 千円

65歳以上の高齢者に対して、物価高騰対策としてウッピー商品券を一人3,500円配付します。



■高齢者带状疱疹予防接種事業（新） 22,114 千円

令和7年度より定期接種B類に位置付けられたため、带状疱疹の発病および重症化を防止することを目的に予防接種を実施します。

② 暮らしやすいまち

■室生口大野駅周辺地区まちづくり事業（新） 7,000 千円

奈良県とのまちづくり連携協定に基づき、室生口大野駅周辺の検討を行います。また、現在あるおもてなしステーションを室生口大野駅改札前から駅前ロータリー付近へ場所を移動し、観光案内や物販、レンタルサイクル、待合所業務など機能の充実を図ります。

■消防団マイカー保険加入事業（新） 2,688 千円

消防団員に安心して活動してもらうため、火災など災害活動等で使用した消防団員の自家用自動車等に生じた対物・対人の損害を補償します。

■市営住宅等ストック総合改善事業（屋根・外壁工事） 70,152 千円

■効果的な道路新設・改良と補修の実施 393,400 千円

■2025 大阪・関西万博推進事業（新） 4,847 千円

■空き家対策計画改定事業（新） 6,000 千円

■病児保育室整備事業（新） 8,910 千円

保護者が就労している場合において、児童が病気の「回復期に至らない場合」であり、かつ、当面の症状の急変が認められない場合に、当該児童を市立病院内に付設された専用スペースで一時的に保育し、安心して子育てができる環境を整備するとともに児童の福祉の向上を図ります。

■榛原地域就学前施設等整備事業 2,387,783 千円

榛原地域において、保育園と幼稚園の双方のメリットを持つ幼保連携型認定こども園、妊娠期から出産・子育て期を切れ目なく伴走支援することも家庭センターを整備し、就学前教育・保育および子育て支援体制の充実を図ります。

■こども園・保育園給食無償化事業 12,856 千円

子育てしやすいまちづくりを実現するため、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、市内のこども園・保育園へ通園する3歳児から5歳児までの給食費を無償化します。

■地域公共交通の確保 231,791 千円

「大宇陀南部地域ボランティア有償バス（かざろひバス）」、「榛原大野線」、「らくらくタクシー」、「デマンド型乗合タクシー」の運行、「路線バスへの運行対策費の負担」など、市民の移動手段を維持・確保します。また、通院や買い物を支援するため、県内で初めてマイカーを使った公共ライドシェアの実証運行など利用者の利便性向上並びに空白地解消に向け取り組めます。



■道路橋梁メンテナンス事業 180,200 千円

■下水道施設点検及び更新事業 197,000 千円

■消防車両購入事業（新） 31,358 千円

■奈良県広域消防組合負担金事業 896,782 千円

小学校

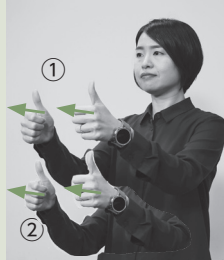


左手人差し指を立てて、右手の人差し指と中指で左手の人差し指を挟み【小】



両手を開いて手のひらは手前に出し、斜めに立てて並べる【学校】

国語



立てた両手親指を上下の位置でピンを押すように少し前へ出す

新しい環境にもそろそろ慣れてきたころでしょうか。今回は小学校で習う教科の手話を覚えましょう。算数は3+3のイメージ、理科は試験管で注ぐしぐさです。



第58回

算数



甲を前に向けて立てた両手3指をつけ合わせる

社会



立てた両手2指の小指をつけ、半円を描いて引き寄せ、親指をつける

理科



左手5指の輪に右手5指の輪で「注ぐ」しぐさをし、



右手5指の輪に左手5指の輪で「注ぐ」しぐさをする

⑤ 自然豊かなまち

■カーボンニュートラル推進事業 22,246 千円

令和6年3月に宇陀市地球温暖化対策実行計画を策定し、市内の温室効果ガスの削減に取り組みます。



■天然記念物保護・再生事業 9,075 千円

■榛原・大宇陀斎場修繕事業 112,535 千円

利用者が安心して利用できるよう、適切な斎場の施設管理を続けていくために長寿命化の維持修繕等を行います。

■合併処理浄化槽整備促進事業 10,319 千円

■宇陀クリーンセンター設備更新事業 126,324 千円

■公園施設長寿命化事業 13,255 千円

■平成榛原こどものもり公園民間活力活用事業 17,313 千円

パートナー事業者公募により選定された民間事業者とともに、公園の魅力向上による来園者数の増加を図り、健全で効率的な公園運営を行います。



⑥ 地域力を発揮するまち

■合併20周年記念事業（新） 22,500 千円

市制20周年を迎えるにあたり、宇陀市のこれまでのあゆみを振り返るとともに、未来への発展を誓う機会とするため、多くの市民が参加できる記念事業を行います。

■第2次総合計画後期基本計画策定事業（新） 15,230 千円

「第2次宇陀市総合計画」の中期基本計画（4年）が令和7年度で終了するため、令和8年度以降の4年間を対象とした「後期基本計画」を策定します。併せて、中期基本計画の検証も行います。

■公共施設マネジメント推進事業 13,490 千円

■ふるさと応援寄附金事業 175,228 千円

■マイナンバーカード普及事業 22,862 千円

■国民健康保険事業の推進 847,315 千円

■奈良県広域水道企業団繰出金（新） 304,641 千円

令和6年11月1日に奈良県広域水道企業団が設立したことにより、令和7年度からは上水道事業（奈良県広域水道企業団）に対して繰出を行います。

■宇陀市連合自治会支援事業 16,039 千円

自主的な住民意識の確立および自治意識の向上を図るため、連合自治会の健全な育成と円滑な運営を支援します。

■まちづくり協議会支援事業 30,331 千円

地域コミュニティの充実・強化を図り、地域が主体となって身近な課題に取り組むまちづくり協議会の活動を支援します。

■まちづくり活動応援補助金交付事業 6,189 千円

市内で活動する団体が行う新たな取り組みに対し補助金を交付し、市民による主体的かつ地域の個性を活かしたまちづくりを推進します。また、令和8年6月までの事業を対象にした市制20周年枠を設けています。



さんとぴあ榛原からの
お知らせ

～着任挨拶～

施設長・事業管理者 松島俊裕

します。

施設長かつ事業管理者として任務を与えられました。重責に身が引き締まる思いです。前任者の業績をさらに発展させ、がんばらせていただきます。よろしくお願いいたします。



本年4月から、宇陀市介護老人保健施設さんとぴあ榛原に着任しました、松島です。平成11年の施設開設以来の26年間、施設長・事業管理者として貢献なさった越智祥隆先生の後任です。私の前職は宇陀市立病院で、10年間勤務しました。私事になりますが、前々職場から宇陀市立病院へ声掛けいただいたのが越智先生であり、後任になったことは感慨深いものがあります。

さんとぴあ榛原は「清潔」「晴朗」「誠実」をスローガンに掲げています。市内で唯一の介護老人保健施設として26年間の長きにわたって活動しており、市内で不可欠の施設です。

宇陀市近隣の医療・介護施設と密接に連携し、サービス内容の「見える化」を推進します。良質なケアを提供し、利用者様から今以上に選ばれる施設となって、宇陀市民様に貢献

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 市民協働課 ☎82・2130/IP88・9085

1 防災研修会で地震に備える

～榛原地区まち協～
2月22日、「もしものときに備えておくこと」と題し、自治会長の参加をお願いして、防災研修会を開催しました。

講師は、日本栄養士会災害支援チーム(JDA・DAT)の里中千恵さんです。スライドを映しながら、災害現場へ実際に訪れた経験談を参加者の皆さんに伝えられました。奈良県はもとと大きな災害が少ない



▲いろんな意見が出ました

ことから、防災に対して意識が薄いということがみんなの共通認識でした。しかし、各地で起きている地震災害をはじめとして、災害はいつ起きるのかわからない状況です。そのためにも、ローリングストックといわれる備蓄の方法や、ポリ袋を使ったご飯の炊き方など、身近なところから始められる取り組みが大変参考になりました。

今後も、災害に備えた研修を継続して行っていく予定です。

2 ノッカルおくだ

～内牧地域まち協～

3月8日、奈良県初となるマイカーを使った公共交通サービス「ノッカルおくだ」の実証実験がスタートしました。

私たちの内牧地域は山間地域で高齢化が進み、バスの便も少なくなり、買い物や通院に不安を抱く住民が増えてきています。そのような中で、奈良県と宇陀地域公共交通活性化協議会の取り組みに、当まち協が協力することになりました。具体的には、地域の自治会とともにドライバーを募集すると同時に、利用者の募集も行いました。



▲出発します



▲運行開始！

実証実験は、5月末までですが、内牧地域から市立病院、スーパーへの移動はもとより、毎週木曜日に実施されている移動診療車(UMC)への送迎も対応しており、地域の方々からはたいへん期待されています。

