



特集：将来に向かって・・・・・・・・・・	2
保健福祉施設の機能集約・・・・・・・・・・	8
宇陀市水道事業は奈良県広域水道企業団として運営を開始・・・・・・・・・・	26

桜のライトアップ スポット紹介

～昼間の桜とは違った幻想的な美しさ～

今日の
Pick Up



【宇陀川桜並木】(榛原下井足～篠楽～大宇陀五津)
下井足～篠楽～五津にかけての桜並木。
地域では、万葉歌にちなみ「狛路の桜」と呼ばれています。
【見 頃】 3月下旬～4月上旬
【駐車場】 榛原駅周辺のコインパーキング

その他、ライトアップ予定の桜

※ライトアップは、桜の開花期間中に行います。

【水分桜】(菟田野古市場)
宇太水分神社近く、芳野川沿いの堤防に約 100 本の桜並木が続きます。
【見 頃】 3月下旬～4月上旬
【駐車場】 観光駐車場 (約 55 台)
〔奈良カエデの郷ひらら〕の下

【西光寺】(室生 31)
樹齢は約 300 年で、大野寺の桜の親木とも伝えられています。
【見 頃】 3月下旬～4月上旬
【駐車場】 臨時駐車場あり (開花期間中)

【佛隆寺千年桜】(榛原赤埴 1684)
樹齢 900 年を超える県下最大最古の桜として天然記念物に指定されています。
【見 頃】 4月上旬～中旬
【駐車場】 無料駐車場あり (約 10 台)

【岩端の桜】(菟田野岩端)
芳野川沿い約 1km にわたって連なる桜並木。谷間には色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。
【見 頃】 3月下旬～4月上旬
【駐車場】 駐車スペースあり (約 3 台)

【平井大師山】(菟田野平井)
大師山には数多くの山桜があり、美しい色合いで周囲を彩ります。
【見 頃】 3月下旬～4月上旬
【駐車場】 無料駐車場あり (約 5 台)

紹介したスポット以外にも、市内には美しい桜が多くあります。今年の春は、地元の桜の素晴らしさを再発見しにいきませんか？
※見頃は天候や気候により異なる場合があります
※路上駐車、私有地への無断駐車はご遠慮ください
見頃速報や、ライトアップの詳しい情報はこちら →



うだ探訪ナビ

桜の名所を駆け抜ける！又兵衛桜×宇陀松山ツアー

自然の美しさと歴史の深さを感じながら、心と体をリフレッシュしませんか？
今回のツアーでは、「又兵衛桜」や「宇陀松山地区」といった宇陀市が誇る観光資源を自転車で周遊します。



【開催日時】 3月29日(土) 午前9時30分～午後2時30分予定
【集合場所】 榛原駅前交流施設「じゅうだテラス」前
【参加費】 2,000 円 (当日現金にて集金)
【参加資格】 中学生以上 (18 歳未満は保護者の同伴が必要)
アシスト自転車で 20km 走行できる方
【申込方法】 右記の QR コードよりお申し込みください。
定員 (10 人) に達し次第受付終了します。
【問合せ】 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)



申込フォーム

将来に向かって

全国的に少子化という問題が迫る中、市制発足時の平成18年の市内児童生徒数は、2706人（児童数1707人・生徒数999人）でしたが、令和6年5月現在では、1520人（児童数984人・生徒数536人）と約4割減少しています。このような状況は今後も続くと推測され、児童生徒数の減少は宇陀市教育の喫緊の課題となっています。

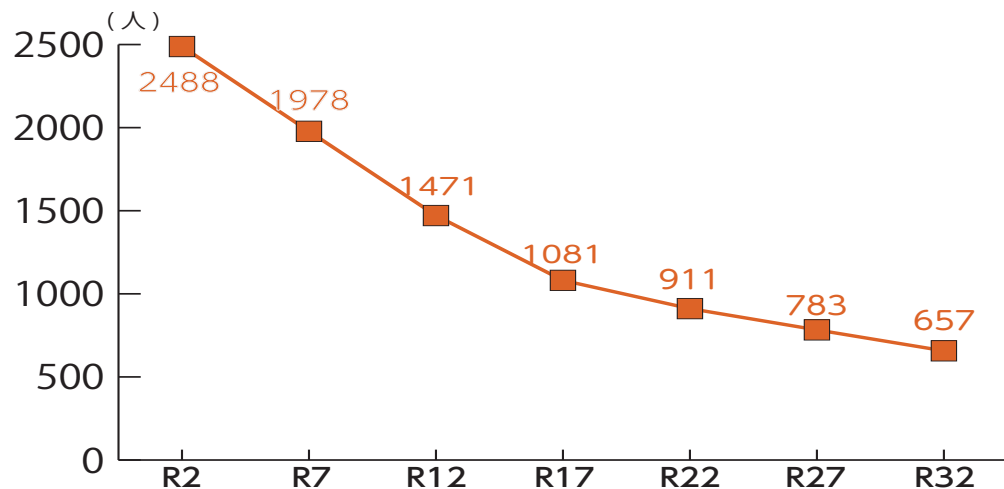
また、少子化のみならず、今の子どもたちが社会に出て活躍する頃には、現存する職種の約半分をAI（人工知能）が取って代わっているかもしれないという予測もされており、このように予測困難な時代をたくましく生きていくためには、教員の指示を待つだけの受け身の学習ではなく、子どもたちが自ら主体的に学ぶ力が、よりよい社会や人生を切り拓くための原動力になると考えます。

このような力は決して一人で身に付くものではなく、友達や教職員、地域の人々など様々な人との関わりを通して育まれていきます。子どもたちの「生きる力」を育む環境を作る上で、時代の変化に合わせて、学校の適切な規模や配置を整備することはとても重要です。

宇陀市の子どもたちが、最適な教育環境の下で学校生活を送ることができるように、小中学校の規模・配置の適正化や特色ある教育を推進することを目指して、学校適正化基本計画を策定しました。

宇陀市学校適正化 基本計画

市内0～14歳の 人口推移予想



市内の状況

市内の児童生徒数については、市制発足時の平成18年からみて、令和6年5月の時点では約4割が減少しており、年々、小中学校の小規模化が進んでいます。学級数については、榛原中学校、榛原小学校と榛原東小学校の一部のクラス以外は、1学級編制となっています。また数年後には1学級10人以下の学級が複数存在する状態になる見込みです。

学校適正化の 基本的な考え方

次の4つの内容を適正化の基本的な考えとします。

- ①これまでの審議内容を踏まえ、少人数指導のメリットを最大限に生かした特色のある教育を行います。
- ②10年程度先を見据えた中長期的な視点に立って検討します。
- ③単に児童生徒数の減少という理由のみならず、これからの時代に求められる学習環境を整備し、魅力ある学校づくりにつなげるという視点に



④学校適正化の実施に当たり、準備期間中には、学習活動等に支障が出ないように十分配慮し、適正化について確定した内容は、保護者や地域住民への周知等、速やかな情報共有を行います。また、課題への対応について検討する場を学校区ごとに設けます。

市が進める教育

市では、小学校と中学校の連携だけでなく、これまでも取り組んできた就学前教育との連携を生かし、12年間を通じた系統的で一貫性のある園・小・中一貫教育を進めることが重要であると考えます。こども園と小学校、中学校とが一体になって子どもたちを育てる魅力ある学校・園づくりを推進することは、市の教育全体の活性化につながります。地域の実情や子どもたちの学びや育ちの現状と課題を的確に把握し、課題解決のための「効果的な手段」として、園・小・中一貫教育を推進します。

学校の未来が気になる！

Q1 ▶ 学校の適正な規模って？

子ども同士が刺激し合い、学力・体力を高め合うとともに、社会性や協調性、コミュニケーション能力を身に付けることができる環境を確保するために、各学年2～3学級ある学校を適正な規模としました。（宇陀市学校規模適正化検討委員会の答申による）

Q3 ▶ 「学びの多様化学校」ってどんなもの？小規模特認校とは違うの？

学びの多様化学校は不登校の児童生徒の実態に配慮した教育（カリキュラム）を行う学校であり、小規模特認校は、従来の学校区（通学区域）にとられることなく、保護者や児童生徒が希望する場合、市内のどこからでも就学できる学校です。

Q2 ◀ 「小中一貫校」ってどんな学校？

小中学校の教員が目指す子ども像を共有し、9年間を通じた教育課程を編制し、系統的な教育を行う学校です。具体的な教育内容については、今後検討していくことになりますが、例えば小中学校で体育祭などの学校行事を合同で開催したり、中学校の先生が小学校の授業を担当するなどのことが行われると考えられます。

Q4 ◀ 学校が再編されると通学方法は？

学校の場所が変わることで、住んでいる場所から学校が遠くなることもあります。そういった場合、バスを利用しての通学も考えられます。学校の再編に伴う様々な課題については、今後、課題検討の会議を保護者の代表や教職員等で組織していき、具体的な話し合いを進めながら決めていくことになります。

