



うだ

2

2025 年
(令和 7 年)

広報うだ 2025 2

第230号
令和7年2月1日発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



特集：令和 7 年宇陀市二十歳のつどい・・・2
えなこさん達に「宇陀市地域創生大使」・・・7
税関連の申告相談会場のご案内・・・20
令和 7 年宇陀市消防団員表彰一覧・・・29

今日の
Pick Up

二十歳（はたち）のつどい



当日の様子や会場でのスナップ写真は、
市公式 Facebook、Instagram で
ご覧になることができます。



▲市公式 FB



▲市公式 Instagram

■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 室生地域



令和7年宇陀市

はたち

二十歳のつどい

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

～誓いの言葉～

二十歳という節目を迎え、将来への期待に胸を膨らめるとともに、新たに背負う責任と義務の重みに、いささか不安も覚えます。これから社会の一員として新たな一歩を踏み出す中で、思うに任せないことや厳しい試練に直面することもあるかもしれません。しかし、アルベルト・アインシュタインの言葉に、“You never fail until you stop trying”「挑戦し続けている限り失敗ではない。」という一節があります。この言葉のように、困難や挫折を恐れることなく、支えてくださっている周囲の方々への感謝と敬意を忘れず、挑戦し努力し続けたいと思います。

(二十歳のつどい実行委員会作成・一部抜粋)



■ 大宇陀地域



■ 菟田野地域



実行委員会の皆さん

ありがとう！



昨年8月に各地域の皆さんからご応募いただき、結成された二十歳のつどい実行委員会。皆さんが企画・立案・運営し、創りあげたものです。将来の夢や抱負について聞きました。

【実行委員長】
粉室 結人さん（榛原）
後悔しない生き方をする!!

【副実行委員長】
坪本 勇人さん（榛原）
自由に生きる!

【副実行委員長】
鍵山 璃菜さん（室生）
感謝の気持ちを忘れず、コミュニケーション能力に長けた人になる!

天根 千晴さん（大宇陀）
ずっと音楽と共に生きていきたい。

部谷 優月さん（大宇陀）
子どもの笑顔を増やすことのできる保育士になる。

山本 桃加さん（大宇陀）
大人として自立し、幸せ者になる。

山本 竜大さん（大宇陀）
人として尊敬される人になる!

岸本 飛伊斗さん（大宇陀）
多くの人を今よりも、かつよく、かわいく変える美容師になる!

稲岡 心音さん（菟田野）
後悔しない人生歩みます。

西本 彩音さん（菟田野）
子どもたちに好かれる保育士になります☆

新 遥香さん（榛原）
毎日楽しく過ごし、充実した幸せな人生にする。

岡田 蓮さん（榛原）
強い決意おじさんになる。

岡本 怜奈さん（榛原）
困っている人を助けられるグラウンドスタッフになる!

坂田 桜さん（榛原）
周りの人への感謝を忘れず、自分らしい人生を送る。

笹岡 夏輝さん（榛原）
笑顔とガッツで暮らします!!

大門 ゆうさん（榛原）
経済界の多方面で活躍する!

塚本 真帆さん（榛原）
管理栄養士になる! まだ経験していないことに挑戦する!

上村 忠直さん（室生）
人の心を動かせるような映像クリエイターになる!

小山田 行尋さん（室生）
目の前の人を見て受け入れる宿屋をやりたい。

山村 優太さん（室生）
技術と人間を結ぶエンジニアになる。

来年度二十歳を迎える方、実行委員として、二十歳のつどいを盛り上げませんか? お問い合わせは生涯学習課まで



和七年 宇陀市
二十歳のつどい
令和七年一月十二



「生徒主体によるクリスマスマスマーケット」開催

問 行政経営課 (☎82・3632 / IP ☎88・9084)

市では昨年8月、子どもたちのアントレプレナーシップトライアルプロジェクト第一弾！
トレプレナーシップの育成を目的に、2回目となるエストニアへの短期留学を実施しました。
そこで学んだ経験を生かし、地域を活性化させるための試験的取り組みとして、留学参加した中学生10人を中心に、市内の小中学生や短期留学に参加した榛原西小学校教員のクラス児童(6年生) によるクリスマススママーケットを12月14日(土) 榛原駅前で開催しました。

出店者への声掛けや商品づくり、広報、当日の運営に至るまで生徒たちが主体となり、1から準備を進めました。
当日は、多くの方々が来場され、同じく取り組みに呼応した室生中学校吹奏楽部のパフォーマンส์で会場は大きくにぎわいました。
販売した商品は全て完売。
この経験を通じて、生徒たちは自ら考え、行動し、協力し合うことの大切さを学びました。



まちづくり活動応援補助金 審査委員募集

問 政策推進課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

市では、地域の活性化に取り組む市民の皆さんの活動を支援するため「宇陀市まちづくり活動応援補助金」制度を設けています。
この制度では、応募があった提案を審査会でプレゼンし、採択事業を決定します。その事業を審査していただく、審査会の委員を募集します。
審査会や事業報告会では、各事業に対する意見やアドバイスを発行していただき、地域活動の活性化や充実化に貢献していただきます。
宇陀市のまちづくりを支援していただける方の応募をお待ちしています。

【申込資格】 次の要件の全てに該当する方
①地域づくり活動に関心があり、事業の評価に公平・公正な判断ができる方
②市内在住の満18歳以上の方(令和7年2月1日現在)
③宇陀市まちづくり活動応援補助金に応募する予定の団体に所属していない方

【募集人数】 若干名
【任期】 選任の日から令和9年3月31日まで
【業務内容】 宇陀市まちづくり活動応援補助金への応募事業の審査・評価

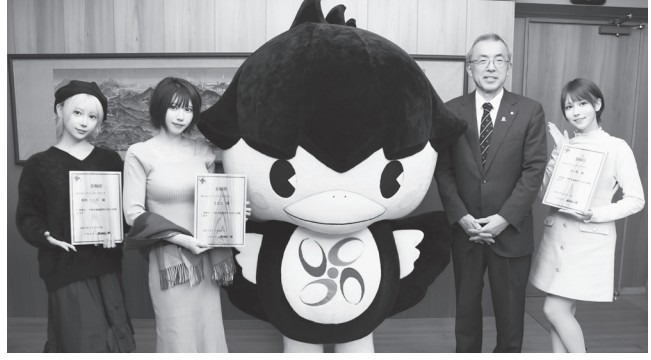


えなこさん達に「宇陀市地域創生大使」を委嘱

問 商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

11月19日、人気コスプレイヤー「えなこ」さん、「篠崎こころ」さん、「えい梨」さんの3人に「宇陀市地域創生大使」を委嘱しました。
市は全国6自治体とともに、一般社団法人公民連携推進機構(東京都港区)と株式会社PPエンタープライズ(東京都世田谷区)が実施する「コスプレイヤーが日本を元気にするプロジェクト」に参加しており、その事業の一環である『デジタル住民NFTアンバサダーカード(※)』の作成のため、えなこさん達3人の人気コスプレイヤーが来訪され、「宇陀市地域創生大使」を委嘱することになりました。

えなこさん達には、「宇陀市地域創生大使」として、宇陀市の知名度向上や魅力向上などの取り組みについてご協力をいただく予定です。
11月20日には、奈良カエデの郷ひらにて、3人にカエデの記念植樹をしていただき、市の大使として活動いただきました。
今後、えなこさん達との連携事業については、広報うだや市ホームページ、市公式SNSなどでお知らせします。



▲「デジタル住民NFTアンバサダーカード」の詳細については上記のQRコードをご確認ください。



第55回

立春とはいえまだまだ寒さが続く2月。
冬ならではのスポーツも楽しみたいですね。

寒い
両腕と身体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に震わせる

雪
両手のひらを上に向けて、お腹のあたりから繰り返し優しくあおるようにします【春】

立春
左手のひらに、右手人差し指と中指を立てる【立つ】

スキー
両手を前後にずらしてつけ、左方に急旋回させる

スノーボード
手のひらを上に向け、揃えて置いた両手人差し指を平行に出す

雪
両手の2指の輪をひらひらさせながら上から下へ下ろす

雪
口の開き、歯を指さした右手人差し指の指先を左方に振り【白】

宇陀市総合計画審議会の公募委員を募集

企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074 / FAX 82・6600 / E-mail kikaku@city.uda.jp)

市では、「第2次宇陀市総合計画後期基本計画（計画期間：令和8年度から令和11年度）」の策定準備を進めています。この計画は市の最上位計画にあたり、策定に際しては市民の皆さんと協力し、共に同じ目標に向かって今後のまちづくりを進めていきたいと考えています。

そこで、この計画が市民の皆さんと共有できる身近な計画となるよう、計画策定に参加していただける、公募委員を募集します。

- 【委員の任期】
委嘱の日から令和11年3月31日まで
- 【報酬】
会議に出席の都度、市が定める報酬（日額6800円※会議が半日で終了する場合は、3400円）をお支払します。ただし、所得税を源泉徴収します。
- 【その他】
会議は原則として平日の日中に開催します。

◆応募方法

【応募資格】

- 次のいずれにも該当する方
- ①2月1日現在で、宇陀市に在住または通勤している満18歳以上の方
- ②市の他の審議会等の委員でない方
- ③市の議会議員および常勤の職員でない方