これからも、地域の住民が支え合うことによる、住み良い暮らしづくりに取り組んでいきます。

3 音楽で学ぶ人権

～多田地区まち協～

2月23日、室生多田地区公民館で「人権教育研究大会」を開催しました。当まち協では、これまで人権確立に向けての取り組みを積み重ねながら、本年度も「すべての人々の人権が尊重され、誰もがこころ豊かに暮らせる地域づくり」を人権教育の基本目標として、地域の皆さんと一緒に取り組んできました。

そして、これまでのいとなみや学びをいっそう発展させて行くためには、様々な人権問題を解決へと導く工夫



▲真剣な表情で

が必要であり、今回は感性や感覚でとらえることができる「音楽」をテーマに選び各曲に関わる人々の思いや、

時代の背景にあった情勢や人権問題などを学びました。

講師にお招きした「オカリナーイカル」の皆さんは、オカリナと音楽を通じて、人権教育研究や学習会・講演会などで幅広く活動されています。

演奏中は、資料に書かれた説明や歌詞を見ながら、オカリナの澄み渡る音色に合わせ一緒に歌うなど終始リラックスした状態で研究大会を終える事ができました。

今後も、誰もがこの地域に暮らしやすいと感じるような地域の「絆」作りを進めて行きます。



▲人権教育研究大会の様子



シャクヤク

シャクヤクは、根を乾燥して生薬の芍薬にします。鎮痛、鎮痙、鎮静、順血、利尿剤として、胃痛、胃痙攣、腸力タル、腹痛、下痢、腰痛、月経痛、神経痛、リウマチ、筋肉のひきつれや痛み、頭痛、肩こり、めまいなどに効果があります。花卉も、乾燥後に粉末としたものに、おろしショウガや砂糖を加えて服用すると、風邪に効果があります。庭のシャクヤクも、山にあ

る一重のヤマシャクヤクも効果は同じです。花卉は薬として利用するだけでなく、薬膳としてもおいしく食べることが出来ます。水で溶いた小麦粉に酢を少し落として天ぷらにすると、色がきれいなまま揚がり、食卓を美しく飾ることが出来ます。花の勢いがなくなった時に、ぜひとも花卉を採集しておきましょう。



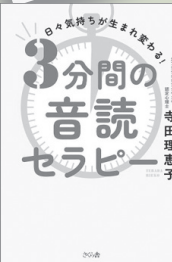
※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに
聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



（一般書）
3分間の音読セラピー（著書：寺田理恵子）
出版：さくら舎
幼いころは毎日のように行っていた音読。大人になってからやったことはありますか？
実は、目で見て、頭を使って声を発する音読には、心を落ち着け、安らぎをもたらす効果があります。名著を声に出して読むことで、言葉と音読によるセラピー効果を実感してみましょう。

（大宇陀図書館所蔵）



（児童書）
SDGsのひみつ 14 海の豊かさを守ろう
監修：蟹江 憲史
まんが：野間 与太郎
出版：Gakken（学研 まんがでよくわかるシリーズ 特別編）
たくさん学びをわかりやすく伝えてくれる「学研まんがでよくわかるシリーズ」。今回は、SDGsの目標14「海の豊かさを守ろう」です。海洋プラスチックごみ問題について、身近な問題から最新の技術まで、幅広く紹介しています。夏が近づき、海へ行くことも多くなるこの時期、海の豊かさについて親子で考えてみませんか？（大宇陀図書館所蔵）

図書館からの まめ知識

Vol.134

「令和6年度のベストリーダー」は？

令和6年度に市立図書館で貸出が多く、読んでいただいた本を紹介します。

一般書の1位は、『成瀬は天下を取りにいく』（宮島未奈：著）、2位は『クスノキの女神』（東野圭吾：著）でした。1位と2位の作品は週間ベストセラー（よく売れた本）の作品です。

児童書の1位は、『ざんねんないきもの事典さらに』（今泉忠明：監）、2位は『巨大地震のサバイバル』（洪在徹：原）と『水不足のサバイバル』（スウィートファクトリー：文）でした。

絵本の1位は、『ぎょうれつのできるパンやさん』（ふくざわ ゆみこ：作）と『もうぬげない』（ヨシタケ シンスケ：作）、3月に絵本ライブにお越しいただいた長谷川義史さん作品である『おかあちゃんがつくった』と『だじゃれ日本一周』が、下半期のなかで2位にランクイン！

電子図書では、『日本史探偵 コナン（名探偵コナン歴史まんが）』のシリーズが1位～4位までランクインしました。

楽しい本、おもしろい本、気になる本などぜひ図書館へ探しにお越し下さい。

図書館からのお知らせは P26

消防団入隊団式を開催

4月6日

大宇陀ふれあい交流ドームで「宇陀市消防団入退団式」を開催しました。

今年度の新入団員は13人。式典では、田中 貴大さん（菟田野第1分団）が代表して、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する」と力強く宣誓され、また退団者を代表して浦 賢彦さん（前分団長）が謝辞を述べられました。退団された皆さんには、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年に渡り消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やすことなくますますのご活躍を期待しています。



春の交通安全県民運動

4月6日～15日

市では、春の交通安全県民運動の取り組みとして宇陀市交通対策協議会は近鉄榛原駅前街頭啓発を、宇陀市交通安全母の会は市内巡回啓発を実施しました。近鉄榛原駅前啓発には宇陀高校榛原学舎の生徒も参加し交通安全を呼びかけました。



子どもたちの安全を願って

市教育委員会においてランドセルカバーの贈呈式が行われました。このランドセルカバーは、新1年生の登下校の安全を守るため、一般財団法人奈良県交通安全協会から毎年寄贈されています。当日は、交通安全協会桜井支部協会宇陀地区 松本会長をはじめ桜井警察・市役所関係者が出席し、松本会長から教育長にランドセルカバー144個が手渡されました。



室生中学校から卒業記念作品を寄贈

室生中学校では、3年生（現高校1年生）の技術の授業で、今までお世話になった地域へのお礼として、卒業記念製作品（木製ベンチ）を寄贈しようということになり、限られた時間の中で作品を作り上げました。

各班が卒業式前に4つの施設（市役所・室生地域事務所・うだ夢創の里・室生小学校）を訪問し、卒業記念製作品を各施設の代表者に手渡しました。



▲大切にに使わせていただきます



図書館フェスティバル in うだ

5年ぶりに「第2回図書館フェスティバル in うだ」を開催しました。

初日は、「子ども司書さん体験」があり、市内の子ども13人が参加。司書さんに教えてもらいながら、本の貸出や返却、本の修理など、普段はできない作業を体験しました。また、市内で読書活動推進に日々活動されている5団体と宇陀高校生が一堂に会し、各ブースごとに絵本の展示などを行うとともに、おはなし会や歌、クイズやゲーム、パフォーマンスなどを通じて本の魅力と読書の楽しさをアピールしていました。

最終日は、「長谷川義史さん絵本ライブ」を開催し、約130人が参加されました。絵本作家の長谷川さんは、「おたまさんのおかいさん」で講談社出版文化賞絵本賞を受賞され、この日は、代表作の絵本の読み聞かせやウクレレの弾き語り、ライブ紙芝居、新作の紹介など、長谷川さんの豊かで魅力ある人間性にあふれた内容で、子どもから大人まで楽しめるライブとなりました。



ご寄附をいただきました

故・西本 義一様 遺贈分 30,000,000 円

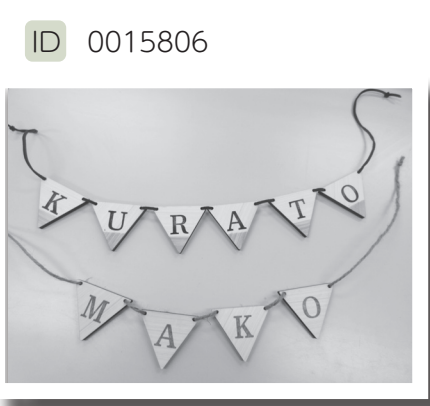
宇陀市へ貴重なご寄附を賜り誠にありがとうございました。

故・西本義一様より、亡き妻西本豊子様の遺志を継いで、ご寄附の目的であります、市内の親から恵まれない不遇の子どもたちへの事業に有効活用させていただきます。

子育て講座「ひのきのミニガーランドづくり」

宇陀市の木を使ったかわいい部屋飾りです。小さいお子さんがいる方も簡単にできますので、お申し込みください。

【日時】 6月16日(月) 午前10時～11時
(受付：9時30分～)
【対象】 市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者
【場所】 子育て支援センター 2階
【講師】 森庄銘木 森本 優子さん
【定員】 16人(先着順)
【申し込み】 5月26日(月)～6月11日(水)
【持ち物】 あればデザインに使えるもの(1辺が5.5cmの正三角形8枚分)
【その他】 託児を希望の方は申込時にお知らせください。