宇陀市学校適正化基本計画
を詳しく知りたい方は、右の
QRコードをご確認ください。



教育総務課
今西課長

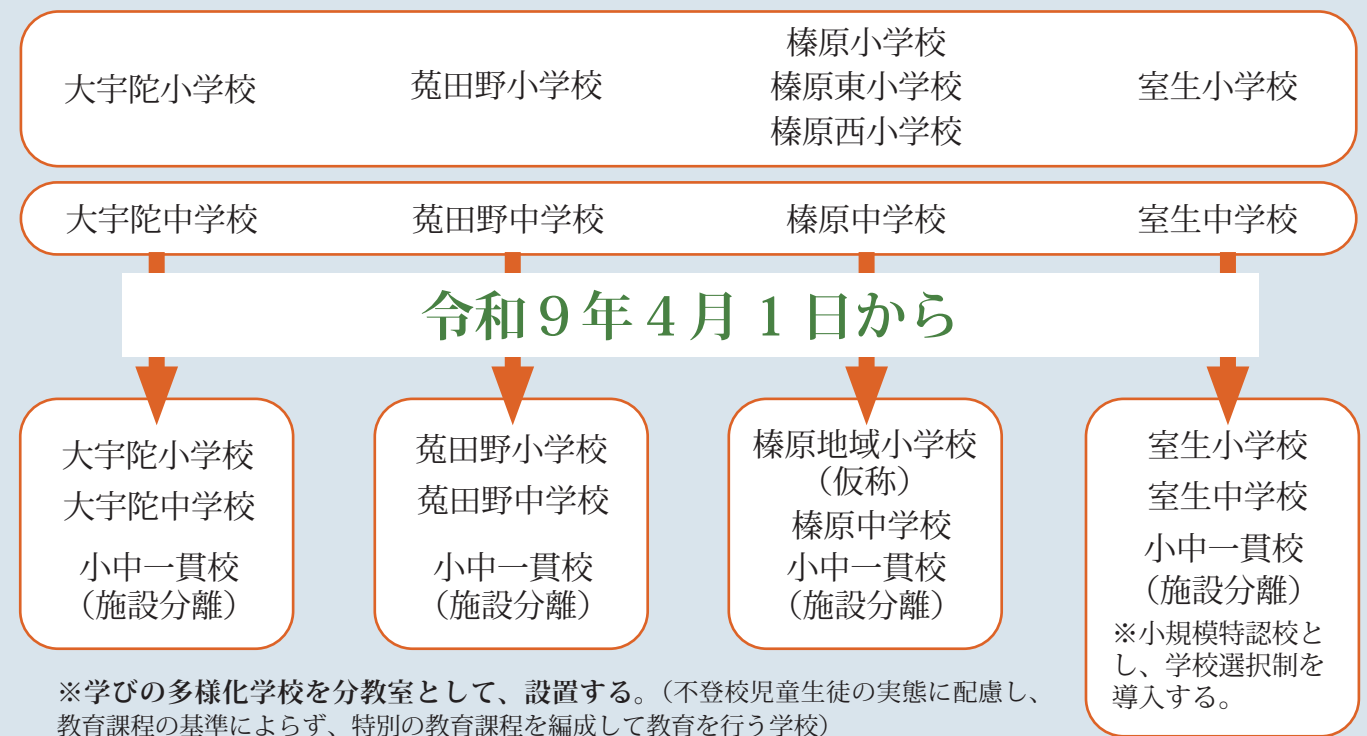
市では、児童生徒数の減少や学校を取りまく環境が大きく変わる現状を踏まえ、令和元年より、様々な世代、背景や専門性を持つメンバーで構成された委員会を設置し、小中学校の規模・配置の適正化や特色ある教育を推進するため、協議を重ねてきました。

会議では、それぞれ背景の違いから多種多様な意見が出されましたが、「子どもたちのために！」といった共通のキーワードをもとに基本的な適正化の考えをまとめていただき、それを受け学校適正化基本計画を策定しました。

今後は、子どもたちが、最適な教育環境のもとで学校生活を送ることができるよう、保護者、地域、学校、教育委員会が一体となって計画を進めていきます。

学校再編内容

現在の学校の状況を考慮して、既存の学校（校舎）を利用して、「施設分離型」による小中一貫教育を進めます。「小中一貫した教育課程の編成・実施に関する手引」（文部科学省平成28年12月26日）では、小中一貫型小・中学校の設置に関する考え方の中で、本市のように、学校選択制と組み合わせることで既存の小・中学校をベースとして特色ある取り組みを行う場合、義務教育学校制度よりも小中一貫型小・中学校制度の方が活用しやすいという考えを示しています。



保護者に聞いてみました



小学校の親

学校適正化基本計画について
他地域も同じような形で特色を持った地域とつながり深い、学びあいができる環境作りに取り組んでいけたらと思う。

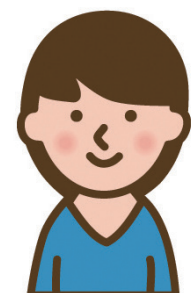
この計画のいいと思われることは？
学びの多様化学校案は市民、親にとっても嬉しい。

この計画の課題は？

児童減少を根拠に学校規模を適正化するが、地域から学校がなくなるといふことの地域の影響と、身近な地域の方たちとともに学び合い成長する機会が子どもたちから減っていくことを懸念している。

これからのことについて

学校教育が対話を中心とした、学び合いの場となり、数字で一律に図れない子どもたちの本当の意味での生きる力を地域も含めてともに育てる場になしてほしい。



幼稚園の親

学校適正化基本計画について
市内の子どもたちの人数が想像していたよりも少なくなる見通しであることから、適正化の内容は将来的には仕方がないように感じる。

この計画のいいと思われることは？
将来的な小中一貫教育により、小学生と中学生の盛んな交流が生まれ、学習や学校生活の刺激になること。

この計画の課題は？
地域から小学校がなくなることにより、ますます子育て世帯が住まなくなってしまう。また、一度合併してしまうと人口が増えた際、新たに小学校を増やすことが難しいのではないかと感じる。

これからのことについて
クラスの約半数が新しい環境となるにあたり、子どもたちへのフォローをお願いしたい。

高齢者等見守りに関する 協定を締結

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

高齢者等おしらせ隊は、民間事業者に協力を求め官民共同のもと地域における高齢者等の異変を察知し、情報提供や通報などの連携体制により、高齢者等への安心・安全な暮らしの提供などを目的に組織されています。

1月20日に移動スーパータニオク屋と新たに協定を締結しました。

今後も民間事業者と連携し、高齢者などの方々が安心して快適に暮らせるまちづくりを目指していきます。協定締結に際し、協力事業者のマグネットシールをお渡ししました。



【移動スーパータニオク屋】

令和4年から軽トラックにより移動スーパーを始められ、桜井市をメインに活動。その後、室生方面の配達を開始。また、令和6年10月には、消防車を改造した車両に変更し、地域での犯罪の抑止力の効果が期待され、お客さんと地域を守り、寄り添い、必要とされる移動スーパーとして、日々、ご努力いただいています。



株式会社エスプールの 連携協定式を開催

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

2月6日、株式会社エスプールと宇陀市地球温暖化対策実行計画の推進について支援や助言等を目的として、「カーボンニュートラルの推進に関する連携協定」を締結しました。

この協定に基づき、CO₂排出量の算定や温暖化対策の計画策定および実行支援、脱炭素地域づくりを通じた地域の課題解決など自治体向けの支援を行うておられる株式会社エスプールと、連携・協力することで、市の脱炭素社会の実現を目指し、カーボンニュートラルの推進に取り組んでいきます。



- 【連携項目】**
- (1) 宇陀市地球温暖化対策実行計画における将来ビジョンの実現に向けた取り組みの推進と削減効果の試算に関する助言・啓発等
 - (2) 市民および事業者への周知・啓発等
 - (3) 宇陀市の豊富な資源（森林、河川、日射等）の活用調査
 - (4) 2050年までに目指す地域脱炭素の姿の推進に関する助言



市立病院と宇陀高等学校に おける介護人材活躍に向けた 連携協定締結式

問 市立病院 (☎ 82・0381)

1月20日、市役所において、市立病院と宇陀高等学校における介護人材活躍に向けた連携協定の締結式が行われ、市長と宇陀高等学校中川校長が協定書に署名しました。

この協定は、市立病院と宇陀高等学校が、相互に連携・協力し、留学生等の教育や生活支援、高等学校卒業後の就職活動を支援することで、質の高い介護人材の育成および確保を図るためのものです。背景として、県内では慢性的な看護師や介護職の不足が深刻な状況があります。

このような現状から、宇陀高等学校において、外国人留学生を含め介護福祉士国家資格を目指す専攻科が創設されています。

市立病院でも、入院患者の高齢化、介護業務が増加する中、また、コロナ禍において人材不足の解消が急務となり、令和4年8月より、外国人留学生の方が看護助手（会計年度任用職員）として働くようになりました。現在、宇陀高等学校専攻科や専門学校に通いながら、介護福祉士を目指しています。

市長は「留学生の方は、国が違えば文化が違い、最初は様々な戸惑いや苦労があると思うが、あいさつや身だし

なみ、患者さんとの接し方をよく学びがなばつてくれている。元気で明るく、患者さんからの評判も抜群である」。中川校長からは、「宇陀高等学校専攻科は、県内の介護人材不足を補うことを目的の1つとしているが、県外に就労する学生も多いのが現状である。今回、市立病院と協定を締結することで、地元や県内で活躍してくれるきっかけになれば喜ばしい」とあいさつされました。

