



うだ

UDA-NARA

1
2025 年
(令和 7 年)

広報 うだ 2025 1

第229号
令和7年1月1日 発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



特集：地域と共にある学校を目指して！・・・4
オーガニックビレッジフェス 2024 開催・・・6
秋の叙勲おめでとうございます・・・10
市県民税申告・所得税の確定申告・・・18

鳥見山展望台より



市美術展覧会 開催

11月14日（木）から17日（日）の4日間、文化会館で、第19回市美術展覧会を開催しました。（出展数 93 点）スマホフォトコンテストの作品展示、生涯学習関連施設の事業や教室、講座の作品も数多く展示されました。

また、中学校の部活動製作作品の展示、市内幼稚園・こども園・保育園の5歳児による、幼児の絵作品展も同時開催しました。



賞 名	部 門	作 品 名	氏 名
市展賞	絵画	北欧 ストックホルム	仲田 実
	書芸	万葉集二首	尾花 和子
	写真	あしおと	川田 純一
	彫塑工芸	さくら	鍵谷 憲治
金 賞	絵画	晩夏	中野 治佳
	書芸	さ月まつ	清水 三幸
	写真	お勤め終えて	西本 千賀子
	彫塑工芸	鹿の親子	福嶋 克子
銀 賞	絵画	今に兔も降りて来る	松浦 達男
	書芸	咲けりとも	安田 亜希子
	写真	夜明け前の宇陀	中川 愛結
	彫塑工芸	エンジェル・スマイケル	石倉 勲
銅 賞	絵画	林間のざわめき	山上 保弘
	書芸	雁塔聖教序臨	金丸 智子
	写真	Listen to music	藤本 昌宏
	彫塑工芸	龍	三井戸 弘和
奨励賞	絵画	お江戸日本橋	阪口 重幸
	書芸	追ふ人に	古谷 和子
	写真	宇陀三郎岳からの落陽	中川 寿士
	彫塑工芸	一服しませんか？	土口 啓



第3回 宇陀ソムリエ検定開催

11月16日（土）奈良カエデの郷ひららにおいて、第3回宇陀ソムリエ検定を実施しました。

当検定を通して、宇陀の魅力を見つけていただき、知識を深めていただく一方で、その魅力を全国の方々へ紹介できる人材を育成することも目的として開催しました。

市内外の10代から80代まで幅広い年代の方から申し込みいただき、全ての級を合わせて約100人が挑戦されました。

「2級」「1級」の実施に加えて、今回初めて、最高難度の「ソムリエ級」も実施しました。合格率は約40%と、苦戦された方が多かったようです。次回、第4回宇陀ソムリエ検定を実施する予定ですので、ぜひチャレンジしてください。



復興を願って

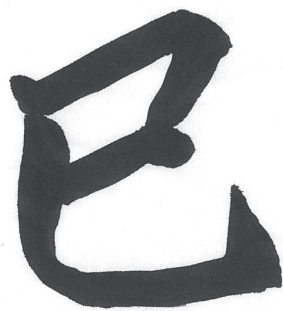
11月9日（土）榛原あかね台自治会の秋祭りにおいて、地元子どもたちが、石川県能登地方への復興を願い、イベントのひとつである「千本引き（文具などが当たるくじ引き）」で災害復興支援金を呼びかけました。

千本引きでは、150人以上の子どもたちが楽しみました。その売上金（8,950円）を市担当課を通じて日本赤十字社奈良県支部に送金させていただきました。厚くお礼申し上げます。





宇陀市長 金剛 一智



今年の一文字

新年、あけましておめでとうござい
ます。みなさまには、健やかに新しい
年をお迎えのこととお慶び申し上げま
す。

「巳年」には、蛇が脱皮を繰り返して
再生するイメージや強い生命力に「成
長」や「変革」、「豊かさ」への願いが
込められていると言われています。

「オール宇陀、公民連携」を掲げ、「全
世代が安心して住み続けることができ
る豊かなまち」、「成長可能性のまち」
をめざして、既成概念にとらわれず、
現状打破をめざしている今の宇陀市と
巳年のイメージが重なります。

昨年は、食育の拠点である新学校給
食センターが完成し、子育て世代を応
援する給食費無償化も実現することが
できました。県と取り組んできた水道
一体化が実現し、4月からは水道料金
が低減する見込みです。

今年は市政20周年の前年になります。
これまで以上に積極的に企業や団体、
地域など宇陀を応援してくださる方々
と連携を進めます。

行財政改革、教育・人材育成、土地
利用の緩和、産業振興、民間投資、移
動手段の確保、空き家対策、公共施設
の活用・再編、子育て・医療・福祉の
充実、地域コミュニティの活性化等々、
課題解決へ挑戦を続けます。

いま、宇陀市に追い風が吹き始めて
います。このタイミングを逃してはな
りません。

住みたい、投資したいと「選ばれる
まち宇陀」へ、追い風をもっと大きく
するためには、市民のみなさまのご理
解、応援が必要です。

宇陀の未来に向かって、職員一同、
一丸となって頑張ります。今年もよろ
しくお願い申し上げます。



宇陀市議会議長 多田 與四朗



今年の一文字

明けましておめでとうござい
ます。

市民の皆様には、健康で、希望に
満ちた清々しい新春を迎えられました
ことと心よりお慶び申し上げます。ま
た、日頃より市議会に対する深いご理
解と温かいご支援、ご鞭撻に厚く御礼
感謝申し上げます。昨年5月に、市議
会議員選挙がございました。定数が12
名に削減されたところに20名が立候補
する激しい選挙戦でした。改選前と比
べますと議員構成も大きく変わり、今
後、二元代表制の一翼を担っていくこ
とになります。それぞれの立ち位置は
違っても各々市民の負託を受けた
ことを肝に命じ、市民が主役の安心・
安全なまちづくりの為に行政と是非
非々で向き合っていくことが重要であ
ろうかと考えています。

議会は議決機関であり行政チェック
の機能を果たす責任と役割を担ってい
ます。本会議で提案された議案が市民
生活にとってふさわしい事業なのか、
財源にムリがないのかどうかをできる
限り、あらゆる角度から慎重に審議を

重ねていかなければなりません。また、
行政には市民の皆様が納得頂けるよ
うに説明の機会を広く求めなければな
りません。市長が初陣の公約ピラの中
で謳われていた「オール宇陀、チーム
宇陀」とは主役は市民であり、市民と
の合意形成の重要性を述べられたこと
と理解しています。

昨年6月定例議会で農業委員の任命
同意が否決され約4カ月間開催されな
いという全国初の不名誉な事件が起き
ました。やっと10月28日再開され、市
長は「議会と行政の役割の中で我々執
行機関として再開をした」と述べられ
ました。行政は執行機関です。その役
割を速やかに果たされていたらこのよ
うな問題は起こらなかった筈です。今後
もこうしたことが起きないように市政
運営の正常化に向けての取組を議会と
してしっかりと進めてまいります。結
びに市民の皆様にとりまして幸多き
一年でありますことをご祈念申し上げ
新年のご挨拶とさせていただきます。



- 【1月】
1日 能登半島地震
7日 二十歳のつどい
21日 消防団出初式
25日 宇陀市とエストニア企業等とのMOU
(基本合意書)を締結

- 【2月】
17日 第5回公民連携まちづくりフォーラム
29日 宇陀市獣肉利活用施設「うだジビエファ
クトリー」竣工式

- 【3月】
10日 宇陀市地球温暖化対策実行計画策定
11日 第17回宇陀シティマラソン
16日 宇陀市と「SARDOGWC」災害
救助犬の活動に関する協定締結
少年アシベフェスタIN宇陀市

- 【4月】
1日 市立病院 新院長就任
4日 宇陀川公園（旧榛原町役場跡）が開園
11日 「人権を確かめあう日」市民の集い
26日 榛原総合センターリニューアルオープン