ID 0015806

お知らせ

令和7年度より、**宇陀市ファミリー・サポート・センターの事務局**が**子育て支援センター**になります。申し込み・問い合わせは下記までお願いします。

☆子育て支援センター☆
受付時間：午前8時30分～午後5時
☎：84・9925 FAX：84・9926

発達の違いについて 語り合いませんか？

かるがもくらぶ

【日時】 5月27日(火) 午前10時～正午
【場所】 市役所 2階 213会議室
【対象】 お子さんの心身の発達等に不安のある保護者(※お子さんの年齢は問いません)
【申し込み】 必要ありません。案内は「広報うだ」でお知らせするほか、「かるがもくらぶ」専用のメール登録がありますので、登録されると会の日時や開催場所、各イベント情報などをメールにてお知らせさせていただきます。

メールアドレス：karugamo@city.uda.lg.jp
件名：かるがもくらぶメール登録
本文：お名前(よみがな)

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

発達についての個別相談

【相談日】 5月19日(月)
【場所】 市役所 2階 211会議室
【相談時間】 1人50分
午前10時・11時
午後1時・2時・3時～
【定員】 5人(先着順)
【申し込み】 5月13日(火)までに
問へ

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

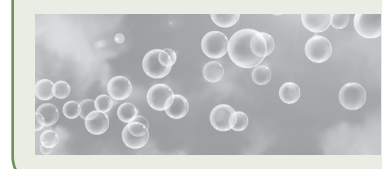
奈良のしゃぼん玉 おじさんがやって来る！

※申込不要
ID 0014304

爽やかな5月の風を受けて、キラキラと飛ぶ、たくさんのしゃぼん玉。
心が癒されますよ♥お友達を誘って、遊びに来ませんか。

【日時】 5月23日(金)
受付：午前9時30分
開始：10時～(1時間程度)
※雨天でも実施

【場所】 たかぎふるさと館
【対象者】
・市内在住および里帰りの就園前児と保護者
・令和7年度 親子教室登録者
【持ち物】 水筒・親子共帽子・レジャーシート・ベビーカー利用可



支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

📖 お話の日(毎週火曜日)
午前10時30分～11時

🎵 リズムの日(毎週木曜日)
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

問 ☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)
子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ
みんなで子育て
♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

5月 すくすくカレンダー
対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1 🎵	2
5 子どもの日	6 振替休日	7 つどいのひろば (宇賀志消防会館) 保健師相談日	8 🎵 おはなしなあに ALT 「英語であそぼう」	9 0歳児親子教室
12	13 📖	14 つどいのひろば (フレンドパーク)	15 🎵	16 1歳児親子教室
19 2歳児親子教室	20 📖	21 つどいのひろば (大和富士ホール)	22 🎵	23 午前中開放中止 午後1時から開放 「奈良のシャボン玉 おじさんがやってくる！」
26	27 📖	28 つどいのひろば (大宇陀体育館和室)	29 🎵	30

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

ALT
英語で遊ぼう！
※申込不要
歌や遊びを通して親子で英語にふれてみませんか。
【日時】 5月8日(木)
午前9時30分～11時30分
【場所】 子育て支援センター

おはなしなあに
【日時】 5月8日(木)
午前10時30分～11時
【内容】 中央図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。
👧

家庭児童相談員による相談日
(家庭相談日) ※申込不要
毎月、火・木・金曜日は、家庭児童相談員の相談日です。子どもを遊ばせながら、日頃の悩みや子育てについてなど、気軽に相談できます。月によって変更があります。

問 医療介護あんしんセンター〈榛原サンクシティ 2 階 うだ健幸プラザ内〉(☎ 82・2100/FAX82・2104)

耳の異常に
注意しましょう！

「聞こえにくさ」を 感じていませんか？



聴力は年齢を重ねるにつれ、徐々に低下していきます。「テレビやラジオの音量が大きくなった」「聞き返すことが多くなった」など、聞こえにくさを感じていませんか？

少しずつ進行するので、自分では気づきにくいこともあります。聴覚の衰えは生活の質を低下させ、フレイル（虚弱）や認知症の進行な

どに影響をおよぼすとも言われており、早めに予防策をとることが重要です。また、治療したり、補聴器で聴力を補ったりすることで、耳から情報を得たり、人と会話をして交流することができるようになり、気持ちや意欲も高まると言われています。

聴覚（聞き取る機能）の衰えによりおこる様々な影響

- 後ろから車が近づいてきているなどの、危険を察知する能力が低下する
- 聞き返すことが多くなり、家族や友人とのコミュニケーションが取りづらくなる
- 会話の機会が減っていき、孤立する
- 認知機能の低下につながる可能性もある など



耳にやさしい生活習慣を心がけましょう

- 大音量でテレビを見たりせず、耳を休ませる時間を作る
- 十分な睡眠や禁煙など、健康的な生活習慣を守る
- ご自身の補聴器をお持ちの方は、毎日つけるようにしましょう



- ・少しでも聞き取りづらさを感じたら、一度耳鼻咽喉科で相談してみましょう
- ・市では軟骨伝導集音器の購入について、補助を行っています。ご検討の方は、介護福祉課（☎ 82・3675）にご相談ください。



〈オレンジカフェ開催のお知らせ〉



オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7カ所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。5月は次の会場でオレンジカフェが開催されます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。



～ニコニコカフェ～

【場所】室生園
【日時】5月17日（土）午後2時～3時30分
【参加費】100円（お菓子、飲み物付き）
【申込先】室生園 ☎ 93-2525

～ラガールカフェ～

【場所】グループホーム ラガール 1階デイルーム
【日時】5月25日（日）午後2時30分～4時
【参加費】100円（お菓子、飲み物付き）
【申込先】グループホームラガール ☎ 83・0088

婦人科診療が充実

4月から木曜日に女性医師の布留川先生が、5月から常勤医師（婦人科部長）として永井 景先生が着任されました。永井先生は、様々な専門医・指導医をお持ちで経験豊富な先生です。女性特有の病気は進行するまで自覚症状がない場合もあります。少しでも気になる症状がある方は、まず受診して下さい。また定期的に検診を受けることによって、子宮頸がん、子宮体がんなどの病気を早期発見、早期治療につなげることができます。是非この機会に足をお運びください。お待ちしております。

市立病院外来診療日程表（5月1日現在）

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
婦人科	午前	永井	永井	永井	※布留川・永井	永井
	午後	永井	永井	永井	永井	永井

※木曜日担当の布留川は女性医師です。



■医師の採用について 【婦人科】

▶永井 景 医師(婦人科部長)
(5月1日付採用)

【主な資格・認定】

- 日本産科婦人科学会 専門医・指導医
- 日本婦人科腫瘍学会 腫瘍専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- 日本産科婦人科内視鏡学会 腹腔鏡技術認定医
- 日本外科内視鏡学会 内視鏡技術認定医
- 日本リンパ浮腫学会 リンパ浮腫保険診療医
- 大阪府医師会 母体保護法指定医

診療科目の追加

4月1日から、現状の勤務医の専門分野や診療行為に合わせて、下記の科目を追加しましたので、お知らせいたします。
腎臓内科（血液透析・腹膜透析） ・ 呼吸器内科 ・ 感染症内科

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】①5月23日（金）糖尿病について
②5月30日（金）食事療法
それぞれ、午後2時～3時
【場所】北館2階 栄養指導室

■腎臓病教室 1 回目（申し込み不要・参加費無料）

【日時】5月16日（金）午後2時～3時
・慢性腎臓病とは
・透析について
【場所】北館3階 231 会議室

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】①6月4日（水）骨粗鬆症とは【医師】
薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
②6月18日（水）食事療法【管理栄養士】
運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時
【場所】北館2階栄養指導室
【定員】各10人（完全予約制）
【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎ 82・0381）
または直接申し込み

■職員募集



○薬剤師（正規職員）、看護師（正規職員）、薬剤師（パート）、看護師（パート）、看護助手（パート）、事務員（パート）も募集しています

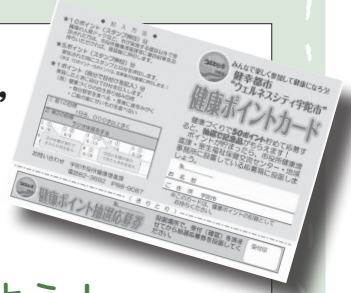


詳しくはこちら ▶

問 経営企画課（土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時）

健康ポイント事業

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”
“健康ポイント事業”



～毎日の健康づくりでポイントを貯めて当てよう！～

令和6年度の健康ポイントに応募された方は727人で、抽選の結果、特賞のコンパクトホットプレート7人、ウェルネスシティ賞のウッピー商品券200人、Wチャンス賞30人、協賛企業賞175人の方が当選されました。当選された皆さん、おめでとうございます。

令和7年度も健康ポイント事業を継続して実施します。また、まだ応募されていない

健康ポイントカードは令和7年度も引き続きお使いいただけます。

健康づくりに楽しく取り組んで健康な体とポイントをダブルGet！しましょう。

また地域で行われる健康づくりに関する事業は、ぜひ「健康ポイント事業」としての申請にご協力ください。

問 保健センター（うだ健幸プラザ内）
☎ 82・2100

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
新たまねぎ



通常のたまねぎは収穫後に乾燥させますが、新たまねぎはすぐに出荷します。新たまねぎは春先だけ出回る早生種のことで、みずみずしく辛味が少ないので生食にむいています。スライスしてかつお節をまぶし、ポン酢しょうゆをかければあっという間に料理が完成します。