市立病院と宇陀高等学校は、これからも連携を強化し、介護人材の活躍を応援します。



第 56 回

草（緑）



両手を開いて手の甲を相手側にして構え、交互に上下させながら左右に離していく

たんぽぽ



左山人差し指から種子が飛んでいく様子を表現

ひなまつり



②右手こぶしの親指側を額に軽く一回充あてる【～症】

三寒四温



左手のひらから右手人差し指をゆっくり上げジグザグに右へ動かしながらあげていく（温度計の水銀が上下する様子）

花粉症



①つまんだ右手指先を上に向けて開き、5指を揺らして鼻に近づけ【花粉】

「三寒四温（さんかんしおん）の言葉どおり日々の気温や体感の変化が大きい時期ですね。草木も芽吹き、春の訪れを感じられるようになりました。」

桜



両手の手のひらを前後にたたき合わせながら回転し前後の手の位置を入れかえる（桜の花びらを表現）

宇陀市まちづくり活動応援補助金

事業実施団体を募集！

NPO団体・ボランティア・市民グループなど、皆さんのまちづくり活動をバックアップします。

市民活動の活性化を目的に、まちづくり活動に必要な経費を補助します。

地域の個性を生かしたまちづくりの提案をお待ちしています。また、市制20周年を迎えるにあたり、20周年枠も募集します。20周年枠は新規事業に限り、期間は令和8年6月末までの事業とします。

【応募期間】3月3日(月)～21日(金)

【対象】

全ての要件に該当する団体

- ①市内で主に活動し、3人以上で構成されていること(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)
- ②定款、規約、会則などに基づいて活動が行われていること
- ③政治活動や宗教活動、営利を目的としないこと

【対象事業】

- 市内において実施する新規または既存事業拡充となる事業
- ①産業・ものづくりの振興
 - ②観光振興
 - ③健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進

問 政策推進課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

上限

【募集要領など】

詳しくは問窓口、または市ホームページに掲載

【審査の基準】

- ①新規性
- ②公益性
- ③必要性
- ④実現性
- ⑤発展性

【事業の公表】

事業団体名・代表者・事業内容は、広報うだや市ホームページなどで公表

【その他】

本事業は、令和7年度予算成立後、速やかに事業が開始できるよう事前に募集手続きを行うものです。そのため、予算成立に伴い、内容変更があり得ることをご了承ください。

選考の流れ

【交付申請書の提出】
3月3日(月)
～21日(金)



【書類審査】
3月下旬



【プレゼンテーション】
4月13日(日) 予定

※交付申請書提出後のプレゼンテーションや、その後のスケジュールについては、変更となる場合があります

4月1日から

保健福祉施設の機能集約

問 健康増進課

(☎82・3692 / IP ☎88・9087)

中央保健センターと医療介護あんしんセンター、権利擁護センターの機能を集約し、一体の施設として「うだ健康プラザ」が4月1日よりオープンします。

【施設名称】うだ健康プラザ (4月1日)

【所在地】榛原下井足49・1 榛原サソクシティ2階

【受付時間】午前9時～午後5時15分 (土・日・祝日・年末年始除く)

【電話番号】(代表) ☎82・2100 / FAX 82・2104

【部署名】

- ・中央保健センター
- ・医療介護あんしんセンター
- ・権利擁護センター

※3月27日～28日の2日間は通信設備等の変更に伴い、医療介護あんしんセンター・権利擁護センターの電話がつかまりません。誠に不便をおかけしますが、健康増進課(☎82・3692)までお問い合わせください

広報うだ4月号

近畿市町村広報紙コンクール優良賞

広報うだ10月号・自主放送

令和7年全国広報コンクール県代表

問 秘書広報情報課

(☎82・3912 / IP ☎88・9083)

毎日新聞社主催の第37回近畿市町村広報紙コンクールにおいて、「広報うだ4月号」が優良賞を受賞しました。また、令和7年全国広報コンクールに「広報うだ10月号・自主放送」が県代表として選ばれました。

4月号は、表紙写真を選ぶ際、一人でも多くのマラソンランナーを掲載するため、表紙を初めて縦から横にしました。内容も多く写真を掲載し、楽しく元気な雰囲気強調したかったため、シティマラソン当日はカメラを片手に走り回りました。

10月号は、表裏面に104人の子どもの元気な写真を散りばめました。49年ぶりに建て替えた給食センターを特集し、調理業務等の一部を委託することに伴い、市民の不安を解消するため、新しい給食センター業務の1日や、生産者や栄養士さん、また小学校の子どもたち取材しました。

自主放送からは仲良し献立の内容が評価されました。出演してくれた子どもたちの笑顔や職員とのやりとりなどを撮影して、みんなで料理をする楽しさが伝わるよう編集しました。



▲広報うだ10月号



▲広報うだ4月号



▶▶自主放送の内容



さんとぴあ榛原からのお知らせ

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、3月は冬が終わり、徐々に暖かくなっていく季節の変わり目です。暖かくなったと思ったら急に冷え込むなど、寒暖差が大きい時期でもあるので、服装や温度管理に気を付けましょう。

3月と言えば思い浮かぶのが、ひな祭り。古代中国の「上巳の節句」が起源とされています。今でこそ女子のお祭りに感じますが、元々は男女を問わず無病息災を祈る行事でした。草木が芽吹いてきて大地も命に満ちあふれてきます。元気な気持ちで過ごしていきましょうね。

ただ、この時期は花粉の飛散も活発になります。出かける際はマスク等で対策をして花粉を取り込まないように注意が必要です。

介護老人保健施設さんとぴあ榛原では、現在、部屋に余裕があります。入所について悩んでおられる方は、ぜひ相談してください。



デイケア入浴介助スタッフ募集！！

施設ではパート勤務を募集しています。午前中2～3時間の短時間勤務ですので、家事や育児との両立もバッチリ！特に資格も不問です。職場はスタッフ同士の仲も良く、利用者さんもお元気な方が多いので楽しく働けます。

詳しくは、さんとぴあ榛原まで。

問 さんとぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 かき餅作りと初えびす

～おおうだ南部地域まち協～
～宇陀松山まち協～
おおうだ南部地域まち協では、「清流米」を使った「かき餅作り」を行いました。カヤの実、赤エビ、三温糖、ゴマなどの具を入れた色とりどりのかき餅、もち米のほんのり甘い懐かしい素朴な味です。オープントースターで焼いて、そのまま食べるのが、一番美味しいという方がほとんどです。皆さんのお好みの食べ方は何でしょうか。焼く、揚げるなど、色々な楽しみ方があります。かき餅作り



▲みんなで作りました



▲たくさん来てくれました

を通して、故郷のなつかしい味を継承していきます。

2 ふるさと歴史探訪、中世の内牧地域を知る

～内牧地域まち協～
2月9日、たかぎふるさと館で「ふるさと歴史探訪、内牧の里を訪ねて」と題した歴史講演を開催し、自治会長や住民の方73人が参加しました。

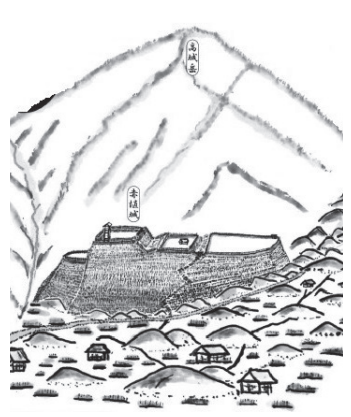


▲講演する柳澤さん

講師は市の歴史に詳しい柳澤一宏さん(元文化財課職員)です。中世

に力を持っていた豪族の城や地域の大字名の由来など、自分たちが住んでいる場所の歴史や領主たちがどのような戦いをしてきたのか。そして何を守ったのかなど、わかり易くお話をいただきました。

内牧地域には10自治会があります。平安時代や戦国時代からの地名が多く残っています。市内の地名は中世の城主の名前が大字名として現在まで残り、自治会の名称となっているのがよくわかりました。



▲中世の赤埴城イメージ

また、市内には約80の山城(土の城)があり、秋山城(宇陀松山城)、澤城、芳野城は有名です。内牧地域にも5つの城があり、「檜牧城」は檜牧氏、「諸木野城」は諸木野氏、「赤埴城、赤埴峯城、赤埴下志明城」は赤埴氏が城主をしていました。特に興味深かったのが、江戸中期

の赤穂事件の浪士の一人、赤埴源蔵重賢が宇陀の赤埴一族の可能性が有ることです。自分たちの地域の話に興味を持たれた方も多く、最後に複数の方から質問がありました。

赤埴氏一族は、後醍醐天皇に仕えていたとの記録もあり、赤穂浪士とのつながりが分かれれば、内牧地域により興味を持ってもらえる方も増えるのではないかと楽しみです。

3 龍王ヶ測の葦焼き

～向測地区まち協～
1月18日、室生向測地区南部にある龍王ヶ測で、「葦焼き」を行いました。



▲消防団の見守るなか

この葦焼きを実施するにあたり、昨年の12月に、まち協、自治会、向友会、土地関係者の約30人が集まり、龍王ヶ測周辺に生い茂る「葦」を刈り取る作業をしました。

昨年の葦焼きは天候の影響で火付きが悪く苦労しましたが、今年は天気に恵まれ順調に燃え広がりました。

また、消防団にも協力していただき、火災予防に対応しながら約2時間の作業を無事に終える事ができました。

この日、訪れた観光客は「こんなに近くで見るとは初めて。すごいです!」と言いつつ情景に見入られ、また事前に情報を得て来られた方など、皆さん熱心にカメラのシャッターを切っていました。

