

4月番組表

Uda-ch

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動き

令和7年3月1日現在
※ () 内は前月比

0～9歳	1,146人	60～69歳	4,138人
10～19歳	1,928人	70～79歳	5,458人
20～29歳	1,897人	80～89歳	3,233人
30～39歳	1,675人	90～99歳	887人
40～49歳	2,792人	100歳以上	35人
50～59歳	3,373人		
総数	26,562人 (-58)		
世帯数	12,628世帯 (0)		

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○発達が気になることもたちの行動を理解する講演会 ○EV急速充電器運用開始セレモニー ○宇陀市立病院の連携協定締結式	○こころの健康づくり学習会 ○第20回市町村対抗子ども駅伝大会	○図書館フェスティバル in うだ ○「ノッカルおうだ」実証運行出発式
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○青い市 ○きのこ栽培技術研修会	○第18回宇陀シティマラソン	○こども食堂「アットホーム YAMATO」 ○室生ダム見学ツアー
宇陀の気になる企業			○松塚建設株式会社

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～池坊京の会～

【公民館自主グループ②】

「池坊京の会」では毎月第2、4木曜日、午後1時から5時まで榛原分館（榛原総合センター）にて活動をしています。私たちは、華道家元池坊 内田教室の内田 京子先生に教えて頂いています。

花材によって、生花の一種生や二種生、三種生を学んでいます。また、様々な花器を使ったり、いろいろな材料を使って自由な花にしたりすることもあります。

いつも和気あいあいと楽しくお稽古しています。私たちと一緒にお花を習いませんか。見学者大歓迎、クラブ会員を募集中です。



代表 宮下 (☎ 82・1072)

市長のひらりと



今月はホームページのリニューアルについて特集しました。これからはわかりやすい情報発信に努めてまいります。今年も桜の花が宇陀を美しく彩る心はずむ季節になりました。宇陀市は令和8年1月1日に市制20周年を迎えます。次の20年に向けて、この新しい高原のまちを、時代の変化に負けず守っていききたいという思いが湧いてきます。最初に海に飛び込むファーストペンギンのように、勇気をもってまちづくりに挑戦すること、で無数のチャンスが待っています。皆さまがいままで安心して安全に暮らせるまちへ、新たなプロジェクトや地域の活性化に取り組みます。どうぞよろしく願います。

金剛一智

てんいち先生



毎月11日は「人権を確かめあう日」
「毎月11日は『人権を確かめあう日』」は、1989年4月に奈良県ではじまった活動です。毎月11日に今一度、人権について考え、行動を促し、人権意識を高め合う活動が継続して取り組まれています。
「11」は、「1（ひと）」とも読めます。また、横にする「11（イコール・等しい）」にもなります。ここから、「人は等しい」というキャッチフレーズが生まれました。
4月の「人権を確かめあう日」には、県内一斉集会として、各地で研修の機会が設定されています。市では、4月

12日（土）午後1時30分より、文化会館で「市民の集い」を開催します。今回は、ハンセン病問題をテーマにした映画「あん」を上映します。ハンセン病回復者への差別は過去のものと思われていましたが、コロナ禍を経て、感染症に対する不安や恐怖に起因する差別が発生してしまったのも事実です。そういった過ちを繰り返さないためにも、人権の重要性を再認識し、人権に向き合い、様々な視点から人権課題について考える機会になると考えています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

人権コーナー

毎月11日は

「人権を確かめあう日」

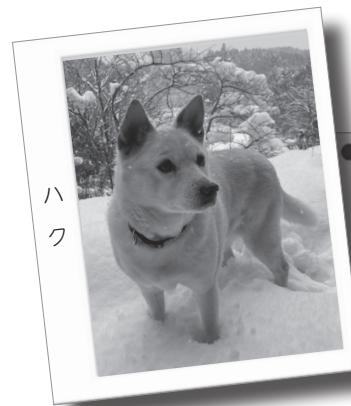
人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

わが家のペット



マーク

Q. どんな性格？
A. ちょっと怖がりだけど優しい。お散歩大好き。
Q. 家族から一言
A. いつも癒しをありがとう。
これからも元気でいてね。



ハク

Q. どんな性格？
A. 優しくておとなしい、食いしん坊
Q. 家族から一言
A. ほんとうにありがとうさん！
みんなハクちゃんが大好きです！



皆さんのご自慢のペットの写真を募集しています。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠でお願いします。

秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)



「わが家のペット」