

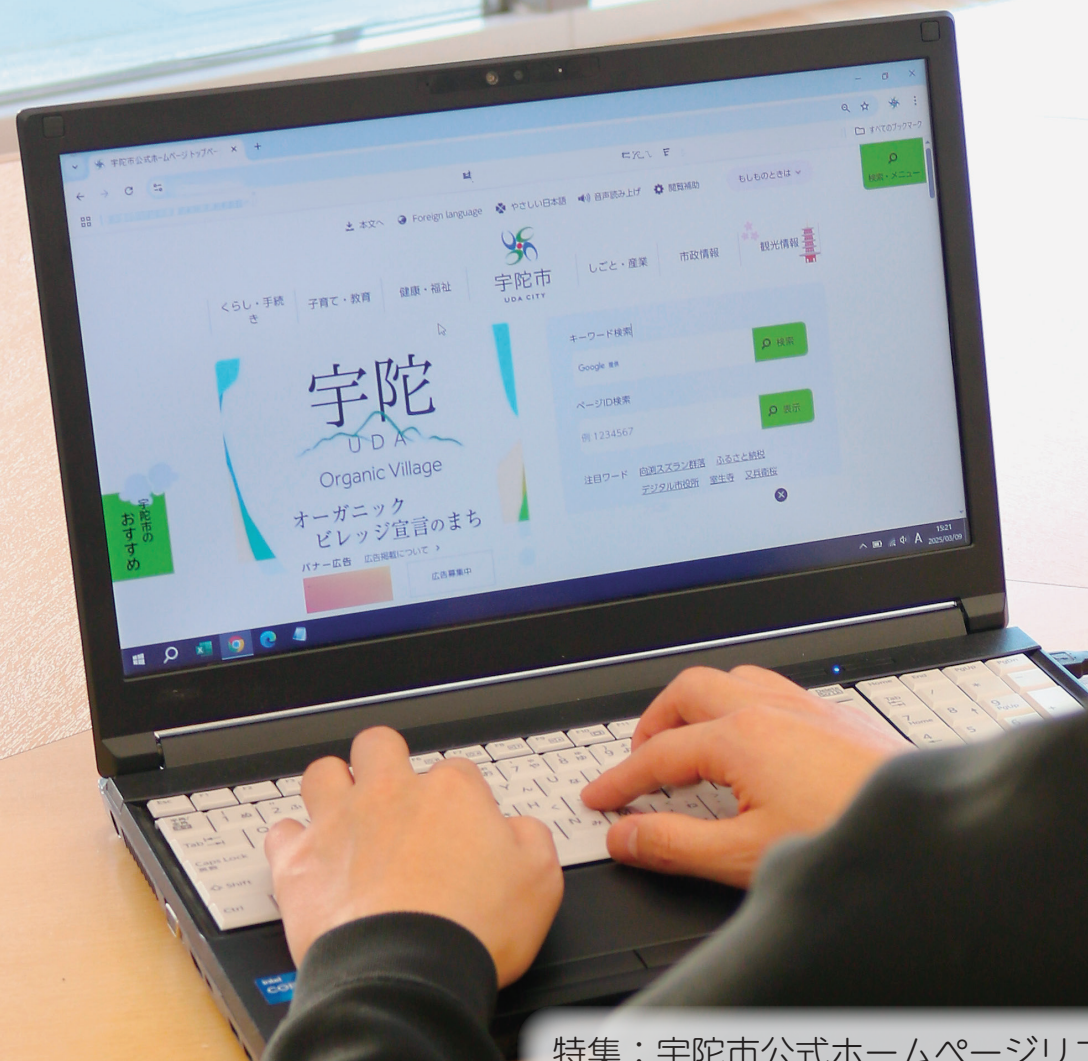


うだ

UDA-NARA

4

2025年
(令和7年)



特集：宇陀市公式ホームページリニューアル・・・2
市役所の組織が変わります・・・・・・・・・・・・・・6
第2次宇陀市総合計画後期基本計画策定・・・・・・12
第19回 宇陀市民スポーツ大会参加者募集・・・・・・26

広報うだ 2025 4 第232号 令和7年4月1日発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



市 ～県市町村対抗子ども駅伝大会(3月8日)～ の代表として激走！

橿原運動公園で行われた本大会。市では昨年12月から小学校5～6年生を対象に選手団を結成し、約3か月にわたり厳しい練習を重ねてきました。
参加してくれた皆さんありがとう。次回もみんなの参加を待っています。
※この模様は、うだチャン11ch 宇陀ホットニュースでも放送します。



【県内の36市町村が 出場、宇陀市の結果】

「駅伝の部」
12位(昨年度12位)
「タイムトライアルの部」
男子12位・女子17位

【出場選手】

(出走順)
※学校学年は大会当時

駅伝の部
内田 龍次郎さん(榛原6)
新宅 美亜さん(榛原6)
久本 翼さん(榛原東5)
森本 望心さん(榛原6)
日下 愛都さん(榛原東5)
古川 琴葉さん(榛原東5)

タイムトライアル
牟田島 暖翔さん(榛原5)
田邊 明里さん(榛原6)

4月26日リニューアルオープン！ ～平成榛原こどものもり公園～

☎ 82・7411
(榛原牧牧 2107 番地の 4)

この春、平成榛原こどものもり公園が大きく生まれ変わります！

見どころ

★アウトドア施設の充実【CAUNA Nara Uda】

オートサイトやRVサイトの新設など、新たな顔ぶれが加わり、既存のフリーサイトも約60区画に増設！BBQサービスも魅力化され、多くの皆さんに楽しんでいただける空間にパワーアップ。年内には、宇陀市の土を利用した3Dプリンター製サウナも整備予定です！

「CAUNA Nara Uda」とは、リニューアルしたキャンプやBBQが体験できるアウトドア施設です。地元の薬草を使った蒸気浴ロウリュが楽しめるサウナも年内に登場予定です！



★雨の日も心配ご無用！室内設置の新しい遊具が登場

地元企業や学生と協力して完成させたボールが転がる木製遊具が初お目見え。子どもたちの冒険心をくすぐる工夫がいっぱいです。室内だからこそ、天候に左右されることなく楽しめます！

★イベント

リニューアルオープン後は、地元企業とのコラボイベントやワークショップが定期的に開催予定です。楽しみ方がますます広がります。

利用者の皆さんの幅広いニーズに応え、満足度向上を目指したリニューアル。新しく生まれ変わる平成榛原こどものもり公園を、どうぞお楽しみに！

※4月1日以降、名称が「平成榛原子供のもり公園」から「平成榛原こどものもり公園」に変更になりました。

何が変わったの？



子育て

今まで3つの段落に分かれていたのを、1つにすることでシンプルに。各メニューはイラストを使用し分かりやすくなりました。

シンプルに見やすくなった



申請・手続きナビ

情報を探す時「キーワード」や「ページID」で探すことができます。「申請・手続きナビ」で知りたいことがスムーズに見つかります。

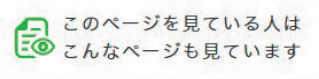
検索方法が変わる



災害関連情報

「宇陀市安全・安心メール」と連携し、自動でトップページに掲載されます。メールに登録しなくても同じ情報を入手できます。

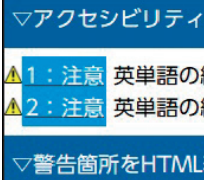
安全・安心メールと連携



このページを見ている人はこんなページも見ています

AI（人工知能）を利用して、ホームページの全ページを自動的にチェックし、おすすめの関連ページを見つけて表示します。

ホームページ上でのAI



アクセシビリティ

高齢者や障がいのある方、誰もが利用しやすいホームページになるよう、記事作成時に自動でチェックを行っています。

アクセシビリティの強化



やさしい日本語

外国の方などにとって難しい日本語を、理解しやすい表現に変換し、さらに漢字に読み仮名を付けて表示します。

やさしい日本語



LINE

LINE利用者が多いなか、ホームページを見なくても、希望のカテゴリを登録することで、その情報がLINEに届く機能を追加しました。

LINE と連携



UD FONT

UD（ユニバーサルデザイン）フォントとは、誰もが読みやすいようにデザインされた文字をホームページ内で使用しています。

UD フォント使用



ウェブブック

広報誌など、本を読む感覚でページをめくるように閲覧することができます。スマートフォンでも閲覧可能です。一度試してみてください。

ウェブブックの機能追加



スマートフォン

メニューボタンや検索ボタンを大きくし、押し間違いミスを少なくする工夫をしました。また主なボタン等は常に下部に表示されます。

スマートフォンでも見やすい

宇陀市公式ホームページをリニューアルしました！

秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

After
トップページ

やさしい日本語
機能

安全・安心メールと
連携

イラストを使用して
分かりやすく

検索方法が変わる
・ページID 検索
を追加

文字を大きく
シンプルに

「申請・手続き
ナビ」で検索
も便利



Before



市のホームページをリニューアル
3月27日（木）午前10時に、市公式ホームページをリニューアルしました。
平成24年4月から10年間以上運用していましたが、今回のリニューアルでは、よりシンプルに、イラスト等から内容が分かりやすくなりました。
今回、主なリニューアル点をご紹介しますので、ぜひご活用ください。

有料広告を募集しています

市公式ホームページのトップページの下段に掲載する有料広告（バナー）を募集しています。市民はもちろん、観光等で市ホームページをご覧になる市外の方にも広告できます。ホームページのトップ画面下部に表示されるので、閲覧回数が増え、注目されます！詳しくは問へお問い合わせください。



リニューアルに伴う注意事項

重要! リニューアルから数週間は、検索サイト上に新しいホームページが表示されない場合があります。また、全ページのURLが変わりました。ブックマークやリンクをされている方は、新しいURLに登録変更をお願いします。お手数をおかけしますが、よろしくお願いします。

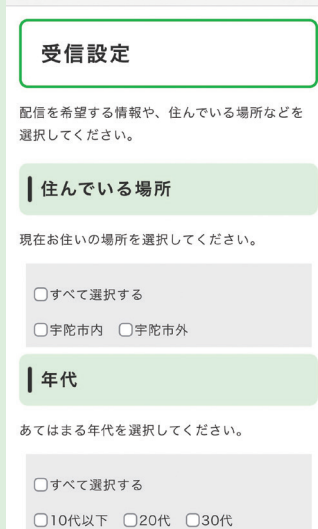
市公式 LINE（ライン） もリニューアル

ホームページとコミュニケーションアプリ・LINE と連携します。市の情報や観光情報、ふるさと納税、地域産品、イベントなどいろんな情報をお届けします。

①



②



①市公式 LINE を友だちに追加
上記の QR コードを読み取り、友だち追加してください。

②関心ある情報を指定
英指定した情報が届くので、ホームページを開かなくても、LINE で直接確認できるので便利です。

AI レcommend機能

検索した記事ページから、おすすめページを自動表示します。右の「このページを見ている人はこんなページも見ています」と標記され、おすすめの関連情報を見つけてくれます。

