

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター〈県宇陀川浄化センター3階〉(☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)

～誰もが安心して健やかに暮らせるために～

みんなで防ごう、高齢者虐待

平均寿命が延びる一方で、虐待の相談や通報件数は増加し、誰もが直面しうる問題となっています。原因として、これまでの人間関係や経済的な課題、相談者が身近にいないなど様々な問題や複雑な事情を抱えていたり、介護者が介護に疲れていたりすることがあります。「高齢者虐待かな？」と思ったら、ためらわずに医療介護あんしんセンターへご連絡ください。

介護している方

1人でがんばり過ぎていませんか？

- 医療介護あんしんセンターなどで相談する
- 公的サービスや制度を利用する



認知症や介護に関する様々な情報、公的または民間サービスの情報や利用方法を知り、介護ストレスを軽減して心身にゆとりをもたせるためにも、介護保険などのサービスを上手に利用しましょう。

地域の皆さん

地域の中に気になる方はいませんか？

- 地域で支え合い、いち早く発見



介護されている高齢者と介護している方を地域全体で見守り、声かけなどで介護する側や受ける人が孤立しないよう、地域みんなで支え合いましょう。もし、虐待に気づいたら、医療介護あんしんセンターへ連絡ください。

ひとりで悩まず、医療介護あんしんセンターへ相談を！

認知症サポーター養成講座

1月20日 宇陀高校3年生14人を対象に、認知症サポーター養成講座を実施しました。講座では認知症の基本的な知識や市の取り組みについて話し、対応の仕方についてアイデアを出し合いました。



〈オレンジカフェ開催のお知らせ〉

3月は2か所でオレンジカフェが開催されます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。



※参加費は、一律100円(お菓子、飲み物付き)

～ニコニコカフェ～

【場所】室生園
【日時】3月15日(土) 午後2時～3時30分
【申込先】室生園 ☎ 93・2525

～ラガールカフェ～

【場所】グループホーム ラガール
【日時】3月30日(日) 午後2時30分～4時
【申込先】グループホームラガール ☎ 83・0088

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

もの忘れ外来を開設しています



高齢化が進むなかで多様なニーズに対応するため、もの忘れ外来を開設しています。脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内在住の患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的としています。認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。

もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。

※かかりつけ医の紹介状が必要になることがあります。



問 市立病院 総合受付
☎ 82・0381 (土・日・祝日を除く
午後1時～4時)

もの忘れ外来 日程表(4月から)

4月から	診療科/曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	もの忘れ外来	午前	休診	休診	もの忘れ外来(予約)	休診	もの忘れ外来(予約)

■糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

【日時】④3月7日(金) 糖尿病の治療、薬物療法
⑤3月14日(金) 低血糖、フットケア
体調が悪い時の対応

それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館2階 栄養指導室

■骨粗鬆症教室(参加費無料)

【日時】①4月4日(金) 骨粗鬆症とは【医師】
②4月11日(金) 薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③4月18日(金) 食事療法【管理栄養士】
④4月25日(金) 運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館 各会議室

【定員】各10人(完全予約制)

【申し込み】市立病院Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82・0381)または直接申し込み

■職員募集

○病院食堂スタッフ(パート)各1人

【業務内容】調理補助業務、接客業務
【対象者】①午前8時30分～午後4時15分勤務可能な方(調理師免許要)②午前10時～午後2時 勤務可能な方(資格不要)③午前11時～午後3時 勤務可能な方(資格不要) ※それぞれ週4日勤務

○事務員(パート)1人

【業務内容】診療物品等の在庫管理、院内への物品搬入出業務
【対象者】週2～3日の午前8時30分～午後5時 勤務可能な方

●共通内容

【採用試験】面接 【応募締切】随時
【提出書類】履歴書(写真貼付)
病院食堂スタッフの①のみ調理師免許コピー

○看薬剤師(正規職員・パート)、看護師(パート)、看護助手(パート)も募集しています

問 経営企画課(土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時)

詳しくはこちら▶



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>