【提出書類】

- 次の書類を郵送、FAX、電子メール、直接持参により提出してください。
- ①宇陀市総合計画審議会公募委員応募申込書

※市ホームページからダウンロード、

◆審議会の概要

【総合計画審議会とは】

宇陀市総合計画の策定について広く意見を求めるため、条例に基づき設置する機関で、市長の諮問に応じ、計画案や計画の進行管理について調査審議を行います。

【委員の構成】

今回公募する委員のほか、各種団体を代表する方および学識経験者等に

宇陀の未来を担う子どもたちへ寄附

問 商工業課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

県内で介護や保育、障害者施設などの福祉サービス事業を展開している、とらい・あんぐるグループ代表の田中 英俊さんより個人として500万円の寄附をいただきました。

田中さんは宇陀市で生まれ25年間を過ごし、平成14年に桜井市で介護サービス事業をスタートされました。現在は、市内でも保育園や児童発達支援・放課後等デイサービスを運営されており、

そのような関わりから「ふるさと宇陀市への恩返しと感謝の気持ち」としてご寄附をいただきました。



広報うだがスマホでいつでも見られる



マチを好きになるアプリ



- 企画課および各地域事務所窓口
- ②小論文（800字以上1000字以内）
- テーマ「宇陀市の強みや弱み、市のポテンシャル（将来の可能性）」についてあなたの考え、また、それを踏まえて取り組みたいことについて」

【選考について】

応募申込書・小論文による書類選考を行います。なお、選考結果については採用、不採用にかかわらず全員に書面で通知します。（3月中旬を予定）

※個別具体的な選考内容をお答えすることはできませんので、ご了承ください



農地利用最適化推進委員が委嘱されました（第18地区）

問 農業委員会
(☎82・5781 / IP ☎88・9060)

1月10日の農業委員会総会にて、新しい農地利用最適化推進委員（第18地区）が委嘱されました。農地利用最適化推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の地域における現場活動を行います。

【任期】 委嘱日から令和9年10月27日まで

第18地区	
担当地区	萩原（玉立・小鹿野・西峠・鳥見町・墨阪・新吉田・福田・上町・東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・口田辺・奥田辺・富士見ヶ丘）高萩台・榛見が丘・柳・角柄・萩乃里
氏名	東 純二（敬称略）
住所	榛原萩原



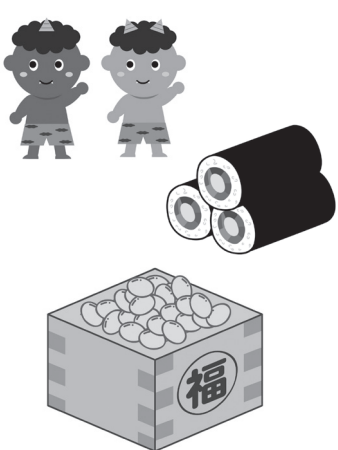
さんとぴあ榛原からのお知らせ

問 さんとぴあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

寒さ厳しい2月、節分の時期でもあります。節分とは季節が変わる日の事を意味し、冬から春に変わる日を迎える行事です。古来より、季節の変わり目には悪いものが家に入りやすいとされており、悪いものを退治し「魔（ま）を滅（めつ）する」の語呂合わせから「まめ」をまくようになったそうです。節分に用いる豆は「福豆」とも呼ばれ、縁起の良いものとされています。

節分と言えば恵方巻を思い浮かべる方も多いでしょう。恵方巻とは、縁起をかついで節分に食べられるようになった太い巻き寿司のことです。一説には、昭和50年代に関西地方を中心に広まった風習と言われています。今年の恵方は「西南西」。古代中国の陰陽五行説に基づいて決定されます。

節分は春を迎えるとは言っても2月は市内は最も冷える時期。体調管理が難しく不安になります。さんとぴあ榛原は、病状が安定し



当施設へ入所されますと、在宅復帰を目指し、理学療法士や作業療法士による本格的なリハビリが受けられます。現在は、多床室（大部屋）個室とも空きがあります。まずは気軽にお問い合わせください。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 防災視察研修

〔北辰地域まち協〕

11月30日(土)、和歌山県有田郡広川町「稲むらの火の館・濱口梧陵記念館・津波防災教育センター」にて視察研修を行いました。

ここは、安政地震津波襲来時、濱口梧陵さんが稲むらに火を放ち、この火を目印に村人を誘導して多くの命を救った逸話で知られています。この記念館は、防災教育施設で、津波防災教育センターが設置されており、津波映像シアターでの視聴をは



▲防災講座を受講する参加者

じめ、濱口梧陵の業績、稲むらの火の物語、津波防災の歩み、災害時の避難所対応設備などを見学しました。あわせて、センター長の防災講座を受講し、危機管理対策など、改めて災害に対する心構えを学び直すよい機会となり、貴重な体験を得る視察研修となりました。

2 「防災研修」の開催

〔菟田野まち協〕

12月7日(土)、宇賀志消防会館で菟田野地域から参加された72人の方々を対象に「防災研修」を実施いたしました。



▲講義の様子

会場では、市の危機管理課から講師を招き、ハザードマップを使った被害想定区域の確認や、地震・風水害の防災対策について、詳しく講義を行っていただきました。

講義のあと、参加者全員が4つのグループに分かれて、避難所で使用するダンボールベッドやパーティション、災害用簡易トイレなどの組み立て訓練を、試行錯誤しながらも熱心に取り組んでいただきました。また、研修の最後に、アルファ化米を各自調理して試食を行ったところ、想像していたより美味しいことに驚く様子も多く見受けられました。

3 楽しいクリスマスイベントを開催

〔東榛原・伊那佐地区まち協〕

昨年12月に榛原地域のまち協で子ども向けのクリスマス会を開催しました。

東榛原まち協は、12月14日(土)に大和富士ホールで実施し、スタッフが赤いサンタの帽子をかぶって参加者をお出迎えしました。会場では



▲実際に組み立てました

今回の研修では、こうした普段得がたい知識や技術に触れることで、防災により深い関心を持つてもらう良い機会となりました。



▲東榛原まち協のクリスマス会

子どもたちが自分で作ったクリスマスリースに思い思いの色を一生懸命塗っていました。会場の一面に鉄道模型が走るコーナーがあり、手元のコントローラーを操作して自分で列車の速さを調整でき人気でした。また、輪投げやコマ回しなどもあり、子どもたちと一緒に大人の方が夢中になってコマ回しを楽しんでいました。

クリスマス会の最後はビンゴゲームでプレゼントが配られ、みんな笑顔で会場をあとにしました。

また、伊那佐地区まち協は、12月22日(日)に旧伊那佐幼稚園でいなさの冬まつり(クリスマス会)を開

催しました。

ハンドベルの演奏でスタートし、クリスマスソングが披露されると、みんな聞き入っていました。「トムテ(三角帽子づくり)のワークショップ」では、自分の好きな色の飾りを取り付けていました。外ではお餅つきも行われ、小さな子どもたちも小さな杵でお餅をたくさんつき、つきたてのお餅を美味しそうに食べていました。

最後に、サンタさんからのプレゼントが配られました。今年のクリスマス会では、多くの方たちとの楽しい地域交流の場となりました。このようなイベントを通じて、楽



▲伊那佐地区まち協の冬まつり

しい思い出をたくさんもった子どもたちが増えるといいですね。



サンシユ

サンシユは、漢字では「山菜」と書き、中国から朝鮮半島原産の薬木です。早春、まだ芽吹いていない枝に黄色い花を付けます。その様子から、春の黄金の花という意味で「春黄金花」の別名があります。十月ごろになると、果実は完熟して真っ赤になります。サンゴのように赤い色なので、「秋珊瑚」と呼ばれることもあります。花も実も目立つため、庭木や

街路樹としてよく使われます。

薬効は果実にあり、滋養強壮に役立ちます。常用すれば、腎臓や肝臓の機能が高進し、強精、冷え性、低血圧、胃下垂、不眠症、生理不順、寝汗などにも効きます。サンシユの果実酒を作り、少量ずつ服用すれば、足腰の痛みや性機能低下やめまい、耳鳴りを改善するばかりでなく、夜尿症や頻尿などの老化現象にも効果がありません。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の新刊本！

父・コート母・杖

（一般書）
父のコートと母の杖
著者：一田 憲子
出版：主婦と生活社

昭和のモーレツ社員だった父、それを支えてきた専業主婦の母。一田 憲子さんが、いつまでも元気だと思っていた両親が、80代、90代になり、娘である著者がケアをしなくてはいけなくなったとき…。現在進行形で老親と向き合う著者の実体験を綴った、新境地のエッセイです。（中央図書館所蔵）

めがねこのぼうけん

（児童書）
めがねこのぼうけん
作：柴田 ケイコ
出版：手紙社

めがねことねずみ3兄弟が、注文をつけた“もりの3ちゃんめめし”のところまでめがねを届ける物語。旅の途中で出会う思いも寄らない動物たちとのやりとり、ワクワクやドキドキ、少しゾワゾワ（！？）する場面も。（中央図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識

Vol.131

図書館休館中のご利用について

2月18日（火）～28日（金）の間、システム更新のため休館させていただきます。休館期間中は、貸出・返却など窓口での対応とパソコンやタブレット、スマートフォンなどからのインターネット回線による図書予約（貸出延長・検索等）も休止します。
ご利用の皆さんにはご不便とご迷惑をおかけします。なお、返却期限の図書については、市内5か所に設置している返却専用ポストをご利用ください。
電子図書の貸出・閲覧は通常どおり利用できますので、この機会に電子図書を一度のぞいて見てください。
【利用には、IDとパスワードが必要です】
◇電子図書：アクセス先＝
<https://web.d-library.jp/uda/g0101/top/>