この葦焼きは病害虫の駆除や湿地の保全などの効果があり、美しい景



▲美しい景色を維持するため

カタクリ

今、山では、樹下でカタクリが、かれんな美しい花を咲かせています。カタクリの生葉名は車前葉山慈姑といわれ、一七〇九年に書かれた大和本草に薬用植物として記載されています。鱗茎からでんぷんを採り、湿疹の散布剤としたり、熱湯に溶いて食用すると、滋養、強壮、整腸剤となります。また、胃腸疾患がある人やお年寄り、子どもが下痢をした時の食べ物として

使われていました。熱湯にくぐらせ、おひたし、マヨネーズあえ、からしあえ、酢みそあえなどにして食べてみてください。また、鱗茎は甘煮にしたり、みそ煮にして食べるのもよいでしょう。

つぼみが付いたら、春先のごく若いつぼみから、花の開く寸前のつぼみまでを、花茎ごと引き抜いて、おひたしにして楽しむのもよいでしょう。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

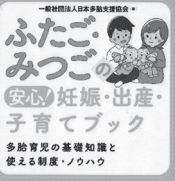
薬草道通(やくそうしうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の新刊本！



一般社団法人日本多胎児学会
ふたごみつごの安心！妊娠・出産・子育てブック
多胎育児の基礎知識と使える制度・ノウハウ

（一般書）
ふたご・みつごの安心！妊娠・出産・子育てブック
出版：翔泳社

「一人の子育てでも大変なのに、ふたごやみつごの育児ってどうすれば良いの？」「育児書はたくさんあるけれど、多胎児向けの育児書がない・・・」そんなお悩みに少しでも寄り添える本が入りました。多胎児の妊娠・出産・育児の一助に図書館がなれたらと思います。（大宇陀図書館所蔵）



お金のデザイン 歴史
監修：貨幣博物館カレンシア
出版：岩崎書店（調べる学習百科）

（児童書）
お金のデザインと歴史
監修：貨幣博物館カレンシア
出版：岩崎書店（調べる学習百科）

2024年にお札のデザインが変わりました。お札のデザイン変更は2004年以来20年ぶりだそうです。では、なぜお札のデザインを変えなければならないのでしょうか？そもそも、なぜお金を使って物を買うことができるのでしょうか？知っているようで知らないお金について学びましょう。（大宇陀図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識

Vol.132

図書館公式 LINE アカウントを開設

図書館システムの更新を行い、新たにLINE 連携機能が加わりました。
LINE 公式アカウントを友だちに登録することで便利な機能が使える、新しいサービスです。アカウント連携を設定すれば、図書館のインターネットサービスをLINE から利用することができます。連携の設定をするには、図書館利用カードとパスワードの設定が必要です。

また、利用者カードのバーコード表示や予約中、貸出中など資料の検索ができます。

【LINE アプリをインストールしたスマートフォンからは、LINE のホーム画面で友だち追加画面の検索から宇陀市立図書館 ID: @128pthfl を入力・検索、友だちに追加で登録ができます。】

図書館からのお知らせは P22

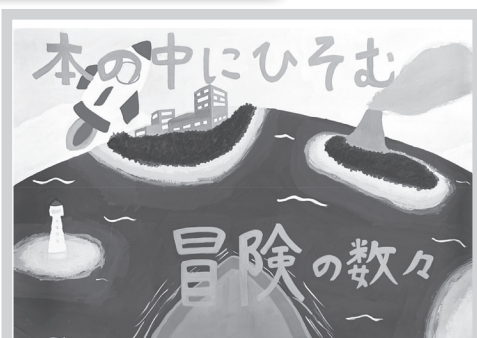
「子どもの読書活動推進」
啓発ポスター 優秀作品展

県教育委員会が、県内の小・中学生・高校生を対象に、「子どもの読書活動推進」を啓発するためのポスターを募集したところ、27校より141人の応募があり、今回21作品が優秀作品に決定しました。市内からは、下記の2人の作品が優秀作品に選ばれました。

この作品の展示を3月14日から21日まで中央図書館で行いますので、皆さんのご来館をお待ちしています。



大宇陀中学校
2年生
松本 やひろさん



大宇陀中学校
2年生
中森 晴香さん

令和6年能登半島地震
災害義援金のお礼

令和6年能登半島地震災害によって被害を受けられた被災者を支援するため、市民の皆さんに義援金のご協力をお願いしていました。個人の方々ははじめ各種団体から多大なご協力をお寄せいただきました。（令和6年1月～12月末）

個人・団体等からの募金：1,992,238 円

市内施設（9か所）募金箱：342,962 円

総額：2,335,200 円（令和6年12月27日現在）

お寄せいただいた義援金は、全額日本赤十字社奈良県支部への送金を済ませております。あたたかいご支援ご協力ありがとうございました。

山本 恵令奈選手
空手全国大会で優勝！

市内在住の山本 恵令奈さんが1月26日に大阪府にて開催された「第7回W・K・Oジャパンアスリートカップ」での優勝報告のため、2月4日に表敬訪問されました。

この大会はフルコンタクト空手（直接打撃を与え合う形式）の全国大会で、各地から選抜大会で優秀な成績を収めた選手が出場しました。激しい戦いが繰り広げられる中、大柄な対戦相手にも果敢に立ち向かい、小4女子32kg以上の部において見事頂点に立たれました。今後の山本選手のさらなるご活躍をお祈りしています。

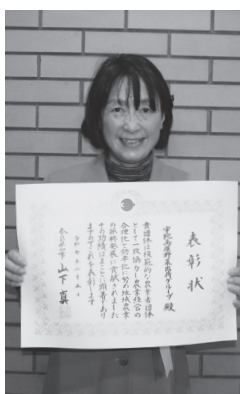


宇陀高原野菜出荷グループが
奈良県農業賞受賞！

2月5日

第58回大和の農業開発大会が大和高田市の奈良県産業会館で行われ、宇陀高原野菜出荷グループ（代表 仲川 克治氏）が奈良県農業賞（団体）を受賞されました。

同団体はグループ化による収益性の向上に取り組み、周年で小松菜やほうれん草、夏場はきゅうり、トマト、万願寺とうがらし、12月には祝だいこんなど、多品目の野菜を生産され、新規就農者の受け入れにも取り組まれるなど、地域資源や農業・農村を守る取り組みに尽力されておられます。



▲表彰を受ける、副代表の石本さん

まちの
わだい

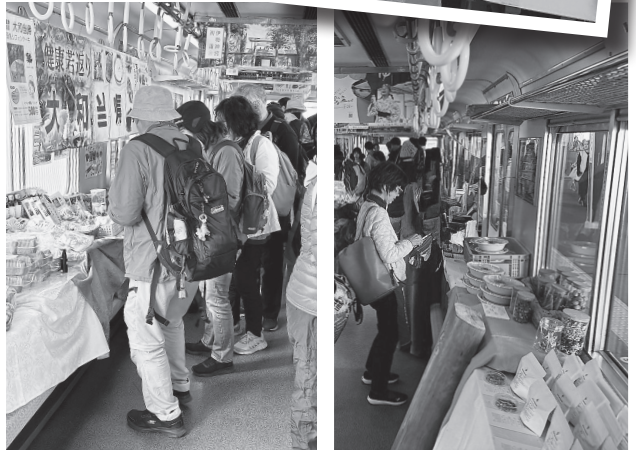
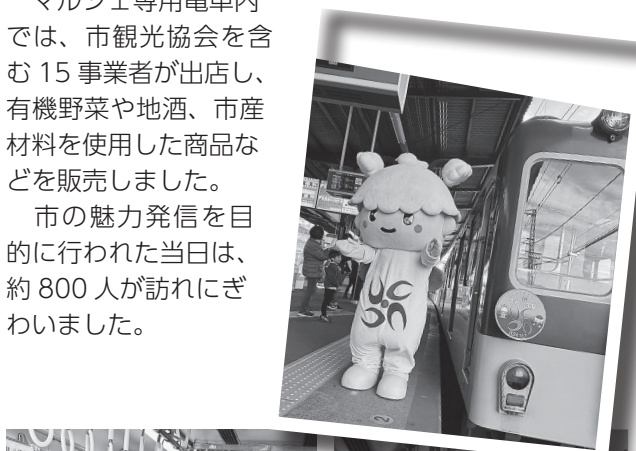
電車 de 宇陀産マルシェ in
大和八木駅 開催

12月7日

今回2回目となる「電車 de 宇陀産マルシェ in 大和八木駅」が、近畿日本鉄道株式会社の共催で大和八木駅4番線ホームで開催しました。

マルシェ専用電車内では、市観光協会を含む15事業者が出店し、有機野菜や地酒、市産材料を使用した商品などを販売しました。

市の魅力発信を目的に行われた当日は、約800人が訪れにぎわいました。



ご寄附をいただきました

奈良カブミーティング 様

124,256 円

市へ貴重な寄附を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

子育て講座「ベビーマッサージ」

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

- 【日時】3月17日（月） 午前10時～11時（受付：9時45分）
- 【対象】市内在住の未就園の乳児（生後2か月～10か月）と保護者
- 【場所】子育て支援センター 2階
- 【講師】インストラクター 金谷 智子先生
- 【定員】10組（先着順）
- 【申し込み】3月3日（月）～13日（木）の間に子育て支援センターへ
- 【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚



～なかよしひろば～ さをり織りで壁掛けを作ろう！

1月29日（水）午後2時半から、「アクティブうだ」で手作りしたさをり織りの布を使って、親子で壁掛けを作りました。ボンドでペタペタ。パッチワークの様に素敵な壁掛けができました。なかよしひろばは、園から帰ってきてからでも、参加できますよ。



