

宇陀オーガニックビレッジ フェス2024を開催

問 行政経営課 (☎82・3632 / IP ☎88・9084)

市では令和4年11月にオーガニックビレッジ宣言をしたことを受け、2周年を記念して11月16日・17日・23日・24日の4日間、「宇陀オーガニックビレッジフェス2024」を開催しました。本イベントは宇陀のオーガニックビレッジの取り組みについて広く周知するとともに、持続可能で農林業が身近にあるオーガニックな暮らしや有機農業への関心を高め、担い手育成につながることを目的に実施されたものです。

「農林就業ツアー」 11月23日(土)

有機にんじんを収穫したり野菜の流通ルートの講義を受けたり、林業を体験するため森を巡ったりするなど宇陀の生産者につながるツアーを開催しました。当日は長野県や大阪府はじめ県外からの8人が参加。



業を志した西垣さやかさん(尙類農園)や、「自分の技術を高めて独立を目指したい」と永田深沙土さん(尙山口農園)から想いを伺うことができました。



取り組みはこちら▶

②「公民連携による地域ブランディング」
市では、民間活力の活用による地域課題の解決を目指し、公民の連携の取り組みを進めています。

民間のプラットフォームフォーラム会員同士がコンソーシアムを組み、宇陀を活性化するための取り組みを行っているメンバーに登壇してもらい、宇陀の認知に向けた地域ブランディングについて想いを語ってもらいました。



「フラワーラム」 11月24日(日)

①「若者目線からみた宇陀の有機農業の可能性」

前回のオーガニックビレッジフェスでの就農相談会をきっかけに宇陀で就農を決めた若者2人にお話を伺いました。「これからの時代、食べるものは自分で作る」と農

宇陀市農林産物品評会・ 即売会を開催

問 農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)

展示会場では、丹精込めて育てられた見事な農林産物(出品数123点)が勢揃いしました。即売会の収益金33000円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に寄附させていただきました。



【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	辻 公美子さん	白ネギ
県議会議長賞	やまとファーム Japan 椿井 佐知子さん	キウイ
市長賞	京地 俊夫さん	里いも
市議会議長賞	福角 登さん	ゆず
市農業委員長賞	安達 俊平さん	栗
県農業協同組合代表理事賞	中尾 一男さん	ブロッコリー
県農業共済組合組合長理事賞	山岡 悦昭さん	玄米
県東部農林振興事務所長賞	小西 源藏さん	大根
市森林組合代表理事組合長賞	株式会社 DIAMOND CAST さん	しいたけ
室生村森林組合代表理事組合長賞	南 隆志	原木しいたけ
オーガニック賞	株式会社 ハンサムガーデン 代表取締役 窪 一さん	リーフレタス
【市長優秀賞】	長木 節次さん 室 徳司さん	小松菜(オガニック) さつまいも
【市長特別賞】	迎 楷代司さん 神谷 太一さん	金ごぼう ほうれん草



広報うだがスマホで
いつでも見られる

マチイロ
マチを好きになるアプリ



干支

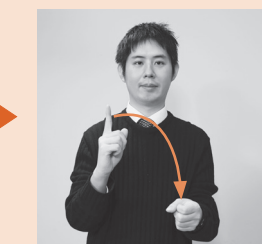


左手こぶしに折り曲げた右手3指をあてて前へ出す

巳年



立てた親指でへびの頭を表現しクネクネさせて前へ進める【へび】



左手こぶしの親指側に右手人差し指を下ろしてあてる【年】

凧あげ



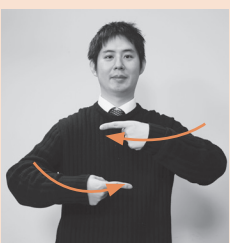
右手のひらに左手人差し指の指先を向け、同時に前後する

書き初め



左手で一月を表し、右手で筆を持って書くしぐさ

初詣

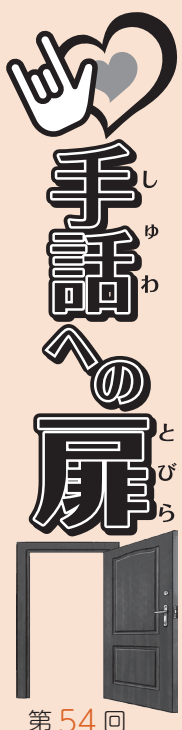


両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置き【正月】



両手のひらを2回たたき合わせる

明けましておめでとーい
ます。
今年は巳年、新しいことに挑戦できた良いですね。



第54回

3S
Triple Slogan

さんとぴあ榛原からの お知らせ

〜正月の過ごし方〜

問 さんとぴあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・9095)

高齢者がお餅を食べるのは危ない!と思う方が多いと思います。しかし、昔から正月にはお餅が欠かせなかった世代の方々です。正月ぐらいいはお餅を食べてみたいという気持ちも理解できます。

喉に詰まるリスクが高いため、1人でお餅を食べるのは危険なので、どうしても食べたい場合は周囲の方の見守りや注意が必要となります。

お餅を食べる前には、こまめに水分を取るようになさってください。喉を湿らせないとお餅が喉にくっついてしまうリスクが増えてしまいます。

そして、一度に飲み込まず、少しずつよく噛んで食べて下さい。他にも姿勢が大事です。猫背で座っていたり、椅子に浅く腰をかけて姿勢が崩れていたりしたら必ず姿勢良く座り直して下さい。喉がまっすぐでない

と詰まりやすくなります。

高齢者に限らず、気をつけていてもお餅は詰まりやすい食材です。も

しも食べ物詰まってしまったときは背中をたたいて吐き出せるようにしましょう。肩骨の間の中心あたりを強めに叩くと吐き出しやすくなります。決して、更に水を飲ませて流そうとしたり、横にして様子を見たりはしないでください。余計に詰まってしまう。背中を叩いて、すぐに救急車を呼んで下さい。

さて、要介護認定を受けられた高齢者は、けがや病気で入院した時、治療が終わって退院したからといって、すぐに元通りに暮らせるとは限りません。体にマヒが残ったり、体力が落ちていたりするからです。自宅に帰る前に、「介護老人保健施設」(老健)を利用して、体調を整えることができます。

ぜひ、相談して下さい。