図書館からのお知らせはP22

「ディスカバー農山漁村の宝」に選定

11月25日に総理大臣官邸で「ディスカバー農山漁村の宝」（第11回選定）有識者懇談会において、全国の地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例30地区に「宇陀市古民家活用地域活性化協議会」が選定され、1月7日に総理官邸で授賞式が行われました。

「ディスカバー農山漁村の宝」とは、「強い農林水産業」、「美しく活力のある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化、所得向上に取り組んでいる優良事例を選定し、全国に発信する取り組みです。

当協議会は、空き家の目立つ「榛原八滝地区」において産官民に賛同者を募り地域住民、地元の民宿、飲食店、観光農園、古民家再生協会の参画で活動を開始され、「農山村滞在型旅行」の受け入れや、里山の自然を中心としたサステナブルな地域社会での滞在を提供するオーベルジュ「うだ薬湯の宿 やたきや」を開業し、クラウドファンディングを活用して建物周辺のランドスケープを整備されました。

「オール宇陀」をテーマとして、地域資源を活用した観光や地域の雇用創出、経済効果を生み出したことが評価されました。

ディスカバー農山漁村の宝

「うだサロン」を宇陀高校
大宇陀学舎で開催

11月29日

宇陀高校のこども・福祉科の生徒と高校卒業後の専攻科の生徒を合わせた44人が参加してサロンを運営。近く介護福祉施設の利用者の方や地域の方が70人ほど来場されて、生徒たちとレクリエーション、ハンドケア、喫茶サービスなどを楽しみました。

また、生徒たちも充実した時間を過ごせたようで、以前のように毎年開催したいと話していました。

税に関する作文入賞

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。

今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞されました。入賞者は次のとおりです。

【入賞者】（順不同）
宇陀市長賞 泉岡 泰成さん
奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞 芝田 唯人さん
桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞 廣長 舞さん、堀内 愛友さん、古川 廉太郎さん
中川 夏董さん

奈良県美術展覧会で入賞！

12月12日から15日、奈良県立美術館にて第75回奈良県美術展覧会が開催されました。

この展覧会は芸術に対する関心を高め、文化の振興と交流を図ることを趣旨として開催され、市内からは次の方が「彫刻」「書芸」「写真」の部で入賞されました。今後もますますのご活躍をお祈りしています。

【入賞者】（敬称略）

賞名	氏名	部門	作品タイトル
奈良県教育委員会教育長賞	もみじ家 鯉太郎	彫刻	鷹
奈良市長賞	細野 修司	彫刻	飛鳥美人
奈良県議会議長賞	森川 幸恵	書芸	春のうた
審査員奨励賞	森村 弘文	写真	染め上がりは？

ご寄附をいただきました

故 岸本モリエ様のご家族 様 50,000 円

匿名（市内在住の方） 1,000,000 円

市へ貴重な寄附を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

まちのわだい

総務大臣表彰を受賞

高見 喬宏さん（榛原萩乃里）が、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められ、総務大臣表彰を受賞されました。

高見さんは、平成18年4月から18年の長きにわたり、自治会長として地域のためにご尽力いただき、また平成24年に市連合自治会評議員、令和2年に市連合自治会会長を務められるなど、市全体の自治の振興と発展に大きく寄与されました。

統計功労者表彰

統計功労者表彰は各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、各大臣や知事、県統計協会長から授賞されるものです。

受賞者の2人は、市内で実施された多くの統計調査にご協力いただいております、このたび奈良県統計調査業務功労表彰（知事表彰）を受賞されました。

【受賞者】（敬称略・順不同）
奈良県統計調査業務功労表彰（知事表彰）
藤村 孝代（菟田野） 松井 功委（室生）

奈良県統計功労者表彰式
奈良県統計グラフコンクール表彰式

児童手当の申請はお済みですか？

～令和6年10月から児童手当が拡充しています。対象の方は必ず申請を！～

【拡充の内容】

- ① 所得制限の撤廃（所得制限限度額および所得上限限度額を超過していた方も対象）
- ② 支給期間を「中学生まで」から「高校生年代※まで」に延長（※18歳に達する年度末まで）
- ③ 第3子以降の支給額が3万円に
- ④ 第3子以降多子加算における児童のカウント対象を、**大学生年代（22歳年度末）まで拡充** ※親等の経済的負担がある場合に限る
- ⑤ 支払月を「年3回」から「年6回」に増加



【新たに申請が必要な方】

- ・高校生年代の児童のみを養育している方（現在中学生以下の子を養育しており、児童手当を受給している方を除く）
- ・従来の所得制限により児童手当も特例給付も受給していなかった方
- ・現在児童手当を受給していて、大学生年代の子を含めて3人以上の児童を養育している方

※9月上旬に対象者に制度改正の案内と申請書を送付しています。申請がまだの方はお早めに。3月末までに申請された場合は、令和6年10月分からの児童手当を遡及して支払います。申請期限を過ぎた場合は、遡及しての支給ができませんのでご注意ください。

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

発達が気になる子どもたちの行動を理解する講演会

学びの工夫・ライフスキルを知ろう

参加費無料・申込不要

「どうしてそんな行動をするの？」
「なぜ書けないの？」「なぜ読めないの？」
そうってしまったことはありませんか？
発達に課題をもつ子どもの行動の理由を知り、
こういった関わりをすれば良いかを学びませんか。

【日時】2月22日（土）
午後2時～3時30分
【場所】農林会館 2階
【講師】宮川 倫代氏（作業療法士）
【その他】託児あり。希望者は2月12日（水）までに問へ



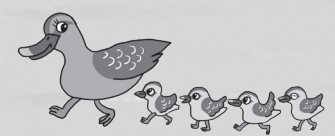
発達の悩みについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

問 介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

かるがもくらぶ

【日時】2月25日（火）
午前10時～正午
【場所】市役所 2階
213 会議室



ほっこりタイム

申込必要

子育てについて楽しいことや悩んでいることなど、職員も交えてみんなで話してみませんか？
楽しく子育て情報交換などしましょう。

【日時】2月19日（水）
午前10時～11時
【対象】市内在住の就学前の乳幼児がいる保護者
【定員】10人程度（先着順）
【その他】託児あり（事前申し込み必要）
【申し込み】2月7日（金）までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お母さんお父さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）
午前10時30分～11時

🎵 リズムの日（毎週木曜日）
午前10時30分～11時
※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

英語で遊ぼう！

※申込不要

クリス先生が支援センターに来てくれます。みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして、英語に触れましょう。

【日時】2月20日（木）
午前9時～11時30分
【場所】子育て支援センター

子育て支援センター
お知らせ
☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ
みんなで子育て
♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

2月　すくすく カレンダー					対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	
月	火	水	木	金		
3 0歳児親子教室	4 	5 保健師相談日	6 	7 1歳児親子教室		
10	11 建国記念の日	12 2歳児親子教室	13  おはなしなあに 家児相談日	14	15 (土) 支援 センター で遊ぼう	
17	18 	19 ほっこりタイム	20  ALT 「英語であそぼう」	21		
24 振替休日	25 	26	27 	28		
						

支援センターであそぼう※申込不要

支援センターってどんなところかな？と気になっている方、行きたいけど一人でお子さんを連れてくるのが大変だと感じている方等、パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に大歓迎。

【日時】2月15日（土）
午前9時～11時30分
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前10時30分～11時

おはなしなあに

【日時】2月13日（木）
午前10時30分～11時
【内容】中央図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。



家庭児童相談員による相談日

（家児相談日）※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日にこども未来課在籍の家庭児童相談員が来てくれます。子育てや子どもの発育など、日頃悩んでいることを気軽に相談できます。（今月は13日のみ）

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501）



認知症サポーター養成講座



宇陀高校

保育・幼児教育、看護医療総合福祉系列2年生15人が参加し、講師による話やステップアップ講座を受けた同校専攻科2年生が考えたクイズを通して、認知症について学びました。



榛原栗谷地区

いきいき百歳体操を続けている、同地区の希望で、講座を行いました。
認知症の基本的な症状や対応方法を知ってもらい、認知症予防の体操も行いました。



電話番号の
間違い注意！

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

大腸内視鏡検査について（水曜日：女性医師担当）

近年、大腸がんは増加しており、男女ともに罹患数や死亡数が上位に位置しています。大腸内視鏡検査は腸内の状態を直接観察できるため、大腸がんの早期発見に非常に効果的です。しかし、検査は肛門から内視鏡を挿入するため、特に女性は検査を敬遠する傾向があります。
当院では、月曜日から木曜日まで内視鏡専門医による大腸内視鏡検査を行っています。特に

水曜日は女性医師が担当し、女性患者さんがよりリラックスして検査を受けられる環境を整えています。

大腸がんの予防や早期発見のために、検査をおすすめします。特に、大腸がん検診で便潜血陽性と判断された方は、必ず大腸内視鏡検査を受けてください。ご不明な点や心配なことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】①2月14日（金）糖尿病について
②2月21日（金）食事療法
③2月28日（金）運動療法
それぞれ、午後2時～3時
【場所】北館2階 栄養指導室

