

令和6年度 宇陀市

産後ケア事業

頼れる人がいなくて不安…

ゆっくり休息したい！！

授乳がうまくいかない

ママの休息
食事の提供

沐浴指導
育児相談

乳房ケア
授乳相談

赤ちゃんの
体重・栄養状態
のチェック

そんなママと赤ちゃんをサポートします

助産師によるケアやアドバイスなど、さまざまなサポートを受けることができる産後ケア事業を実施しています。

産後ケアの種類

ママと赤ちゃんにぴったりの産後ケアを選んでください。

宿泊型♥産後ケア (ショートステイ)

赤ちゃん和妈妈が病院や助産院にお泊まりして、サポートを受けることができます。

通所型♥産後ケア (ディサービス)

赤ちゃん和妈妈が病院や助産院に行き、日帰りで利用時間を選んで、サポートを受けることができます。

※送迎はありません

訪問型♥産後ケア (アウトリーチ)

ご自宅に助産師がお伺いし、サポートを受けることができます。

利用までの流れ

1 利用申請

健康増進課に申請書を提出してください。

2 利用決定

利用施設に予約をします。予約の方法が施設によって異なりますので、利用前にご説明します。

3 利用

施設もしくは自宅にてご希望のサービスを受けます。利用者負担額は、サービス利用後に、施設もしくは助産師にお支払いください。

利用できる施設



赤崎クリニック



奈良県桜井市谷111

産後ケア種類	利用時間	利用料金	お食事について
宿泊型 (ショートステイ)	10:00～翌10:00	4,500円	・昼食、夕食、朝食つき
通所型 (デイサービス)	10:00～19:00	3,000円	・昼食、夕食つき

・対象：生後おおむね4か月までの児とその母親



桜井病院



奈良県桜井市桜井973

産後ケア種類	利用時間	課税世帯 利用料金	非課税世帯 利用料金	お食事について
宿泊型 (ショートステイ)	10:00～翌11:00	3,500円	3,000円	・昼食、夕食、朝食つき
通所型 (デイサービス)	2時間	無料		・食事の提供なし
	4時間・6時間・8時間	1,000円		・昼食つき

- ・対象：生後おおむね5か月まで(体重が10kgまで)の児とその母親
- ・ご家族の付き添い入院及び上のお子さんの同伴入院もできます。(料金は別途)
- ・通所型(デイサービス)の利用時間は9時～17時までです。利用時間内でしたら、ご希望の時間帯で利用できます。





ふじ助産院



奈良県天理市西長柄町388-2

産後ケア種類	利用時間	利用料金	お食事について
宿泊型 (ショートステイ)	10:00～翌10:00	4,000円	・昼食、夕食、朝食つき
通所型 (デイサービス)	4時間・6時間	1,000円	・昼食つき

- ・対象：生後おおむね1歳までの児とその母親
- ・通所型(デイサービス)の利用時間は10時～16時までです。利用時間内でしたら、ご希望の時間帯で利用できます。



こ と

心友助産院



奈良県北葛城郡広陵町大字三吉260-3

産後ケア種類	利用時間	課税世帯 利用料金	非課税世帯 利用料金	お食事について
宿泊型 (ショートステイ)	10:00～翌10:00	3,500円	3,000円	・昼食、夕食、朝食つき
通所型 (デイサービス)	2時間	無料		・食事の提供なし
	4時間・6時間	1,000円		・昼食つき
	8時間	1,500円		・昼食、夕食つき

- ・対象：生後おおむね1歳までの児とその母親
- ・通所型(デイサービス)の利用時間は10時～18時までです。利用時間内でしたら、ご希望の時間帯で利用できます。

訪問型（アウトリーチ）



利用時間

1回 2時間程度

利用料金

無料

- ・宇陀市が委託している助産師がご自宅に伺います。
- ・対象：生後おおむね1歳までの児とその母親
- ・利用時間は9時から17時までです。利用時間内でしたら、ご希望の時間帯で利用できます。

ある日の産後ケア

スケジュールの例

通所型(デイサービス)
8時間利用の場合

ママ

- ・お部屋のご案内
- ・授乳、授乳相談
- ・お部屋でゆっくり休息
- ・授乳、乳房ケア
- ・利用料金のお支払い

来所

10:00

昼食

12:00

おやつ

夕食

帰宅

18:00

赤ちゃん

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・授乳
- ・沐浴
- ・授乳



※送迎はありません

産後ケア事業は合計で7回利用することができますが、
1～5回目まで表記載の料金で利用することができます。
6回目以降の産後ケアを利用の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先

宇陀市役所 健康増進課

宇陀市榛原下井足17-3

電話

0745-82-3692

携帯電話

080-2473-0557

080-8305-5733

ショートメールも
受け付けます