市公式ホームページはこちらから

注意：3月27日午前10時以降にご利用ください。アクセスが集中し、しばらく表示されない場合があります。



<https://www.city.uda.lg.jp>

市公式 Facebook、Instagram、X もご登録ください



市公式フェイスブック



市公式インスタグラム



市公式エックス

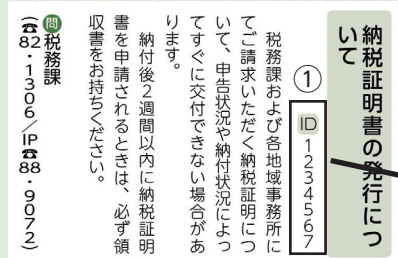
ちょっと使ってみよう！



ページ ID 検索と広報誌

今後、広報誌の「お知らせ」コーナーのタイトル近くに「ID 番号」（7桁）を掲載します。その「ID 番号」をホームページの「ページ ID 検索」に入力すると、関連するページを見ることができます。順次掲載していきますので、掲載されれば利用してみてください。

広報誌の記事



キーワード検索

Google 提供

② ページID検索

1234567

③ 表示

①広報誌の「ID 番号」を確認 → ②ホームページの「ページ ID 検索」に7桁の番号を入力 → ③表示を押せば、詳細情報を見ることができる

やさしい日本語と外国語表記

外国人居住者や観光客が増えているなか、市ホームページでは「やさしい日本語」への翻訳機能を導入しました。外国の方にとって難しい日本語を理解しやすい表現に変換し、さらに漢字に読み仮名をつけて表示されます。また、外国語表記では、英語など8言語に対応しています。

①外国語表記

英語や中国語、ポルトガル語、フランス語、スペイン語、ロシア語など8言語に対応

②やさしい日本語

和暦の「令和7年」を西暦の「2025年」に変換するなど、外国の方にも分かりやすい表現に自動変換されます。

申請・手続きナビ

子育てや結婚、引っ越しなど、生活に関わることに必要な申請や手続きなどを簡単に調べることができます。

①ホームページの「申請・手続きナビ」を押す

②

証明・発行

- ☐ 戸籍謄本を取得したい
- ☐ 住民協を取得したい
- ☐ コンビニで証明書を発行したい
- ☐ 印鑑証明書を取得したい
- ☐ マイナンバーカードを作りたい

子育て・教育

- ☐ 産後ケアを受けたい
- ☐ 子育て相談を受けたい
- ☐ 健診を受けたい
- ☐ 予防接種を受けたい
- ☐ 保育所・保育園などに預けたい

妊娠・出産

- ☐ 妊娠がわかった
- ☐ 出産した
- ☐ 不妊相談をしたい
- ☐ 予防接種を受けたい
- ☐ 3人目以降を出産する

引越し・住まい

- ☐ 市内で引っ越す
- ☐ 市外に引っ越す
- ☐ 市外から引っ越す
- ☐ 水道の使用を中止・開始したい
- ☐ ごみ収集の日を知りたい

②検索したい項目にチェックを入れる
詳細情報が掲載されているページや担当部署が一覧で表示されます。

市民サービスの向上と効率的な行政運営を目指すため市役所の組織の一部を変更しました。

問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

4月1日から 市役所の組織が変わります

政策推進部に「市民協働課」を新設

地域の問題解決能力の向上とまちづくりの推進力を高めるため、総務課で行っていた自治会、集会所の管理等の業務と、政策推進課で行っていたまちづくり協議会、市民協働に関する業務を一元的に管理します。

問 市民協働課 (☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085) ※4月以降に使用

公営住宅課を「住宅課」に変更

住宅政策の総合的な推進を図るため、環境対策課で行っていた危険空き家等に関する業務を公営住宅課に移管し、課の名称を住宅課に変更しました。

建設部に「下水道課」を移管

水道局の上水道部門が奈良県広域水道企業団に移管されたことに伴い、下水道課を建設部に移管しました。(場所は奈良県広域水道企業団宇陀事務所(旧宇陀市水道局)となります。)

農林課に「オーガニックビレッジ推進室」を設置

有機農業の生産から消費までを加速させ、地域全体で有機農業の推進を図るため、農林課に「オーガニックビレッジ推進室」を設置しました。

EV充電器を設置しました

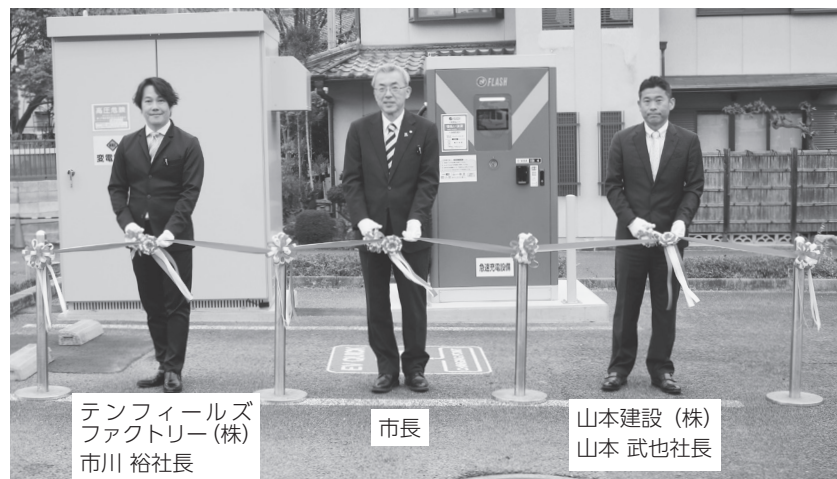
問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

市では、カーボンニュートラル推進の取り組みの一環として、EV等(電気自動車およびプラグインハイブリット車)の普及を促進するため、公共施設へEV充電器の設置を進めています。この度、第一号となるEV充電器を市役所へ設置し、その運用開始に伴い、EV充電器運用開始セレモニーを2月28日に開催しました。

※このEV充電器は市民の皆さんを含む多くの方が利用できるものです。有料の提供となります。利用方法等は次のQRコードをご確認ください。



▲利用方法はこちら



テンフィールドファクトリー(株)
市川 裕社長

市長

山本建設(株)
山本 武也社長

カーボンニュートラルとは、地球温暖化の原因といわれている、二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスの排出量を減らすことをいい、市ではカーボンニュートラルを目指して取り組みを推進しています。

パートナーシップ・ファミリーシップ制度を導入します

市は、「誰ひとり取り残されない、共生の地域づくり」を行政の重要施策の一つと位置づけています。

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

令和5年6月に公布・施行された「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」の制定の趣旨に添い、市においても、市民一人ひとりが性的指向や性自認の違いを多様性として認め合い、互いに人権を尊重し、自分らしく生きることができる社会の実現を目的として、4月1日より、パートナーシップ・ファミリーシップ制度を導入します。

この制度は、性的マイノリティの方たちが、お互いを人生のパートナーとして日常生活において協力し合うことを約束した関係にあることを届出する制度です。また、お二人に子や親がいる場合、あわせてファミリーシップの届出もできます。

この届出によって法律上の効果(婚姻、相続、税金の控除など)が生じるものではありませんが、これまで少なからず社会の仕組みの外に置かれていた性的マイノリティの方たちに、行政の支援や社会的認知を提供することになり、対応サービスの利用という経済

的な効果だけでなく、『自分たちの関係が市に認められている』という精神的な安心感をもたらす重要な制度です。

性的マイノリティとは

性的指向(自己の恋愛または性愛の対象となる性別についての指向をいう)が異性に限らない方または性自認(自己が認識している性別をいう)が出生時の性と異なる方をさします。

パートナーシップ制度とは

同性婚が認められていない日本では、性的マイノリティの方たちの息苦しさや軽減するために、平成27年に東京都世田谷区・渋谷区で導入されたことを皮切りに、全国に広がる。(令和6年11月現在で、473自治体で導入済)県内では、令和2年に奈良市・大和郡山市で導入されたことを皮切りに、10自治体(6市4町)で導入、令和6年4月より奈良県でも導入される。(令和6年12月現在。ファミリーシップ制度の規定を含むものは2市のみ)

ホームページ



両手の指先をつき、斜めに構え【家】



立てた両手親指を上下の位置でピンを押すように少し前へ出す



左手2指を立て、左人差し指に右手人差し指を水平にのせる【アルファベットのIとTを表現】

IT(アイティー)

新しい年度が始まり宇陀市のホームページもリニューアルされました。皆さんも、ぜひアクセスしてくださいね♪



第57回

ID(アイディー)



左手2指を立て、右手人差し指と親指で半円を作って左手の人差し指につける【アルファベットのIとDを表現】

パスワード



立てた右手人差し指を口の左側から右側に動かし【秘密】

QRコード



前に向けて2指の指間を挟めた右手を左から右へ動かす



左手の親指と人差し指で「コ」の形を作ったら、右の指全体で読み取るしぐさをする

介護人材活躍に向けた 連携協定締結式

2月25日（火）、市役所において、市立病院とHAYAMA International Language Schoolおよび奈良介護福祉中央学院における介護人材活躍に向けた連携協定の締結式が行われ、市長と社会福祉法人大和清寿会鉄村俊夫理事長が協定書に署名しました。

市立病院では、入院患者の高齢化、介護業務が増加するなか、また、コロナ禍において人材不足が急務となり、令和4年8月より、HAYAMA International Language Schoolの、外国人留学生の方が看護助手（会計年度任用職員）として働いています。現在、6人の留学生が、奈良介護福



問 市立病院（☎82・0381）

祉中央学院や宇陀高等学校等に通いながら、介護福祉士を目指しています。協定では、留学生の教育・生活の充実、卒業後の就職受け入れや支援等が盛り込まれています。

市立病院とHAYAMA International Language Schoolおよび奈良介護福祉中央学院は、これからも連携を強化し、介護人材の活躍を応援します。



良質な医療提供に向けた 連携協定締結式

問 市立病院（☎82・0381）

2月25日（火）、市役所において、市立病院と新生室生株式会社における良質な医療提供に向けた連携協定締結式が行われ、市長と新生室生株式会社永井弘二代表取締役社長が協定書に署名しました。