■腎臓病教室 4回目（申し込み不要・参加費無料）

【日時】2月7日（金）午後2時～3時
・慢性腎臓病患者さんの旅行時の心得
・食事療法について
【場所】北館5階 図書室

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】①3月7日（金）骨粗鬆症とは【医師】
②3月14日（金）薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③3月21日（金）食事療法【管理栄養士】
④3月28日（金）運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時
【場所】北館 各会議室
【定員】各10人（完全予約制）
【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み

■職員募集

- 薬剤師（正規職員） 1人
【対象者】資格取得者で、45歳未満の方
- 管理栄養士（正規職員） 1人
【対象者】資格取得者の方
- 薬剤師（パート） 1人
※勤務日、時間は相談に応じます。
- 看護師（パート） 1人
【業務内容】外来での看護業務
【対象者】資格取得者で、月～金 午前8時30分～正午の間で、4日以上勤務できる方
- 共通内容
【応募締切】随時
【採用試験】論文・面接
【試験日】後日、受験者に連絡
【提出書類】履歴書（写真貼付）・職歴書、資格証明書の写し

- 看護助手（パート） 1人
【業務内容】病棟での清掃・ベッドメイキング・食事、移動介助など
【提出書類】履歴書（写真貼付）、職歴書
- 看護助手（パート） 1人
【業務内容】手術室の清掃、滅菌業務、看護師補助業務
【対象者】入職時に60歳未満の方
【提出書類】履歴書（写真貼付）
- 共通内容
【応募締切】随時 【採用試験】面接
【試験日】後日、受験者に連絡

問 経営企画課（土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時）



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

ご存じ
ですか？

オレンジカフェ（認知症カフェ）

オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。
このコーナーでは、市内で開催されているオレンジカフェをご紹介します。

その②

～ニコニコカフェ（室生園）～



特別養護老人ホーム室生園では、ニコニコカフェが開催されています。
認知症について学んだり、お菓子づくりや手芸等、プログラムも工夫をされ、美味しいケーキとお茶を飲みながらおしゃべりをして、室生地域の方を中心に、認知症の方もそうでない方も一緒に楽しい時間を過ごされています。



＜オレンジカフェ開催のお知らせ＞

2月は3か所でオレンジカフェが開催されます。
一度オレンジカフェに参加してみませんか。詳しくは問へ。

※参加費は、一律100円（お菓子、飲み物付き）

～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良
【日時】2月19日（水）午後2時～4時
【申込先】四つ葉のクローバー ☎84・2950

～おひさまカフェ～

【場所】さんとぴあ榛原
【日時】2月2日（日）午後2時～4時
【申込先】さんとぴあ榛原 ☎85・2525

～オレンジカフェ・榛（はしばみ）～

【場所】ゆあほうむ榛原
【日時】2月21日（金）午後2時30分～4時
【申込先】ゆあほうむ榛原 ☎82・8111



こころの健康づくり学習会

「生きるを支援する」 ～ひきこもりの理解～

ひきこもり状態にある人の「社会的孤立」や「生きづらさ」について学習会に参加しませんか？
ひきこもりの当事者・家族・支援者など、どなたでも参加いただけます。

【日時】**3月1日**（土）
午前9時30分～11時30分（受付：午前9時～）

【場所】榛原総合センター 3階大ホール

【その他】参加費、申し込み不要。手話通訳あり



講師：関西大学名誉教授・関西大学
人間健康学部教授 石田 陽彦氏

< WEB 検診予約終了のお知らせ >

1月末でWEBでの検診予約の受付を終了しました。
なお、令和6年度の検診は2月末まで受診可能です。
検診予約を希望の方は健診専用ダイヤル
☎ 92・5222 までお問い合わせください。

健康ポイントカード応募締切間近！

“健康ポイントカード”の応募締め切りは
2月28日（金）です。50ポイント貯まったカードはお早めにご応募ください。
【応募箱設置場所】 市役所健康増進課・中央保健センター・各地域事務所



～野菜たっぷりクッキングコラム～ 恵方巻き



節分の日はその年の「恵方」を向いて太巻きを食べる風習があります。「恵方」というのはその年の歳神（年神）様がいらっしゃる方向で干支によって決まります。その方向を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で太巻きを丸かじりするものが「恵方巻き」です。

恵方巻きの起源には諸説あり、1つは江戸時代末期から明治時代初期に大阪の商人が商売繁

盛の祈願のために始めたという説があります。
具材は七福神にちなんで7種類が良いとされていますが、特に決まりはありません。

今年のご家庭で手作りの恵方巻きを作ってみてはいかがでしょうか？

ちなみに、節分の日は2月2日、恵方は「西南西」です。

（出典：農林水産省ホームページより抜粋）



宮奥さん

～食生活改善推進員より一言～

私は巻き寿司を巻く作業が好きです。

節分には、高野豆腐、干びょう、椎茸をそれぞれ炊いたものと、かまぼこ、卵焼き、茹でた三つ葉などを入れて太巻きを作ります。巻き終わった後に切り口を見て、感じのよ

い時はでき映えに満足しています。喜んでもらえるのが嬉しくて、余分に巻いて知人に届けたりもします。

年に一度、それぞれの家のオリジナル巻き寿司をぜひ作り、丸かじりして、福を呼んでくださいね。



保健センター からのおしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	28日（金）	令和7年1月生まれの児 の保護者	中央保健 センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児 健康診査	20 日（木）	令和 6 年 10 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児 健康診査		令和 6 年 4 月生まれの児		
1 歳 6 か月児 健康診査	26 日（水）	令和 5 年 6 月生まれの児	中央保健 センター	
2 歳児 健康診査		令和 4 年 11 月生まれの児		
3 歳児 健康診査		令和 3 年 6 月 生まれの児		

お知らせ

なかま会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】2月3日（月）
午後1時～3時
【場所】榛原保健センター
【対象】統合失調症の方
【内容】音楽を楽しもう♪

すずらん会 （酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】2月10日（月）
午後1時30分～3時
【場所】榛原保健センター
【内容】・酒害に関するミニ講座
・個別相談



骨太クッキング



【日時】2月14日（金）午前9時30分～午後1時（受付：午前9時～）
【場所】宇陀市人権交流センター 調理実習室（菟田野古市場 1401-1）
【内容】旬の食材を使ったカルシウムを効果的に摂取できるお料理の調理実習と試食
【対象】市民 20人 【講師】市食生活改善推進員 【参加費】400円（材料費）
【持ち物】エプロン・三角巾・手ふきタオル・健康ポイントカード
【申し込み】2月10日（月）までに問へ

所得に応じた申告をご案内！

市県民税申告？ 確定申告？
あなたの申告種別をチェック！

令和6年中にどのような収入がありましたか？

はい

いいえ

収入なし
非課税所得のみ
(遺族年金・障害年金、失業給付など)

主に給与収入

主に公的年金収入

主に事業収入
(自営業・農業・不動産)

1

3

3

2

4

申告期間は24時間いつでも、自宅でも申告できるe-Taxをぜひご利用ください。

勤務先は1か所のみで、年末調整が済んでいる。(2か所以上の勤務先でも年末調整で合算している場合は「はい」へ)

源泉徴収されている所得税があり、医療費や生命保険料など源泉徴収票に記載されていない追加すべき控除がある

源泉徴収されている所得税があり、医療費や生命保険料など源泉徴収票に記載されていない追加すべき控除がある

市県民税申告書が市から郵送されている方は、同封の返信用封筒をお使いください。

3

5

3

5

判定	申告会場	注意事項
1 申告不要 または 市県民税申告	市役所 または 各地域事務所	申告すべき収入がなくても、国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者、公営住宅居住者の方、また令和6年中の所得証明書等が必要な方は市県民税申告が必要です。
2 市県民税申告	市役所 または 各地域事務所	市県民税申告は郵送が便利！ 地域事務所での相談において、内容が複雑な申告の場合は、市役所にご案内する場合がありますのでご了承ください。
3 確定申告	桜井市商工会館 または 市役所	市役所では簡易な内容の申告（収入が給与・年金）のみ受付していますが、内容によっては桜井市商工会館をご案内する場合があります。
4 確定申告	桜井市商工会館	市役所では、内容が複雑な申告（事業所得、不動産所得や繰越損失控除、住宅ローン控除（初年）、準確定申告、過年度申告等）の相談は受け付けておりません。
5 申告不要	-	

※各地域事務所では、作成済の確定申告書の収受のみを行います。

このフローチャートは一般的な例です。該当しない場合は税務課にお問い合わせください。

マイナンバーカード休日手続きの予約について

2月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
2/23	日	本庁市民課	午前9時～午前11時30分までの予約受付

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

市民課（☎82・2143／IP ☎88・9076）

スマホからでも予約できます！

市役所の開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

税関連の申告相談会場のご案内

今年も2月17日(月)から3月17日(月)まで市県民税申告・所得税の確定申告の相談会を行います。市主催の申告相談会場は次のとおりです。所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要となります。
ご自身の申告種別が分からない方は、次のページのフロッピーチャーをご覧ください！