- 【5月】
2日 宇陀市と佐川急便（株）との災害時支援
物資の受入及び配送等に関する協定締結
12日 宇陀市長選挙および宇陀市議会議員選挙
26日 宇陀市防災訓練
30日 子ども第三の居場所「ほっとスペースつ
どい」開設



第17回宇陀シティマラソン（3月）



二十歳のつどい（1月）



学校給食センター竣工式（7月）



うだ産フェスタ2024（10月）



クレボン社 CEO 視察（12月）

- 【6月】
9日 第61回近畿高等学校自転車競技大会
31日 新学校給食センター「うだにこにこキッ
チン」竣工式
- 【7月】
5日 宇陀市・大月市・益子町・那智勝浦町・
富士川町による公民連携協定締結
9日 エストニア短期留学【中学生】（18日）
24日 エストニアロボット工学短期留学（9
月1日）
- 【8月】
8日 宇陀市・大月市・益子町・那智勝浦町・
富士川町による公民連携協定締結
9日 エストニア短期留学【中学生】（18日）
24日 エストニアロボット工学短期留学（9
月1日）
- 【9月】
8日 給食費無償化開始（2学期から）
宇陀子どもフェスタ2024
- 【10月】
9日 第19回宇陀市社会福祉大会
11日 宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式
26日 うだ産フェスタ2024（27日）
27日 第50回衆議院議員総選挙
- 【11月】
6日 令和6年度宇陀市自動運転実証実験
16日 宇陀オーガニックブリッジフェス2024
（24日）
24日 第7回病院まつり
- 【12月】
1日 クレボン社（エストニア）CEO 宇陀市
視察
7日 県広域水道企業団設立式（水道一体化）
電車de宇陀産マルシェ（大和八木駅）

■コミュニティ・スクールとは？

子どもたちを育むため、保護者や地域住民が一体となって学校の運営に関し、話し合う「学校運営協議会」を設置した学校です。地域の声を積極的に生かし、支援ボランティアや各種団体と協働するなど、地域と連携し学校づくりを進めます。

■学校運営協議会の主な役割・機能

- ・「地方教育行政の組織及び運営に関する法律第47条の5」
- ・校長が作成する学校運営の基本方針を承認する。（必須）
- ・学校運営について、教育委員会または校長に意見を述べることができる。（任意）
- ・学校運営協議会設置規則に定める事項に従い、教職員の任用について、教育委員会に意見を述べるができる。（任意）

※ 学校運営協議会は合議体として、複数のメンバーが対等な立場で意見交換を行う場であり、学校の応援的な役割を担います。

コミュニティ・スクール （学校運営協議 会を設置した学校）



【地域学校協働活動本部】 （地域学校協働活動）

地域住民、学生、保護者、NPO、民間企業、団体・機関等の幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、学校と地域が相互パートナーとして連携・協働して行う様々な活動

- ・学校に対する多様な協力活動
- ・地域未来塾
- ・放課後子ども教室 等

学校運営協議会委員さん に聞きました（室生地域）



協議会 会長
北森 基之さん



地域コーディネーター
松村 晃秀さん

○コミュニティ・スクールについて

子どもたちを取り巻く状況は日々大きな変化が起こっています。こういう時であるからこそ子どもたちのために、より多くの人がつながって地域と共にある学校をつくり、子どもたちを育てる事が大切であると思います。

○委員としての活動について

今年は、年6回の協議会を予定しています。どんな子になってほしいかなどテーマを決めて話し合いを行っています。

○コミュニティ・スクールに期待すること

地域の自治体や事業所、各種団体や地域の人のつながり、話し合いを重ねていき、サポーターも少しずつ広がっていきと思っています。日々忙しい方もおられると思いますが、人の輪が広がって欲しいと考えています。

○地域コーディネーターの役割について

学校と地域の架け橋です。「学校がサポートしてほしいこと」と「サポーターができること」の連絡や調整役を行います。

○地域コーディネーターになられたきっかけは？

昨年は中学校のPTA役員をしていましたが、子どもが卒業すると学校との関係がなくなってしまいます。自分の子どもがよい環境で育ったこともあり、引き続き学校運営に関わっていきたいと思ったからです。

○今後のコミュニティ・スクールについて

学校は地域にとって必要だと思うので、学校と地域を結び共存しあえるシステムになるように少しずつサポーターを増やせるようにがんばっていきたい。

地域学校協働活動 ～各学校での取り組み～

授業補助

図工
ボランティア



環境整備活動

花植え
ボランティア



読書推進活動

お話会
ボランティア



環境整備活動

校内清掃草引き
ボランティア



この他にも、

- ・登下校の見守りボランティア
- ・裁縫・ミシンボランティア
- ・九九ボランティア
- ・校内環境（飾りづくり）ボランティア

など多くの皆さんに関わっていただいています！！



教育総務課
岩垣主幹

本市では、平成25年度から市内全小中学校で、県の学校・地域パートナーシップ事業に取り組み、地域と共にある学校づくりを行ってきました。また、本年度から設置準備が整った学校から、学校運営協議会を設置するなど、コミュニティ・スクールの導入を推進しています。

学校運営協議会制度は、学校の応援的な役割として、学校と地域が教育目標やビジョンを共有し、地域の子どもたちを共に育てていくことというものです。近年の急激な社会の変化に伴い、学校と地域を取り巻く課題はますます複雑化しています。今後も学校と地域が連携・協働のもと、地域の皆さんのご協力をいただきながら、「子どもたちのために」「みんなをキーワードに、地域と共にある学校を目指していきます。

宇陀オーガニックビレッジ フェス2024を開催

問 行政経営課 (☎82・3632 / IP ☎88・9084)

市では令和4年11月にオーガニックビレッジ宣言をしたことを受け、2周年を記念して11月16日・17日・23日・24日の4日間、「宇陀オーガニックビレッジフェス2024」を開催しました。本イベントは宇陀のオーガニックビレッジの取り組みについて広く周知するとともに、持続可能で農林業が身近にあるオーガニックな暮らしや有機農業への関心を高め、担い手育成につながることを目的に実施されたものです。

「農林就業ツアー」 11月23日(土)

有機にんじんを収穫したり野菜の流通ルートの講義を受けたり、林業を体験するため森を巡ったりするなど宇陀の生産者につながるツアーを開催しました。当日は長野県や大阪府はじめ県外からの8人が参加。



業を志した西垣さやかさん(尙類農園)や、「自分の技術を高めて独立を目指したい」と永田深沙土さん(尙山口農園)から想いを伺うことができました。



取り組みはこちら▶

②「公民連携による地域ブランディング」

市では、民間活力の活用による地域課題の解決を目指し、公民の連携の取り組みを進めています。



「フラワーラム」 11月24日(日)

①「若者目線からみた宇陀の有機農業の可能性」

前回のオーガニックビレッジフェスでの就農相談会をきっかけに宇陀で就農を決めた若者2人にお話を伺いました。「これからの時代、食べるものは自分で作る」と農

宇陀市農林産物品評会・即売会を開催

問 農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)

展示会場では、丹精込めて育てられた見事な農林産物(出品数123点)が勢揃いしました。即売会の収益金33000円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に寄附させていただきました。



【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	辻 公美子さん	白ネギ
県議会議長賞	やまとファーム Japan 椿井 佐知子さん	キウイ
市長賞	京地 俊夫さん	里いも
市議会議長賞	福角 登さん	ゆず
市農業委員長賞	安達 俊平さん	栗
県農業協同組合代表理事賞	中尾 一男さん	ブロッコリー
県農業共済組合組合長理事賞	山岡 悦昭さん	玄米
県東部農林振興事務所長賞	小西 源藏さん	大根
市森林組合代表理事組合長賞	株式会社 DIAMOND CAST さん	しいたけ
室生村森林組合代表理事組合長賞	南 隆志	原木しいたけ
オーガニック賞	株式会社 ハンサムガーデン 代表取締役 窪 一さん	リーフレタス
【市長優秀賞】	長木 節次さん 室 徳司さん	小松菜(オ-ガ-ニック) さつまいも
【市長特別賞】	迎 楷代司さん 神谷 太一さん	金ごぼう ほうれん草