この協定は、サポーターやベルトなど衛生健康用品の開発・商品化に実績のある新生室生株式会社と市立病院が連携して患者さん一人ひとりの病状特性に合ったサポーターや装具等のリハビリ商品の研究開発をすすめ、医療の提供を充実させようとするものです。

市立病院と新生室生株式会社は、令和5年7月からサポーターや装具等の研究を進めています。今回の協定でさらなる研究開発を進め、患者のニーズに応じたきめ細やかな対応が期待されます。



保健福祉施設

「うだ健幸プラザ」開設

中央保健センターと医療介護あんしんセンター、権利擁護センターの機能を集約し、一体の施設とすることによって、成人から高齢者までの保健事業と高齢者福祉などの多分野におけるさらなる連携強化が実現できると考え整備を進めていました保健福祉施設「うだ健幸プラザ」が4月1日に開設します。

【業務内容】
成人から高齢者までの保健事業
各種検診、健康相談、健康教育、介護予防、精神保健（自殺対策）、予防接種、食育推進、歯科保健、健康に関連するボランティア育成・活動支援ほか

【施設名称】
うだ健幸プラザ（4月1日～開設）

【所在地】
〒633・0241
宇陀市榛原下井足49番地の1
榛原サンクシティ2階

【受付時間】
午前9時～午後5時15分
（土・日・祝日・年末年始除く）

【電話番号】
☎82・2100
FAX 82・2104

問 健康増進課
（☎82・3692／IP ☎88・9087）

【医療介護あんしんセンター】
介護保険の利用相談および制度の情報提供や手続きの支援、高齢者の介護・医療・福祉・認知症に関する相談支援、高齢者の権利擁護や虐待の防止、高齢者の地域での交流の場づくり、重層的支援体制整備事業ほか

【権利擁護センター】
権利擁護や成年後見制度に関する相談、成年後見制度の広報・啓発、権利擁護支援の地域連携ネットワークづくり、後見人支援ほか

3's Triple Slogan さんとおぴあ榛原からの お知らせ

施設や自宅で過ごす時間が長いと、どうしても季節の変化に気づかず、今は何月だったかな？と分からなくなりがちです。

外出する機会がなくても季節の話題を家族や友人たちと交わすことで、季節感を感じて楽しみましょう。春の歌や春の食べ物など、様々な会話をするだけでも脳を活性化していきます。

4月にまつわる雑学を紹介します。4月は和風月名で「卯月（うづき）」と言います。「卯の花が咲く月」や「十二支の四番目が卯（うさぎ）」などの由来があります。

4月1日は何の日かご存じですか？エイプリルフルと言って「4月1日に罪の無い嘘をついても許される風習」があります。もちろん、人を傷つけるような内容ではなく、みんなが楽しくなるような軽いジョークにとどめるのがマナーです。エイプリルフルの起源は諸説ありますが、フランスで生まれたというの有力です。フランスでは1564年に暦が改変され、1年の

問 さんとおぴあ榛原
（☎85・2525／IP ☎88・9065）

始まりがそれまでの4月1日から1月1日に改められました。その際、暦の改変に反対する人々が旧暦のまま4月1日に新年をお祝いし、ユニークな贈り物をしあった事が原型だそうです。国によっても違っており、イギリスでは嘘をついても良いのは午前中までで、午後にはネタばらしをして安心させるのが一般的です。

他にも4月8日は花まつり。お釈迦様の誕生を祝う仏教行事です。誕生仏に甘茶を注いで供養します。また、子どもの健康を祈る日でもあります。甘茶には厄除けや鎮静作用、抗アレルギー作用など様々な効能があるとされています。花粉症で悩む時期、甘茶を飲んですっきりしたいですね。

4月は旬の食べ物も多く、季節を意識して会話を楽しみましょう。

デイケア入浴助 スタッフ募集！！

施設ではパート勤務を募集しています。詳しくは、問まで。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

1 防災視察研修

〔本郷まち協〕
2月23日(日)、名古屋港防災セ
ンターへ視察研修を行いました。こ
のセンターは、伊勢湾台風の影響の
経験を有する名古屋市の災害時の応
急対策の拠点と防災教育・啓発を目
的とした施設になります。研修では、
地震体験室で実際に起こった大地震
の揺れを再現、震度7の大きな揺れ
を体験し、それに対処する適切な初
期行動を学びました。展示室では、
伊勢湾台風接近の様子や、被害の状
況の映像を視聴、3Dシアターで、



▲地震体験

高潮の様子をシミュレーション映像
と音響・照明の演出で実際に近い体
験をしました。いざという時に備え
て、災害の実態を正しく知り、地震
や台風などの自然の巨大な力に対し
て、私たちの生活がいかに壊れやす
いものであるか、身をもって体験す
ることができました。改めて、日頃
の備えが何よりも大切なことを学ぶ
機会となりました。



▲伊勢湾台風の視聴

2 井足岳の船尾ルートに 登山看板を設置

〔大王地区まち協〕

2月下旬に当まち協の井足岳登山
道開発部会で井足岳から船尾まで
の、登山道整備を行いました。この
整備事業は、伊那佐山から尾根伝い
に井足岳山頂を経由し、榛原駅まで
行くルートで、まち協が登山道の整
備をして市内の自然を楽しむ方たち
が安全に登山を楽しんでもらうこと
を目的に令和元年にスタートしまし
た。



▲看板の設置

今回は、松牧船尾ルート(井足岳
から船尾まで約40分)に、看板の設
置を完了しました。
全コースの中で危険と思われる箇
所には、利用者のサポート用にロー



▲作業に参加した登山道開発部会の皆さん

プも併せて設置しました。
また、登山道の行き先を示す木の
看板は、隣の伊那佐地区まち協とも
連動した統一デザインになっています。
今後、「井足岳・伊那佐山の登山
マップ」も作成予定です。トレッキ
ングルートの全体イメージや区間ご
との必要時間の表記を検討していま
す。

今回の登山道の整備に当たり、隣
接する各まち協および地権者の方にも
協力をいただいています。利用され
る方は、「火気厳禁」「ごみのポイ
捨て禁止」などマナーを守って、楽
しんでもらいたいと思います。

3 みんなで楽しく 軽スポーツ大会

〔室生地区まち協〕

2月22日(土)、室生地区にある「室
生地域文化伝習展示施設」あさぎり
ホールにて「軽スポーツ大会」を行
いました。



▲ポッチャ

この大会は、スポーツを通じて互い
にコミュニケーションを図りながら、

住民同士の関わりを促進し、個人の
身体機能の維持・向上、地域の活性
化に向けて、当まち協の体育委員会
が中心となり毎年実施されています。
今回は、東京2020パラリンピッ
クにて日本代表が金メダルを獲得し
今も注目されている「ポッチャ」、ボ
ウリングのような感覚で木製のピン
を倒し得点を競い合うフィンランド
の頭脳スポーツ「モルック」、パター
ゴルフのようで実は五目並べの「囲碁
ボール」など手軽に幅広い年代が楽
しめる3種目を行いました。ルール
も難しくなく、会場には歓声が響き、
熱気に包まれていました。
室生地区も高齢化が進み、外に向



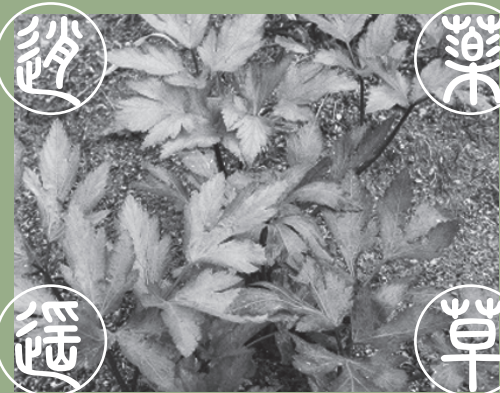
▲参加者の皆さん

けたコミュニケーションなどの機会
が減少しています。人と人とのつな
がりを大切に、地域住民がいつま
でも元気で過ごせる地域づくりを目
指します。

各まち協の桜まつりをお知らせします。
皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】4月6日(日)
午前10時～午後2時30分
【場所】榛原ふれあい広場
【主催】東榛原まち協

【日時】4月12日(土)
午前11時～午後2時
【場所】旧守道小学校運動場
【主催】大宇陀政始まち協



ウコギ

ウコギには北の方に自生するエゾ
ウコギ、山に自生するウコギ、暖かい
地方ではヤマウコギ(オニウコギ)な
どがあり、根の皮は五加皮と呼ばれ、
滋養強壮、強精、鎮痛剤に利用しま
す。特に腰痛や腰、脚に麻痺などがあ
る人には欠かせない植物です。エゾウ
コギやウコギの新芽が伸びる四、五、六
月に、新芽や若葉を採集して、生のま
ま汁の実したり、衣を付けててんぷ

らにしたりするほか、そのまま茹で
て水にさらし、あえ物、お浸し、煮付
け、汁の実とします。また、若葉を、
塩とだし汁で味付けしたご飯の炊き
あがりに交ぜると、ウコギ飯となりお
いしくいただけます。ただし、生のま
まの葉を多量に入れると香りがきつく
なりすぎますので、葉の量が多いとき
には、茹でた葉(少し塩を入れてゆで
ると色がよい)を交ぜるのがコツです。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしょうよう)
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

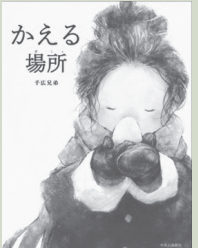
図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本！



（一般書）
綱を引く
著者：堂場 瞬一
出版：実業之日本社

東京・蒲田商店街の綱引きチーム「プルスターズ」。全国大会で優勝の実績をもつが、高齢化、長引く不況の影響などでチームは休眠状態に。最年長のキャプテン真島は、留学生ケリーとの新たな出会いで、再び、日本を奪還できるでしょうか。（中央図書館所蔵）



（児童書）
かえる場所
作：千広兄弟
出版：中央公論新社

いまSNS総フォロワー数14万人超えの、新進気鋭の絵本作家の待望デビュー作品。「わたしが、まもってあげる」、少女が森で見つけた一つの卵。だけど、危険な道中を越えてたどりついた家で、家族の温もりに包まれた瞬間に、少女は気づきます。大切な人に伝えたい、少女の成長の物語です。（中央図書館所蔵）