子ども予防接種週間

子どもに対する予防接種に関心を高め、予防接種の向上を図るため、3月1日～7日までは「子ども予防接種週間」です。

発達のお悩みについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

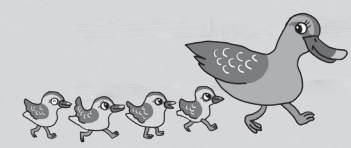
かるがもくらぶ

- 【日時】3月4日（火） 午前10時～正午
- 【場所】市人権交流センター 1階 多目的室
- ※いつもと場所が変わります

発達についての個別相談

- 【相談日】3月17日（月）
- 【場所】市役所 2階 211会議室
- 【相談時間】1人50分
午前10時・11時
午後1時・2時・3時～
- 【定員】5人（先着順）
- 【申し込み】3月11日（火）までに☎へ

☎ 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



ケンピ兄さんとリズムに のって遊ぼう！

※申込不要

誰でもどんな年齢でもケンピ兄さんの元気なリズム遊びに引き込まれます。毎年好評の企画です。たくさんの友達とリズムを楽しみましょう！！

- 【日時】3月11日（火） 午前10時30分～11時15分
- 【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
- 【場所】子育て支援センター2階
- 【講師】コミュニティ・ドラムサークル「ぎやざりずむ」岩見 賢太さん（ケンピ兄さん）



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お母さんお父さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

- 【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

- 【日時】月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日） 午前10時30分～11時

🎵 リズムの日（毎週木曜日） 午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

☎ 84・9925（菟田野松井473の1）
子育て支援センター
お知らせ



みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

3月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7	
	0歳児親子教室	保健師相談日	1歳児親子教室	2歳児親子教室	
10	11	12	13	14	
	ケンピ兄さんとリズムにのって遊ぼう！ 家児相談日	つどいのひろば (宇賀志消防会館)	おはなしなあに		
17	18	19	20	21	
子育て講座 ベビーマッサージ	ALT 「英語であそぼう」		春分の日		
24	25	26	27	28	
31	午後開放中止				

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

ALT 英語で遊ぼう！

※申込不要

英語や異文化に触れたり興味関心をもったりするきっかけづくりをします。

- 【日時】3月18日（火） 午前9時30分～11時30分
- 【場所】子育て支援センター

おはなしなあに

- 【日時】3月13日（木） 午前10時30分～11時
- 【内容】中央図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。



家庭児童相談員による相談日

（家児相談日）※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日にこども未来課在籍の家庭児童相談員が来てくれます。子育てや子どもの発育など、日頃悩んでいることを気軽に相談できます。（今月は11日のみ）

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター〈県宇陀川浄化センター3階〉(☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)

～誰もが安心して健やかに暮らせるために～

みんなで防ごう、高齢者虐待

平均寿命が延びる一方で、虐待の相談や通報件数は増加し、誰もが直面しうる問題となっています。原因として、これまでの人間関係や経済的な課題、相談者が身近にいないなど様々な問題や複雑な事情を抱えていたり、介護者が介護に疲れていたりすることがあります。「高齢者虐待かな？」と思ったら、ためらわずに医療介護あんしんセンターへご連絡ください。

介護している方

1人でがんばり過ぎていませんか？

- 医療介護あんしんセンターなどで相談する
- 公的サービスや制度を利用する



認知症や介護に関する様々な情報、公的または民間サービスの情報や利用方法を知り、介護ストレスを軽減して心身にゆとりをもたせるためにも、介護保険などのサービスを上手に利用しましょう。

地域の皆さん

地域の中に気になる方はいませんか？

- 地域で支え合い、いち早く発見



介護されている高齢者と介護している方を地域全体で見守り、声かけなどで介護する側や受ける人が孤立しないよう、地域みんなで支え合いましょう。もし、虐待に気づいたら、医療介護あんしんセンターへ連絡ください。

ひとりで悩まず、医療介護あんしんセンターへ相談を！

認知症サポーター養成講座

1月20日 宇陀高校3年生14人を対象に、認知症サポーター養成講座を実施しました。講座では認知症の基本的な知識や市の取り組みについて話し、対応の仕方についてアイデアを出し合いました。



〈オレンジカフェ開催のお知らせ〉

3月は2か所でオレンジカフェが開催されます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。



※参加費は、一律100円(お菓子、飲み物付き)

～ニコニコカフェ～

【場所】室生園
【日時】3月15日(土) 午後2時～3時30分
【申込先】室生園 ☎ 93・2525

～ラガールカフェ～

【場所】グループホーム ラガール
【日時】3月30日(日) 午後2時30分～4時
【申込先】グループホームラガール ☎ 83・0088

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

もの忘れ外来を開設しています



高齢化が進むなかで多様なニーズに対応するため、もの忘れ外来を開設しています。脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内在住の患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的としています。認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。

もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。

※かかりつけ医の紹介状が必要になることがあります。



問 市立病院 総合受付

☎ 82・0381 (土・日・祝日を除く
午後1時～4時)

もの忘れ外来 日程表(4月から)

	診療科/曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月から	もの忘れ外来	午前	休診	休診	もの忘れ外来(予約)	休診	もの忘れ外来(予約)

■糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

【日時】④3月7日(金) 糖尿病の治療、薬物療法
⑤3月14日(金) 低血糖、フットケア
体調が悪い時の対応

それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館2階 栄養指導室

■骨粗鬆症教室(参加費無料)

【日時】①4月4日(金) 骨粗鬆症とは【医師】
②4月11日(金) 薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③4月18日(金) 食事療法【管理栄養士】
④4月25日(金) 運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館 各会議室

【定員】各10人(完全予約制)

【申し込み】市立病院Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82・0381)または直接申し込み

■職員募集

○病院食堂スタッフ(パート)各1人

【業務内容】調理補助業務、接客業務
【対象者】①午前8時30分～午後4時15分勤務可能な方(調理師免許要)②午前10時～午後2時勤務可能な方(資格不要)③午前11時～午後3時勤務可能な方(資格不要) ※それぞれ週4日勤務

○事務員(パート) 1人

【業務内容】診療物品等の在庫管理、院内への物品搬入出業務
【対象者】週2～3日の午前8時30分～午後5時勤務可能な方

●共通内容

【採用試験】面接 【応募締切】随時
【提出書類】履歴書(写真貼付)
病院食堂スタッフの①のみ調理師免許コピー

○看薬剤師(正規職員・パート)、看護師(パート)、看護助手(パート)も募集しています

問 経営企画課(土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時)

詳しくはこちら▶



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

“けんしんすすめ隊”を大募集！

「がん」「脳卒中」「心臓病」などの生活習慣病の予防と早期発見に主眼をおいた健康ボランティア。

もっと市民の皆さんに検診を受けてもらいたい・・・そのために地域の中で市民の方へがん検診・特定健診の受診勧奨やがん予防に関する情報提供、イベント時の検診キャンペーンをしています。

資格は必要ありません。「病气（がん）で悲しむ人を減らしたい！」との気持ちがあればどなたでも参加できます。一緒に活動いただける方は、**問**にご連絡ください。

あなたも一緒に活動しませんか？



3月は自殺対策強化月間です



まもろうよ ころ

国は、毎年月別自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定めて、地方公共団体や関係団体等と連携し、自殺予防の取り組みを行います。

3月に自殺者が多いのは、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期で、自殺対策に関する理解と関心を深めることが大切です。

1人で悩まず相談してください

ならこころのホットライン

☎0744・46・5563（平日午前9時～午後4時）

☎0742・81・8527（平日午後4時～8時）

（土日祝午前9時～午後8時）

チャットもあります

生きづらびっと

（毎日午前8時～午後10時）



Cooking 野菜たっぷりクッキング *レシピ*

豆苗と桜えびのチヂミ

【材料】（2人分）

豆苗…1パック、桜えび…5g、小麦粉…100g、片栗粉…50g、水…3/4カップ、鶏ガラスープの素…小さじ1、ごま油…小さじ1弱

【作り方】

①豆苗は2cmほどにはさみで切る。

②ボウルに小麦粉・片栗粉・水・鶏ガラスープの素を入れよく混ぜる。

③②に豆苗・桜えびを入れ混ぜる。



豆苗と桜えびのチヂミ

④熱したフライパンに、ごま油（1/2量）を入れ③の生地（1/2量）を流し両面カリッとするまで焼く。

⑤お好みで、しょうゆ：ごま油：酢（2：1：1）タレを作って添える。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください！



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	25日（火）	令和7年2月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児健康診査	6 日（木）	令和 6 年 11 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児健康診査		令和 6 年 5 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	26 日（水）	令和 5 年 7 月生まれの児	中央保健センター	
2 歳児健康診査		令和 4 年 12 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 3 年 7 月 生まれの児		

お知らせ

すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】3月10日（月）
午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】・酒害に関するミニ講座
・個別相談

こころの健康相談



こんにちは！精神保健福祉士の伊達です。あっという間に3月ですね。周りの環境が変わるこの時期、モヤモヤした気持ち吐き出してみませんか。

【日時】3月18日（火）
午後1時30分～4時30分

【相談受付場所】介護福祉課窓口

【担当】精神保健福祉士
※秘密は厳守します。

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことを支援するため、厚生労働省では毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め様々な啓発が行われています。