広報うだがスマホで いつでも見られる

マチイロ
マチを好きになるアプリ



さんとぴあ榛原からの お知らせ

〜正月の過ごし方〜

問 さんとぴあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・9095)

高齢者がお餅を食べるのは危ない!と思う方が多いと思います。しかし、昔から正月にはお餅が欠かせなかった世代の方々です。正月ぐらいいはお餅を食べてみたいという気持ちも理解できます。

喉に詰まるリスクが高いため、1人でお餅を食べるのは危険なので、どうしても食べたい場合は周囲の方の見守りや注意が必要となります。

お餅を食べる前には、こまめに水分を取るようになさってください。喉を湿らせないとお餅が喉にくっついてしまいうりすくが増えてしまいます。そして、一度に飲み込まず、少しずつよく噛んで食べて下さい。他にも姿勢が大事です。猫背で座っていたり、椅子に浅く腰をかけて姿勢が崩れていたりしたら必ず姿勢良く座り直して下さい。喉がまっすぐでないと言まじやります。

高齢者に限らず、気をつけていてもお餅は詰まりやすい食材です。も

しも食べ物詰まってしまったときは背中をたたいて吐き出せるようにしましょう。肩骨の間の中心あたりを強めに叩くと吐き出しやすくなります。決して、更に水を飲ませて流そうとしたり、横にして様子を見たりはしないでください。余計に詰まってしまう。背中を叩いて、すぐに救急車を呼んで下さい。

さて、要介護認定を受けた高齢者は、けがや病気で入院した時、治療が終わって退院したからといって、すぐに元通りに暮らせるとは限りません。体にマヒが残ったり、体力が落ちていたりするからです。自宅に帰る前に、「介護老人保健施設」(老健)を利用して、体調を整えることができます。ぜひ、相談して下さい。



第54回

明けましておめでとーい
ます。
今年は巳年、新しいことに挑戦できたら良いですね。

干支



左手こぶしに折り曲げた右手3指をあてて前へ出す

巳年

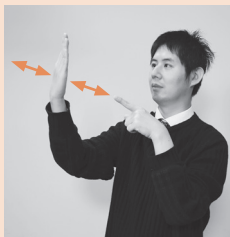


立てた親指でへびの頭を表現しクネクネさせて前へ進める【へび】



左手こぶしの親指側に右手人差し指を下ろしてあてる【年】

凧あげ



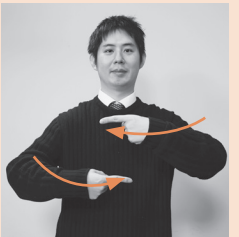
右手のひらに左手人差し指の指先を向け、同時に前後する

書き初め



左手で一月を表し、右手で筆を持って書くしぐさ

初詣



両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置き【正月】



両手のひらを2回たたき合わせる

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 10周年記念事業

わが地域じまん祭

～大王まち協～

11月17日、農林会館においてわが地域じまん祭を開催し、子どもから高齢の方まで約350人が参加しました。

この事業は、当まち協の一番大切なイベントで大王地区のいろいろな方のじまんを紹介し、また地域内をつないで人々が交流する祭りです。今回は記念事業として「和太鼓 榛」と「やまいまりな&山本信也」に出



▲迫力ある和太鼓演奏「榛」

演いただき、力強い和太鼓の演奏でスタートしました。華やかな「和」の衣装で打ち鳴らす迫力のあるパチパチはこれからのまち協活動を応援してもらっているようでした。

会場では安くて新鮮な地元野菜を買い求めて、長い列ができました。また、ステージでは特別企画の音楽ショーも始まりました。演奏を楽しむ方や古着のバザーやスマートフォン、メダカすくいなど、各コーナーに参加する大人や子どもたちの楽しそうな声も聞こえました。

参加者は焼き芋やアマゴの塩焼き、フランクフルト、焼き菓子などを食べたり、写真や工芸作品の展示などを観て楽しんでいました。



▲木工教室の親子

また、2階の木工教室では家族連れが本立てづくりに挑戦。「うまくできたよ!」「少し難しかった!」などと言いつつ、できた作品を嬉しそうに持って帰りました。

最後のお楽しみ抽選会では、当選者の名前が読み上げられると、地元産のワインや、大きなシクラメンの鉢など、賞品が当たる度に会場に拍手が沸きおこりました。
今年は例年より大勢の方が参加されてお昼過ぎまで賑やかなじまん祭になりました。

2 大人の食堂

～笠間地区まち協～

11月13日、室生上笠間の音楽の森ふれあい館において「大人の食堂」を開催しました。

この大人の食堂は、高齢者世代(65歳以上)の笠間地区住民を対象に、食事と交流の場を提供することによって、屋内にこもりがちになる生活から外に出る機会を増やし、身体機能の維持向上、また認知症などの予防を図りながら、住み慣れた土地で活気ある生活ができる地域づくりを目指した事業です。



▲美味しい料理を食べながら交流



▲頭の体操

開催にあたっては、今年度の新規事業であることから、各自治会役員の方には、各家庭への案内チラシの配付や参加を促す声掛けの協力をお願いし、今回は23人の方が来場されました。手作りのおいしい料理でお

3 まち協懇談会を開催

～市内各まち協～

まち協と市長との懇談会を11月19日から27日にかけて、市内4地域で開催しました。

コロナ禍で停滞していた活動も

腹いっぱいになった後は、スタッフによる「頭と体の体操」を談笑しながら楽しく行いました。
今年度は、あと3回の開催を予定しています。まだまだ手探りの事業ですが、元気な地域づくりを目指して継続していきます。

徐々に復活するなか、少子高齢化が進み地域活力の低下が各まち協の共通の懸案事項となっています。懇談会では、各事業の報告や情報交換、課題などを出し、今後の活動の参考にしていただきました。
また、市からは各まち協に実施していただきたい事業として、①「ウェルネスシティ事業の推進による健康なまちづくり」として健康ポイント事業等の実施、②全世代が住み続けられる地域に向け「買い物支援」への取り組み、③「移住・定住・関係人口の促進」を図るため、各地域の魅力を活かした情報発信等の実施について提案しました。



▲市長とまち協との懇談会



～コンニャク～

コンニャクの一般的な効果は、便通が良くなることや、中に含まれるグルコナンマンによって血糖値の上昇が抑えられ、コレステロールが下がるので、高脂血症にも効果が期待されることなどが挙げられます。ところが現在は栄養価が少なく、私たちの体内では分解できないためにカロリーが得られないので、ダイエットに良いということだけが注目されています。

コンニャクは、東南アジア、マレーシア地域を中心に、アフリカにも数種が分布している多年生の塊茎植物(地下茎が芋状に膨らむ植物)です。
日本の山野あるコンニャク様のサトイモ科の植物、例えばユキモチソウ、ムサシアブミなど多数の種は、すべて有毒ですので絶対に口にしないようにしてください。日本に生えていて、食べられるのはコンニャクだけです。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしょうとう) 毎回「薬草」に関わる内容連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

（一般書）
関西人はなぜ「〇〇電車」というのか
著者：松本 泉
出版：淡交社

「近鉄電車で大阪行って、そのまま阪神電車で兵庫まで・・・」関西人にはなじみのある言い方だけれど、その呼び方は関西だけ！「〇〇電車」と呼ばれて親しまれる関西 5 大私鉄の歴史とその発展を紐解きます。（大宇陀図書館所蔵）