玉ねぎの独特のにおいと辛さの原因となる

「硫化アリル」は、新陳代謝を活発にし、血液をサラサラにする効果があります。抗菌作用もあるので風邪の予防にも役立ちます。

「硫化アリル」を効率よく摂取するには生食がおススメです。

（出典：農林水産省ホームページより抜粋）



中村さん

～食生活改善推進員より一言～

山間部に住んでいる私の地域では、たまねぎの苗を11月中旬に植え付け、年を越し、合間に草を引き、春の彼岸過ぎに株元に土入れをして根張りを促します。

収穫は葉が自然に傾伏した6月頃になります。とれたて

のたまねぎの皮をむいて丸ごと器に乗せ、上部に十文字に切れ目を入れ、バターを乗せて電子レンジでチンするだけで一品でき上がります。

今が旬のみずみずしい新たまねぎをぜひ味わってくださいね。



保健センター
からのおしらせです！

問 保健センター（榛原サンクシティ2階 うだ健幸プラザ内）
☎ 82・2100/FAX82・2104

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	29日（木）	令和7年4月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児健康診査	21 日（水）	令和 7 年 1 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児健康診査		令和 6 年 7 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	27 日（火）	令和 5 年 10 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2 歳児健康診査		令和 5 年 2 ～ 3 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 3 年 9 ～ 10 月生まれの児		

5月31日は
世界禁煙デー

この日は、WHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

世界中でこの日に禁煙を始める方が多いようです。禁煙をしたい方も、ちょっとでも興味がある方も禁煙に取り組んでみませんか？

「タバコをやめてみようかな…」と思ったら、保健センターにご相談を！

市内禁煙支援医療機関等のご紹介や禁煙サポートもさせていただきます。

こころの健康相談



こんにちは！今年度も引き続き、精神保健福祉士の伊達が担当します。

心のモヤモヤや、誰かに聞いてほしい話、お話ししてみませんか？

【日時】5月20日（火）
午後1時30分～4時30分
【相談受付場所】市役所 相談室
【予約申込先】保健センター（うだ健幸プラザ内）
☎ 82・2100（事前予約制）
※秘密は厳守します。

すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】5月12日（月）午後1時30分～3時
【場所】榛原総合センター
【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談
【参加費】無料 ※秘密は厳守します。

こんなことはありませんか？

- ☐ 飲酒量を減らさないといけないと感じる
- ☐ 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわる
- ☐ 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じる
- ☐ 神経を落ち着かせるため、「迎え酒」をした

思い当たれば、「アルコール依存症」が疑われます。相談機関に早めに相談しましょう。

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

ID 番号の利用方法

- ① スマートフォンの場合
OS 掲載の ID 番号を確認
- ② 「情報を探す」を押していただき、ホームページのページ ID 検索に 7 桁の番号を入力
- ③ 表示を押せば詳細情報を見ることが出来ます
※詳しくは広報うだ 4 月号をご確認ください

Life&Environment
くらし・環境

ねんきんネットとマイナポータルを連携してさらに便利に

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。
ねんきんネットでは、
・ご自身の年金記録の確認
・将来の年金見込額の試算
・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
・持ち主不明の年金記録の検索などができ、マイナンバーカードをお持ちでない方も利用できます。
さらに、ねんきんネットとマイナポータルを連携することで、

・国民年金第 1 号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
・国民年金保険料の免除・納付猶予
・学生納付特例の申請
・国民年金付加保険料納付申出
・国民年金保険料産前産後免除の届出

・扶養親族等申告書の電子申請
・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の電子データの受け取りができるようになり、便利です。
【問い合わせ】ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎ 0570・0585555

24 時間いつでも利用できる、便利な「ねんきんネット」をぜひご利用ください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744・42・0033
問 保険年金課
☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

12 回特別弔慰金のお知らせ

特別弔慰金（記名国債）は、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、戦後 80 周年にあたる本年、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和 7 年 4 月 1 日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

【戦没者等の死亡当時のご遺族で】
ア. 弔慰金の受給権者
イ. 戦没者等の子
ウ. 戦没者等の死亡当時に生計関係を有していた、戦没者等と氏を同じくする①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
エ. 前記ウ以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
オ. 前記ア～エ以外で、戦没者等の死亡当時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

【支給内容】額面 27 万 5 千円、5 年償還の記名国債
【請求期間】令和 10 年 3 月 31 日まで
※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅します。
【受付】市役所および各地域事務所で受付中
※請求書類等は、市役所および各地域事務所にあります。

■初めて請求される方へ（新規請求および前回受給者以外の請求）
手続きには請求権利の確認等お時間をいただくこととなります。また後日、追加資料（戸籍書類等）の提出を求める場合がありますので予めご了承ください。

問 厚生保護課
☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079
問 大宇陀地域事務所
☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195
問 菟田野地域事務所
☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188
問 室生地域事務所
☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182

農業委員（中立委員）が決まりました

3 月 24 日に、市農業委員（中立委員）が任命されました。任期は、令和 7 年 3 月 22 日から令和 9 年 10 月 27 日までです。

【議席】4
【氏名】富田 英一さん
【住所】菟田野佐倉
■農業委員とは
農地の権利移転・設定の許可や転用等について、農業委員会総会で審議、農地利用最適化推進委員と連携し、現地確認を行います。

問 農業委員会事務局
☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9090

宇陀市東榛原市民農園利用者募集

ID 0002072
宇陀市東榛原市民農園利用者の募集を行います。申し込み多数の場合は抽選します。
【募集期間】5 月 1 日（木）～ 19 日（月）

戸籍にフリガナが記載されます

今年の 5 月 26 日以降、「本籍地の市町村」から戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。誤りがないか、必ず確認をお願いします。

・フリガナが正しい場合、届出をする必要はありません。
・フリガナが間違っていた場合、令和 8 年 5 月 25 日までに届出が必要となります。

マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利ですが、郵送や市町村の窓口でも届出はできます。

なお、宇陀市が本籍地の方は、令和 7 年 7 月頃にフリガナの記載の通知が届く予定です。

問 市民課
☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076

※土日祝を除く開庁時間中
【申込資格】市民で、市税および市に対する納入金の滞納が無い方。なお区画を第三者へ譲渡することや転貸しはできません。

【申込方法】公園課窓口にて申し込み。
「宇陀市東榛原市民農園利用希望書」

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールができます
詳しくはこちら→

戸籍制度
マスコットキャラクター
ゴセキツネ

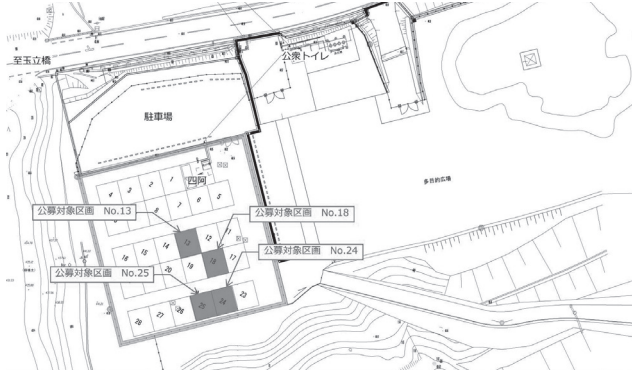
法務省
MINISTRY OF JUSTICE

望申請書」に必要事項を記入いただきます。

【対象区画数】4（区画番号 13、18、24、25）
※利用区画の指定はできません

【抽選日】5 月 20 日（火）午後 2 時
市役所 2 階 213 会議室
当日立会いができない場合、市職員による代理抽選となります。

【利用開始】6 月予定



宇陀市地元企業人材育成支援事業補助金

ID 0010840
地域経済を支える地元企業が求める人材の育成や、地域社会を担う人材の職場定着・スキルアップを図るため、人材育成に取り組む事業者を支援します。

【補助額】補助率：補助対象経費の 2 分の 1（千円未満切捨て）
上限額：同一年度内 10 万円

【補助対象者】市内で事業を営む事業者で、市税等に滞納のない方

【対象事業】市内にある事業所に勤務する従業員（雇用保険の被保険者に限る）に対して、次のいずれにも該当する資格等取得させた事業が対象。

・対象となる経費の全額を事業者が負担した資格等であること
・国や県、その他の機関、団体等から補助金等の交付を受けていないこと

【対象となる資格】国家資格
【補助対象経費】資格等の取得に必要な経費であって、次のものが対象です。

・研修等の受講料（教材費を含む）
・受験料・資格の登録に係る費用
※参考書の購入や旅費等は除きます。

問 商工業課
☎ 82・5074 / IP ☎ 88・9075

マイナンバーカード夜間手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 ☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076