市では、女性の健康づくりのための事業として、子宮がん・乳がん検診のほか、

骨粗しょう症検診を行っています。（今年度の検診は終了しました）4月から令和7年度各種検診の申し込みが始まります。

あなたのこれからの人生を豊かにするため、がん検診や特定健康診査を受けましょう。



市県民税申告は市役所・各地域事務所へ

受付場所	受付期間
市役所（4 階大会議室） 各地域事務所	3月17日（月）まで ※土・日曜日、祝日を除く

開設時間：午前9時～午後4時（受付は午後3時まで）

※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。相談会場では入場整理券を配付しています。配付状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。

問 税務課（☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072）

確定申告は

e-Taxによる電子申告が便利

e-Tax を利用すると自宅からいつでも確定申告ができます

マイナンバーカード方式・ID パスワード方式による事前準備がお済みの方は、国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問 桜井税務署（☎ 0744・42・3501）

市県民税の試算および申告書の作成は「市県民税申告書作成システム」をご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています。作成した申告書は、「宇陀市役所 税務課宛」に郵送で提出可能です。（確定申告とは違って電子申告はできません。また、このシステムの計算結果はあくまでも



▲申告書作成システム

問 税務課

（☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072）

現時点での「試算」となります。実際の税額とは異なる場合がありますので注意してください。申告書作成システムの使い方は、広報つだ12月号（26ページ）、またはQRコードからご覧ください。

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

バス停	1 回目	2 回目	3 回目
榛原駅北口 ロータリー	8：00	10：15	13：30
↓	↓	↓	↓
宇陀川公園	8：05	10：20	13：35
↓	↓	↓	↓
福地 奈良交通バス停	8：10	10：25	13：40
↓	↓	↓	↓
ひのき坂3 スクールバス乗り場	8：15	10：30	13：45
↓	↓	↓	↓
天満台西2 奈良交通バス停	8：18	10：33	13：48
↓	↓	↓	↓
天満台西4 奈良交通バス停	8：19	10：34	13：49
↓	↓	↓	↓
天満台東2 奈良交通バス停	8：20	10：35	13：50
↓	↓	↓	↓
赤人霊園〈到着〉	8：40	10：55	14：10
赤人霊園〈出発〉	9：25	11：40	14：55

※渋滞等により、時間が多少ずれる場合があります。ご了承ください
※当日の悪天候などにより運行を中止にさせていただく場合がありますので、ご理解いただきますよう
よろしくお願いします



問 環境対策課（☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078）

【日時】 3月20日（木・祝）
【費用】 無料
【現地滞在時間】 45分間

予約制となりますので、**3月12日（水）**までに予約をお願いします。

市営赤人霊苑お墓参り臨時送迎バス運行

マイナンバーカード夜間手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）

3月の夜間窓口

日	曜日	場 所	時 間
3/24	月	本庁市民課	午後5時30分から 7時30分までの予約受付



スマホからでも
予約できます！



市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分

（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の
地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番0745をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金保険料改定のお知らせ

4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額17510円です。

国民年金保険料額は、国民年金法第87条において17000円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく令和7年度の保険料改定率「1.030」を乗じることにより、17510円となりました。

保険料は、納付期限（翌月末）までに納めていただくようお願いいたします。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢年金」や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができなくなる場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、問や各地域事務所へご相談ください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
（☎ 0744・42・0033）

問 保険年金課
（☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086）

3月中に

軽自動車・バイクの 廃車手続き、譲渡手続きを

問 税務課
（☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072）

■軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税

譲渡・解体・盗難・紛失により軽自動車やバイクを所有しなくなった方は、3月中に廃車、譲渡の手続きを行ってください。

3月中に手続きをされていない場合、次年度も課税されます。必ず手続きをお願いします。

※盗難・紛失の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号をご確認ください

※バイク等車両を廃品回収業者等に回収してもらう場合は、ナンバープレートを取り外して回収してもらい、各自で廃車手続きをしてください。廃車手続きの際、ナンバープレートが必要となります

■トラクターなどの農耕作業用の小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象

トラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となる車両です。

購入された場合や未登録の場合は、手続きを行ってください。
【持ち物】本人確認ができるもの（免許証・マイナンバーカード）

ド・パスポート等）、販売証明書（すでに所有されている場合は、メーカー名・型式・車台番号が分かるもの）

■転入された方で、軽自動車・バイクを所有の方は、車両の登録変更が必要

次の車両を所有の方は、各手続き場所で登録地（住所）変更の手続きをしてください。

○他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車
○他市町村ナンバープレートの原動機付自転車（125cc以下）
○奈良ナンバーで他市町村にて登録されている二輪・三輪・四輪車

※提出書類などは事前に各窓口にご確認ください

【手続き場所】

●原動機付自転車（125cc以下の車両）・小型特殊自動車（農耕作業用含む）
↓税務課、各地域事務所

●軽二輪車（125cc超～250cc以下）
二輪小型車（250cc超）
↓近畿運輸局奈良運輸支局
（☎ 050・5540・2063）

●軽自動車（二・四輪）
↓軽自動車検査協会奈良事務所
（☎ 050・3816・1845）

■口座振替の注意点

軽自動車税を口座振替にて納めていただいている方は、所有されている全ての軽自動車税が指定の口座より引き落とすことになり、車両ごとに引落先の口座を設定することはできません。また以前に軽自動車を所有していたことがあある場合は、過去に口座を登録していただいている可能性があり、問までお問い合わせください。

※軽JNKの導入により、軽自動車税を口座振替で納められた方に、車検用納税証明書を郵送しませんので、あらかじめご了承ください。（二輪小型車（250cc超）を除く）

■近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受けて、各種申請が窓口 に集中し、申請者の皆さん方にお待ちいただいています。このような状況を緩和するため、各種申請は、早期に済まされるようお願いいたします。各種申請は、<https://www.tb.mlit.go.jp/znk/>またはヘルプデスク（☎ 050・5540・2063）にて案内しています。

令和6年度結婚新生活
支援補助金の対象者を
募集

広報うだ2月号に掲載した令和6年度 結婚新生活支援補助金の申請期間は3月15日までです。対象になるかな、と思ったらお気軽にご相談ください。

応募要件などの詳しい情報は、広報うだ2月号をご覧ください。また、次のQRコードからホームページをご覧ください。



Industry & Community development
産業・まちづくり

市公式ホームページが
新しくなります

新しいホームページになります。詳しい内容は、広報うだ4月号または5月号に掲載させていただきます。

【変更予定日】3月27日(木)

【秘書広報情報課】
(☎82・3912 / IP ☎88・9083)

下水道に未接続の方へ

下水道は、健康で快適な生活環境の実現と公共用水域の水質保全に大切なものです。

公共下水道を使用できる区域で下水道に接続していない方は、下水道に接続をお願いします。

一日も早く接続していただくことにより、下水道はその役割を果たすことができます。

接続工事を行う際は、必ず宇陀市指定工事に工事を依頼してください。

【下水道課】
(☎82・5627 / IP ☎88・9104)

伐採木の無償提供

市内で伐採した樹木の無償提供を行います。(申込不要・先着順)

【提供場所】護美センター

【提供開始日】

3月3日(月) から無くなり次第終了

【提供開始時間】

〇月～金曜日、祝日 午前9時～午後0時30分、午後1時～4時30分

〇土曜日(第2・4) 午前9時～11時

【注意事項】

- ・太さや長さがバラバラのため、必ずご自身でご確認ください。
- ・ご自身で切断し、積込・運搬出来る方に限らせていただきます。
- ・切断用機材の使用時は、周囲に十分注意を払い、自己責任によりご利用願います。
- ・切断作業時に発生した木くず、枝等は可能な限りお持ち帰りください。
- ・転売等の営利目的の場合は、提供をお断りさせていただきます。
- ・伐採木は切断後、防虫のための消毒等はしておりませんので、害虫が発生しても責任は負えません。

【環境対策課】
(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

公民連携まちづくり
プラットフォーム第7回
フォーラムを開催

第7回目となるフォーラムは、人々の意識や価値観の変化を読み取り、全国で地域再生を手がける清水 義次氏をお招きして、市において目指すべき「公民連携」とは何かを考えます。

【日時】3月23日(日) 午後1時30分～4時(受付：午後1時)

【場所】宇陀商工会館 2階研修室

【対象】プラットフォーム会員およびプラットフォームに興味のある方

【内容】

- ・基調講演「公民連携で目指すもの」連携してまちの資源をフル活用」講師：(株)アフタヌーンサエティ代表取締役(株)リノベリング代表取締役(一社)公民連携事業機構理事 清水

義次氏

プラットフォーム会員による取り組み報告

・対談「民間主導の公民連携によるまちづくり」



【行政経営課】
(☎82・3632 / IP ☎88・9084)

薬草のまちづくり

ヤマトトウキ
大和当帰苗の販売予約を受付

市では、薬草を活用したまちづくり、薬草のまちを目指し、薬草協議会が中心となって、大和当帰の栽培を進めています。当帰苗の販売を行いますので、栽培に興味ある方は、ご連絡ください。

【対象】市内で栽培される方
※多数の申し込みがあった場合は、数量を限定する場合があります。

【配布価格】1本10円
【配布時期】4月上旬(予定)
【申し込み】3月14日(金)までに問へ
【受渡し場所】市役所 商工産業課 市役所2階(予定)



大和当帰

セリ科の多年草で、根は冷え性や血行障害の改善、強壮、鎮痛剤などの漢方「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるといわれています。

近年では葉は食材としての使用が認められ、様々な活用方法が注目されています。大和当帰の葉を使用したうどんや飴、お茶といった食品として使用したり、入浴剤などの食品以外のものにも活用できます。