（児童書）
小学生のための「麻雀」教科書
監修：土田 浩翔
出版：メイツユニバーサルコンテンツ（まなぶっく）

脳トレや知略ゲームとしても人気の麻雀。一見難しそうでも基本を押さえると簡単に始められます。この本は麻雀を全く知らない子どもに向けて書かれていますので、一度やってみただけだと難しく挫折してしまった人や、これから始めたい子どもから大人まで、読めば誰でも基本が身に付きます。（大宇陀図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識

Vol.130

毎年恒例の「本の福袋」！！
今年も行います

福袋の由来には諸説ありますが、七福神で有名な大黒天さまが、肩から背負っている大きな袋が由来といわれており、江戸時代に呉服屋の越後屋（現在の三越百貨店）で販売されたようです。
図書館では福袋を、1 月 5 日からご用意（赤ちゃん絵本も）しています。数量限定のため、なくなり次第終了です。福袋は、図書館職員が選んだおすすめの本をラッピングし、貸し出しをするものです。どんな本が入っているかは、開けてのお楽しみです。大宇陀図書館ではおみくじ付きです。開けるときの小さなワクワク感も楽しんでください。《読み終わったら返却をお願いします》今年も皆さんに、いろんな新しい発見と人との出会いや本との出会いがたくさん訪れますように！

図書館からのお知らせは P21

「宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」表彰式

11 月 17 日

文化会館において第 8 回「宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式を行いました。

このコンクールは、子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、公益財団法人図書館振興財団により毎年開催されています。市では、全国コンクールに先立ち、子どもたちが、『なんだろう？』『どうしてだろう？』と不思議に思う事や知りたい事など、素朴な疑問に対し図書館や学校図書室の本を利用し、どのように取り組んだかを評価しています。

今年は、小学校 15 作品、中学校 6 作品の応募があり、特に優秀な 8 作品について表彰を行いました。そのうち「教育長賞」と「図書館長賞」の上位 2 作品を全国コンクールに推薦しました。

今後も図書館の活用により、子どもたちが調べることの喜びを通して、生きる力・自ら考える力を培ってくれることを願っています。



受賞者名等はホームページにて▲



室生の魅力を伝えるお土産をデザイン

11 月 20 日～ 12 月 6 日

市役所のふるさとテラスにて、室生中学校 2 年生の美術の授業作品を展示しました。

この作品は「室生の魅力を伝えるお土産をデザインしよう」というテーマで制作したもので、生徒が、自分たちの暮らす室生の地に対して、どのようなところを魅力に感じ、アピールできているのか、そしてそれをどのようにして他の方に伝えていくのかを考えながら取り組みました。



秋の叙勲おめでとうございます

- 瑞宝小綬章
(自治功労)

なかの おさむ
中野 理さん
(元県地域振興部長)

中野さん（榛原萩乃里）は、昭和 48 年 10 月から平成 22 年 3 月末まで奈良県庁で勤務されました。多くの部署を経験し、その中で新行財政推進室長や人事課長の時、行財政改革に向け、多くの職員の協力を得て推し進めることができたことが一番の思い出であったと語られました。また、平成 26 年 5 月から 4 年間宇陀市副市長として、宇陀市の発展に尽力されました。
- 旭日単光章
(自治功労)

もりもと みつとし
森本 光俊さん
(元大宇陀拾生自治会長)

森本さん（大宇陀拾生）は、平成 9 年から 24 年間大宇陀拾生の自治会長として、地域を取りまとめ、自治会の組織運営と発展に尽力されました。また、町村合併の際には宇陀市連合自治会評議員に就任され、合併後の自治会組織の運営、制度の充実などに貢献されました。一番大切なことは、生まれ育ったこの町に対する愛着であると語られました。
- 瑞宝単光章
(警察功労)

ひろの しあき
房野 司明さん
(元大阪府警部)

房野さん（榛原あかね台）は、昭和 48 年 4 月から平成 23 年 3 月末まで長きにわたり、大阪府警で勤務されました。主に、警察本部の警備課で、警備活動や機動隊など、公共の安全維持に尽力されました。昭和 53 年に開港された成田空港の警備にも従事されました。また、平成 19 年には警察庁長官より全国優良警察職員表彰を受賞されています。

宇陀ライオンズクラブ 60 周年記念事業で寄贈いただきました

この度、宇陀ライオンズクラブの皆さんから市役所へデジタルサイネージの寄附をいただきました。このサイネージは、市役所 1 階のロビーに設置し、市民の皆さんに向けてイベント情報、観光案内など、様々な情報をリアルタイムでお伝えするために利用させていただきます。また、宇陀シティマラソン実行委員会へカラーコーン・拡声器・バックボードなど、大会運営に必要な備品の寄附をいただきました。これらの備品は、宇陀シティマラソンを始め、来年 11 月に開催予定の近畿高校駅伝などに使用させていただきます。



- 瑞宝双光章
(更生保護功労)

にしむら みちよ
西村 道代さん
(現保護司)

西村さん（榛原下井足）は、平成 12 年に保護司として就任から現在に至るまで長きにわたり、地域の犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちを犯した方の立ち直りの支援や相談に応じるなど保護司として尽力いただいています。

また、長年宇陀市民生児童委員連合会会長や、ボーイスカウトに尽力され、それも家族のおかげで務められたと語られました。
- 瑞宝単光章
(警察功労)

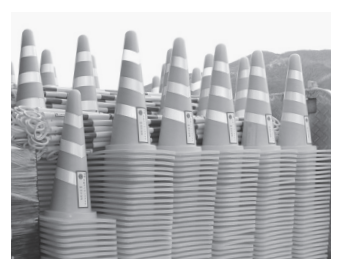
かめだ あきら
亀田 朗さん
(元奈良県警部補)

亀田さん（大宇陀守道）は、昭和 43 年 4 月から平成 21 年 3 月末まで長きにわたり、奈良県警で勤務されました。

主に刑事課で、殺人事件など凶悪犯罪を担当する強行盗犯係として勤務されました。また、暴力団の抗争事件や身代金誘拐事件の特捜本部員としても従事され、警察人生のうち 35 年間、刑事として尽力されました。
- 瑞宝単光章
(児童福祉功労)

たきに さわみ
瀧谷 佐和美さん
(元つばみ認定こども園副園長)

瀧谷さん（大宇陀拾生）は、昭和 63 年 4 月から令和 4 年 4 月まで長きにわたり、つばみ認定こども園で勤務されました。副園長として熱心に子どもたちの保育や保護者の相談などに尽力されました。また、県保育士会副会長等も歴任され、児童保育の発展に貢献されました。教え子が親になり、保育士になり成長を見守れる素敵な仕事であると語られました。



市こども食堂 意見交換会・開設セミナー 開催

11月27日に開催し、関係者を含め25人の方にご参加いただきました。

既存団体からの活動報告や、県や市社会福祉協議会などから支援の説明があり、意見交換会では、補助金についての情報交換、子どもたちが喜ぶメニューや作り方、こども食堂の周知方法、安全な居場所を確保するための方策などが話題に上がり、熱心に意見交換されていました。

一方で、運営スタッフが少ないと悩みを感じておられる団体もあり、活動に参加できる方の協力を望む声も聞かれました。

こども食堂に関心のある方は、こども未来課へご連絡ください。



問 こども未来課 ☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080

〈11月27日現在活動団体〉

No.	こども食堂名称	運営団体名称	活動エリア
1	とさわぎキッチン	天理教常盤木分教会	大宇陀
2	山の子キッチン	部落解放同盟岩崎支部	菟田野
3	榛原スマイルこども食堂	榛原スマイル子ども食堂	榛原
4	アットホーム YAMATO	NPO 法人 大和の心を育む会	大宇陀
5	宝ん家 (たからんち)	特定非営利活動法人 うだ夢創の里	室生
6	みんなの居場所・雲の上食堂	みんなの居場所・雲の上食堂	榛原
7	こども食堂6年3組	峯畑 茂子	菟田野

サークル紹介！

支援センターで出会ったママ達が集まって、サークルを作りました。そんなママさんやパパさんを応援します。就学前のお子さんでサークルを作ったり入りたい方は、支援センターにご相談ください。