5 月の夜間窓口			
日	曜日	場所	時間
5/13	火	本庁市民課	午後 5 時 30 分から午後 7 時 30 分までの予約受付



スマホからでも予約できます！



問 農林課
(☎ 82・3979 / IP ☎ 88・9090)

地域	隊員	氏名・住所	地域	隊員	氏名・住所
大宇陀	桐坂 恵三	(上片岡)	菟田野	吉田 勝一	(古市場)
	岸本 留太郎	(岩室)		中村 武	(稲戸)
	泉岡 仁	(小附)		稲場 崇仁	(稲戸)
	辻井 基員	(本郷)		中西 正	(岩崎)
榛原	奥田 昌宏	(萩原)	室生	日楳 勉	(大野)
	大西 正和	(笠間)		新森 孝男	(大野)
	中尾 淳次	(長峯)		新貝 進	(室生)
	堂前 昇	(檜牧)		北森 勸造	(三本松)
	清末 信幾	(榛見が丘)		屏賀 豪才	(深野)
	仲村 篤志	(奈良市)		玉城 正則	(田口元上田口)

獣害を防ぐため、積極的に捕獲を行っていたたく方を任命しました。捕獲が必要な場合は各実施隊員が対応しますのでお問い合わせください。捕獲できる動物は、イノシシ、シカ、サル、アライグマ、ヌートリアです。(死亡している場合は対応できません。)

鳥獣被害対策実施隊員を任命しました

住民の皆さんへ！！ 学校適正化基本計画に関する重要なお知らせ

市では、子どもたちが最適な教育環境の下で学校生活を送ることができるよう、小中学校の規模・配置の適正化や特色ある教育を推進することを目指して、昨年12月に「宇陀市学校適正化基本計画」を策定しました。このことは、広報うだ3月号でもお知らせしているところです。

この計画に基づき、学校の適正化を推進するため、令和7年度当初予算に、榛原地域の小学校の統合に伴い榛原小学校の校舎を改修するための予算など、学校統合関連の予算を上程しましたが、3月議会でこれらの予算が認められませんでした。

このことにより、学校統合など適正化に関して、その内容や時期などを再検討する必要があります。計画どおり進められない状況となりました。

市民の皆さんには、ご心配とご迷惑をおかけすることになりますが、学校適正化は、子どもたちがより良い教育環境で学べるようにするための重要な施策であるため、引き続き最善の対応を検討してまいります。

対応の方針が決まり次第、改めてお知らせしますので、皆さんのご理解をお願いいたします。

ID 0013158

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)
Mail kyouikusoumu@city.uda.lg.jp



▲ QRコード



Estonia&Udaプロジェクト

—宇陀×エストニアプロジェクト—

プロジェクトの概要やエストニアのこと、講演会など随時情報更新しています

問 政策推進課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)



5月の文化会館だより かぎろひホールの催し (4月15日現在)

5月の休館日 (5.6.7.13.20.27日)

問 文化会館 (☎ 83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
17	土	宇陀市 市民公開講座『今知りたい 認知症のこと～見逃さないで、MCI(軽度認知障害)～』	無料	開演：午後2時	市立病院 イーザイ株式会社	Fax：0742・22・8867
25	日	歌好会・集う祭典	無料	開場：午前9時30分 開演：午前10時	山本歌謡教室	山本 ☎ 090・9047・3471

■展示ホールの催し：展示はありません

■【文化会館からのお知らせ】

令和7年度において、下記のとおり祝日を臨時開館いたします。

5月3日(土)・7月21日(月)・9月15日(月)・10月13日(月)・11月3日(月)・11月24日(月)
令和8年1月12日(月)



宇陀市制20周年のキャッチ フレーズ・シンボルマーク募集



令和8年1月1日に市制20周年を迎えるにあたり、市制20周年キャッチフレーズおよびシンボルマークを募集します！

シンボルマークについては、本格的なデザインでなくても問題ありません。デジタルデータおよび手書きのシンボルマークを写真に撮って応募することも可能ですので、ぜひお気軽にご応募ください。

採用されたシンボルマークは、今後色々な場面で目にするようになるかもしれません。

市制20周年を迎える宇陀市の魅力を市内外に発信できるキャッチフレーズと記念事業に広く活用できるシンボルマークをお待ちしています。

【応募期間】 5月1日(木)～31日(土)まで

【賞品】

最優秀賞(採用作品)・・・賞状および記念品

優秀賞・・・賞状および記念品

【応募資格】

全国誰でも応募可能です。年齢、居住地域、プロ、アマチュア問いません。

【応募内容】

宇陀市の想いや印象を表現したもので、誰にでも分かりやすく、親しみやすいものとします。

＜キャッチフレーズ部門＞

宇陀市市制20周年を皆さんと一緒に祝いたくなるようなキャッチフレーズであること(概ね20文字以内とし20周年を印象づけるものであること)

＜シンボルマーク部門＞

宇陀市の魅力と特徴をPRでき、20周年を連想させるシンボルマークであること

【応募方法】

作品は、下記の方法でご応募ください。

＜応募用紙での応募の場合＞

応募用紙は、企画課(3階)、各地域事務所に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

・提出方法

持参もしくは郵送にてご応募ください。

持参の場合：企画課もしくは各地域事務所まで

郵送の場合：企画課まで

＜ロゴフォームでの応募＞

次のQRコードおよび市ホームページのURLからご応募できます

URL: <https://logoform.jp/form/bG5b/991953>

【注意事項】

応募はそれぞれの項目につき一人1点とします。

▶ QRコード



問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

■ 公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】						【公民館・図書館】		
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	健康増進課	82-3692	88-9087	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	介護福祉課	82-3675	88-9088	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	こども未来課	82-2236	88-9080	室生分館	92-2496	—
人事課	82-1303	88-9069	厚生保護課	82-2221	88-9079	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	観光課	82-2457	88-9081	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課	82-1362	88-9074	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	【公共施設】		
政策推進課	82-3910	88-9094	商工産業課	82-5874	88-9075	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	さんとお 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	子育て支援 センター	84-9925	—
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	【地域事務所】		
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	大宇陀地域 事務所	83-2251	88-9195
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098	菟田野地域 事務所	84-2521	88-9188
人権推進課	82-2147	88-9077	教育総務課	82-3973	88-9259	室生地域 事務所	92-2001	88-9182
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364			
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365			
室生人権 交流センター	【0743】 89-0030	—						

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0～3歳)

「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」

5月12日(月)、26日(月)

①10:00～ ②10:45～

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

2回内容同じ

★おはなしクラブ(幼児・小学生)

5月10日(土)、24日(土) 10:30～

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

★おはなし会(大宇陀図書館・2階メディアルーム)

5月31日(土) 14:00～

休館日

2025年5月

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3 休館
4 ※	5 休館	6 休館	7 ★	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16	17
18	19	20 休館	21	22	23	24
25	26	27 休館	28	29	30	31

※4日(日)は、祝日に当たりますが、中央・大宇陀とも特別に開館します。
★大宇陀のみ休館です。

中央図書館

☎ 82・4749

IP ☎ 88・9110

【開館時間】

午前9時30分～午後5時

大宇陀図書館

☎ 83・0976

【開館時間】

午前9時～午後5時

※4日(日)は榛原総合センターも、特別開館します。

Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

宇陀市文化・芸術に親しむ期間(9月～12月)における活動の募集

市民の文化・芸術の振興を図るため、市内で9月から12月の期間に行われる文化・芸術活動を募集し、案内のリーフレットを作成し広報します。

期間内で市全体を対象として広く参加を募る活動を募集しますので、広報を希望される場合は実施計画報告書を提出ください。

【対象団体】 市内で文化・芸術活動をする団体

【実施期間】 9月～12月

【実施会場】 市内

【その他】 期間中に新しい行事を企画・実施する新規事業ではなくても、この期間中に市全体に参加を募集し実施されるものについて広報・周知します。



問 生涯学習課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9364)

Welfare
福祉

身体障害者補助犬貸与希望者募集

県では身体障害者の自立と社会参加の促進を図るため、身体障害者補助犬の貸与を行います。

【貸与の条件】

◆ 次の貸与の条件をもとに審査のうえ、貸与の可否を決定します。また、希望者が予定人数を上回った場合は、必要性・緊急性の高い方を優先させていただきますので、あわせてご了承ください。

◆ 18歳以上で、県内に1年以上居住している方

◆ 補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加の促進に効果が認められる方

◆ 所定の訓練を受け、本人または世帯において補助犬を適切に管理することができる方

◆ 障害者支援施設またはこれに類する施設に入所していない方

◆ 自己の所有に係る家屋以外の家屋に居住する方にある場合は、その家屋の所有者または管理者から補助犬の飼育についての承諾を得ることができる方

【盲導犬】 視覚障害1級
【介助犬】 肢体不自由1級または2級

2級

【聴導犬】 聴覚障害2級
【その他】

◆ 合同訓練を受けるために要する費用および補助犬の飼育の管理に要する費用は、貸与者の負担となります。

◆ 補助犬や補助犬訓練施設については、厚生労働省のホームページに掲載されておりますので、ご確認ください。

【申し込み】 5月27日(火)までに問へ。

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

中途失明者の視覚障がい者に対して社会参加の促進を図っています

県では中途失明者の視覚障がい者に対して、将来の生活の方途を見出すために必要な助言、指導と自立生活に必要な歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練等を行い、社会参加の促進を図っています。