ぜひ、この機会に大和当帰の栽培を始めてみませんか！

【問】市薬草協議会(商工産業課内)
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

3月の文化会館だより

3月の休館日(4.11.18.20.25日)

かぎろひホールの催し(2月15日現在)

【問】文化会館(☎83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
23	日	リトル・ピアニスト・コンサート	一般(無料)	1部：午前10時15分 2部：午後1時15分	貴師田三紀子 藤岡あづさ	藤岡あづさ ☎090-8652-9613
30	日	ピアノ・エレクトーン発表会	一般(無料)	開場：午後0時30分～ 開演：午後1時～	小林晴美 首藤陽子 杉本千鶴	杉本千鶴 ☎82-3951

展示ホールの催し

■令和6年度 宇陀市文化会館 文化教室受講生作品展

展示期間 3月1日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時まで
展示場所 文化会館1階 展示ホール

文化会館で開催している絵手紙教室と陶芸教室の作品展です。四季折々のモチーフを描いた心あたたまる絵手紙、個性豊かな陶芸作品など受講生の力作をどうぞご覧ください。



図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0～3歳)

「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
3月10日(月)、24日(月)
①10:00～ ②10:45～ 2回内容同じ
場所：中央図書館(おはなしの部屋)

★おはなしクラブ(幼児・小学生)

3月8日(土) 10:30～
場所：中央図書館(おはなしの部屋)

★「図書館フェスティバル in うだ」を開催！

3月22日(土)・23日(日) 両日開催
場所：榛原総合センター・中央図書館
内容：詳しくは、広報うだ2月号折込みチラシまたは次のQRコードをご参照ください。



休館日 2025年3月							
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
						1	
2	3	4 休館	5	6	7	8	
9	10	11 休館	12	13	14	15	
16	17	18 休館	19	20 休館	21	22	
23	24	25 休館	26	27	28	29	
30	31						

※20日(木)は、祝日のため中央・大宇陀は休館です。

中央図書館
☎82・4749
IP ☎88・9110

【開館時間】
午前9時30分～午後5時

大宇陀図書館

☎83・0976

【開館時間】
午前9時～午後5時

文化会館文化教室

問文化会館（☎ 83・0977/FAX83・0976）
メール：bunkakaikan@city.uda.lg.jp
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

【申込期間】 3月1日（土）～10日（月） 午前9時～午後5時

【申し込み】 文化会館窓口・電話・応募フォーム（<https://logoform.jp/form/bG5b/888628>）

【対象者】 市内在住・在勤の方

【その他】 応募者多数の場合は抽選。（ただし、市内在住者を優先とします）
気象状況（警報発令時）や講師等の都合により受講日時変更あり。



教室名	開催日	月額受講料	定員	講師	内容
絵手紙教室	Aコース（初級コース） 午前10時～正午	1,000円/月 ※別途教材費が必要 ※用具をお持ちでない方は一式（6,000円程度）が必要	各10人	村上 里美氏	毎月違う季節のモチーフを使って、ハガキや巻紙、和紙などに絵手紙を描きます。
	Bコース（中級コース） 午後1時30分～3時30分 ※毎月第3木曜日				
陶芸教室	Aコース 第2・4水曜日 Bコース 第2・4日曜日 いずれも 午前9時～正午	3,000円/月 ※別途材料費が必要 ※新規の方は初期材料費（6,000円）が必要です	各10人	こめだ みゆき氏	初心者から経験者までそれぞれに合わせた指導で、茶碗や皿などの陶器を作成します。
ヨガ教室	Aコース：毎月第1・3金曜日 Bコース：毎月第2・4金曜日 いずれも午後1時30分～3時	2,000円/月	各5人	坂本 明子氏	心・呼吸・身体・魂を一つにつないでいくように深く長い呼吸を行い、季節に弱りやすい内臓の働きを高めるために経絡の流れにそってポーズを行います。「笑い」と「愛」を忘れずに、できるだけ笑って気楽に行こうを目標に行います。
	A/B両コースを受講： 毎月1～4金曜日 午後1時30分～3時				

物価高騰対応重点支援給付金

（非課税世帯：1世帯3万円/子ども1人2万円）のご案内

物価高騰対応重点支援給付金は、「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」（令和6年11月22日閣議決定）を踏まえ、低所得者支援として、令和6年度における個人住民税均等割非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円を給付するとともに、当該支給対象者（世帯主）の世帯員である18歳以下の子ども1人当たり2万円を給付するものです。

【支給対象】

基準日（令和6年12月13日）時点で宇陀市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

＜注意＞ 住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

・対象となる世帯には、給付内容や確認事項を記載した通知書・確認書を送付しています。

・内容を確認して、3月31日（当日消印有効）までに返送してください。

【確認事項】

①記載された給付金振り込み先に誤りがない

②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯でないこと

【注意】

世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯、世帯の中に市・県民税が未申告の方がいる世帯は、給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に給付金窓口にて郵送でご提出ください。申請書は対象となる世帯に順次郵送させていただくほか、市ホームページよりダウンロードすることができます。詳細は右記のQRコードにて。

▼ QRコード



問物価高騰対応重点支援給付金窓口（市役所1階）（☎ 96・9035）

受講生大募集！！

始めようと思った時がチャンス！
あなたにピッタリの教室を見つけて！

・総合体育館

・アクアグリーン榛原（室内温水プール）

問総合体育館（☎ 82・6561/IP ☎ 82・0511）
問室内温水プール（☎ 82・2200/IP ☎ 88・9106）
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

大人のための運動教室

音楽に合わせた体操や、ゆったりとしたストレッチ、たっぷり汗をかく有酸素運動など身体を痛めることが少なく体力向上に効果的

【申込期間】 3月1日（土）～15日（土） 【受付場所】 総合体育館（午前8時30分～午後5時）
温水プール（午前8時30分～午後8時）

教室名		時間	月	火	水	木	金	対象	定員	受講料 (月4回)	保険料 (年間)
大人のための運動教室	膝腰機能改善 ウォーキング (プール内)	13:30 ～14:15		休館日	○			20歳以上の市内在住者 ※治療中の方は、医師の許可が必要	40人	800円 /1回	1,850円 (65歳未満) 1,200円 (65歳以上) ※任意
	リラックス・ヨガ	13:15 ～14:15				○			60人	2,000円 /月	
	筋力・体力アップ体操	13:15 ～14:15	○						40人		
	エアロビクス	13:15 ～14:15					○		40人		
	ピラティス	14:30 ～15:30							○		

【無料体験・その他】

- ・新規申し込みの場合、各教室1人1回限り可能。（前日まで申し込み必要。定員数に達している場合は、お断りする事もあります）
- ・正式に受講を希望される場合、必ず事前申し込みが必要。

- ・月払いの教室受講料については、自己都合での欠席は受講料をお返しする事ができませんのでご了承ください。
- ・毎週火曜日が休館となりますが、祝日の場合は翌日休館。年末年始（体育館12月29日～1月4日・温水プール12月26日～1月5日）

水泳教室

子どもも大人も楽しく泳ぎましょう！
水中での全身運動は、膝や腰に負担なく代謝や体力向上の効果が期待できます。

【申込期間】 3月1日（土）申し込み開始 【受付場所】 温水プール（午前8時30分～午後8時）

	時間	月	火	水	木	金	土	対象	定員	受講料 (月4回)	保険料 (年間)
成人コース	11:00～12:00	○			○		○	16歳以上	30人	5,280円	1,850円 (65歳未満) 1,200円 (65歳以上)
幼児 児童 生徒 コース	15:30～16:30	○	休館日	○	○	○		3～15歳まで	45人	4,840円	800円
	16:30～17:30	○		○	○	○			45人		
	17:30～18:30	○		○	○	○		3～15歳まで ※9級以上の方	30人		
選手コース	18:30～20:00 木曜のみ 17:30～19:00	○		○	○	○		高校生まで ※コーチの推薦者のみ	—	8,500円 10,000円(高校)	800円 1,850円(高校)

【無料体験・その他】

- ・新規お申込みの場合、各教室1人1回限り可能。（前日まで申し込み必要。定員数に達している場合は、お断りする事もあります）
- ・無料体験が可能な日については、窓口にてご確認ください。
- ・水泳教室は、毎週決めていただいた曜日・時間の受講となります。

- ・受付後、翌月から受講開始。（月の途中入講は不可）
- ・祝日や都合により、月の教室回数が変更になる場合もありますので、開講回数により受講料は異なります。
- ・自己都合での欠席は受講料をお返しする事ができませんのでご了承ください。
- ・毎週火曜日が休館となりますが、祝日の場合は翌日休館。年末年始（12月26日～1月5日）



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	3月 6日(木)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	3月 12日(水)	室生振興センター		
	3月 17日(月)	大宇陀人権交流センター		
	3月 19日(水)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	3月 12日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	3月 17日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	3月3日・6日・10日・13日・17日・24日・27日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	3月 18日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	3月 26日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	3月 17日(月)	大宇陀人権交流センター	9:00～12:00	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
	3月 12日(水)	室生振興センター		
	3月 5日(水)	宇陀市人権交流センター		
	3月 24日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	3月 26日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	3月 12日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の 2 日前の 11 時までに)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	3月 11日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎ 88・0778)
精神科医による専 門相談 [要予約]	3月 18日(火)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●子どもも簡単に利用できるネット通販

