

# ～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の  
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501



## 認知症サポーター養成講座



### 宇陀高校

保育・幼児教育、看護医療総合福祉系列2年生15人が参加し、講師による話やステップアップ講座を受けた同校専攻科2年生が考えたクイズを通して、認知症について学びました。



### 榛原栗谷地区

いきいき百歳体操を続けている、同地区の希望で、講座を行いました。認知症の基本的な症状や対応方法を知ってもらい、認知症予防の体操も行いました。



ご存じですか?

## オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。このコーナーでは、市内で開催されているオレンジカフェをご紹介します。



### ～ニコニコカフェ (室生園)～



特別養護老人ホーム室生園では、ニコニコカフェが開催されています。認知症について学んだり、お菓子づくりや手芸等、プログラムも工夫をされ、美味しいケーキとお茶を飲みながらおしゃべりをして、室生地域の方を中心に、認知症の方もそうでない方も一緒に楽しい時間を過ごされています。



### <オレンジカフェ開催のお知らせ>

2月は3か所でオレンジカフェが開催されます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。  
※参加費は、一律100円（お菓子、飲み物付き）

#### ～おひさまカフェ～

【場所】さんとびあ榛原  
【日時】2月2日（日）午後2時～4時  
【申込先】さんとびあ榛原 ☎ 85・2525

#### ～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良  
【日時】2月19日（水）午後2時～4時  
【申込先】四つ葉のクローバー ☎ 84・2950

#### ～オレンジカフェ・榛（はしばみ）～

【場所】ゆあほうむ榛原  
【日時】2月21日（金）午後2時30分～4時  
【申込先】ゆあほうむ榛原 ☎ 82・8111

# 宇陀市立病院から

病棟の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 大腸内視鏡検査について（水曜日：女性医師担当）



近年、大腸がんは増加しており、男女ともに罹患数や死亡数が上位に位置しています。大腸内視鏡検査は腸内の状態を直接観察できるため、大腸がんの早期発見に非常に効果的です。しかし、検査は肛門から内視鏡を挿入するため、特に女性は検査を敬遠する傾向があります。当院では、月曜日から木曜日まで内視鏡専門医による大腸内視鏡検査を行っています。特に

水曜日は女性医師が担当し、女性患者さんがよりリラックスして検査を受けられる環境を整えています。大腸がんの予防や早期発見のために、検査をおすすめします。特に、大腸がん検診で便潜血陽性と判断された方は、必ず大腸内視鏡検査を受けてください。ご不明な点や心配なことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

### ■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】① 2月14日（金）糖尿病について  
② 2月21日（金）食事療法  
③ 2月28日（金）運動療法  
それぞれ、午後2時～3時  
【場所】北館2階 栄養指導室

### ■腎臓病教室 4回目（申し込み不要・参加費無料）

【日時】2月7日（金）午後2時～3時  
・慢性腎臓病患者さんの旅行時の心得  
・食事療法について  
【場所】北館5階 図書室

### ■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】① 3月7日（金）骨粗鬆症とは【医師】  
② 3月14日（金）薬物療法【薬剤師】  
生活環境【看護師】  
③ 3月21日（金）食事療法【管理栄養士】  
④ 3月28日（金）運動療法【理学療法士】  
それぞれ、午後2時～3時  
【場所】北館 各会議室  
【定員】各10人（完全予約制）  
【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み

### ■職員募集

- 薬剤師（正規職員） 1人  
【対象者】資格取得者で、45歳未満の方
- 管理栄養士（正規職員） 1人  
【対象者】資格取得者の方
- 薬剤師（パート） 1人  
※勤務日、時間は相談に応じます。
- 看護師（パート） 1人  
【業務内容】外来での看護業務  
【対象者】資格取得者で、月～金 午前8時30分～正午の間で、4日以上勤務できる方
- 共通内容  
【応募締切】随時  
【採用試験】論文・面接  
【試験日】後日、受験者に連絡  
【提出書類】履歴書（写真貼付）・職歴書、資格証明書の写し

- 看護助手（パート） 1人  
【業務内容】病棟での清掃・ベッドメイキング・食事、移動介助など  
【提出書類】履歴書（写真貼付）、職歴書
- 看護助手（パート） 1人  
【業務内容】手術室の清掃、滅菌業務、看護師補助業務  
【対象者】入職時に60歳未満の方  
【提出書類】履歴書（写真貼付）
- 共通内容  
【応募締切】随時 【採用試験】面接  
【試験日】後日、受験者に連絡
- 問 経営企画課（土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時）



宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>