こどもの読書週間 2025
4/23～5/12

図書館からの
まめ知識

Vol.133
こどもの読書週間 2025
〔4月23日～5月12日まで〕
今年の標語「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」
子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所をとの願いから、「こどもの読書週間」は1959年（昭和34年）に始まりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間でしたが、2000年より、現在の4月23日（世界本の日・子ども読書の日）～5月12日になりました。幼少の時から書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、ものごとを正しく判断する力をつけておくことが、子どもたちにとってとても大切な事です。
ぜひこの日を機会に、本の魅力や楽しさ、ワクワク感を伝えるきっかけにしてください。

図書館からのお知らせは P23

春季全国火災予防運動に伴う防火パレードを行いました

3月2日、宇陀市消防団による火災予防防火パレードを行いました。

3月1日から7日の間、全国一斉に春の火災予防運動が行われ、全国統一防火標語『守りたい 未来があるから 火の用心』のもと、市内各地で消防車による火災予防の啓発活動が行われました。

市役所で出発式を行った後、各管轄地域を車両で巡回し、市民に火災予防を呼びかけました。

春は火災が発生しやすい季節です。火を取り扱う際には、十分注意しましょう。



市役所に現場実習生徒を受け入れ

2月17日～21日

現場実習生徒が、企業や自治体などで実務を体験する制度で、今回は二階堂養護学校 高等部2年生の田頭 孝太朗さんが市役所の介護福祉課や生涯学習課、秘書広報情報課などで5日間実習されました。

この実習では、①現場における作業実習の経験を通して生徒の適性を知る。②卒業後の進路への生徒の自覚を高める。ことを目的として行われました。

5日間の実習を終えた田頭さんに、インタビューを行いました。

Q: 現場実習で宇陀市役所を選んだ理由は？
A: 自分の住んでいる大事な場所だから

Q: 広報誌で伝えたいことは？
A: 誰も嫌なことがない、(宇陀市を) 平和な場所にしたい
今回の経験が今後の進路を考える参考になればと思います。



▲撮影する田頭さん



◀田頭さんが撮影した写真

チェーンソー整備・選木・間伐講習会

2月15日

宇陀林業振興協議会および宇陀市森林組合の主催によるチェーンソー整備・選木・間伐講習会が、宇陀市森林組合を会場として開催され、約50人の方が参加されました。午前中は「目立て」とよばれる刃のメンテナンス方法を中心としたチェーンソー整備の講習がありました。

午後からは、榛原檜牧地内山林にて、選木・伐倒を中心とした間伐講習会があり、3チームに分かれて選木、間伐の重要性和選木基準を学び、後半では森林組合のコラボによる木の伐倒のデモンストレーションもおこなわれ、上手く木を倒した時に拍手喝さい、講習会がおおいに盛り上がりました。



大宇陀地域を花いっぱいに「花いっぱい運動」

2月18日

今年も大宇陀青少年健全育成協議会が中心となって「花いっぱい運動」を行いました。

花植え作業は、プランターにジュリアンを3苗ずつ植え、大宇陀地域の5つの施設、①宇陀高等学校（大宇陀学舎）②大宇陀中学校③大宇陀小学校④大宇陀こども園⑤大宇陀ラガールに20個（プランター）ずつ配りました。

この運動を通して家庭・学校・地域が連携し、未来を担う子どもたちの健全育成に寄与できたらと考えます。



第2次宇陀市総合計画後期基本計画の策定に向けて

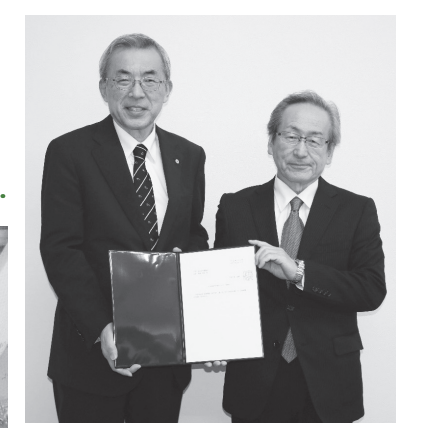
2月19日

宇陀市総合計画審議会が開催され、市長から審議会の伊藤会長（奈良県立大学 名誉教授）に対し、「第2次宇陀市総合計画後期基本計画の策定」について諮問が行われました。

今回の審議会では、後期基本計画策定にあたっての考え方、市民ニーズ等の把握、策定スケジュール等について議論が行われました。

市長は、計画の策定にあたり、市民の意見やニーズを反映させることの重要性を強調し、審議会メンバーに協力をお願いしました。また、伊藤会長は、地域の特性を活かした持続可能な発展を目指し、審議会としても力を合わせて取り組んでいくことを表明しました。

今後、審議会では計画の具体化に向けた議論を重ね、宇陀市の将来に向けた有益な計画を策定していく予定です。



▲審査会の伊藤会長（右）

◀作業に参加した大宇陀青少年健全育成協議会のメンバーと大宇陀中学校の有志の生徒

令和7年度 親子教室（すくすく教室）募集！ （年間登録制）



親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友達作りをしませんか？
年度期間内いつでも申し込みできます。ただし、年度初めの準備の都合上、5月に行われる、教室の参加者の申し込みについては下記の通り申し込みをお願いします。

【対象】市内在住の令和4年4月2日～令和6年11月30日の間に生まれたお子さんとその保護者（保育園などに在籍されているお子さんは登録できません）

【実施日】5月～翌年3月（月1回程度）

【場所】子育て支援センター（2階）および市内の施設

【参加費】登録料年間500円（その他実費徴収あり）

【申し込み】4月2日（水）～15日（火）午前9時～午後4時
（土日を除く）までに☎へ



- * 人数多数の場合は、10～15人程度のクラス分けを行います。
 - * 詳細については、登録終了後、連絡します。
 - * 令和6年12月1日～令和7年4月1日生まれのお子さんについては、6か月を経過されたお子さんから随時入会していただけます。
- ☎子育て支援センター（☎84・9925）

発達のお悩みについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

かるがもくらぶ

【日時】4月25日（金）
午前10時～正午

【場所】市役所 213会議室

☎介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

子育て支援センター ★ 子育てサークル募集 ★

親子3組以上から、サークルを作ることができます。
活動内容についても、相談に応じます。

【日時】月～金曜日（土・日・祝日は除く）
午前9時～正午、午後1時～4時

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【年間登録料】お子さん1人 200円

【申し込み】随時受付します。詳しくは☎へ



なかよしひろば （親子ふれあい事業）

申込必要

【日時】4月21日（月）
午後2時30分～
（1時間程度）
※雨の場合も実施

【場所】フレンドパーク

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【内容】「こいのぼりを作って遊ぼう！」作った後は、広い公園で思いっきり、こいのぼりを飛ばしませんか！

【定員】10組（先着順）

【持ち物】水筒、帽子

【申し込み】4月2日（水）から15日（火）までに☎へ



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お母さんお父さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（火曜日）
午前10時30分～11時

🎵 リズムの日（木曜日）
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

☎84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

4月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
		1	2 すこやか ルーム 開放開始 親子教室 受付開始	3	4
7		8	9 保健師相談日 つどいのひろば （大和富士ホール）	10	11
14		15 親子教室 受付終了	16 つどいのひろば （フレンドパーク）	17	18
21 なかよしひろば （フレンドパーク）	22	23 つどいのひろば （たかぎふるさと館）	24 家児相談日	25	
28	29 昭和の日	30 つどいのひろば （ぬく森の郷）			

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前10時30分～11時

★ つどいのひろば （健康ポイント事業）※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいをしよう。
開催場所へ直接お越し下さい。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル

「家児相談日」とは？ （家庭児童相談員相談日）※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日（月によって変更あり）、こども未来課から「家庭児童相談員」が子育て支援センターに来てくれます。

子育てや子どもの発育についてのなど、日頃悩んでいることを気軽に相談できます。希望によっては、別の部屋をご用意します。（今月は24日のみ）

【時間】午前10時～11時30分

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

4月1日に
移転

問 医療介護あんしんセンター（榛原サンクシティ 2階 うだ健幸プラザ内）（☎ 82・2100/FAX82・2104）

医療介護あんしんセンター 知っていますか？

核家族化が進み、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増えるなか、地域に暮らしている高齢者に困ったことが起きた時、高齢者や家族が気軽に相談できる身近な『総合相談窓口』です。

保健師や社会福祉士、ケアマネジャーなど専門知識を

持った職員が、高齢者ができる限り住み慣れた我が家、地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、介護保険をはじめ様々な制度やサービスの相談に応じています。介護保険の申請窓口も担っていますので、お気軽にご相談ください。

医療介護あんしんセンターの主な業務

総合相談・支援

介護保険をはじめとした様々なサービスや制度などの情報提供や相談に応じ、地域の高齢者への総合的な支援を行います。



介護予防ケアマネジメント

要介護状態になる恐れのある高齢者など、介護予防の対象者となる方々に介護予防のケアプラン作成などを行います。



地域のケアマネジャーなどへの支援

ネットワークづくりやケアマネジャー支援など市内の様々な関係機関と連携を図っています。



権利擁護、虐待早期発見・防止



高齢者の権利擁護や成年後見制度に関する相談や情報提供、虐待防止などに取り組んでいます。

4月1日、医療介護あんしんセンターは

榛原サンクシティ 2階へ移転

※移転に関する詳細については、9ページをご覧ください。

移転先

榛原サンクシティ 2階 うだ健幸プラザ内

【所在地】 〒633-0241 榛原下井足 49-1 榛原サンクシティ 2階

【受付時間】 午前9時～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）

【電話番号】 82・2100 【ファックス番号】 82・2104

〈オレンジカフェ開催のお知らせ〉

※参加費は、一律100円（お菓子、飲み物付き）

オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。4月は下記会場でオレンジカフェが開催されます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。

～スマイルカフェ～

【場所】 グランソール奈良

【日時】 4月11日（金）午後2時～4時

【申込先】 四つ葉のクローバー ☎ 84・2950



▲2月19日開催の様子

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表（4月1日現在）

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までです。

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科（糖尿病・内分泌）					津川	
総合診療科	午前11時 30分～正午	ワクチン外来		ワクチン外来		ワクチン外来
婦人科	午前	休診	南淵（なぶち）	木村	布留川（ふるかわ）	南淵
耳鼻いんこう科	午前	佐々 補聴器外来 【第2・4週午前（予約）】	休診	鶴田	休診	金田（かなた）
眼科	午前	安森	安森	安森（保田）	安森	安森
脳神経内科	午前1診 午前2診 午後	休診	休診	小松 塩田（予約） 診察・もの忘れ外来 休診	石田 休診	小林／清水 塩田（予約） 診察・もの忘れ外来 休診
泌尿器科	午前	富澤	休診	休診	休診	中井
小児科	午前1診 9時～11時 午前2診 9時～11時 予防接種 午後1時～2時 午後1診 2時～4時 午後2診 2時～4時	坂上（さかうえ） 小原 予約 坂上	荻原（おぎわら） 坂上 予約 萩原 坂上	坂上 第3水曜はシステム予約のみ ●発達相談外来（予約） 【第2・4週】中川 予約 第3水曜は接種なし 坂上 第3水曜は乳児健診 ●発達相談外来（予約） 【第2・4週】中川	坂上 坂上	坂上 平尾（予約） 最終金曜は休診
移動診療所 （総合内科）	診療車		佐和 受付午後1時～3時 場所：大宇陀人権交流センター	中川 受付午前9時～11時 場所：大宇陀人権交流センター	浅田 受付午前9時～11時 場所：たかぎふるさと館	小林 受付午前9時30分～11時30分 場所：田原区集会所

