

# 令和7(2025)年度 宇陀市子ども健康カレンダー

これらの子育て支援サービスについては「宇陀市子育て情報すくすく」でもご覧になれます



## 「宇陀市たまひよサポート」

令和7年4月より、妊娠期からの切れ目ない支援を目指し、全ての妊婦とその家族に寄り添う妊婦包括相談支援と妊婦のための支援給付を実施しています。詳細は右記二次元コードをご覧ください。



### 1 妊娠届出

妊娠がわかったら、健康増進課に届け出をしてください。また、たまひよサポート事業(妊婦支援給付金1回目)のご案内をします。

### 2 子育てプランシートの作成

専門のスタッフと一緒に、妊娠中や産後の過ごし方を考えましょう。

### 3 妊婦全戸相談

妊娠中、専門のスタッフと面談もしくは電話で困ったことや不安なことを気軽に相談できます。また、たまひよサポート事業(妊婦支援給付金2回目)のご案内をします。

### 4 たまひよサロン

妊婦さんと産婦さんのお楽しみ交流会です。

### 5 ベビーシートレンタル

出産前から生後6か月の間、ベビーシートを無料で借りることができます。

### 9 産後ケア事業

助産師等の専門スタッフから、からだどころ、育児のサポートを受けることができます。

### 8 こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんの育ちや育児の困りごと、わからないことについて、相談できます。また、宇陀市の母子保健事業や子育て支援サービスについてご案内します。

### 7 産後全戸相談

専門スタッフが、出生届を出された全てのご家庭に電話します。産後のからだやこころのこと、赤ちゃんのことを相談することができます。

### 6 児童手当

お子さま一人一人に支給され、養育される方が受け取ることができます。

### 出産

### 10 予防接種説明会

生後2か月頃から予防接種が始まります。宇陀市では、小児の定期予防接種を市内及び桜井市内の医療機関で行います。対象年齢等を確認し電話で予約の上、接種しましょう。宇陀市または桜井市以外の医療機関で接種希望の方は「承認書」が必要ですので健康増進課へお越しください。

日程	対象児の誕生日
令和7年 4月25日(金)	令和7年3月生
5月29日(木)	4月生
6月27日(金)	5月生
7月25日(金)	6月生
8月26日(火)	7月生
9月26日(金)	8月生
10月23日(木)	9月生
11月25日(火)	10月生
12月23日(火)	11月生
令和8年 1月23日(金)	12月生
2月26日(木)	令和8年1月生
3月24日(火)	2月生

### 11 すくすく子育て応援金

お子さまの誕生を祝い、宇陀での子育て応援として「ウッピー商品券」を受け取ることができます。



### 12 授乳相談

授乳に関する困りごとや、わからないことについて助産師が相談に応じます。対象：おおむね6か月児までの保護者

### 13 ひよこクラス

生後2～4か月の赤ちゃんがいる保護者の交流会です。

### 17 ファーストバースデー

初めてのお誕生日を迎えるお子さまに、絵本のプレゼントがあります。



### 16 離乳食相談

離乳食の進め方や卒乳など、赤ちゃんの栄養について、管理栄養士が相談に応じます。対象：おおむね7か月～1歳3か月児の保護者



### 15 ファミリーサポートセンター

育児の援助をしてほしい方が利用できるサービスです。



### 14 4か月・10か月児健康診査

会場：宇陀市立病院

実施日	4か月児健康診査対象児の誕生日	10か月児健康診査対象児の誕生日
令和7年 4月16日(水)	令和6年12月生	令和6年 6月生
5月21日(水)	令和7年 1月生	7月生
6月18日(水)	2月生	8月生
7月16日(水)	3月生	9月生
8月20日(水)	4月生	10月生
9月17日(水)	5月生	11月生
10月15日(水)	6月生	12月生
11月19日(水)	7月生	令和7年 1月生
12月17日(水)	8月生	2月生
令和8年 1月21日(水)	9月生	3月生
2月18日(水)	10月生	4月生
3月18日(水)	11月生	5月生

### 18 1歳6か月児健康診査

会場：室生福祉保健交流センター

日程	対象児の誕生日	日程	対象児の誕生日
令和7年4月22日(火)	令和5年8～9月生	10月22日(水)	3月生
5月27日(火)	10月生	11月27日(木)	4月生
6月26日(木)	11月生	12月11日(木)	5月生
7月24日(木)	12月生	令和8年1月27日(火)	6月生
8月29日(金)	令和6年1月生	2月25日(水)	7月生
9月25日(木)	2月生	3月12日(木)	8月生

### 19 2歳児歯科健康診査

会場：室生福祉保健交流センター

日程	対象児の誕生日	日程	対象児の誕生日
令和7年4月22日(火)	令和5年1月生	10月22日(水)	8月生
5月27日(火)	2～3月生	11月27日(木)	9月～10月生
6月26日(木)	4月生	12月11日(木)	11月生
7月24日(木)	5月生	令和8年1月27日(火)	12月生
8月29日(金)	6月生	2月25日(水)	令和6年1月生
9月25日(木)	7月生	3月12日(木)	2月生