「チームそそこる」



「たつみ～ふれんず」

発達の違いについて語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

発達についての個別相談

【相談日】1月20日（月）
【場所】市役所 2階 211会議室
【相談時間】1人50分
午前10時・11時
午後1時・2時・3時～
【定員】5人（先着順）
【申し込み】1月15日（水）までに問へ

かるがもくらぶ

【日時】1月24日（金）
午前10時～正午
【場所】市役所 2階
213会議室

問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

なかよしひろば

申込必要

「さをり織で壁掛けを作ろう」
『アクティブセンターうだ』
で手作りした手間のかかる美しい“さをり織”の布を使っておしゃれな壁掛けを作りましょう。

【日時】1月29日（水）
午後2時30分～
（1時間程度）

【場所】子育て支援センター
【対象】市内在住の満3歳以上の就学前の幼児と保護者

【定員】10組（先着順）
【申し込み】1月6日（月）～
24日（金）までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでしゃべりして気分転換をしましょう。

お母さんお父さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

お話の日（毎週火曜日）
午前10時30分～11時

リズムの日（毎週木曜日）
午前10時30分～11時
※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

英語で遊ぼう！

※申込不要

クリス先生が支援センターに来てくれます。みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして、英語に触れましょう。

【日時】1月23日（木）
午前9時～11時30分
【場所】子育て支援センター

子育て支援センター

お知らせ

問 ☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

1月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
		1	2	3
6 開放開始	7 📖	8 保健師相談日	9 🎵 おはなしなあに	10
13 成人の日	14 📖 家児相談日	15 0歳児親子教室	16 🎵	17 1歳児親子教室
20	21 📖	22 2歳児親子教室	23 ALT 「英語であそぼう」 家児相談日	24
27	28 📖	29 なかよしひろば 「さをり織で壁掛けを作ろう」	30 🎵	31

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

おはなしなあに

【日時】1月9日（木）
午前10時30分～11時
【内容】中央図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。



家庭児童相談員による相談日 (家児相談日) ※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日にこども未来課在籍の家庭児童相談員が来てくれます。子育てや子どもの発育などを気軽に相談できます。

つどいの広場 (毎週水曜日)

毎週水曜日に実施しています「つどいの広場」ですが、感染症の予防や道路の凍結が予想されますので、1月と2月はお休みさせていただきます。ご協力とご理解をお願いします。

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター〈県宇陀川浄化センター3階〉☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

いきいき百歳体操に参加しよう！

「いきいき百歳体操」とは？

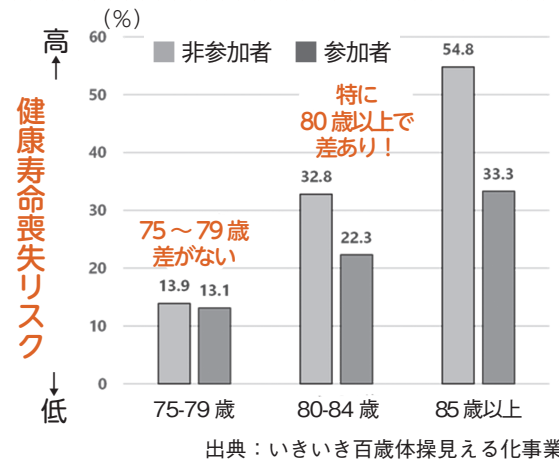
- ・手足に重りをつけて、自分に合った負荷で行う体操です。
- ・DVDを見ながら、椅子を使ってゆっくり行います。
- ・1回40分、週1～2回行うのが効果的です！
- ・市内62会場で実施中です。

千葉大学が宇陀市のデータをもとに、
いきいき百歳体操の効果を検証しました！

右のグラフからわかるように、体操に参加している方は、参加していない方に比べて、健康寿命喪失リスクが低くなっています。

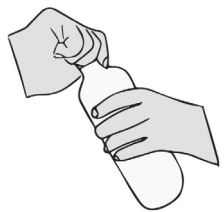
この結果から、参加している方は、身の回りのことを自分でできる期間が長いといえます。

他にも、以下のような効果が期待できるとわかりました！



転びにくくなる
(バランス能力の維持・向上)

握力の維持・向上
(全身の筋力の目安になる)



外出・他者との
交流増加

もの忘れの改善



「効果のある体操」「地域みんなで楽しめる場」を探している方へ！
いきいき百歳体操に参加してみませんか？
参加を希望する場合は、お気軽に問へご連絡ください。

＜1月開催のオレンジカフェ＞ ※参加費は各カフェ一律で、100円（お菓子、飲み物付き）

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。詳しくは問へ。

～ラガールカフェ～

【場所】グループホームラガール
【日時】1月26日（日）午後2時30分～4時
【申込先】グループホームラガール ☎ 83・0088

～オレンジカフェ～

【場所】医療介護あんしんセンター
【日時】1月24日（金）午後2時30分～4時
【申込先】問へ ☎ 85・2500

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

新年のご挨拶
院長 赤羽たけみ



新年明けましておめでとうございます。

宇陀市立病院は昨年、開設70周年を迎えました。この節目の年を迎えることができたのは、地域の皆様のご支援とご理解のおかげです。心より感謝申し上げます。

昨年4月に院長として赴任して以来、様々な変化がありました。整形外科では奈良肩関節センターが開設され、地域の皆様に質の高い医療を提供できる体制が整いました。また、内科には私に加えて女性医師の野木先生が奈良医大循環器内科から異動され、非常勤医師であった浅田先生が総合診療科の常勤医師となり、常勤の女性医師が4名に増えました。水曜日には女性医師による大腸検査を実施し、女性の患者様にも安心して受診していただける環境を整えています。さらに、精神科の診療日も週2日に増え、より多くの方々に精神的なサポートを提供できるようになりました。心の健康は身体

の健康と密接に関連しているため、心のケアも重要視しています。

昨春秋には「UDC」を更新し、より高精度な診断が可能となりました。また、移動診療車による診療を3箇所に加えて、地域の皆様へのアクセスが向上したことで、より多くの方々に医療サービスを提供できるようになりました。加えて、訪問診療は総合診療科がチームで行っており、在宅療養を希望される患者様を積極的に受け入れています。定期的な訪問や必要に応じた緊急対応も行っていますので、ご希望の方はかかりつけ医もしくは当院地域連携課にお問い合わせください。

皆様、9月に再開した病院食堂の「宇陀ホスピタル食堂」をご利用されましたでしょうか？宇陀産の新鮮な野菜を使用するなどこだわりの料理が多くの方々から好評をいただいています。皆様にとっての憩いの場となることを願っています。今後も健康に配慮したメニューの提供に努めてまいります。

コロナ禍の影響で中止していた「第7回病院まつり」を11月24日に開催いたしました。健康チェック、健康相談、病院体験、市民講座など多彩なプログラムを通じて、当院を知っていただき、近く感じていただく良い機会となりました。たくさんのご来場、ありがとうございました。皆さんのご来場、ありがとうございます。参加者からは健康の重要性を再認識できたとの声をいただき、地域の健康づくりに貢献できたことを嬉しく思っています。

また、仲川前院長のご尽力により、11月から骨粗鬆症連携カードの運用が開始され、今後医歯薬連携の

担当医変更のお知らせ（1月6日～）

担当医の変更をお知らせします。

診療科\曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
眼科	安森	安森	安森	安森	安森（鴻池）
皮膚科	宮川	橋本	南	横山	衛藤

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】①2月7日（金）骨粗鬆症とは【医師】
②2月14日（金）薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③2月21日（金）食事療法【管理栄養士】
④2月28日（金）運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時
【場所】北館 各会議室
【定員】各10人（完全予約制）
【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み