※前月より変更があった診療科のみ掲載しています。（緑色の字が変更箇所）

※詳しくは市立病院ホームページをご覧ください。

■医師の退職および採用について

◆3月31日付退職

- ▶副院長 夏目 修 医師（泌尿器科）
- ▶副院長 松島 俊裕 医師（総合診療科）
- ▶医長 絹川 薫 医師（脳神経内科）

◆4月1日付採用

- ▶藤中 加奈 医師（総合診療科）

■職員募集

- 薬剤師（正規職員・パート）各1人
- 看護師（正規職員・パート）各1人
- 作業療法士（正規職員）1人

※詳しくはこちら



移動診療車



無料

健康相談会のお知らせ

移動診療車の診療時間に「無料健康相談会」を開催します。

○診察の予定のない方もお気軽にお越しください。

【日時】 毎月第1火曜日 午後1時30分～2時30分

4月1日	5月13日	6月3日
7月1日	8月5日	9月2日

【場所】 大宇陀人権交流センター

【内容】 看護師や保健師による健康相談（病気に関すること、健康づくりに関すること）希望により、血圧測定、血糖測定、体組成計測定できます。

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

高齢者带状疱疹予防接種費用の一部助成について

4月1日より、高齢者の重症化予防のため、高齢者带状疱疹予防接種「定期接種（B類）」が一部自己負担で受けられるようになりました。

【対象者】対象の方には個別にご案内を郵送します

①年度末年齢（令和8年3月31日の年齢）65、70、75、80、85、90、95、100、100歳以上の市民（※1）、②年度末年齢60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有する市民（厚生労働省令で定める者）

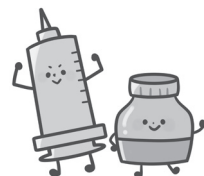
（※1）100歳以上の市民については令和7年度に限り全員対象です

（※2）過去に带状疱疹予防接種を接種された方は原則対象とはなりません。

【接種期間】4月1日～令和8年3月31日 【接種場所】市内医療機関

【接種回数】組換えワクチンは1人2回、生ワクチンは1人1回

【自己負担金】組換えワクチンは1回7,000円、生ワクチンは3,000円



問 健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）または、保健センター（☎82・2100）

令和7年度の各種検診の申し込みは…

今月号の広報折込み「令和7年度 がん検診のお知らせ」を参照してお申し込みください。申し込みは、4月1日（火）から受け付けます。

検診専用ダイヤル ☎82・2030



▲WEB検診予約はこちらから

Cooking 野菜たっぷりクッキング *レシピ*

アスパラガスと人参の肉巻き

【材料】（2人分）

豚肉（ロース）…6枚、アスパラガス…6本、にんじん…80g、しょうゆ…大さじ3、酒・みりん…各大さじ2、砂糖…小さじ1、水…大さじ1、小麦粉…適宜、油…大さじ1、レタス…適宜

【作り方】

- ①アスパラガスは下の方のハカマを取り切る（肉の長さに合わせる）太ければ縦半分に切る。
- ②にんじんは5mm角の棒状に切る。縦はアスパラと同じ長さに切る。
- ③アスパラとにんじんは下茹でする。
- ④レタスを洗い、食べやすい大きさにちぎる。



アスパラガスと人参の肉巻き

- ⑤しょうゆ、酒、みりん、砂糖、水を合わせ、調味液を作る。
- ⑥まな板に豚肉を広げ、アスパラとにんじんを置いて巻き、小麦粉を薄くまぶす。
- ⑦温めたフライパンに油を入れ、⑥の巻き終わりを下にし、豚肉の色が変わったら、合わせた調味料を入れ、中まで火が通るまで煮詰める。
- ⑧肉巻きを食べやすい大きさに切り、レタスと一緒に盛りつける。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください！



保健センターからの お知らせです！

問 保健センター（榛原サンクシティ2階 うだ健幸プラザ内）

☎82・2100/FAX82・2104

保健センター移転のお知らせ

4月1日、保健センターは榛原サンクシティ2階へ移転。移転に関する詳細については、9ページをご覧ください。保健センターで実施していた幼児健診・集団健診等については、引き続き室生福祉保健交流センターぬく森の郷で実施します。



お問い合わせや相談については、
榛原サンクシティ2階 うだ健幸プラザ内
【電話番号】 82・2100
【ファックス番号】 82・2104
【健診専用ダイヤル】 82・2030

までお願いします。

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	25日（金）	令和7年3月生まれ の児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児 健康診査	16 日（水）	令和 6 年 11 ～ 12 月 生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児 健康診査		令和 6 年 5 ～ 6 月 生まれの児		
1 歳 6 か月児 健康診査	22 日（火）	令和 5 年 8 ～ 9 月 生まれの児	室生福祉 保健交流 センター	
2 歳児 健康診査		令和 5 年 1 月生まれの児		
3 歳児 健康診査		令和 3 年 8 月生まれの児		

お知らせ

なかま会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】4月7日（月）
午後1時30分～3時30分
【場所】榛原総合センター
【対象】統合失調症の方
【内容】座談会

春の健康チェック＆健康相談会

榛原サンクシティ2階会議室にて簡単にできる健康チェックと健康相談を行います。買い物ついでにぜひ！今年度初めに体の状態を知って、運動の方向性や生活習慣改善に役立ててみませんか。

【日時】4月10日（木）午前10時～正午 午後1時～3時
【場所】榛原サンクシティ2階 うだ健幸プラザ内会議室
【内容】1）市国保特定健診・がん検診の申込受付
2）体組成測定（インボディ）測定【時間予約制】
予約方法：4月1日（火）よりお電話でお申し込みください。
参加費：ひとり1回100円もしくは健康ポイント50P

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

令和7年度固定資産税 縦覧・閲覧制度について

固定資産税の納税者の方は、土地または家屋価格等縦覧帳簿を期間中無料で縦覧できます。

【期間】 4月1日(火)～6月2日(月)の開庁時間中

【場所】 税務課

【対象】 市内に土地または家屋を所有する固定資産所有者本人・納税義務者本人、同居親族、納税管理人(市内に土地等をお持ちでも、固定資産税が課税されていない方は対象外)、納税者からの委任状持参の方

【持ち物】 マイナンバーカードや運転免許証等本人確認のできるもの。なお、同期間中、および各地域事務所では、ご自分の固定資産課税台帳を無料で閲覧(借地・借家人は対象物件のみ)することが出来ます。

問 税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

車検時の納税証明書の 提示は、原則不要です！

令和5年1月より軽JNKSが導入され、小型三輪車についても4月より、軽自動車検査協会で軽自動車税の納税情報を確認できるようになり、これまで必要と

国民年金 学生納付特例

学生納付特例制度とは、前年所得※が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。保険料を納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。

※前年所得の目安 128万円＋(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の申請を希望される方は、在学証明書または学生証の写しをお持ちのうえ、年金事務所や保険年金課、各地域事務所でお手続きください。

また、令和6年度に学生納付特例制度により保険料を猶予されている方で、引き続き今年度も在学予定の方には、日本年金機構よりハガキ形式の「国民年金保険料学生納付特例申請書」が自宅に届きます。申請書に必要事項を記入してポストに投函することで、今年度の申請をすることが出来ます。この場合、添付書類は不要です。

ただし、在学している学校等に変更がある方については、このハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に在学証明

書等を添付して申請することになります。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎0744・42・0063

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

後期高齢者 健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方の健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合がお住まいの市町村に委託して、年1回実施しています。

市では、加入者の皆さんが健診(お通者健診)を受診していただきやすくなるために、「受診券」を対象の方へ4月中旬に送付します。

【検査項目】
問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

※健康診査の受診できない方
・病院または診療所に長期入院(6か月以上継続して入院)している方
・事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方
・施設入所されている方(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

国民健康保険加入者へ

■特定健診・お早め健診の自己負担額が無料です！
対象者には、4月上旬に申込案内を送付しますので、詳細については案内をご確認のうえ、お申し込みください。

■人間ドック・脳ドック受診費用の助成を希望される方の受付を行います。

対象者には、4月上旬に特定健診・がん検診の案内とともに、人間ドック・脳ドックの申請案内を送付します。希望される方は同封の申請書を期限までにご提出ください。※国民健康保険税の滞納のない方に限ります(分割納付の場合も不可)。

【申し込み】 4月25日(金)までに同封の返信用封筒にて
※当日消印有効

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

市税等は納期限内に 納めましょう

皆さんに納めていただく市税等は、市が様々な行政サービスを提供するうえでの貴重な財源であり、その収入確保は負担の公平性を保つ面からも重要です。
納期限までに納付しなかった

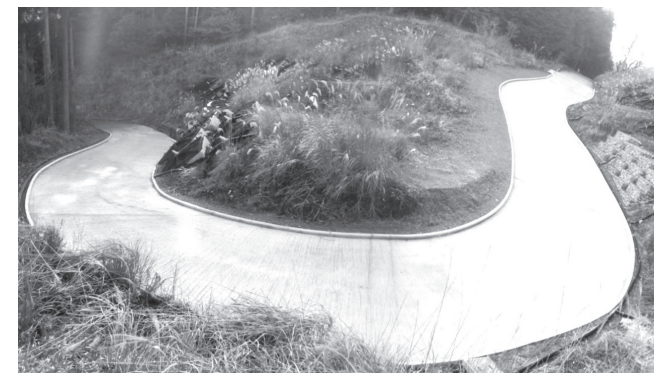
【申し込み】 4月30日(水)までに、
問 または各地域事務所へ

問 税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

市道西峠山トジ線道路 通行止め解除

鳥見山公園に向かう、市道西峠山トジ線の道路災害復旧工事が完成しました。この工事により、歩行者および車両の通行が可能となりました。工事期間中は皆さんのご理解とご協力頂き、有難うございました。