【対象】 在宅の重度の視覚障がい者

【実施方法】 対象者のご家庭に指導員を派遣します。

【費用】 不要(教材等の実費は対象者の負担になる場合あり)

【申し込み】 6月6日(金)までに問へ。

※ 申込者が予定人数を上回った場合は、新規の方優先

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

Event&Others
イベント・その他

雅楽団体主韻会

歴史ある宇陀の地で雅楽の歌を聞いてみませんか? 一番の見所は「久米舞」。久米舞は現存する日本最古の歌舞です。

久米舞の歌詞は宇陀から始まります。当日は雅楽の楽器紹介などもあり、伝統音楽・雅楽を身近に感じてもらえる内容になっております。

【日時】 6月21日(土) 午後2時開演、午後4時終演予定

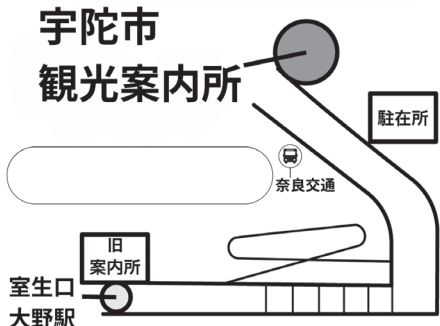
※ 観覧無料 荒天中止

【場所】 阿紀神社能舞台

問 市観光協会【観光課内】
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

室生口大野駅前、観光案内所が移転します

室生口大野駅改札口から桜井警察署大野駐在所南側に観光案内所が移転します。



観光案内・レンタサイクル・お土産の販売を実施します。ぜひ宇陀市観光案内所をご利用ください。

問 市観光協会【観光課内】
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

人事異動を行いました

問人人事課

(☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

《4月1日付人事異動》

■部長級 市長公室長（CIO 補佐官）林 英一郎▼政策推進部長 勝村 茂之▼総務部長 大門 一精▼建設部参事（まちづくり推進担当）政策推進部参事（公民連携担当）甲賀 晶子▼建設部付（奈良県広域水道企業団派遣）山口 久夫▼議会事務局 鈴木 隆仁

■次長級 菟田野地域事務所長・地域市民課長事務取扱 佐々岡 肇▼市民環境部付東宇陀環境衛生組合派遣 新道 博之▼健康福祉部次長・健康増進課長事務取扱・こども家庭センター所長事務取扱・室生福祉保健交流センター所長事務取扱（ぬく森の郷）（統括保健師）山中 佳奈

■課長級 秘書広報情報課長・DX推進室長 山崎 保義▼秘書広報情報課主幹（自主放送担当）岡本 縁▼企画課主幹 中尾 香▼政策推進課長 山下 正人▼同主幹 植松 靖雅▼市民協働課長 藤田 茂樹▼総務課長 河野 昌幸▼危機管理課主幹 井脇 通容▼税務課主幹 井上 慎一▼

▼室生こども園長補佐 森嶋 直子▼榛原幼稚園長補佐 大澤 真澄▼榛原東幼稚園長補佐 西田 麻里

■教諭・保育士・保育教諭 大宇陀こども園 松井 香織▼同 竹上 はるか▼菟田野こども園 北森 美記▼同（再）棚田 操▼榛原北保育園 山田 日陽里▼室生こども園 松田 真衣▼同 藤山 亜耶▼同 今井 未来▼子育て支援センター 清水 和美▼同（再）吉田 真佐美▼榛原幼稚園 枡谷 初美▼同 森田 幸四郎▼榛原東幼稚園 井上 ひかり

■新規採用 大宇陀こども園 天根 千幸▼室生こども園 小阪 郁弥

《3月31日付退職者》

■部長級 登峠 和憲【市長公室長（CIO 補佐官）】

■次長級 東向 ひとみ【菟田野地域事務所長・地域市民課長事務取扱】

■課長級 桶谷 幸子【秘書広報情報課主幹（自主放送担当）】▼加藤 光晴【人権推進課宇陀市人権交流センター所長・大宇陀人権交流センター所長・室生人権交流センター所長】▼森 佐史【建設課主幹】▼芳林 隆司【文化財

保険年金課長 井戸 克昌▼人権推進課長 小野 綾子▼人権推進課宇陀市人権交流センター所長・大宇陀人権交流センター所長・室生人権交流センター所長 泉岡 善則▼環境対策課長・護美センター所長・宇陀クリーンセンター所長 内田 悦生▼環境対策課主幹 辻本 泰久▼健康増進課保健センター所長 橋野 真弓▼同主幹 上高垣 内佳子▼介護福祉課主幹 木戸 千秋▼商工業課長・菟田野産業振興センター所長 泉 佳友▼農林課長・オーガニックビレッジ推進室長 吉岡 秀典▼農林課主幹（農業委員会担当）遠藤 芳徳▼建設部付（奈良県広域水道企業団派遣）筒井 稔郎▼同 竹内 和也▼同 曾輪 智夫▼同 松下 充男▼同 宮奥 史晃▼建設課主幹 駒井 常一▼住宅課長 徳田 源博▼公園課長・室生山上公園芸術の森所長 徳永 俊弥▼教育総務課主幹 北川 雄一▼生涯学習課文化会館長 山岡 茂之▼文化財課長 川村 毅

■課長補佐級 ▼市民協働課長補佐 川端 和美▼税務課長補佐 田中 真由香▼同 成瀬 尚▼菟田野地域事務所地域市民課長補佐 芳林 正美▼室生地域事務所地域市民課長補佐 上村 雅博▼市民課長

■課長補佐級 水野 由美子【行政経営課長補佐】▼東 百合香【大宇陀地域事務所地域市民課調整員】▼増井 博次【人権推進課大宇陀人権交流センター調整員】▼吉田 達也【人権推進課大宇陀人権交流センター調整員】▼富森 茂登司【人権推進課宇陀市人権交流センター調整員】▼出山 良樹【環境対策課調整員】▼井川 智恵子【健康増進課調整員】▼菊岡 知代【健康増進課中央保健センター調整員・室生福祉保健交流センター調整員（ぬく森の郷）】▼吉田 真佐美【室生こども園長補佐】▼合田 憲一【観光課調整員】▼古谷 憲男【公園課調整員】▼林 佳江【市立病院）経営企画課調整員】▼三枝 勝利【市立病院）医務課調整員】

■一般級 上田 陽菜【こども未来課】▼市川 奈々【室生こども園】▼仲村 奈保子【室生こども園】

■一般級 平山 浩太郎【市立病院）経営企画課】▼中尾 香織【榛原東幼稚園】

※旧任は省略しています。
※（再）は暫定再任用職員の場合です。

課長補佐 菅田 友理▼保険年金課長補佐 中村 明広▼同 元屋 多絵▼人権推進課長補佐 内田 大助▼人権推進課調整員 松尾 茂樹▼人権推進課大宇陀人権交流センター所長補佐 佐々岡 定光▼人権推進課室生人権交流センター所長補佐 馬出 淳司▼環境対策課長補佐 山根 千賀子▼同 岸本 友樹▼環境対策課宇陀クリーンセンター調整員 森岡 重則▼健康増進課長補佐 西山 澄代▼商工業課長補佐 森嶋 洋二▼農林課長補佐・オーガニックビレッジ推進室長補佐 井上 博文▼建設部付（奈良県広域水道企業団派遣）森川 浩然▼同 岡島 善人▼住宅課長補佐 石本 真実▼住宅課調整員 湯川 信彦▼まちづくり推進課長補佐 上岡 一雄▼公園課長補佐 室 典良▼下水道課長補佐 東 広則▼（市立病院）情報システム管理課長補佐 山本 貴士▼（市立病院）医務課長補佐 生駒 孝▼議事事務局総務課長補佐 口西 真友▼教育総務課学校給食センター調整員 柳 竜一▼生涯学習課長補佐 冨田 基行

■主任級 ▼政策推進課 柄本 竜一▼市民協働課 田中英伍▼健康増進課・こども未来課こども家庭センター 仁木 美幸▼健康増進課・国民健康保険直営診療所 前田 俊輔▼農林課 西森 真一▼建設部付（奈良県広域水道企業団派遣）梶岡 洋平▼同 北脇 篤▼まちづくり推進課 坂口 公明▼公園課 上久保 好訓▼（市立病院）医務課 吉岡 亨▼生涯学習課総合体育館 山下 英彬