12月28日（土）～1月5日（日）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

■職員募集

- 薬剤師（正規職員） 1人
【対象者】資格取得者で、45歳未満の方
【採用試験】論文・面接
- 管理栄養士（正規職員） 1人
【対象者】資格取得者の方
【採用試験】論文・面接
- 薬剤師（パート） 1人
【採用試験】論文・面接

●共通内容

【応募締切】随時【試験日】後日、受験者に連絡
【提出書類】履歴書（写真貼付）・職歴書、資格証明書の写し

問 経営企画課（土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <https://udacity-hospital.jp>

保健センターからの お知らせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	30日（木）	令和6年12月生まれの児 の保護者	中央保健 センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児 健康診査	16 日（木）	令和 6 年 9 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児 健康診査		令和 6 年 3 月生まれの児		
1 歳 6 か月児 健康診査	21 日（火）	令和 5 年 5 月生まれの児	中央保健 センター	
3 歳児 健康診査		令和 3 年 5 月生まれの児		
2 歳児 健康診査	23 日（木）	令和 4 年 9 月・10 月 生まれの児		

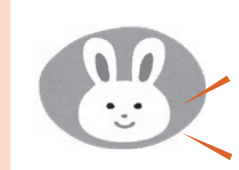
お知らせ

すずらん会 （酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、
相談したいと思っている方は、ぜ
ひこの機会を利用して一緒に学び
ませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】1月20日（月）
午後1時30分～3時
【場所】榛原保健センター
【内容】酒害に関するミニ講座・
個別相談

こころの健康相談



あけましておめでとうございます！
精神保健福祉士の伊達です。
肌寒い季節だからこそ、「なんとなく
気怠い」「やる気が出ない」そん
な気持ちが続いていませんか？
よければお話を聞かせてください。

【日時】1月21日（火）
午後1時30分～4時30分
【相談受付場所】介護福祉課窓口
【担当】精神保健福祉士
※秘密は厳守します。

1月23日は「一無、二少、三多の日」です

「一無」とは、「無煙（禁煙）」、「二少」は、「少
食・少酒」、「三多」は、「多動・多休・多接（多
くの人、事、物に接する生活）」のことです。
一般社団法人・日本生活習慣病予防協会が、
「一無、二少、三多の日」をより多くの方
に実践してもらい健康長寿に役立ててもら
うことを目的に制定されました。

生活習慣病は長い時間をかけて進み、病
気として自覚しにくい
という問題があります。
生活習慣病の発症や重
症化の予防のため、「一無、
二少、三多」を実施して
みませんか？



<精密検査を 受け忘れていませんか>

がん検診で「要精密検査」と判定された
あなた！そのまま放置していませんか？
「精密検査が必要」というのは、「がんの疑
いを含め異常（病気）があるかも」と判断
されたものであり、『要精密検査＝がん』
ではありません。

しかし、精密検査を受けないでいると、
見つかるはずの異常（がんなど）を放置し
てしまうことになります。

検診で「要精密検査」と判定をされた方
は、必ず精密検査を受けましょう！！

精密検査が可能
な医療機関や検査
の方法については、
検診を受けた医療
機関、または中央
保健センターまで
ご相談ください。



<がん検診・特定健診を 受け忘れていませんか>

令和6年度の医療機関で受ける検診は
2月末で終了します。検診を希望される
方は、中央保健センターにお申し込みく
ださい。申し込み済みの方で、まだ受診
していない方は、至急、医療機関に日程
の予約をして忘れず受診してください。



献血

献血

にご協力を
お願いします

献血は、命を救う大切なプレゼント

【日時】1月20日（月）
午前10時～正午・午後1時～4時
【場所】市役所（受付：ふるさとテラス）
問 健康増進課（☎82・3692/IP☎88・9087）

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～ 鏡餅



奈良時代の書物「風土記」に記載されてい
るほど、古くから日本人に親しまれてきた「餅」。
現在も色や形、味付けに意味を込めた縁起物と
して、四季折々の節句のお祝いなどで食べられ
ています。
1月はお正月の鏡餅があります。平たく丸い
餅を重ねてお供えとしました。三種の神器のひ

とつ、神が宿るとされた鏡を模したものと言わ
れています。上に乗せる果物は正式には橙（だ
いだい）。「代々。家が繁盛するように」という
語呂合わせからです。多くの地域で1月11日
の「鏡開き」まで飾った後に、手や小づちで割っ
て雑煮や汁粉などにして家族で分けて食します。
（出典：農林水産省ホームページより抜粋）



川口さん

～食生活改善推進員より一言～

わが家のお雑煮は、元旦には
白味噌で大根、人参、子芋、青
菜等の具材に焼いた丸餅を入れ
て祝います。2日目はすまし汁
にして水菜や豆腐、紅白のかま
ぼこの上に焼いた丸餅をのせ、
実家（広島）風のお雑煮を作り、

ゆずの香りと懐かしい味を楽し
んでいます。私はお餅にきな粉
をまぶして食べるのが好きなの
で、普段でもお餅を常備してい
ます。今年も健康で元気に暮ら
せるようお願いして美味しくいた
だきます。

市内で開催される市県民税申告と所得税の確定申告の説明会・相談会をご紹介します！

◆確定申告

	開設日	時 間	会 場	対象者	受 付
① 市役所での 確定申告相談会					
① 市役所での 確定申告相談会	簡易な確定申告のみ、市町村でも相談受付をしています。事業所得や過去にさかのぼる確定申告等は受付していません。各地域事務所では作成済みの確定申告のみ収受しています。確定申告の相談はできません。なお年金受給者の方で還付される方は③「年金受給者のための還付相談会」があります。				
予約不要 主催：宇陀市	2月20日（木） ～3月17日（月） （土日祝除く）	9:00～16:00 （受付 15:00 まで）	市役所 4 階大会議室	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ	入場整理券の配布状況に応じ て早めに受付を終了する場合 あり
② スマホ申告説明会					
② スマホ申告説明会	スマートフォンを利用した確定申告の方法について説明を受けることができます。 「スマホで申告してみたいけど、どうやったら良いのか分からない」という方はぜひご参加ください！				
事前予約制 主催：桜井税務署	2月4日（火）	【相談枠】 午前の部 ① 9:30～10:15 ② 10:15～11:00 ③ 11:00～11:45 ④ 11:45～12:30 午後の部 ⑤ 12:30～13:15 ⑥ 13:15～14:00 ⑦ 14:00～14:45 ⑧ 14:45～15:30	市役所 4 階大会議室	給与、年金収入のみの方 でスマートフォンをお持ちの方（インターネットに接続できないスマートフォンでは、申告できない場合有）	1 枠 6 人まで 【予約受付】 1 月 20 日（月） ～ 2 月 3 日（月） 8:30～17:00 ☎ 88・0633 / 88・0712
③ 年金受給者のための 還付申告相談会					
③ 年金受給者のための 還付申告相談会	年金受給者の方で還付申告をされる方は①の会場を待たずに、申告の相談ができます。 申告は原則スマホによる作成となりますので、必ずマイナンバーカードと 2 つの暗証番号を持参ください				
予約不要 主催：桜井税務署	2月5日（水）	9:30～15:30 （受付 15:00 まで）	市役所 4 階大会議室	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ	入場整理券の配布状況に応じ て早めに受付を終了する場合 あり
④ 税理士相談および 確定申告相談会					
④ 税理士相談および 確定申告相談会	税理士さんと相談して申告したい方は、ぜひご参加ください。 市申告の受付も同時に行います。				
予約不要 主催：近畿税理士 会桜井支部	2月17日（月） 18日（火） 19日（水）	9:30～15:30 ※ 12:00～13:00 除く （受付 15:00 まで）	市役所 4 階大会議室	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ	入場整理券の配布状況に応じ て早めに受付を終了する場合 あり
⑤ 税理士による 確定申告相談会					
⑤ 税理士による 確定申告相談会	大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所で確定申告相談会を実施します。				
事前予約制 主催：宇陀市	ア 2月20日（木） イ 2月21日（金） ウ 2月25日（火）	【相談枠】 午前の部 ① 9:30～10:05 ② 10:10～10:45 ③ 10:50～11:25 ④ 11:30～12:05 午後の部 ⑤ 13:05～13:40 ⑥ 13:45～14:20 ⑦ 14:25～15:00 ⑧ 15:05～15:40	各地域事務所 ア 大宇陀 2 階 202 会議室 イ 菟田野 3 階 大会議室 ウ 室生 2 階 2 会議室	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ 会場となる地域にお住 まいの方	ア 1 枠 5 人まで イ 1 枠 3 人まで ウ 1 枠 4 人まで 【予約受付】 1 月 20 日（月） ～ 2 月 21 日（金） 8:30～17:00 ☎ 88・0633 / 88・0712