問 建設課
☎82・5638 / IP ☎88・9095



マイナンバーカード 休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

■ 4月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
4/26	土	本庁市民課	午前 9 時から 11 時 30 分 までの予約受付

スマホからでも
予約できます！



納税証明書の発行について

税務課および各地域事務所にてご請求いただく納税証明について、申告状況や納付状況によってすぐに交付できない場合があります。

納付後2週間以内に納税証明書を申請されるときは、必ず領収書をお持ちください。

問 税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

令和 6 年度集団資源回収登録業者

麻田商店	吉野郡大淀町大字北野 45 番地の 8	0746-32-2577
エイチエムリ्यूス(有)	名張市東田原 601 番地 29	0595-65-5430
柏田商店	吉野郡大淀町大字下淵 1114 番地	0747-52-4056
関西リサイクル(株)	名張市瀬古口 623 番地の 1	0595-63-0901
摂津商事(株)	伊賀市治田 3547 番地 7	0595-20-1011
(株)谷商店	御所市大字蛇穴 406 番地の 1	0745-64-0002
大和環境リサイクル(株)	菟田野宇賀志 5 番地の 5	0745-84-4111
(株)吉田稔商店	大和高田市大字池尻 87 番 3	0745-52-5824

環境を守るための補助・助成します

■集団資源回収活動

資源の循環を図り、ごみの減量化を推進するため、新聞やダンボール等の再生利用可能な一般廃棄物（資源）の回収活動を自主的に行う団体に助成します。対象となる資源は、新聞、雑誌、ダンボール、古着、ボロを回収し、市の登録業者に処分依頼したものに1kg 3円以内の助成金を交付します。

助成を受けるには、団体の事前登録が必要です。なお、前年度に登録されている団体も再度、申請書の提出が必要となります。

※申請書はホームページからダウンロードできます。

【対象】

○市民で組織し、営利を目的としない団体

○1年に2回以上の回収活動を行う団体

問環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

宇陀松山薬草発酵博覧会
プレイベント「宇陀の薬草観察会」

宇陀は薬草のまちと呼ばれています。そんな宇陀の道端やどこにでもある身近な薬草について効能や利用法を解説します。

また薬草茶や薬草菓子を味わってもらい薬草を楽しんでもらいます。

【日程】 4月26日（土）午後1時30分～3時30分

【講師】 フレメンツ かおり先生

【工程】 午後1時 報恩寺 集合・受付
午後1時30分 薬草観察 岩清水周辺

午後2時30分 よもぎ餅＆薬草茶（城南老人憩の家）

午後3時30分 報恩寺 解散

【定員】 20人

【受講料】 500円 小学生以下200円 事前申込必要

【主催】 宇陀の薬草を全国に広める会・宇陀市薬草協議会（商工業業課内）

【お問い合わせ】

☎ 050・7117・7558
問商工業業課
(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば（0～3歳）
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
4月14日（月）、28日（月）
①10：00～ ②10：45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館（おはなしの部屋）
- ★おはなしクラブ（幼児・小学生）
4月12日（土）、26日 10：30～
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

休館日 2025年4月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1 休館	2	3	4	5
6	7	8 休館	9	10	11	12
13	14	15 休館	16	17	18	19
20	21	22 休館	23	24	25	26
27	28	29 休館	30 休館			

※29日（火）は、休館日に祝日が当た
るため、30日（水）の同日が、中央・
大宇陀とも休館となります。

中央図書館
☎ 82・4749
IP ☎ 88・9110
【開館時間】
午前9時30分～午後5時

大宇陀図書館
☎ 83・0976
【開館時間】
午前9時～午後5時

4月の文化会館だより

かぎろひホールの催し（3月15日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
12	土	「人権を確かめあう日」 市民の集い	一般 （無料）	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市・宇陀市人権 啓発活動推進本部	人権推進課 ☎ 82-2147 IP ☎ 88-9077

■展示ホールの催し：展示はありません

4月の休館日(1.8.15.22.29.30日)

問文化会館（☎ 83・0977）

飼い犬登録と狂犬病予防注射をしてください

狂犬病は人間にも動物にも感染し、発病後ほぼ100%の割合で死に至る感染症です。狂犬病を防ぐには現代医学でも予防注射しか方法がありません。

飼い主の方は、社会や飼主に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。狂犬病予防注射の有効期間は概ね1年のため、毎年予防注射を受けてください。

【料金】

○登録手数料 3000円
○予防注射代金 3400円
（内訳：注射代 2850円
注射済票交付手数料550円）

【登録できる飼い犬】

○生後90日を経過した犬
※飼い犬の登録は、生涯一回登録です。登録は随時受け付けていますので未登録の方は、必ずお手続きください。

※マイクロチップの登録が済んでいる犬は必要ありません。

※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、住所が変わった場合は、必ず届け出てください。

※市外の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができませんのでご注意ください。

※コロナウイルスの感染状況により巡回接種を中止する場合があります。

問環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【飼い犬登録と狂犬病予防注射の場所】

■注射場所（室生地域）		
月日	時 間	実施場所
4/14 （月）	10:00～10:10	弁財天公民館前
	10:20～10:30	上田口（旧奈良交通宿泊所前）
	10:40～10:50	田口診療所前
	11:00～11:10	胎中集会所前
	11:20～11:30	下田口会館前
	13:10～13:20	室生生活改善センター
	13:40～13:50	大野西垣内集会所
	14:00～14:20	大野中山台公園前
4/15 （火）	14:30～14:50	室生地域事務所
	10:00～10:10	向洲奥山（唐澤様宅前）
	10:20～10:30	染田公民館
	10:40～10:50	多田バス停前
	11:00～11:10	室生人権交流センター
	13:10～13:20	深野集会所前
	13:35～13:45	下笠間なごみ会館前
	13:55～14:05	奈良県農協宇陀東里経済店舗
4/16 （水）	14:15～14:25	小原みのりホール前
	10:00～10:20	向洲消防機庫前
	10:40～10:50	古大野公民館前
	11:00～11:10	琴引消防機庫前
	11:20～11:40	道の駅宇陀路室生第2駐車場
	13:00～13:10	瀧谷公民館前
	13:20～13:35	龍口公民館前
	13:45～13:55	西谷生活改善センター
	14:05～14:15	蕨集会所

※コロナウイルスの感染状況により巡回接種を中止する場合があります。

犬のフン

飼い犬のマナーについて



飼い主さん！
お願いだワン！

散歩中のフンの後始末等で、多くの苦情が来ています。

犬のフンを放置すると近隣住民の方に大変な迷惑をかけることになります。飼い主の方は、犬のフンは必ず持ち帰って下さい。

問環境対策課（☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078）

■注射場所（大宇陀地域）		
月日	時 間	実施場所
4/17 （木）	10:20～10:30	ときわ老人憩の家
	10:40～10:55	奈良県農協育苗センター
	11:05～11:15	本郷老人憩の家
	13:00～13:20	岩清水地区多目的研修センター
	13:30～13:50	後出集会所
4/18 （金）	14:00～14:20	田原消防機庫前
	9:40～10:00	のよりふれあいの館
	10:10～10:35	大宇陀人権交流センター
	10:45～11:00	大宇陀商工会前
	11:05～11:25	大宇陀地域事務所

■注射場所（菟田野地域）		
月日	時 間	実施場所
4/21 （月）	9:30～ 9:50	佐倉創作館
	9:55～10:10	旧宇賀志小学校前
	10:20～10:25	上芳野消防会館
	10:35～10:50	芳野地区公民館
	10:55～11:10	東郷地区集会所
	12:50～13:10	岩崎消防会館
	13:20～13:30	平井青年会館
	13:40～13:50	見田地区集会所
	14:00～14:15	松井消防会館
	14:25～14:40	宇太地区公民館（西部公民館）

■注射場所（榛原地域）		
月日	時 間	実施場所
4/22 （火）	9:45～11:00	大和富士ホール
	13:00～13:50	天満台東交流センター
4/23 （水）	9:30～ 9:45	内牧公民館
	9:55～10:15	たかぎふるさと館
	10:20～10:35	旧奈良県農協内牧支店
	10:45～11:00	榛原ゲートボール場駐車場
	11:15～11:40	榛原総合センター前
4/24 （木）	13:00～13:15	福地公民館
	13:25～13:40	山辺三公民館
	9:00～ 9:50	あかね台コミュニティセンター
	10:05～10:45	ひのき坂古墳公園
	11:00～11:40	農林会館駐車場
4/25 （金）	13:10～13:30	大貝研修所前
	13:40～14:00	旧伊那佐文化センター
	9:30～ 9:45	笠間公民館
	9:55～10:10	奈良県農協宇陀営農経済センター
	10:20～10:30	柳ガード下
	10:40～11:00	商工会館前

人権文化講座の受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。

【対象】市民の方および在勤の方（継続して受講できる方）
【申し込み】4月3日（木）～16日（水）に☎もしくは各交流センター窓口にて受付
○定員を超過した場合は抽選となります。締め切り後抽選日を通知します。

○申し込み人数が定員の半数未満の場合は、開講しない場合があります。
○各講座は、5月から開講します。
○開講日は諸都合により、やむを得ず変更する場合があります。

○教材費等が別途必要な講座・教室がありますのでお申し込みの際にご確認ください。
※パン倶楽部の参加申し込みは、通算して5年以下の方のみ受付します。

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
ふれあい教室（デイサービス） 対象年齢：60 歳以上	要介護にならないための健康管理や運動の指導	19	第2・4 木曜日 9：00～	20
あさあけ料理教室	生活習慣病予防や、健康管理に役立つ料理教室	9	第3 金曜日 9：00～	20
大宇陀ひまわり教室	アロマクラフト、ポーセラーツ手芸工作、料理等の創作教室	10	第1 金曜日 9：00～	20

宇陀市人権交流センター（IP ☎：88-9179 / ☎ 84-9179 / FAX：84-3841）				
講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
チャレンジ講座	手編み（棒針編み・かぎ針編み） フラワーアレンジメント・ リースづくりなど アロマクラフト（新規）	12	第4 木曜日 13：30～ ※アロマクラフトは第1 木曜日 13：30～	15
パン倶楽部 1 班（※）	焼きたて！ふっくら香ばしい色んなパンを自分たちで作りましょう！	8	第2 木曜日 13：00～	18
パン倶楽部 2 班（※）		8	第3 木曜日 13：00～	18
手話講座	簡単な手話を学び、手話を使って会話しましょう。	12	第2・4 土曜日 10：00～	15
健康教室「運動療法」	体の改善に向けて軽いストレッチで体力づくり	12	第2・4 土曜日 13：30～	15