■一般 人事課付奈良県派遣 内田 珠里▼同 窪 尚弥▼行政経営課 田中 拓臣▼企画課 八島 永洋▼政策推進課 吉川 僚亮▼市民協働課（アドバイザー）（再）藤本 昌宏▼総務課 東峯 賢治▼総務課 小林 優也▼大宇陀地域事務所地域市民課（再）東 百合香▼同 松井 駿▼室生地域事務所地域市民課 山辺 健太▼人権推進課宇陀市人権交流センター（再）吉田 達也▼同（再）富森 茂登司▼人権推進課室生人権交流センター（再）馬出 浩▼環境対策課（再）出山 良樹▼健康増進課・こども未来課こども家庭センター 佐藤 優衣▼健康増進課保健センター 山田 梨加▼同 京屋 佳歩▼同 前田 慈媛▼同 伊達 麗加▼同（再）井川 智恵子▼同（再）上田 和代▼こども未来課 小西 奈己▼同 井上 和音▼医療介護あんしんセンター 佐藤 葵▼農林課 田井戸 逸平▼農林課オーガニック

クビレッジ推進室 八石 堯之▼観光課（再）合田 憲一▼建設部付（奈良県広域水道企業団派遣）中尾 充孝▼同 木下 理栄▼同 稲森 涼太▼住宅課 宮本 紘希▼同 立神 匠人▼（市立病院）経営企画課 西田 達哉▼（市立病院）経営企画課 中川 優子▼（市立病院）医務課（再）三枝 勝利▼介護老人保健施設さんどびあ榛原庶務課（定年前）芳林 隆司

■新規採用 秘書広報情報課 松葉 七海▼秘書広報情報課・DX推進室 大浦 公督▼人事課 小松 奈央▼企画課 岩崎 悠夏▼総務課 垣内 明日香▼危機管理課 桶谷 拓人▼税務課 清水 美悠▼市民課 西本 陽翔▼保険年金課 二宮 優介▼厚生保護課 浦久保 怜希▼介護福祉課 平田 忠士▼商工業課 小島 裕太▼建設課 渡辺 大尋▼出納室 川上 乃愛▼教育総務課 白井 陽菜▼生涯学習課 加藤 寛晶▼文化財課 青山 航

■技能労務職 建設部付（奈良県広域水道企業団派遣）水野 忠幸▼同 牧野 雄一▼建設課 小笠原 年之▼住宅課 山岡 健嗣

■園長補佐・所長補佐級 榛原北保育園園長補佐 上田 美和子

宇陀市の未来を担う新入職員

令和7年度採用職員一同 がんばります！



※（定年前）は、定年前任用短時間勤務職員の略です。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	5月 7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月14日(水)	室生振興センター		
	5月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
	5月21日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	5月14日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 【予約不要】	5月1日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	5月21日(水)	市役所(213会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	5月20日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	5月28日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	5月 7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月14日(水)	室生振興センター		
	5月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
	5月26日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	5月28日(水)	市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	5月13日(火)	市役所(211会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 【要予約】	5月14日(水)	市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	5月12日(月)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ2階
精神科医による専 門相談【要予約】	5月20日(火)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●新生活にご注意ください！

春はこれまでと全く違った新しい環境で生活が始まる方々も多いでしょう。特に新入生や社会人一年生は、慣れない環境の中で初めての経験もこれから沢山していくことになります。そこを狙って、大学内の学生たちに巧みにマルチ商法を広げたり、情報商材を勧誘したり、というようなことが活発になります。

また新たな契約でスマホ、クレジットカード、一人住まいの場合は生活に関わる様々な契約に迫られます。どんな時も自分の理解できないことは簡単に契約しないこと。そして、恥ずかしがらずに分かるまで説明を聞き、納得いくまで検討することが重要です。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

梅雨を彩る紫陽花と龍神巡り 追いかける！九穴八海ドラゴンツアー

復活と再生を象徴する「巳年」。そして、古来より水神信仰や蛇神信仰に由来する龍神伝説「九穴八海」の名残を今に伝える神秘の地・室生。季節の花・紫陽花が咲き誇る里山を歩きながら、自然と歴史に触れる開運ウォークへ出かけませんか。

問 市民協働課 (☎82・2130 / IP ☎88・9085)

【イベント概要】

日時：6月22日(日) 午前9時45分～午後3時15分 (受付：午前9時20分～)

集合：龍穴神社前バス停(室生1297) 雨天決行。午前6時現在の気象庁発表において警報が出ている場合のみ中止とします。

行程：室生龍穴神社、吉祥龍穴、あさざりホール、室生山上公園、九穴八海の現存スポットなどを、市公認ガイドとともに巡る、約8kmの里山ウォークです。

参加費：1,500円(室生山上公園入場料・保険料・資料代含む) 定員：先着50人

申し込み期間：5月1日(木)～30日(金)

【アクセス(公共交通機関をご利用ください)】

往路：近鉄 室生口大野駅下車 → 奈良交通バス 9:19発 → 龍穴神社前バス停 9:38分着

復路：室生寺前バス停 15:29発 → 室生口大野駅 15:43着

【申し込み・お問い合わせ・最新情報はこちら】

・申し込みについて

観光協会事務局[観光課内]までお願いします。

☎82・2457 メール：s-kankou@city.uda.lg.jp

・お問い合わせ・最新情報について

Instagram アカウト「ハー魂心会(愛称ベンイチさん)」にて、お問い合わせください。



▲QRコード

【あじさい期スタンプラリーも開催中！】

開催期間：5月24日(土)～6月22日(日)

室生の7つの指定スポットを巡ってスタンプを集めよう！集めたスタンプに応じて缶バッチを複数プレゼント！(全4種類)

マップ配布＆参加賞受け取り場所：室生寺参拝受付・室生寺門前商店街・宇陀市観光案内所(各営業時間内)

参加無料・事前申し込み不要／どなたでも参加できます！

紫陽花が彩る室生の里山を、スタンプラリーマップ片手に楽しく散策しましょう！

第31回記念公演 あきの螢能

【日時】6月14日(土) 開演：午後6時～(開場：午後4時)

【場所】阿紀神社能舞台(大宇陀追廻)

※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】仕舞▼小袖曾我・・・片山峻佑

二人静・・・浦田保浩

狂言▼磁石・・・茂山千五郎

能▼羽衣・・・浦田保親

【入場料】前売 5千円(当日6千円) ※高校生以下は2千円

Sエリア特別入場券2千円(別途一般入場券が必要)

【チケット取扱所】

あきの螢能公式ホームページ、観光課、市文化会館、道の駅宇陀路大宇陀、市観光案内所「じゅつだテラス」、チケットぴあ

※Sエリア特別入場券は「あきの螢能公式ホームページ」、道の駅宇陀路大宇陀」で販売しています。

●あきの螢能保存会会員募集

阿紀神社能舞台の保存に協力し、薪能の文化遺産を継承することを目的として活動をしています。保存会では、ただいま会員を募集しています。詳しくは問までお問い合わせください。

問 あきの螢能事務局【観光課内】(☎82・2457 / IP ☎88・9081)



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
 - 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX82・3900）

募集

- ホストファミリー募集
ワールドキャンパスの方たちが、宇陀市に来られます。ホストファミリーとして受け入れていただける方を募集します。
 - ▶日時 6月25日（水）夕方～7月2日（水）朝まで
 - ▶国籍 フィンランド、ノルウェー、アメリカ、中国、スウェーデンなど18歳～30歳まで
 - ▶内容 午前9時～午後5時まで、実行委員会のスケジュールに参加（室生までの送迎をお願いします）6月29日（日）は、ホストファミリーデーの予定です。
- ▶その他 ホストファミリーは無償での受け入れになります。
- 問 室生国際交流村実行委員会 岡崎方（☎ 090・3489・5117）

- 将棋 同好会メンバー募集
一緒に将棋を楽しみませんか。初心者の方も大歓迎。
 - ▶日時 毎週水曜日（祝日は休み）午後1時～5時（時間内ならいつでも結構です）
 - ▶場所 榛原総合センター 2階
 - ▶参加料金（1日） 大人300円 子ども100円
- ※春、夏、冬休みに来てください。見学は無料
- 問 高橋方（☎ 090・4081・0344）

- 市民農園 新規会員の募集
健康づくりは、野菜作りで！「いきいき健康年齢」で過ごしましょう。榛原澤にある市民農園で野菜作りを始めませんか。
- 令和8年2月末まで、年会費の1/4でお試し利用が可能です。
- ▶場所 花とみどりの澤市民農園
- ▶利用面積 60㎡
- ▶申し込み 6月30日まで
- 問 千野方（☎ 090・8533・0294）

- 第19回宇陀市民スポーツ大会（硬式テニス）参加者募集（参加費無料）
- ▶日時 5月18日（日）開会式：午前9時30分 競技開始：午前9時40分

税

金

固定資産税（1期）の納期限は

6月2日（月）です。

税金は納期限内に納めましょう。

催し

- 春の山野草展示会「榛花山野草会」
エビネを中心とした、この時期の山野草やヤマシャクヤクなどの斑入り植物ほか、様々な季節の花や葉芸をお楽しみください。
 - ▶日時 5月10日（土）午前10時～午後5時 5月11日（日）午前9時～午後3時
 - ▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
 - ▶講習会 両日とも午前、午後各5人計20人の皆さんと「石付け」の講習会を行います。費用500円
- 問 林方（☎ 090・2104・7807）