	市県民税申告相談会	市役所での確定申告相談会
開設日	2月17日(月)から3月17日(月)まで(土日祝は除く)	
開設時間	午前9時から午後4時まで(受付時間は午後3時まで) ※2月17日から19日のみ 午前9時30分～午後3時30分	
会場	市役所4階 大会議室 各地域事務所	市役所4階 大会議室 ※各地域事務所では作成済みの確定申告書のみの収受します(申告相談はできません)
対象者	市役所から市申告書が送付された方や、所得税の確定申告が必要ない方	簡単な確定申告のみ (収入が給与・年金のみ)
受付	混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布します。入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。	
持ち物	①令和6年分の所得がわかる書類(給与・公的年金の源泉徴収票、その他雑所得・一時所得の支払い証明書など) ②各種控除証明書(社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払い証明書など) ③昨年の申告書の控え ④マイナンバーカード・運転免許証等 本人確認のできるもの ⑤e-TaxのID・パスワードが分かるもの ⑥口座(本人名義のもの) 情報が分かるもの ⑦その他申告に必要な書類 ※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機はご持参ください。	

申告相談会場への分散来場のお願い

令和3年度から、申告相談会場で、入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布しています。その結果、一日あたりの来場者数の偏りが少なくなり、今年度も引き続き入場整理券を配布いたしますので、分散来場にご協力ください。なお、配布状況によっては、午後3時になる前に相談受付を終了させていただきます。

○次の内容は市役所では相談受付していません。このような申告をされる方は、桜井税務署主催の桜井市商工会館会場での申告をお願いします。
(桜井税務署：☎0744・423501 自動音声案内に従い「0」を選択してください。)
・事業所得(営業・農業)、不動産所得、譲渡所得(土地・建物・株式)、山林所得、変動所得、先物取引所得、臨時所得、繰越損失控除、損失申告、青色申告、準確定申告、相続税・贈与税・消費税の申告、過去にさかのぼる確定申告、住宅ローン控除(初年)等

○税理士による確定申告相談会のお知らせ
大宇陀・菟田野・室生地域にお住まいの方を対象に各地域事務所で開催の確定申告相談会を実施します。簡易な確定申告(収入が給与・年金のみ)の方のみ、相談を受付けます。
事前予約制で2月21日(金)まで(土日を除く)の予約となりますので、参加を希望される方は次の電話番号にてご予約ください。
(詳細については、広報うだ1月号または市役所ホームページをご覧ください。)

○予約専用ダイヤル ☎88・0633／88・0712
○予約時間 午前8時30分～午後5時
○開催日
大宇陀地域：2月20日(木)
菟田野地域：2月21日(金)
室生地域：2月25日(火)
※また、榛原地域については2月17日(月)、18日(火)、19日(水)に本庁にて確定申告相談会と併せて税理士相談会を行っています。こちらは予約不要ですが、入場整理券の配布状況によっては、午後3時になる前に相談受付を終了させていただきますので、ご了承ください。

産前産後期間は国民年金保険料が免除

国民年金第1号被保険者が出産する場合に、出産予定月の前月（多胎妊娠の場合には出産予定月の前3か月）から出産予定月の翌々月までの各月分の保険料の納付が全額免除されます。

産前産後免除期間は保険料納付済期間に算入されるため、産前産後免除の要件を満たしている場合には、法定免除や申請免除よりも優先されます。

産前産後免除の届出は、出産予定日の6か月前から行うことができます。期限が設けられていないため、保険料の納付期限から2年を経過したとき以降に届出を行った場合でも、産前産後免除期間の保険料は納付が免除されます。

※この場合の出産というのは、妊娠85日（4か月）以上の出産のことをいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）

【対象】国民年金第1号被保険者
で出産日が平成31年2月1日以降の方

※任意加入をされている方は対象になりません。

令和7年度軽自動車税（種別割）減免更新の郵送での申請について

身体障がいのある方、または知的障がい、精神障がいのある方等が所有、もしくは納税義務者である軽自動車等（身体障がい者等で年齢18歳未満の方、または、知的障がい者と生計を一にする方が所有する軽自動車等を含む）で、もっぱら当該身体障がい者の方の通学・通院・通所、もしくは生業のために運転する軽自動車は、軽自動車税の減免が受けられます。

昨年度減免申請された方について、1月下旬頃に申請書と返信用封筒を送付しますので、次の書類と合わせて期限までに郵送にて申請ください。

昨年度から減免対象車両を変更される場合や手帳を再交付された場合は、お手数ですが必要書類をご持参のうえ、税務課窓口までご来庁ください。なお、手帳の交付を受けていても、障がいの種類・程度によっては、減免を受けることができない場合があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

【必要なもの】
・身体障害者等手帳（または精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者

【必要書類】母子手帳など（出産後は、市町村で確認ができる場合は不要）

※別世帯の子の場合、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です

問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎0744・42・0033
問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

令和7年度市営駐車場利用者を募集

【駐車場の所在地】市営下井足駐車場（榛原下井足）

【募集台数・使用車種】60台（普通車、軽自動車。二輪車不可）

【対象】市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

【使用料】月額6280円／台

【利用期間】4月1日（火）～令和7年8月31日（日）

【申し込み】窓口、郵送、メールにより必要書類を問に提出。（メールの場合は併せてお電話ください）

【必要書類】申請書（窓口または市ホームページよりダウンロード）
・運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類の写し（社員証・学生証・交通機関の定期券・健康保険証など）

大和富士ホール臨時休館のお知らせ

空調設備更新工事により次の期間、休館します。

施設をご利用いただくことはできませんが、窓口業務は行っています。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

【休館期間】2月1日（土）～2月28日（金）

問 生涯学習課
☎82・3675 / IP ☎88・9064

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

太陽光発電システム設置によ

証など）

【申込期間】2月3日（月）～14日（金） 執務時間中

【決定方法】①申込者が募集台数を越えた場合は抽選

②駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選

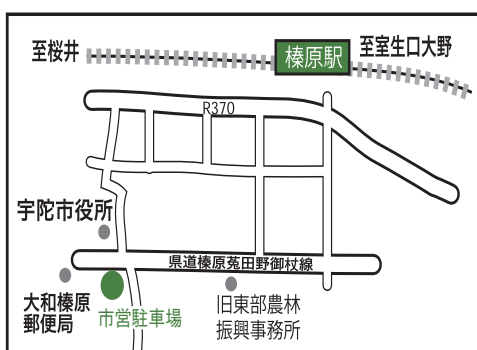
【抽選日時】2月19日（水）午後7時30分～

【抽選場所】中央公民館 講座室B

※行事の開催で駐車場周辺道路の規制のため、ご利用できない場合があります。

また、駐車場は施設しませんのでご注意ください。

問 総務課
☎82・1302 / IP ☎88・9068
soumu@city.uda.lg.jp



るCo2排出削減と市内経済の活性化を図ることを目的として、住宅等に太陽光発電システムを設置した個人または事業者へウツピー商品券を交付します。

【補助対象】市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者

太陽光発電システムの最大出力の合計値が10キロワット未満

【補助内容】太陽光発電システムの設置1件につき、5万円分のウツピー商品券の交付

1つの住宅等に対して、1回まで

【申請期間】3月31日まで

※先着順のため、申請期間中に終了する場合があります

※詳細は市ホームページをご確認ください



問 環境対策課
☎82・2202 / IP ☎88・9078

令和6年度結婚新生活支援補助金の対象者を募集

同居費、引越費用および住宅リフォーム費の一部について、予算の範囲内において補助金を支給します。

【申請期日】3月15日（土）まで

【対象者】令和6年1月1日～令和7年3月15日までの間に婚姻届を提出し、受理された次の要件を全て満たす世帯

・新婚世帯の合計所得金額が500万円未満

・婚姻日において夫婦のいずれも39歳以下

・市税の滞納がない

・市内在住 など

【対象経費】次の①②③の費用（上限30万円）

※夫婦とも年齢が29歳以下のときは上限60万円

①同居費（住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費等。住宅取得費や光熱水費は対象外）

②引越費用（引越業者または運送業者に支払った費用）

③住宅リフォーム費（倉庫、車庫、外構、家電は対象外）

問 政策推進課
☎82・3910 / IP ☎88・9094

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば（0～3歳）
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
2月10日（月）、17日（月） ①10：00～ ②10：45～ 2回内容同じ
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★おはなしクラブ（幼児・小学生）
2月8日（土）、15日（土） 10：30～
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★落語絵本のおはなし会（大人・子ども）
【祝日の特別開館行事】
2月11日（火） 10：30～
場所：中央図書館 おはなしの部屋
内容：落語絵本などの読み聞かせ

休館日 2025年2月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
						1
2	3	4 休館	5	6	7	8
9	10	11 ※ 休館	12 休館	13	14	15
16	17	18 休館	19 休館	20 休館	21 休館	22 休館
23 休館	24 休館	25 休館	26 休館	27 休館	28	

※11日（火）の建国記念の日の祝日は、中央のみ開館します。大宇陀は休館です。

※2月18日（火）～28日（金）まで、図書館システム更新のため、休館となります。
なお、期間中は、蔵書検索、ログインしてのサービス（予約、貸出延長等）などがご利用できません。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

中央図書館 ☎82・4749 IP ☎88・9110
【開館時間】午前9時30分～午後5時

大宇陀図書館 ☎83・0976
【開館時間】午前9時～午後5時

JRグループの精神障害者割引制度の導入

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、4月1日より新たにJRグループで運賃割引が受けられるようになります。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※旅客運賃割引区分の記載がない手帳、有効期限切れの手帳、写真の添付がない手帳は利用できません。令和6年12月までに発行された手帳をお持ちの方は、旅客運賃割引区分の記載がありません。必要な方は、本庁の介護福祉課で割引区分のスタンプを押印します