【持ち物（各相談会等共通）】

・令和 6 年分の所得が分かる書類（給与、公的年金の源泉徴収票など） ・各種控除証明書（生命保険料等の支払証明書、医療費控除用の領収書など） ・昨年の申告の控え ・運転免許証など本人確認できるもの ・マイナンバーカードおよび 2 つの暗証番号が分かるもの（または e-Tax の ID、パスワード） ・口座（本人名義のもの）
情報が分かるもの ・スマートフォン

【お願い】

- ①. ③. ④の会場については、配布される入場整理券に記載された時間にお越しください。配布状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
- ②. ⑤の会場については、予約いただいた時間にお越しください。なお、開始・終了時刻は目安であり、前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

償却資産の申告は
1 月 31 日までに

○償却資産とは
個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数 1 年以上、取得価格 10 万円以上の資産のことです。）

○太陽光発電設備について
法人や個人事業主が所有している太陽光発電設備は売電をしているか、していないかに関わらず償却資産の対象となります。

※個人で自家発電用として所有しているもので、10 kW 未満のものは、償却資産の対象になりません。

○申告が必要な方
・令和 7 年 1 月 1 日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人または法人
・令和 7 年 1 月 1 日現在、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

○提出期限 1 月 31 日（金）

○個人番号・法人番号の記載
償却資産申告書には個人番号（マイナンバー）または法人番号の記載が必要になります。個人の方のみ、個人番号確認書類と身元確認書類の提示もしくは写しの添付が必要となります。

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ
information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

はじまります！

市県民税申告・所得税の確定申告

申告期間… 2 月 17 日（月）～ 3 月 17 日（月）

問 税務課（☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072）

◆市県民税申告◆

市県民税の申告は、毎年 1 月 1 日時点で宇陀市に住民票を置かれている方に、申告期限までに前年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。市県民税の申告は確定申告相談会と併せて、市役所・各地域事務所でも相談受付をしています。最寄りの相談会場へお越しください。

※申告は所得証明書や課税（非課税）証明書等の公的な証明書の発行に必要です。また、保険税（料）の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

◆市県民税の申告の必要がない方

- ① 所得税の確定申告をされた方
② 給与収入のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方
③ 公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない方

市県民税の試算および申告書の作成は申告書作成システムをご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています
作成した申告書は、「宇陀市役所 税務課 宛」に郵送で提出可能です。（確定申告のように電子申告はできません。）

申告書作成システム



※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。

◆所得税の
確定申告◆

ご自身の申告種別が市県民税申告か確定申告か分からない方は、市ホームページの確定申告のページをご覧ください！

※確定申告を行った方は市県民税申告をする必要はありません。作成済みの申告書等の受付は郵送でも行っています。なお、申告書等の郵送先は次のとおりです。

○郵送先

【宛名】大阪国税局業務センター
阪神分室（桜井税務署担当）

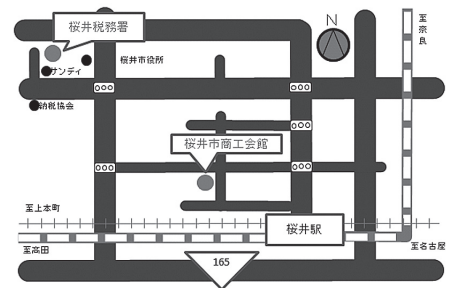
【住所】〒661-8524

兵庫県尼崎市若王子 3 丁目 11 番 46 号

令和 7 年 1 月から、申告書の控えに收受日付印の押なつを行いません。書面による申告書等の提出（送付）の際は、申告書等の正本（提出用）のみを提出（送付）いただきますよう、願います。

桜井税務署の確定申告会場は「桜井市商工会館 3 階」です

（JR・近鉄桜井駅から徒歩 5 分）
【開設期間】 2 月 17 日（月）～ 3 月 17 日（月）※土・日・祝日は除く
【開設時間】 午前 9 時～午後 5 時
【受付時間】 午前 8 時 30 分～午後 4 時
【所在地】桜井市大宇陀 2602



・来場者数によっては早めに終了する場合があります
・マスクや手指消毒など感染予防にご協力ください
・筆記用具、計算機等をご持参ください

混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります。※当会場で納税はできません。（キャッシュレス納付を検討ください。）

※2 月 17 日から 3 月 17 日までは、桜井税務署内では申告相談を行っていません。

※駐車場は狭く大変混雑します
ので、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

○電話でのお問い合わせは、桜井税務署（0744・42・3501）に電話後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

○入場には、入場整理券が必要です。○当会場では、原則スマホによる作成となります。マイナンバーカードおよび 2 つの暗証番号（署名用…英数字 6 文字以上 16 文字以下、利用者証明用…数字 4 桁）を必ずご持参ください。

量水器取替えのお知らせ

検定有効期限を迎える量水器の取替えを行います。屋外作業ですの、お留守でも実施させていただきますことがあります。

量水器ボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 1月15日（水）～30日（木）

【施工業者】 宇陀市上下水道協同組合

【費用】 無料

【1月の対象地域（各地域の一部）】
○室生地域 大野（地区の一部）

問 水道局
☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067

奈良県広域水道企業団が設立

安全で安心な水道水を将来にわたって持続的に供給するため、県と26市町村による奈良県広域水道企業団が令和6年11月に設立し、令和7年4月から事業を開始します。給水契約や水道料金などに関しては新たな企業団に引き継がれますので、改めて手続きをしないする必要があります。

新たな企業団の概要については奈良県広域水道企業団のホームページをご確認ください。

※奈良県広域水道企業団ホームページ www.narawater.lg.jp

問 水道局
☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067

下水道に異物を流さないで！

下水道マンホールポンプ場で異物が詰まる故障が多く発生しています。

ポンプが止まると近くのマンホールから汚水が溢れ出し、宅内の排水口からも逆流してくる可能性があります。

一人ひとりがルールを守って大切に使うことを心がけていただくことが必要です。

・台所では食用油等の油脂類、調理くず、残飯などを流すと管が詰まる恐れがあります。

・水洗トイレにトイレットペーパー以外の水に溶けない紙や紙おむつ、たばこ、ガムなどを流さないでください。

・ガソリン、シンナー、石油など爆発する危険性がある物や薬品等は流さないでください。

問 下水道課
☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104

20歳になったら国民年金に加入

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金加入のお知らせと基礎年金番号通知書、国民年金保険料納付書などがご自宅へ届きます。

20歳になってから概ね2週間前後に案内が届きますので、しばらくしても届かない場合は、年金事務所や問へ。

基礎年金番号通知書は、国民年金の被保険者である（または被保険者であった）ことを証明するものですので、大切に保管してください。

【学生納付特例制度や免除・納付猶予制度】

20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

問 保険年金課

☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744・42・0036

電気自動車等普及促進事業補助金の交付

広報うだ8月号に掲載した宇陀市電気自動車等普及促進事業補助金の申請期間は3月31日までです。令和6年7月1日以降に新たに電気自動車等（電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車）を購入された方はお早めにお申し込みください。

