



令和7年3月けんこう月間歩数ランキング



順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	590,852
2	パパG	508,745
3	プチぽちゃ	444,166
4	スイートピー	400,481
5	コナン	338,396
6	スーさん	313,440
7	リリー	268,347
8	トラトラ	266,155
9	山ちゃん	265,818
10	よしこちゃん	258,973



順位	ニックネーム	記録	順位	ニックネーム	記録
11	宇陀の散歩	246,491	21	たかちゃん	127,141
12	ひまわり	219,974	22	ともさん	113,565
13	爆笑なら	205,896	23	ゆきちゃん	105,685
14	ゆうさん	187,044	24	まこちゃん	103,226
15	キキちゃん	171,123	25	ケンケン	91,368
16	友	157,124	26	ウロチョロ	83,426
17	ニコル	153,760	27	ぽによ	81,189
18	アポロ	153,357	28	ズイセン	109,077
19	ひろくん	141,677	発行：宇陀市中央保健センター 令和 7年 4月 16日		
20	やまだ	127,521			

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています。
満開に咲き誇っていた桜も徐々に散ってきました。
舞い散る桜の中をぽかぽか暖かい日差しの中歩くもの気持ちがいいですね。
4月より新しい環境となられた方もいるかもしれませんが、