【割引内容】1級の手帳をお持ちの方と介護者の方1人で利用する場合、半額で利用できます。

12歳未満の2・3級の手帳をお持ちの方と介護者の方1人で利用する場合、定期乗車券のみ半額で購入できます。

手帳をお持ちの方が1人でご利用し、片道100kmを超える区間の場合、普通乗車券のみ半額で購入できます。

※具体的な割引内容等はJRに直接お問い合わせください

問 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

生ごみの減量にご協力ください！ 家庭用生ごみ処理機購入の方に 補助金を交付します

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量化に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

この制度は、家庭から出る生ごみを乾燥して量を減らしたり、肥料にすることで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

【補助対象機種】

令和 6 年 4 月 1 日以降に購入したものが対象となります。

			
生ごみ処理機（乾燥型）	生ごみ処理機（バイオ式）	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ポカシ容器
かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないので屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化します。	ポカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

【補助対象者】

- ◆過去 5 年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等から作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆処理機の維持管理を自ら行えること

【必要書類】

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書（様式第 1 号（第 6 条関係））
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書（様式第 3 号（第 8 条関係））
- 納税等確認承諾書（様式第 4 号（第 6 条関係））
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの（キャッシュカード・通帳等）
- 購入したレシートまたは領収書

【補助金額】

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の 2 分の 1 で、限度額があります。

容器の種類	限度額
生ごみ処理機（電動式または手動式）	1 世帯 1 台まで 30,000 円
生ごみコンポスト容器	1 世帯 2 個まで 1 個につき 3,000 円
EM ポカシ容器	1 世帯 2 個まで 1 個につき 2,000 円

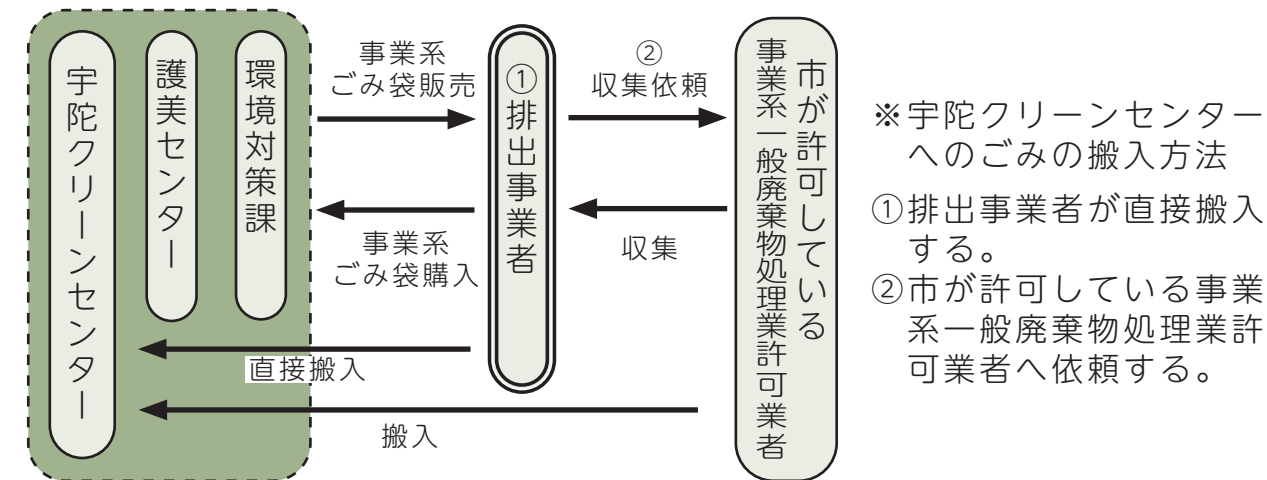
【申請先】

- 環境対策課
- 各地域事務所

事業系一般廃棄物排出時の排出方法 の再確認のお願い！

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

宇陀市内の事業系一般廃棄物排出事業者へ排出方法について再周知を行います。
事業系一般廃棄物処理業許可業者より宇陀クリーンセンターへ搬入されるごみの中に宇陀市指定のごみ袋以外の袋にて搬入されている事案が見受けられます。事業系一般廃棄物排出事業者におかれましては、今一度排出時のフローを再確認のうえ、適正に排出されますよう、ご協力をお願いします。
排出時のフローは次の表を参照ください。



文化会館陶芸体験講座

ハウス型キャンディポット作り

【日時】 3月8日（土）午前9時30分

【内容】 小さな家の形のキャンディポットを作ります。

【場所】 文化会館2階 創作室

【対象者】 市内在住・在勤者（20歳以上）

【定員】 20人（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】 500円

【申込期間】 2月1日（土）～10日（月）午後5時まで

【申し込み】 文化会館受付窓口、電話（午前9時～午後5時）、または応募フォーム（<https://logoforum.jp/form/bg5b/851077>） またはQRコードからの申し込み

▼応募フォーム



問 文化会館 (☎ 83・0977)

2月の文化会館だより かぎろひホールの催し（1月20日現在）

2月の休館日
(4.11.12.18.24.25日)

問 文化会館 (☎ 83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
15	土	令和6年度生活発表会	関係者	開演：午前9時	社会福祉法人はなぶさ福祉会しらゆり保育園	☎ 82・6300
21	金	令和6年度宇陀市市民講演会「あっぱれ人生！終活落語で笑って学ぼう」～人生笑顔で笑ンディング～	事前申込	受付：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市 宇陀市社会福祉協議会	宇陀市権利擁護センター ☎ 88・0778

展示ホールの催し ■展示はありません

会計年度任用職員（パートタイム）募集中！ （障がいのある方も含む）

会計年度任用職員としてパートタイムで勤務していただける方の登録を募集しています。あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録いただき、必要に応じ、任用担当課が随時選考試験を実施して任用を行います。（登録した場合でも必ず任用されるとは限りません）
また、障がいのある方を対象とした登録も行っていますので、お問い合わせください。

【登録から採用までの流れ】

- ①申込書等の希望職種により人事課へ提出
- ②採用する必要が生じた場合、登録された方の中から採用条件に一致する方を抽出し、面接試験などの候補者を決定
- ③担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件などを説明
- ④面接試験などを実施し、結果を連絡

問人事課（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）

公民館市民教養講座

① 成年後見制度を学ぶ

成年後見制度は認知症、知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分でない方の権利を守るため、本人の意思を尊重しながら財産管理や生活に必要な契約を結ぶ援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。成年後見制度における権利擁護の視点を理解することを目的として、本講座を開催します。

【日時】 3月16日（日）

午後1時30分～3時30分
【場所】 榛原分館 榛原総合センター2階 研修室

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 30人

【受講料】 無料

【講師】 市社会福祉協議会 貝田勝也氏

【申し込み】 3月10日（月）まで中央公民館で窓口受付。または、応募フォーム（URL: <https://logofom.jp/form/bg5b/859478>）で受け付けます。

② 宇陀市立学校給食センター「社会見学」

令和6年9月から新たに稼働した学校給食センターを見学し、給食を作る工程や、市内の材料を使った地産地消の取り組みを、給食の試食を通じて感じていただき、子どもたちへの食育や食の安全性を学びます。

【日時】 3月5日（水）午前10時～午後1時30分

【場所】 学校給食センター（大宇陀野依1240）奈良交通野依バス停徒歩5分※現地集合

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 20人 ※定員に達した場合抽選とします

【受講料】 307円（試食代）

【申し込み】 2月21日（金）必着

往復はがきに①申込者の氏名②住所③年齢④電話番号⑤交通手段をご記入のうえ、郵送してください。

〒633-2165 大宇陀中庄202番地 宇陀市中央公民館宛 ※往復はがき1枚につき1人の申込みになります。

問中央公民館（☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180）
休館日 木曜日・祝日

▼応募フォーム



令和7年宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域住民の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受賞者】（階級順・敬称略）

◎奈良県知事表彰（分団長） 寄能 和也・源内 栄治・大門 一精（副分団長） 鴻池 勝司（団員） 田中 誠一・今西 哲哉・山口 登由・岡本 徳幸

◎消防協会長表彰（副分団長） 中西 一藏・岩井 雅之・山本 拓郎（部長） 岡野 清二・井脇 通容（班長） 山岡 敏二・喜多 祥生・生駒 正孝・小澤 健一（団員） 森岡 雅幸・田中 智・岩本 工

◎警察署長感謝状（分団長） 横谷 吉教・山本 喜久（副分団長） 豆崎 隆一（団員） 川本 和也

◎市長表彰（副分団長） 向井 良光・中野 邦夫（部長） 秋戸 治男・藤本 徳幸・佐藤 健治（班長） 吉岡 逸人・平田 克行・田中 博之・井上 雅好・河内 健太・木戸 正二（団員） 網田 喜理雄・三数 良二・小泉 勇人・子守 博文・吉岡 寛和

◎団長表彰（部長） 丸谷 俊輔・松本 広志（班長） 紀本 一・細川 雅行・宇廻 慎太郎・小川 智弘・中村 武・中本 勝康・西浦 克宏・宮下 紀之・日桎 隆則・安田 康宏・福田 信司（団員） 西本 篤史・面田 琢朗・小林 洋介