- 奈良県立宇陀高等学校（宇陀中、宇陀高女、榛原高、室生高、榛生昇陽、大宇陀）第1回同窓会総会
 - ▶日時 5月18日（日）午前9時30分～受付10時～総会11時～記念講演
 - ▶場所 奈良県立宇陀高等学校（榛原学舎）
- ※同級生の方とお誘いあわせのうえ、お越しください。
- 問 同窓会事務局（☎ 82・0525）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

只今 入所希望 受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

- 第10回おはなしの花籠～語りを楽しむ大人の方の集い～のご案内
日常をはなれて、ひとときをお話の世界に浸ってみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。
 - ▶日時 5月18日（日）午後1時30分～3時
 - ▶場所 榛原総合センター 2階 研修室
 - ▶内容 語り、絵本読み語り、パネルシアターなど ▶申し込み 不要
 - ▶その他 図書館、幼稚園、学校などでお話活動をしてくださる方募集中
- 問 榛原本を楽しむ会 池田方（☎ 82・0707）

その他

- 県立明日香養護学校教育相談 学校見学会・第1回体験学習
肢体不自由を有する幼児や児童生徒および病弱教育対象生徒に対しての教育相談等を実施しています。
 - ▶教育相談 相談日は希望により調整（土・日・祝日は除く）
内容…○肢体不自由を有する幼児児童生徒の就学や在宅訪問教育○病弱教育対象の生徒の進学○学校生活上の指導・支援
 - ▶学校見学 5月末に実施予定
※決まり次第ホームページに掲載
 - ▶第1回体験学習（次年度入学予定者対象）
①肢体不自由教育部門
[小学部]6月18日（水）
[中学部]6月25日（水）
[高等部]7月2日（水）
②病弱教育部門
[高等部]7月2日（水）
①②とも 午後1時～3時
※小学部のみ1時20分～
締め切りは6月6日（金）まで
- 問 明日香養護学校（☎ 0744・54・3380）

毎月19日は「うだ育児の日」

何でも話せる家庭や職場。大事なことは「まんなか」に。

問 こども未来課（☎ 82・2236/IP88・9080）

- 令和7年度奈良県広域消防組合消防吏員採用募集案内【前期】
奈良県広域消防組合では、令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
 - ▶募集区分 大学区分・短大区分・救命士区分
 - ▶募集案内詳細 5月上旬ホームページにて掲載予定
- 問 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係（☎ 0744・20・1119）

奈良県広域消防組合 映像通報システム「Live119」導入「通報者と指令員を映像で繋ぐ!!」

- 優良運転者表彰申請について
自動車運転者の交通マナーの向上を図るため、秋に優良運転者の表彰を行います。該当される希望者は申請してください。
- ▶申請期間 5月1日（木）～30日（金）午前9時～正午、午後1時～4時
- ▶表彰を受けられる条件
・宇陀警察庁舎管内に住んでおられる運転免許保持者
・自動車および原動機付自転車の運転を継続して行っていること
- ▶表彰の種類 表彰の種別ごとに条

自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

- 件を満たしていることが必要
・ベストドライバー顕彰
・緑十字銅章
・近畿交通栄誉章
- ※条件の詳細は問まで。
※表彰人数に制限があり、選考のうえ表彰されます。
- 問 桜井警察署宇陀警察庁舎内 一般財団法人奈良県交通安全協会 宇陀地区協会（☎ 82・0110）

- 奈良県広域消防組合 映像通報システム「Live119」導入「通報者と指令員を映像で繋ぐ!!」
スマートフォンからの119番通報時に、指令員が必要と判断し、通報者の了承が得られたのち、通報者と指令員との間で映像の送受信が可能となるシステムです。通報者が言葉では伝えることが難しい状況を、通信員は映像で確認できるため、災害状況の早期把握につながります。詳しくは、組合のホームページを！
- 問 奈良県広域消防組合消防本部警防部通信指令課（☎ 0744・26・0115）

山火事予防運動
4月19日（土）～5月11日（日）

「ふるさとの 山を守ろう 火の手から」 令和7年山火事予防全国統一標語

この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、室生赤目青山国定公園をはじめとする貴重な山林を火災から保護し、山林関係者および管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。

重点項目

- ①たき火等の防火指導および条例届出の徹底
- ②林野周辺住民、入山者などへの火災予防広報活動
- ③車両による防火パトロールの実施

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課（☎ 82・3199）

令和7年山火事予防ポスター

5月番組表

Uda-ch
うだチャン11CH

自主放送スタジオ (☎ / IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画) 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動きまちの
令和7年4月1日現在
※ () 内は前月比

0～9歳	1,149人	60～69歳	4,129人
10～19歳	1,911人	70～79歳	5,456人
20～29歳	1,786人	80～89歳	3,238人
30～39歳	1,665人	90～99歳	889人
40～49歳	2,773人	100歳以上	39人
50～59歳	3,378人		
総数	26,562人 (-149)		
世帯数	12,564世帯 (-64)		

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○公民連携まちづくりプラットフォーム第7回フォーラム	○「うだ健幸プラザ」オープニングセレモニー ○消防団入退団式	○「桜並木」ライトアップ式典・古代皇族衣装パレード ○「人権を確かめ合う日」市民の集い
講演会等	○空家セミナー		
宇陀市政なう	○下水道のしくみと役割 ○野菜たっぷりフックキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○下水道のしくみと役割 ○うだしなかよし献立 他	○下水道のしくみと役割 ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○「うだころころパーク」ビー玉迷路を作る ○宇陀ライオンズクラブCN60周年記念式典 ○木下伊織 写真展「GAIA」	○桜まつり～大宇陀守道～ ○宇陀のさくら～花灯かり～	○宇陀のさくら～桜花爛漫～ ○音楽の広場
宇陀の気になる企業			○エネライフ・コミュニケーション株式会社

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～Uda ウクレレサークル～

ID 0015427

【公民館自主グループ③】

公民館活動自主グループ「Uda ウクレレサークル」では毎月第3土曜日、午後1時30分から3時30分まで榛原分館（榛原総合センター）にて活動をしています。

令和6年4月からスタートした新しいサークルです。現在、メンバーは31人でウクレレ演奏の練習をして歌っています。サークルのモットーは、個々のペースでウクレレ技術の向上を目指し、ウクレレ演奏を通して仲間との親睦を図ることです。ウクレレは、比較的簡単に演奏ができ、一生涯楽しむことができる楽器です。始めるのに遅いことはありません。指を動かし、声を出して歌うことで健康にもつながります。

私達と一緒に演奏して楽しみましょう。まずは、お気軽に見学にお越しください。

問 代表 三尾 (☎ 090・1585・0335)



市長のついで



最近の話題をいくつかご紹介します。
2025住みたい田舎ベストランキングが発表され、宇陀市は近畿エリアで子育て世代部門8位、総合部門9位にランクインしました。県に強く要望してきた市街化調整区域の規制緩和について今年度中の開始が発表されました。かぎろいバスに続く、近所の助け合いを形にした地域交通「フッカルおくら」は県初の取り組みです。人材育成のまちづくりエス・ニアプロジェクトが国から「若者・女性に選ばれる地方」のモデルとして採択されました。さらに医療・福祉の新たな取り組みも現在、計画中です。さまざまな世代が暮らしやすいまちへ。これからも一歩先をめざして、宇陀市の取り組みを進めてまいります。

金剛一智

てんいち先生



人権コーナー

5月5日はこどもの日です

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

こどもの日（5月5日）は1948年に制定された国民の祝日です。子どもが元気に成長したことをお祝いする日です。そして、世界でも子どもの平和や幸せを願う日として、「世界こどもの日」があります。1954年に、世界の子どもたちの相互理解と福祉の向上を目指して、制定されたのがはじまりです。また、1959年11月20日には、「子どもの権利宣言」が国連で採択され、1989年の11月20日には、「子どもの権利条約」が国連で制定されました。子どもの権利条約には子ども

ものの権利について示されており、「生きる権利」、「育つ権利」、「守られる権利」、「参加する権利」の4つが、子どもたちが持つ基本的な柱とされています。今回の4コマ漫画では、鯉のぼりのデザインを子どもたちが自由に決めていきます。これは「参加する権利」に当てはまります。このように、差別されることなく、お互いの考えが尊重される社会を今後創っていくことが大切です。この機会にぜひ、子どもの人権について家族や友人と話し合ってみましょう。

Q. どんな性格？
A. 人懐っこくて、甘えん坊！すぐに、膝の上に乗ってくれます。

Q. 家族から一言
A. これからも、ずっと元気で楽しい時間をいっぱい過ごそうね。



おかみ

Q. どんな性格？
A. 内弁慶で甘えん坊

Q. 家族から一言
A. わが家の秘蔵っ子です。



嵐丸

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)