室生人権交流センター（IP ☎ 0743・89・0030）				
講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
チャレンジ講座	生け花 5/2・8/1・12/5 寄せ植え 6/6・7/4・10/3 食文化 9/4・11/28・1/16	9	第1 金曜日 13：30～ ※9月は第1 木曜日 ※11月は第4 金曜日 ※1月は第3 金曜日	15
クラフト教室	エコクラフト	10	第2 水曜日 13：30～ ※2月は第3 水曜日	10
室生ふれあい教室（デイサービス） 対象年齢：60 歳以上	要介護にならないための健康管理や運動の指導	10	第2 金曜日 13：30～	20

令和8年4月1日採用

宇陀市職員採用試験

■受付期間 4月1日（火）～24日（木）まで
■第1次試験
試験期間：4月17日（木）～5月15日（木）まで
試験会場：全国各地のテストセンターおよびオンライン会場
■第2次試験
試験日程：6月初旬から中旬【予定】
試験会場：市役所

募集職種：一般行政事務職、土木技術職、建築技術職、保育士・保育教諭・幼稚園教諭、保健師

※詳細は市ホームページをご確認ください。



令和6年4月採用職員

問 職員採用試験委員会
人事課内（☎ 82・1303/IP88・9069）

福祉 Welfare

一般介護予防教室（レックドコードエクササイズ）参加募集

「健康都市ウエルネスシティ宇陀市」の一環として、介護予防を目的として運動機能の低下を防止する運動教室を実施します。

【対象者】65歳以上の市民の方
【実施回数】概ね週1回40分程度
1 教室12人以内（9時・10時・11時）で3教室を実施
【日時】4月3日～9月18日まで
の毎週木曜日 午前9時～正午まで
【場所】温水プールアクアグリーン棟原2階
【参加費用】1人1回500円
【申し込み】直接会場にて先着順
【その他】送迎は行いません
問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088



福祉タクシー利用料金の一部を助成します

重度の障がいのある方を対象に、タクシー利用券をお渡しします。タクシー運賃を支払う際、利用券を使うと運賃から基本料金（初乗料金）が割り引かれます。※宇陀市デマンド型乗合タクシーは使用不可

【対象】
●身体障害者手帳の総合等級が1級か2級で、かつ以下の部位に障がいのある方、視覚・下肢・体幹・移動・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓

●療育手帳の「A1」「A2」の方
●精神保健福祉手帳1級の方
【利用できるタクシー事業者】
市と協定しているタクシー事業者
※年度途中に追加・抹消される場合が有ります。

【持ち物】
●身体障害者手帳、療育手帳、または精神保健福祉手帳
●印鑑
●代理者による手続きの場合は、代理の方の本人を確認できるもの（運転免許証、保険証など）

【申し込み】4月1日～問または各地域事務所まで
問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

『「人権を確かめあう日」市民の集い』を開催

県では、「同和対策審議会答申」が出された「1965年8月11日」を記念して、毎月「11日」を「人権を確かめあう日」とし、奈良県内一斉の取り組みとして、毎年4月11日前後には県内各地で一斉集会が行われています。

市では、映画「あん」を上映します。「あん」はハンセン病に対する社会的偏見や差別について描かれた作品で、カンヌ国際映画祭などでの世界的な評価も高く、世界各地で上映されています。

この集会在、差別することの過ちに気づき、人権に対する理解と共感を深める機会となれど願っています。
※参加無料、申込不要

【日時】4月12日（土）午後1時30分～（開場午後1時）
【場所】文化会館（大宇陀拾生）
【内容】「映画」「あん」監督・脚本：河瀬直美 原作：ドリアン・助川（手話通訳、要約筆記有・字幕つき）

※公共交通機関のご利用をお願いいたします。また、行楽ゾーンにつき、周辺の道路が混雑する場合があります。余裕を持ってご来場ください。

4月2日から8日は「発達障害啓発週間」

平成19年12月の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。

日本では、毎年4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症をはじめとする発達障がいについて理解してもらう取り組みを行っています。自閉症をはじめとする発達障がいは、脳機能の発達が関係する障がいとされていますが、なぜ脳機能障がいが起こるのかということとははっきりしていません。

発達障がいは、障がいの特性が分かりにくいえ、複数の障がいが重なって現れることもあるため、誤解を受けやすく生活のしづらさを感じている場合も少なくありません。その特性を本人や家族・周囲の方が理解し、その方に合った配慮や支援を行うことができれば、持っている本来の力がしっかり生かされ、生活しやすくなります。



宇陀市では、4月1日～20日の間、中央図書館の特集コーナーに発達障がい関係図書を展示します。

この週間を契機に、発達障がいへの理解を深めていただきますようお願いします。

問 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	4月 2日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課 （☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068）
	4月 9日（水）	室生振興センター		
	4月 15日（火）	大宇陀人権交流センター		
	4月 16日（水）	市役所（212 会議室）		
人権相談	4月 2日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	人権推進課 （☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）
	4月 16日（水）	市役所（212 会議室）		
消費生活相談窓口 【予約不要】	4月3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日 （各月・木曜日）	宇陀市役所 （213 会議室）	13：00～16：00	商工産業課 （☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075）
こころの健康相談 【要予約】	4月 15日（火）	予約の際に お知らせします	13：30～16：30	保健センター （☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）
DV相談 【要予約】	4月 23日（水）	予約の際に お知らせします	13：00～16：00 （1人50分・1日3人）	人権推進課 （☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）
心配ごと相談 【予約不要】	4月 2日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所 （☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188） 室生地域事務所 （☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182） 大宇陀地域事務所 （☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195） 厚生保護課 （☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079）
	4月 9日（水）	室生振興センター		
	4月 15日（火）	大宇陀地域事務所		
	4月 28日（月）	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	4月 23日（水）	市役所 （213e 会議室）	14：00～17：00 （※相談員の都合で中止となる場合があります。）	【予約先】 若者サポートステーションやまと （☎ 0744・44・2055）
中南和法律相談 センター【要予約】	4月 8日（火）	市役所（211 会議室）	13：00～16：00	【予約先】 奈良弁護士会 （☎ 0742・22・2035） （相談日の2週間前より受付）
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 （祝日除く）	市役所 厚生保護課（2 階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課 （☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079）
巡回職業相談 【要予約】	4月 16日（水）	市役所 （213 会議室）	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・ 金曜日 （祝日除く）	市役所	10：00～16：00	【予約先】 こども未来課 （☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080） （相談日の2日前の11時までに）
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	4月 8日（火）	うだ健幸プラザ	10：00～12：00 （1人60分・1日2人）	うだ健幸プラザ （☎ 82・2100）
精神科医による専 門相談【要予約】	4月 22日（火）		14：00～16：00 （1人60分・1日2人）	
家計改善支援相談 【要予約】	毎週月～金曜日 （祝日除く）		9：00～12：00 13：00～16：00	

～「憲法週間」記念無料法律相談～
【日時】5月14日（水）
午前9時30分～正午・午後1時～3時30分
【場所】①奈良弁護士会（奈良市中筋町22番地の1）
相談時間1人30分間 先着20人
②経済会館（大和高田市大中106－2）
相談時間1人30分間 先着10人
【予約受付】4月1日（火）～30日（水）※先着順
電話予約：平日午前9時30分～午後5時
問 奈良弁護士会（☎ 0742・22・2035）

～「遺言の日」記念無料法律相談～
【日時】4月15日（火）
午前10時～正午、午後1時～3時
【場所】奈良弁護士会（奈良市中筋町22番地の1）
【相談内容】相続遺言に関することに限ります。
相談時間1人30分間 先着16人
【予約受付】4月1日（火）～14日（月）※先着順
電話予約：平日午前9時30分～午後5時
問 奈良弁護士会（☎ 0742・22・2035）



Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

第19回宇陀市民スポーツ
大会参加者募集

【開催期間】4月～令和8年3月
【競技種目】19競技
【参加資格】市内在住・在勤・在学の方
【申し込み】所定の参加申込書により申し込みください。
※メール・FAX申し込み可
【申込用紙および冊子設置場所】
市役所1階ふるさとテラス、各地域事務所、市内体育施設、中央公民館各分館

問 市スポーツ協会事務局
（生涯学習課内）
（☎ 82・6665 / IP ☎ 88・6664）
s-gakusyu@city.uda.lg.jp

各競技種目および開催日

競技名	対象（市内在住・在勤・在学）	日程	会場
軟式野球	学童の部	4月12日（土）	総合運動場
		4月19日（土）	
		4月20日（日）	
	一般の部	10日12日（日） 11日9日（日）	
バスケットボール	一般の部	4月13日（日）	総合体育館
	ミニバスの部	5月17日（土）	大宇陀体育館
ゲートボール	高校生以上男女	4月23日（水）	室生屋内山村広場（やまなみドーム）
アーチェリー	中校生以上男女	4月27日（日）	桜井浅古アーチェリー場
ソフトテニス	中学生以上男女	5月11日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
グラウンド・ゴルフ	一般男女	5月12日（月）	総合運動場
		〈予備日〉5月15日（木）	
バドミントン	小学生・大人初級の部	5月17日（土）	総合体育館
	中学生・大人一般の部	5月18日（日）	
ソフトボール	一般男女（高校生以上）	5月18日（日）	榛原運動場
		〈予備日〉5月25日（日）	
卓球	一般男女	5月18日（日）	榛原体育センター
硬式テニス	中学生以上男女	5月18日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
ゴルフ	一般男女	5月22日（木）	阿騎野ゴルフ倶楽部
		5月23日（金）	
ボウリング	一般男女	5月24日（土）	エムボウル（サンクシティ内）
少林寺拳法	小学生以上男女	5月25日（日）	総合体育館
サッカー（フットサル）	小学生男女	6月15日（日）	総合体育館
ソフトバレーボール	一般男女	6月15日（日）	大宇陀体育館
バウンドテニス	中学生以上男女	8月31日（日）	総合体育館
合気道	幼児以上男女	9月14日（日）	総合体育館 格技室
自転車	小学生以上男女	12月14日（日）	総合体育館
綱引き	小学生以上男女	令和8年1月25日（日）	総合体育館

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 1 日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1 年間（5 月～翌 4 月）に 3 回以内とし、2 か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900）