◎操法大会出場選手感謝状（班長） 西浦 辰弥・勝田 紳吾・澤田 宗伸（団員） 岡崎 顕慈・藤井 綾介・宇良 聡紀・牧野 大和・柊井 大生

問危機管理課（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

ふるさとの富士 大和富士に登ろう

山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士山の日に定められています。額井岳（榛原額井）は、その美しい形から、別名「大和富士」と呼ばれ、古くから雨乞いの信仰の山として、関西百名山にも選ばれています。それにちなむ毎年恒例の登山会。ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントに参加してください。

問市観光協会（観光課内）
（☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9008）

【日時】2月23日（日・祝）午前10時（荒天中止）
※受付時間：9時30分～10時

【集合場所】十八神社（榛原額井）

【駐車場】大和富士ホール、東榛原市民農園

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【行程】十八神社→大和富士（額井岳・昼食）→山部赤人墓→十八神社 【以後自由解散】（全長約7km）

【持ち物】防寒対策・アイゼン・昼食 など

【参加費・申し込み】 不要

【その他】額井婦人部による豚汁の振る舞い

小中学校のスクールサポートスタッフ募集

【任用期間】 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）
（勤務日：土日祝日および夏休み等長期休暇中を除く年間160日以内）

【業務内容】 教職員の業務補助等

【勤務場所】 市内小中学校

【勤務時間】 午前8時30分～午後4時30分のうち4時間 ※各学校によって時間帯は異なります

【報酬等】 市条例等による

新1年生のスクールバス乗車補助募集

【任用期間】 4月1日（火）～30日（水）（勤務日：4月9日から小学校新1年生が登下校する日）

【業務内容】 4月に入学する小学校新1年生のスクールバス乗車の補助業務

【勤務場所】 ○大宇陀小学校スクールバス ○榛原東小学校スクールバス
○榛原西小学校スクールバス ○室生小学校スクールバス

【勤務時間】 各地域のスクールバスによって時間は異なりますが、概ね次のような時間になります。

●登校便：午前7時前後～8時30分頃 ●下校便：午後1時～3時のうち約1時間程度
※各小学校の予定により異なる時間帯もあります。

【報酬等】 市条例等による

問教育総務課（☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259）

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【公民館】			【公民館】		
市役所 代表	—	82-8000	環境対策課	88-9078	82-2202	市中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	健康増進課	88-9087	82-3692	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	介護福祉課	88-9088	82-3675	榛原分館	—	82-3377
人事課	88-9069	82-1303	こども未来課	88-9080	82-2236	室生分館	92-2496	92-2496
行政経営課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【公共施設】		
企画課	88-9074	82-1362	観光課	88-9081	82-2457	水道局	88-9067	82-2185
政策推進課	88-9094	82-3910	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
総務課	88-9068	82-1302	商工業業課	88-9075	82-5874	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
危機管理課	88-9070	82-1304	建設課	88-9095	82-5638	子育て支援センター	84-9925	84-9925
財政課	88-9071	82-1305	建設課（地籍調査担当）	88-9091	82-5608	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	【地域事務所】		
市民課	88-9076	82-2143	公園課	88-9093	82-3674	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	公営住宅課	88-9096	82-5642		88-9195	
人権推進課	88-9077	82-2147	出納室	88-9098	82-5673	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
宇陀市人権交流センター	88-9179	84-9179	教育総務課	88-9259	82-3973	室生地域市民課	88-9188	
大宇陀人権交流センター	88-9115	83-0572	生涯学習課	88-9364	82-3975		88-9181	室生地域事務所 92-2001
室生人権交流センター	—	89-0030	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月 5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	2月 5日(水)	室生振興センター		
	2月 17日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月 19日(水)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	2月 5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	2月 19日(水)	市役所 (212 会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月 3日・6日・ 10日・13日・ 17日・20日・ 27日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	2月 18日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	2月 26日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月 17日(月)	大宇陀地域事務所	9:00～12:00	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
	2月 5日(水)	室生振興センター		
	2月 5日(水)	宇陀市人権交流センター		
	2月 26日(水)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	2月 26日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止とな る場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	2月 12日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の 2 日前の 11 時までに)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	2月 4日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎ 88・0778)
精神科医による専 門相談 [要予約]	2月 18日(火)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●隙間時間で簡単に稼げる！とうたう広告

効率よく空いた時間でアルバイトや副業を探すことは悪いことではありませんが、そこには落とし穴が待っていることも少なくありません。犯罪に手を染めてしまう闇バイトもそのひとつ。簡単に高額な収入を得ることなど普通に考えてありま

せん。冷静になってその仕事がどういう仕事なのか、よく考えて判断することが重要です。あれっ？と思ったら、☎ 188 あるいは最寄りの消費生活相談窓口にご相談ください。

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



第18回 宇陀シティマラソン プレイベント

ランニング教室開催

さの えりか
佐野 英里佳 さん

第一生命グループ女子陸上競技部元選手

3月8日(土)
午後2時～4時頃

【会場】総合運動場〔榛原萩原 1006 番地〕 (※雨天の場合は、総合体育館)

【対象】4 歳～小学 6 年生 (市内在住) ※マラソン参加の有無に関わらず参加可

【参加費】無料 ※先着 30 人

【持ち物】飲み物、雨天の場合は上靴

【申込締切】3月3日(月)までに、右の QR コードを読み取ってお申し込みください。

▼申し込みフォーム



問 宇陀シティマラソン実行委員会 (生涯学習課内) (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

第18回 宇陀シティマラソン開催

大会運営・交通規制にご協力をお願いします

3月9日(日) 午前9時～午後1時 雨天決行、荒天中止



【通行止め区間および通行止め時間帯】

◆午前9時～午後1時

①市役所前～③中西交差点～④二本杉橋交差点の間

◆午前9時～11時30分

④二本杉交差点～⑤高塚交差点～⑥ダイワホーサン前交差点～
⑦篠楽交差点

【その他】

①交通規制予告看板および広報うだ等による大会の周知・通行規制の啓発を行います。②奈良交通バス菟田野方面・榛原方面へ運行しているバスは、迂回運行または、運休とさせていただきます。



問 宇陀シティマラソン実行委員会 (生涯学習課内) (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課（☎82・3912／IP ☎88・9083／FAX82・3900）

募集

- 県主催さのこ栽培技術研修会参加者を募集（参加費無料）
- しいたけ等食用きのこの知識や栽培技術習得のため、講義・実習を行います。
- ▶日時 3月1日（土）
午前10時～午後3時
- ▶場所 農林会館
- ▶対象 18歳以上のきのこ栽培に興味のある方（幼児の同伴不可）
- ▶定員 50人（先着順、昨年参加の方以外優先）

- ▶申し込み 2月4日（火）から13日（木）までに住所・氏名（ふりがな）・性別・電話番号を電話または奈良県東部農林振興事務所ホームページから

問 奈良県東部農林振興事務所 森林共生推進課（☎0745・84・9501）HP <https://www.pref.nara.jp/11804.htm>

催し

- 「ゆたかな宇陀」交流会と報告会開催！（参加費無料）
- 移住者と在住者との交流会「Youは何しに宇陀へ?」と、地域受入協議会支援事業費補助金採択団体である「ゆたかな宇陀」の活動報告を開催します。
- ▶日時 2月22日（土）
午後1時30分～3時30分（受付：午後1時15分～）
- ▶場所 榛原総合センター 3階大ホール
- 問 ゆたかな宇陀 天根方（☎090・8887・9673）

- 「菟田の」辰砂水銀資料を遺す会事業中間報告会（参加費無料）
- 講演会、水銀の「重さ体験」、辰砂等の展示、(旧)大和水銀鉱山のパネル展示（初公開）を行い、「宇陀」の魅力と古代におけるその重要性に迫ります。
- ▶日時 3月1日（土）
午前10時～午後4時
- ▶場所 市人権交流センター(菟田野)
- ▶内容 ・展示物公開
・講演（午後1時30分～）
講師：橋本 輝彦さん（桜井市立埋蔵文化財センター所長）
「ヤマト王権とウダの朱」
- 問 浦岡方（☎090・1716・9529）

その他

- 奈良県土地家屋調査士会 不動産表示登記無料相談会（相談料無料）
- 土地家屋調査士が不動産に関する相談にお答えします。
- ▶日時 3月5日（水）
午後2時～4時
- ▶場所 ミグランス橿原市役所分庁舎コンベンションルーム（4階）
- ▶内容 境界問題、表示登記に関する相談会
- ▶申し込み 完全予約制のため問へ
- 問 奈良県土地家屋調査士会（☎0742・22・5619）

- 奈良県広域消防組合 「消防フェス2025」開催
- 「住民参加型広報イベント」として開催します。当日は、消防車両の展示や体験を主とした特設ブースに加え、防火・防災啓発ショー、組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影、奈良県立畝傍高等学校吹奏楽部の演奏といったイベントの実施を予定しています。
- ▶日時 3月15日（土）
午前10時～3時
- ▶場所 橿原運動公園 まほろば広場他（橿原市雲梯町323-2）
- ▶その他 詳しくは組合のホームページをご覧ください。

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

- 問 奈良県広域消防組合 「消防フェス2025」担当（☎0744・26・0119）



- 自動車の検査・登録の各種申請についてのお願い
- 毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。
- この時期は、長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。この状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続き、および検査については、早期に済まされるようお願いします。
- 登録および検査関係の案内については、ヘルプデスク「050・5540・2063」（音声またはFAXサービス）により24時間行っています。
- また、近畿運輸局ホームページで各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。
- 問 近畿運輸局奈良運輸支局（☎050・5540・2063）
HP <https://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>