### 20 3歳児健康診査

会場：室生福祉保健交流センター

日程	対象児の誕生日	日程	対象児の誕生日
令和7年4月22日(火)	令和3年8月生	10月22日(水)	4月生
5月27日(火)	9～10月生	11月27日(木)	5月生
6月26日(木)	11～12月生	12月11日(木)	6月生
7月24日(木)	令和4年1月生	令和8年1月27日(火)	7月生
8月29日(金)	2月生	2月25日(水)	8月生
9月25日(木)	3月生	3月12日(木)	9月生

### ① 妊娠届出 ② 子育てプランシートの作成 問 健康増進課

母子健康手帳の交付と妊婦健診の補助についての手続きをします。子育てプランシートの作成をしますので、30分ほどお時間をいただきます。時間の余裕をもってお越しください。事前にご連絡ください。



### ③ 妊婦全戸相談 問 健康増進課

専門のスタッフが妊婦さんにお電話をし、困ったことや不安なことなど、アドバイスや相談に応じます。

### ④ たまひよサロン ⑬ ひよこクラス 問 健康増進課

対象：妊婦さん(たまひよサロンのみ)、生後2～4か月の赤ちゃんがいる保護者。ご夫婦での参加もお待ちしています。どちらも事前申し込みが必要です。問までお申し込みください。

対象者	ひよこクラス 場所 室生福祉保健交流センター			たまひよサロン 場所 子育て支援センター (4回目)
	1回目	2回目	3回目	
令和7年 1～3月生	令和7年 5月13日(火)	5月23日(金)	5月30日(金)	6月2日(月)
4～6月生	8月 5日(火)	8月19日(火)	8月28日(木)	9月1日(月)
7～9月生	11月11日(火)	11月21日(金)	11月28日(金)	12月1日(月)
10～12月生	令和8年 2月 3日(火)	2月13日(金)	2月20日(金)	3月2日(月)

### ⑤ ベビーシートレンタル 問 子ども未来課

乳児を養育されている方を対象に、概ね生後6か月間、自動車用ベビーシートを無料で貸し出します。概ね出産予定日の1か月前から申請を受け付けます。

### ⑥ 児童手当 問 子ども未来課

次代の社会を担う児童のすこやかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもと、お子さまを養育される方へ支給されます。

- 支給対象：0歳から高校卒業までの児童を養育されている方
- 申請：出生日の翌日から15日以内に申請が必要です。(公務員の場合は勤務先にお問い合わせください。)

### ⑦ 産後全戸相談、⑧ こんにちは赤ちゃん訪問 問 健康増進課

赤ちゃんがお生まれになった、全てのご家庭に電話し、産後の悩みや相談に応じます。その後、市が委託する助産師もしくは市の保健師がご家庭に伺い、育児や生活についてのアドバイスや子育てに関する情報をお届けします。

### ⑨ 産後ケア 問 健康増進課

宿泊型・デイサービス型・訪問型があり、利用には申請書の提出が必要です。

### ⑩ 予防接種説明会 問 健康増進課

生後2か月前後に予防接種の説明と予診票をお渡しします。対象者には個別でご案内します。

### ⑪ すくすく子育て応援金 問 子ども未来課 場所：子育て支援センター「すくすく」

子育て世帯の保護者の経済的な負担を軽減し定住促進を図るため、お子さまを養育している保護者に「ウッピー商品券(3万円)」をお渡しします。

### ⑫ 授乳相談 問 健康増進課

助産師による予約制の個別相談です。ご希望の方は問にお問い合わせください。

### ⑭ 各種健康診査(乳児) 問 健康増進課

対象の時期に、個別でご案内します。宇陀市立病院で実施します。※対象人数によっては、健診日が変わる場合があります。

### ⑮ ファミリーサポートセンター 問 子ども未来課

援助を希望される方は事前に入会申し込みが必要です。サポーター(有料)を紹介するので、面談を経て、利用開始になります。

### ⑯ 離乳食相談 問 健康増進課

管理栄養士による予約制の個別相談です。ご希望の方は問にお問い合わせください。

### ⑰ ファーストバースデー 問 子ども未来課

初めての誕生日を迎えるお子様に絵本等をプレゼントします。

### ⑱⑲⑳ 各種健康診査(幼児) 問 健康増進課

幼児健診の会場は全て室生福祉保健交流センターの予定です。対象の時期に個別でご案内します。

(天候等により中止あるいは内容を変更して実施する場合がございます。ご了承ください。)

## 宇陀市役所 (榛原下井足17番地の3)

健康増進課 ☎ 0745-82-3692  
☎ 080-2473-0557 (母子保健専用)  
子ども未来課 ☎ 0745-82-2236