小中学生もスマホを持つ時代、持っていなくても親のスマホを借りるなどして、ネット通販を気軽に利用する昨今。支払い能力を超えて勝手に購入申し込みをしないように家族でよく話し合い、ルールを決めておくことが大切です。契約時・解約時の条件や契約内容は事業者によって異なるた

め、事前にしっかり確認する必要があります。困りに通信販売はクーリング・オフの適用がないため、更に注意が必要です。どうしようと思ったら、消費生活相談窓口までご一報ください。

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

4月1日から宇陀市水道事業は 奈良県広域水道企業団として運営を開始

～将来にわたって持続的な水道水の供給のために～

住民の皆さんに、安全で安心な水道水を将来にわたって持続的に供給するため、県と県内 26 市町村による「奈良県広域水道企業団」が令和 6 年 11 月に設立し、4 月 1 日から運営を開始します。**給水契約や水道料金などに関しては新たな企業団へ引継がれますので、改めて手続きをし直す必要はありません。**新たな企業団の概要は奈良県広域水道企業団のホームページをご覧ください。 <https://www.narawater.lg.jp>

1.水道および下水道料金のメーター検針並びに請求方法が変わります。

これまで市では毎月検針・毎月請求としてきましたが、4 月より、原則 2 か月に 1 回の隔月検針・隔月請求に変更となります。

- ・検針は**奇数月の 1 日～15 日**の間に行います。
- ・納入通知書は原則**偶数月の 15 日**が納期限となります。
- ・口座振替の方は原則**偶数月の 15 日**が引落日になります。(土・日・祝日の場合は翌営業日です)
(口座振替不能の場合は原則**偶数月の 27 日**に再振替を行います。土・日・祝日の場合は翌営業日です)

2.水道料金の支払い方法が変わります。

4 月より、水道料金を**市役所および各地域事務所の窓口で納めることができません。**口座振替や納入通知書にて**金融機関やコンビニ窓口または、スマートフォン決済**でお支払いをお願いします。

3.水道料金が変わります(企業団の新料金) ※1 か月あたり(税抜)

口径	基本料金	従量料金(㎡)						
		1～10	11～20	21～30	31～50	51～100	101～500	501～
13mm	390円	85円	147円	184円	242円	300円	358円	416円
20mm	870円							
25mm	1,440円							
30mm	2,170円							
40mm	3,920円							
50mm	6,830円							
75mm	15,530円							
100mm	28,690円							
150mm	65,280円							
200mm	118,230円							

4 月 1 日からは、奈良県広域水道企業団の水道料金体系が適用されます。水道料金の請求は、宇陀市の現行料金と新料金を比較して安いほうの料金が採用されます。**宇陀市では現行の水道料金より高くなることはありません。**
下水道使用料については現行料金から変更はありません。

【参考】 4 月以降の 1 か月あたりの水道料金モデルケース(税込) ※上水道だけをご利用の場合

使用水量	口径	市の現行料金	企業団の新料金
水量 10㎡	13mm	1,936円	1,364円
	20mm	2,739円	1,892円
水量 20㎡	13mm	3,806円	2,981円
	20mm	4,609円	3,509円
水量 70㎡	13mm	16,456円	16,929円
	20mm	17,259円	17,457円

※緑色の料金が 4 月以降の料金になります。比較して安いほうの料金を請求します。

宇陀市水道局(☎ 82・2185) 4 月からは奈良県広域水道企業団 宇陀事務所

※現在の宇陀市水道局舎が奈良県広域水道企業団宇陀事務所になりますので、住所や電話番号については変更はありません。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900）

募集

- 市民農園 新規会員の募集
健康づくりは、野菜作りで！
「いきいき健康年齢」で過ごしましょう。
榛原澤にある市民農園で野菜作りを始めませんか。
令和8年2月末まで、年会費の1/4でお試し利用が可能です。
▶場所 花とみどりの澤市民農園
▶利用面積 60㎡
▶使用開始日 4月1日予定
▶申し込み 4月30日まで
問 千野方（☎ 090・8533・0294）

- 宇陀の歴史をたどるウォーク「平井大師山から嶽の立石へ」（約10km やや健脚向き）
▶日時 3月29日（土）雨天中止
午前9時10分～午後4時40分
▶集合 近鉄榛原駅 南口
▶参加費 1,000円（往復バス料金900円別途必要）
▶持ち物 飲み物、弁当、雨具、リュックなど山歩きの服装
▶定員 30人（先着順）
▶申し込み 3月24日までに問へ、FAXの場合は、名前・住所・連絡先（携帯番号）・同伴者の名前・申込人数を明記
問 紀伊半島交流会議 伊勢街道分科会 裏方（☎ 090・9054・4356 / FAX83・3151）

その他

- 室生漁業組合アマゴ解禁のお知らせ
▶解禁日 4月13日（日）夜明け
▶放流場所 室生田口地区内 宇野川橋～黒岩口
▶遊漁券販売所 イチョウの広場キオートキャンプ場事務所
※事前に連絡をお願いします
▶その他 釣り方は、餌釣りまたはフライフィッシングに限ります
問 田中方（☎ 090・1134・6411）
北脇方（☎ 090・1588・6333）
松井方（☎ 090・7697・0678）

- 「福祉＆保育のおしごとフェア2025」開催（参加費無料）
▶日時 3月16日（日）
午前11時～午後4時
▶場所 奈良県コンベンションセンター 1階コンベンションホール（奈良市三条大路1丁目691-1）
▶内容 ・午前11時～正午：参加事業所 職場プレゼンテーション

- ・午後0時30分～4時：魅力ワクワク・ブース de 面談。県内事業所が運営するカフェのドリンクやクッキー等の授産品販売
▶対象 ・大学、短大、専門学校生、高校生
・福祉や保育の仕事に就職や転職希望の方・関心のある方
▶その他 当日申込OK、履歴書不要
問 奈良県福祉人材センター（☎ 0744・29・0160）

- 要約筆記者養成講座 手書きコース
聞こえが不自由な方に、耳代わりとなって話をその場で書いて伝える「筆記通訳」です。同じ社会に生きる難聴者をサポートしませんか？
▶日時 6月5日～11月20日までの木曜日。1日2講座 全44回
午前10時～午後3時
▶場所 奈良県聴覚障害者支援センター（橿原市大久保町320-11）
8月のみ奈良市役所（奈良市二条大路南1丁目1-1）
▶定員 20人（選考を実施）
▶受講料 5,000円（テキスト代・資料代は別途必要）
▶申し込み 4月1日～5月10日午後5時まで、詳細は問へ
問 奈良県聴覚障害者支援センター（☎ 0744・21・7880）

- 令和7年度奈良県警察官（第1回）採用試験
▶第1次試験日
教養・論文試験：5月11日（日）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家



只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

- 体力・口述試験：5月24日（土）・25日（日）のうち指定する1日
▶受験資格 平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方
▶受付期間 ・インターネットのみ（県警ホームページから）3月3日（月）～4月18日（金）
▶その他 詳しくは問へ
問 奈良県警察本部警務課採用係（☎ 0120・351・204）
URL <https://www.police.pref.nara.jp/>

■自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般幹部候補生	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満 (20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者（見込含）は28歳未満)	3月1日～4月中旬予定	1次 5月上旬予定 2次 6月上旬予定 3次（海・空飛行要員のみ） 海 7月中旬予定 空 7月中旬～8月上旬予定

詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



第18回 宇陀シティマラソン開催
大会運営・交通規制にご協力をお願いします

3月9日（日） 午前9時～午後1時

【開始】午前8時45分（開会式） 雨天決行、荒天中止
【会場】市役所および周辺道路

【交通規制場所・時間】
◆午前9時～午後1時
①市役所前～③中西交差点～④二本杉橋交差点の間
◆午前9時～11時30分
④二本杉交差点～⑤高塚交差点～⑥ダイワホーサン前交差点～⑦篠葉交差点

【その他】
奈良交通バス菟田野方面・榛原方面へ運行しているバスは、迂回運行または、運休とさせていただきます。

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）



『野菜の花の受粉作業』 短期アルバイト募集します！

○期間：3/下～6/下（期間限定です）
○仕事内容：ピンセットを使った野菜の花の受粉作業。
ビニールハウス内で椅子に座っての作業が主です。
未経験の方でも大丈夫、社員が丁寧に教えます。
○勤務時間：9：00～16：00 週に3日以上勤務できる方希望。
曜日・時間応相談。家事・育児との両立も応援いたします！
○時給：1,000円（交通費別途支給あり）
○勤務地：大字陀五津7-8 ナント種苗株 宇陀育種研究農場内
○連絡先：0745-87-3161



お気軽にご連絡ください！！ 不定期で新鮮野菜の配布もあります！ ナント種苗株

毎月19日は「うだ育児の日」



「ありがとう」の心でつなぐ、
家族の和！
地域の輪！

問 こども未来課（☎ 82・2236/IP88・9080）

住まいのリフォーム
お任せください！

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 …など

リフォームローン低金利ご提供！

株式会社ナガサワぶらす
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

☎ 0745-83-2266
営業時間 / 9：00～17：00 定休日 / 日・祝日
〒宇陀市大字陀大東198-1

老人会・婦人会・各種団体の皆さま必見！！
やまと座より日頃の感謝を込めて！！ 10名様以上
宇陀市民限定 入場料 団体割引 します！！

通常（お1人）：2000円 → 1300円
※10名以上の場合に限る

3月・4月 公演のみ

申込み問合せ 大衆演劇 やまと座
☎ 82-1111 ☎ 090-2380-1418



有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