自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
予備自衛官補	【一般】18歳以上52歳未満	1月下旬～4月上旬予定	4月中旬予定
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者（資格により53歳未満～55歳未満の者）		

- 詳しくは問へ
- 問 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



火災が多発しています！

冬場はストーブなど暖房器具が原因となる火災が発生しやすい時期です。また、一度火災が発生すると被害が大きくなりやすいという特徴があります。**暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない**など、危険な使い方をしていないか確認しましょう。

火災予防対策を徹底し、火災を出さないよう十分注意してください。

問 危機管理課（☎82・1304／IP ☎88・9070）

広報うだ設置場所

榛原地域

- ・市役所(1階ふるさとテラス)
- ・市立病院
- ・観光案内所「じゅうだテラス」
- ・大和富士ホール
- ・中央図書館
- ・奈良サテライトオフィスうだ
- ・総合体育館
- ・伊那佐体育館
- ・榛原総合ゲートボール場
- ・平成榛原子供のもり公園
- ・保養センター美榛苑
- ・歴史文化館旧旅館「あぶらや」
- ・榛原にぎわい市場YAMATONA
- ・天満台東交流センター
- ・榛見が丘集会所
- ・JAならけん榛原支店
- ・ゆあほうむ榛原
- ・特別養護老人ホーム悠楽園

大宇陀地域

- ・大宇陀地域事務所
- ・文化会館
- ・大宇陀人権交流センター
- ・大宇陀温泉あきののゆ
- ・道の駅宇陀路大宇陀
- ・歴史文化館「葉の館」
- ・まちづくりセンター「千軒舎」
- ・まちなみギャラリー「石景庵」
- ・宇陀松山会館
- ・県営うだ・アニマルパーク
- ・南都銀行大宇陀支店
- ・大宇陀郵便局
- ・JAならけん大宇陀支店
- ・特別養護老人ホームラガール

市内コンビニ店舗にも設置
させていただいています
ぜひご利用ください

毎月19日は「うだ育児の日」
支え合おう。
ともに「見守り」「声かけて」
問 こども未来課（☎82・2236/IP88・9080）

税 金
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)の
納期限は
2月28日(金)です。
税金は納期限内に納めましょう。

住まいのリフォーム
お任せください！

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォーム
ローン低金利
ご提供！

☎ 0745-83-2266
営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日・祝日
☎ 宇陀市大宇陀大東198-1

株式会社ナガサワぶらす
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

老人会・婦人会・各種団体の皆さま必見！！
やまと座より日頃の感謝を込めて！！
10名様以上
宇陀市民限定 入場料 団体割引 します！！
通常（お1人）：2000円 → 1300円
※10名以上の場合に限り
3月・4月 公演のみ
申込み
問合せ
大衆演劇 やまと座
☎ 82-1111 ☎ 090-2380-1418
劇団 ねん家
座長 ねん家 小命太

新しく！ 新しい年、
当日工事も
承ります
量産製作技能士 田中
株式会社たたみ工房たなか
☎0120-36-2960 本社 宇陀市室生樋口138
たたみ工房たなか 新工房 宇陀市榛原山辺32372

2月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



令和7年1月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,160人	60～69歳	4,190人
10～19歳	1,928人	70～79歳	5,443人
20～29歳	1,926人	80～89歳	3,236人
30～39歳	1,686人	90～99歳	888人
40～49歳	2,835人	100歳以上	30人
50～59歳	3,369人		
総 数	26,691人 (-96)		
世帯数	12,654世帯 (-40)		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○二十歳のつどい	○松山地区耐震対策調査報告会	○消防団出初式
宇陀市政なう	○確定申告（e-tax） ○手話への扉Ⅱ 第10回 ○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○確定申告（e-tax） ○手話への扉Ⅱ 第11回 ○うだしなかよし献立 他	○確定申告（e-tax） ○手話への扉Ⅱ 第12回 ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○鳥見山新春ご来光祭り ○佛隆寺「乱上」	○宇陀のとんど	○水分神社「平尾のオング」 ○木のおもちゃを作ろう！
宇陀の気になる企業			○株式会社 芳岡

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～レクダンス体操～

【公民館自主グループ②⑩】

公民館活動自主グループ「レクダンス体操」（代表 田中）では第1、3水曜日、午前9時30分から11時30分まで榛原分館（榛原総合センター）にて活動をしています。

みんなが知っている歌謡曲や民謡の音楽に合わせて、体操をしています。楽しく頭と体を動かすことは、認知症の予防になり心のリフレッシュにもつながります。和気あいあいとした中で、お互いに励まし、共感しあいながら月2回の練習日を心待ちにしています。



踊って笑って元気になります。まずは、お気軽に体験見学にご参加ください。

問 代表 田中（☎ 82・7431）

『中学校部活動について 地域の力をかりる改革』⑭
令和6年度の実証事業も残すところ各種目4回となりました。クラブ員の皆さんは真剣に活動に取り組み、他校の友達とも交流を深めています。今後、保護者や生徒へのアンケート方式による調査を行う予定で、調査結果による課題や成果などの検証を行い、部活動地域移行推進協議会で、今後の方向性を協議していきたいと考えています。また、1月より陸上競技の活動場所を、「高校との連携」として宇陀高校へ移し活動を行っています。このことで、クラブ員の新たな可能性の発見につながればと思います。また、地域クラブの指導者と高校の教員が連携を図ることにより、より専門的な指導を受けられることも期待しています。これからも、地域の資源を活用しながら地域移行を進めて行きます。

問 生涯学習課
82・3075 / IP ☎ 88・9364

てんいち先生



皆さんは、「家事」や「育児」、「仕事」と聞くとどんなイメージを思い浮かべますか？令和4年度の内閣府の調査では、「家事・育児は女性がすべき」と答えた方が約20%、また、「受付・接客・応対は女性の仕事」と言われたことがある方は約30%に及びます。例えば、家事について考えてみましょう。毎日の食事の支度や洗濯、掃除などの家事は、私たちの生活に欠かせない仕事です。一人ひとりができることをしながら、家族みんなが協力し合うことで、快適に生活することができるのではないのでしょうか。また、職場についてはどうでしょう。

職場の中でも男女は対等なパートナーです。これは女性（男性）の仕事と決めつけるのではなく、本人の事情などをふまえて、思いやりの気持ちを持って分担していくことが大切です。自分の持つ無意識の偏見や思い込みを完全になくすことは難しいですが、それでも無自覚に誰かを傷つけたりしないために、一人ひとりが自分の中の違いを見つめ、時代の変化に応じて考え方や価値観を見直していくことが男女共同社会を実現していくうえで大切です。この機会にお互いの役割のことや自らの意識などについて今一度考えてみましょう。

人権コーナー

男女は対等なパートナー

問 人権推進課（☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）

職場の中でも男女は対等なパートナーです。これは女性（男性）の仕事と決めつけるのではなく、本人の事情などをふまえて、思いやりの気持ちを持って分担していくことが大切です。

自分の持つ無意識の偏見や思い込みを完全になくすことは難しいですが、それでも無自覚に誰かを傷つけたりしないために、一人ひとりが自分の中の違いを見つめ、時代の変化に応じて考え方や価値観を見直していくことが男女共同社会を実現していくうえで大切です。

この機会にお互いの役割のことや自らの意識などについて今一度考えてみましょう。

職場の中でも男女は対等なパートナーです。これは女性（男性）の仕事と決めつけるのではなく、本人の事情などをふまえて、思いやりの気持ちを持って分担していくことが大切です。

自分の持つ無意識の偏見や思い込みを完全になくすことは難しいですが、それでも無自覚に誰かを傷つけたりしないために、一人ひとりが自分の中の違いを見つめ、時代の変化に応じて考え方や価値観を見直していくことが男女共同社会を実現していくうえで大切です。

この機会にお互いの役割のことや自らの意識などについて今一度考えてみましょう。

職場の中でも男女は対等なパートナーです。これは女性（男性）の仕事と決めつけるのではなく、本人の事情などをふまえて、思いやりの気持ちを持って分担していくことが大切です。

自分の持つ無意識の偏見や思い込みを完全になくすことは難しいですが、それでも無自覚に誰かを傷つけたりしないために、一人ひとりが自分の中の違いを見つめ、時代の変化に応じて考え方や価値観を見直していくことが男女共同社会を実現していくうえで大切です。

この機会にお互いの役割のことや自らの意識などについて今一度考えてみましょう。

職場の中でも男女は対等なパートナーです。これは女性（男性）の仕事と決めつけるのではなく、本人の事情などをふまえて、思いやりの気持ちを持って分担していくことが大切です。

自分の持つ無意識の偏見や思い込みを完全になくすことは難しいですが、それでも無自覚に誰かを傷つけたりしないために、一人ひとりが自分の中の違いを見つめ、時代の変化に応じて考え方や価値観を見直していくことが男女共同社会を実現していくうえで大切です。

わがやのペット



小鉄

Q. どんな性格？
A. 臆病であり、暴れん坊であり、コタツが心の底から好きなDOG！

Q. 家族から一言
A. 最低でもあと20年生きてみて。沢山ご飯あげるし散歩も行くし。



ハム子

Q. どんな性格？
A. 限りなくマイペース

Q. 家族から一言
A. あなたがいないと我が家の会話がありません

大募集



皆様のご自慢のペットの写真を募集しています。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠をお願いします。

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）