募集

- UDA ミニバス新人募集のお知らせ
当部は今年で 50 周年を迎えます。バスケと家庭学習の両立を目指すスポーツ少年団です。ぜひ一度体験に来てください。
- ▶日時 毎週日曜日
午前 9 時～11 時 30 分
- ▶場所 榛原（大宇陀）小学校
- ▶対象 4 歳児・5 歳児、小学校 1 年生～6 年生
- 問 UDA ミニバスケットボールスクール代表 菊岡方
（☎ 090・8984・7240）

- メンズ貯筋の会 仲間募集
（運動自主グループ）
いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。お試し体験も可。ぜひお越しください。
- ▶日時 毎月、第 1・3 水曜日
午後 1 時 30 分～3 時
- ▶場所 室生福祉保健交流センター
- ▶対象 市内在住の 60 歳以上の男性
- ▶講師 島袋 あかり先生
- ▶参加費 月 1,000 円（会場使用料込）
- 問 東野方（☎ 090・4761・3964）
沖中方（☎ 090・3279・8657）

- 市グラウンドゴルフ協会 会員大募集！ ～楽しくプレイ・健康& Be Happy～
気力・運力でいっしょにがんばりましょう！練習場所・時間などの詳細はお電話ください。
- 問 大宇陀地区 吉岡方（☎ 83・1568）
菟田野地区 葛城方（☎ 84・2498）
榛原地区 上西方（☎ 82・1123）
室生地区 魚田方（☎ 93・2748）

- 硬式テニス 講習会・市民交流会
- ▶日時 4 月 20 日（日）
午前 9 時 30 分～午後 4 時
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶持ち物 硬式テニスラケット、テニスシューズ
- ▶申し込み 不要（参加費無料）
- 問 宇陀市テニス協会 岩崎方
（☎ 090・2044・1287）

- 宇陀市民ゴルフ大会 参加者募集
この大会は来年度の国民体育大会奈良県予選会の出場枠の参加資格が上位 5 位に与えられていますので、若い方も奮って応募ください。
- ▶日時 5 月 22 日（木）・23 日（金）
- ▶場所 阿騎野ゴルフ倶楽部
- ▶対象 市内在住・在勤の方（小・

- 中学生・高校生を除く）
- ▶募集人員 各日 100 人
- ▶参加費 1,000 円（プレー費は各自清算）
- ▶申し込み 各 4 月 18 日（金）までに、市役所 1 階ふるさとテラスに設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ生涯学習課へ提出。
- 問 太田方（☎ 83・0095）

催し

- フラダンス無料体験
風かおる日に楽しくフラを体験しませんか。ゆるやかに踊って体をほぐし、リフレッシュしましょう。どなたでもご参加ください。（パウスカートはお貸しします）
- ▶日時 4 月 9 日（水）
午前 10 時～11 時 30 分
- ▶場所 大和富士ホール
- 問 大西方（☎ 82・6931）

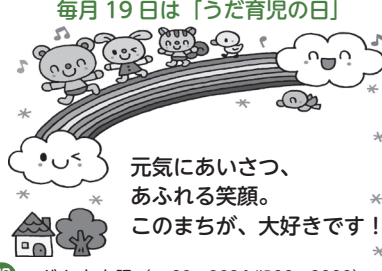
- フリーマーケット開催！
- ▶日時 4 月 12 日（土）
午前 9 時～午後 2 時
（雨天の場合、翌日に順延）
- ▶場所 こもれび市場（国道 165 号沿い、道の駅宇陀路室生の隣）
- 問 森本方（☎ 080・3616・1080）

- 第 22 回フラワーバンクのご案内
花と緑に囲まれた潤いのある住みよい街づくりを目指した運動に取り組んでいます。先着 100 人にさくらんぼの苗木をプレゼント。
- ▶日時 4 月 18 日（金）
午後 1 時～3 時
- ▶場所 植平工業㈱内フラワーバンク事務局（大宇陀大東 203-1）
- 問 フラワーバンク事務局
（☎ 83・3011）

- 音楽の広場（入場料無料）
クラシック、テレビ・映画の音楽を楽しみ、なつかしい歌を歌いましょう。
- ▶日時 4 月 20 日（日）
開場：午後 1 時、開演 1 時 30 分
- ▶場所 大和富士ホール
- 問 レインボー宇陀 杉本方
（☎ 090・1244・4371）

- 宇陀松山会館 薬草講座のご案内
テーマ：四季の薬用植物
- ▶日時 5 月 18 日、6 月 8 日、9 月 7 日、11 月 9 日、12 月 14 日の全 5 回（5 月のみ午後 2 時 30 分～3 時 30 分、ほか各 2 時～3 時）
- ▶講師 奈良県薬事センター総括研究員 西原 正和先生
- ▶講座内容 宇陀松山会館フェイスブックを参照ください
- ▶費用 500 円（ワークショップは別途実費あり）
- ▶申し込み 問へ
- 問 宇陀松山会館（☎ 88・9253）
※水・金・土・日の午前 10 時～午後 4 時

毎月 19 日は「うだ育児の日」



元気にあいさつ、あふれる笑顔。このまちが、大好きです！

問 こども未来課（☎ 82・2236/IP88・9080）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家



只今 入所希望 受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

その他

- 5 月 7 日より盛土規制法に基づく規制を開始します
奈良県では、5 月 7 日より、宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内

において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。詳細については、以下のホームページからご確認ください。

問 奈良県県土マネジメント部
まちづくり推進局 建築安全課
（☎ 0742・27・7546）
HP：https://www.pref.nara.jp/63548.htm

■自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18 歳以上 33 歳未満	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）
ホームページ https://www.mod.go.jp/pco/nara



春の交通安全県民運動

<運動期間>
4 月 6 日（日）～15 日（火）
交通事故死ゼロを目指す日 4 月 10 日（木）

<スローガン>
「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり」
～大和の交通マナーを高めよう～

<運動の重点>
○こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
○歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

交通ルールを守り、
正しい交通マナーをこころがけましょう。

問 宇陀市交通対策協議会事務局（危機管理課内）
（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

住まいのリフォーム お任せください！

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 …など

リフォームローン低金利ご提供！

☎ 0745-83-2266

営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 日・祝日
📍 宇陀市大宇陀大東198-1

NAGASAWA
株式会社ナガサワぶらす
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

オフィス用品通販・カウネット取扱店

令和 5・6 年オフィス家具納入先

- ・うだサテライトオフィス
- ・榛原総合センター
- ・宇陀市学校給食センター
- ・宇陀市立病院



榛原オフィスサプライズ

☎ 82・2205 FAX88・0748

老人会・婦人会・各種団体の皆さま必見！！

やまと座より日頃の感謝を込めて！！

10名様以上✓

宇陀市民限定 入場料 団体割引 します！！

通常（お 1 人）：2000 円 ➔ **1300 円**
※ 10 名以上の場合に限り

3 月・4 月 公演のみ

申込み問合せ 大衆演劇 **やまと座**
☎ 82-1111 ☎ 090-2380-1418



劇団 松丸座
座長 松丸 小命

4月番組表

Uda-ch

うだチャンネル11CH

●自主放送スタジオ (☎／IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動き

令和7年3月1日現在
※ () 内は前月比

0～9歳	1,146人	60～69歳	4,138人
10～19歳	1,928人	70～79歳	5,458人
20～29歳	1,897人	80～89歳	3,233人
30～39歳	1,675人	90～99歳	887人
40～49歳	2,792人	100歳以上	35人
50～59歳	3,373人		
総数	26,562人 (-58)		
世帯数	12,628世帯 (0)		

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○発達が気になることもたちの行動を理解する講演会 ○EV急速充電器運用開始セレモニー ○宇陀市立病院の連携協定締結式	○こころの健康づくり学習会 ○第20回市町村対抗子ども駅伝大会	○図書館フェスティバルinうだ ○「ノッカルおうだ」実証運行出発式
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○青い市 ○きのこ栽培技術研修会	○第18回宇陀シティマラソン	○こども食堂「アットホームYAMATO」 ○室生ダム見学ツアー
宇陀の気になる企業			○松塚建設株式会社

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～池坊京の会～

【公民館自主グループ②】

「池坊京の会」では毎月第2、4木曜日、午後1時から5時まで榛原分館（榛原総合センター）にて活動をしています。私たちは、華道家元池坊 内田教室の内田 京子先生に教えて頂いています。

花材によって、生花の一種生や二種生、三種生を学んでいます。また、様々な花器を使ったり、いろいろな材料を使って自由な花にしたりすることもあります。

いつも和気あいあいと楽しくお稽古しています。私たちと一緒にお花を習いませんか。見学者大歓迎、クラブ会員を募集中です。



●代表 宮下 (☎ 82・1072)

市長のひらりと



今月はホームページのリニューアルについて特集しました。これからはわかりやすい情報発信に努めてまいります。今年も桜の花が宇陀を美しく彩る心はずむ季節になりました。宇陀市は令和8年1月1日に市制20周年を迎えます。次の20年に向けて、この新しい高原のまちを、時代の変化に負けず守っていききたいという思いが湧いてきます。最初に海に飛び込むファーストペンギンのように、勇気をもってまちづくりに挑戦すること、で無数のチャンスが待っています。皆さまがいままで安心して安全に暮らせるまちへ、新たなプロジェクトや地域の活性化に取り組みます。どうぞよろしく願います。

金剛一智

てんいち先生



毎月11日は「人権を確かめあう日」
「11」は、「1（ひと）」とも読めます。また、横にする「11（イコール・等しい）」にもなります。これから、「人は等しい」というキャッチフレーズが生まれました。
4月の「人権を確かめあう日」には、県内一斉集会として、各地で研修の機会が設定されています。市では、4月

12日（土）午後1時30分より、文化会館で「市民の集い」を開催します。今回は、ハンセン病問題をテーマにした映画「あん」を上映します。ハンセン病回復者への差別は過去のものと思われていましたが、コロナ禍を経て、感染症に対する不安や恐怖に起因する差別が発生してしまったのも事実です。そういった過ちを繰り返さないためにも、人権の重要性を再認識し、人権に向き合い、様々な視点から人権課題について考える機会になると考えています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

●人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

人権コーナー

毎月11日は

「人権を確かめあう日」



「まちから」

わが家のペット



マーク

Q. どんな性格？
A. ちょっと怖がりだけど優しい。お散歩大好き。
Q. 家族から一言
A. いつも癒しをありがとう。
これからも元気でいてね。



ハク

Q. どんな性格？
A. 優しくておとなしい、食いしん坊
Q. 家族から一言
A. ほんとうにありがとうさん！
みんなハクちゃんが大好きです！



●皆さんのご自慢のペットの写真を募集しています。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠でお願いします。

●秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)