応募要件などの詳しい情報は、広報うだ8月号をご覧ください。か、次のQRコードからホームページをご覧ください。



問 企画課
☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

大和富士ホール臨時休館

空調設備更新工事により次の期間、休館します。ご理解、ご協力をお願いします。

【休館期間】

2月1日（土）～2月28日（金）
※12月28日（土）～1月3日（金）の期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約することはできません。3月からの仮予約は2か月前から可能です。

問 生涯学習課

☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9036

2025年農林業センサス（統計調査）にご協力を

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるため、5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 企画課
☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の有効期限について

現在発行済みの国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証は記載されている有効期限まで使用できます。また、マイナ保険証（ご自身で利用登録が必要です）の利用は、処方箋や特定健診等の情報共有により、データに基づいたより良い医療の提供、緊急時の適切な応急処置や病院の選定など、多くのメリットがありますので活用ください。

問 保険年金課

☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

Industry & Community development
産業・まちづくり

農業委員（中立委員）を募集

市農業委員（中立委員）の候補者を、推薦と公募により募集します。

■中立委員とは

農業に従事していない方が対象

【募集委員および募集人数】

農業委員（中立委員） 1人

【推薦募集期間】

1月6日（月）～1月31日（金）

午後5時15分まで

【任期】

任命の日（令和9年10月27日）

【推薦・応募方法】

推薦申込書または応募申込書に必要事項を記入して、農業委員会事務局へ持参して下さい。

※募集要項と推薦・応募申込書は、問の窓口または市ホームページからダウンロードできます

問 農業委員会事務局
☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9090

チェンソー整備・選木・間伐講習会の参加者募集

初心者からベテランの方まで参加いただける内容です。

【日時】 2月15日（土）

午前10時～午後4時（受付開始9時30分）※小雨決行

マイナンバーカード夜間手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 ☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076

1月の夜間窓口

日	曜日	場 所	時 間
1/24	金	本庁市民課	午後5時30分から 7時30分までの 予約受付

1月の文化会館だより

かぎろひホールの催し（12月19日現在）

1月の休館日

（1月1日～4日・7.14.21.28日）

問 文化会館 ☎ 83・0977

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
12	日	令和7年宇陀市二十歳のつどい	関係者	受付：午前9時 開式：午前10時	宇陀市 宇陀市教育委員会	生涯学習課 ☎ 82・3975
19	日	令和7年宇陀市消防団出初式	関係者	開式：午前10時	奈良県、（公財）奈良県消防協会、宇陀市、宇陀市消防団	危機管理課 ☎ 82・1304

展示ホールの催し ■展示はありません

【お知らせ】 1月13日（月）の祝日を臨時開館します。

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば（0～3歳）

「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」

1月20日（月）、27日（月）

①10：00～ ②10：45～

場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★おはなしクラブ（幼児・小学生）

1月11日（土）、25日（土）10：30～

場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★大宇陀おはなし会（かるた大会）

1月18日（土）14：00～

場所：文化会館2階和室（図書館奥）

休館日													
2025年1月													
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	1	2	3	4	5	6	7
							休館	休館	休館	休館			
5	6	7	8	9	10	11							
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30	31								

※1月1日（水）～4日（土）は、年始の休館となります。13日（月）の成人の日は、祝日で休館です。

中央図書館
☎ 82・4749
IP ☎ 88・9110
【開館時間】
午前9時30～午後5時

大宇陀図書館
☎ 83・0976
【開館時間】
午前9時～午後5時

3月および4月実施アニマルシエの出展募集

大和高原（東吉野）観光振興協議会は、奈良県における、宇陀市・曽爾村・御杖村・山添村・東吉野村の魅力発信と観光振興を目的として、集客力のある県営うだ・アニマルパークにて、マルシエ出展を希望する方を募集しています。

【開催日】 3月・4月の第3土曜日および翌日曜日（2日間）
※1日のみの出展可

【出展料】 無料

【応募期限】 開催月前月の月末迄

【応募方法】 問まで

問 大和高原（東吉野）観光振興協議会事務局（観光課内）
☎82・2457／IP ☎88・9081

第2期宇陀市地域福祉計画・地域福祉活動計画（案）パブリックコメントを実施

令和7年度を始期とする第2期本計画の案がまとまりましたので、これを公表し、より良い計画となるよう、広く皆さんの意見を求めるパブリックコメントを募集します。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月 8日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課 （☎82・1302／IP ☎88・9068）
	1月 8日（水）	室生振興センター		
	1月15日（水）	大宇陀人権交流センター		
	1月15日（水）	市役所（212会議室）		
人権相談	1月 8日（水）	室生振興センター	9：00～12：00	人権推進課 （☎82・2147／IP ☎88・9077）
	1月15日（水）	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	1月6日・9日・16日・20日・23日・27日・30日 （各月・木曜日）	宇陀市役所 （213会議室）	13：00～16：00	商工産業課 （☎82・5874／IP ☎88・9075）
税務相談センター [要予約]	1月15日（水）	宇陀市役所 （213会議室）	13：00～16：00 （1人約30分以内） ※受付は午後3時30分まで	税務課 （☎82・1306／IP ☎88・9072）
こころの健康相談 [要予約]	1月14日（火）	予約の際にお知らせします	13：30～16：30	中央保健センター （☎92・5220／IP ☎88・9175）
DV相談 [要予約]	1月22日（水）	予約の際にお知らせします	13：00～16：00 （1人50分・1日3人）	人権推進課 （☎82・2147／IP ☎88・9077）
心配ごと相談 [予約不要]	1月 8日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所 （☎84・2521／IP ☎88・9188） 室生地域事務所 （☎92・2001／IP ☎88・9182） 大宇陀地域事務所 （☎83・2251／IP ☎88・9195） 厚生保護課 （☎82・2221／IP ☎88・9079）
	1月 8日（水）	室生振興センター		
	1月15日（水）	大宇陀人権交流センター		
	1月27日（月）	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談 [要予約]	1月22日（水）	市役所 （213e 会議室）	14：00～17：00 （※相談員の都合で中止となる場合があります。）	【予約先】 若者サポートステーションやまと （☎0744・44・2055）
中南和法律相談センター [要予約]	1月14日（火）	市役所（211 会議室）	13：00～16：00	【予約先】 奈良弁護士会 （☎0742・22・2035） （相談日の2週間前より受付）
生活困窮者自立相談支援窓口	月～金曜日 （祝日除く）	市役所 厚生保護課（2 階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課 （☎82・2221／IP ☎88・9079）
巡回職業相談 [要予約]	1月 8日（水）	市役所 （213 会議室）	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・金曜日 （祝日除く）	市役所	10：00～16：00	【予約先】 こども未来課 （☎82・2236／IP ☎88・9080） （相談日の2日前の11時までに）
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	1月 7日（火）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ （医療介護あんしんセンター内）	10：00～12：00 （1人60分・1日2人）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ （☎88・0778）
精神科医による専門相談 [要予約]	1月21日（火）		14：00～16：00 （1人60分・1日2人）	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 （祝日除く）		9：00～12：00 13：00～16：00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●ネット発注は自己責任です
ネットで購入した商品は実際に手に取って確認していないためか、思っていたものと違った場合、簡単に返品できると勘違いされている場合が多々あります。また「クーリング・オフしたい」という相談や「クーリング・オフできないとサイトから言われた。悪質業者だ」といった相談がよくあります。簡単に購入できる＝簡単に解約できる訳ではありませんし、ネット購入を含む通信販売は、クーリング・オフの対象外です。自身で申し込む契約についてはくれぐれも自己責任であることを念頭において慎重に申し込むようにしましょう。

問 商工産業課（☎82・5874／IP ☎88・9075）

【募集期間】 1月31日（金）まで

【対象】

・市に住所を有する方または市内に居住する方
・市内在勤、在学の方
・市内に事務所を有する個人およびその他の団体

【閲覧場所】

市役所2階 厚生保護課、各地域事務所、市社会福祉協議会 ※ホームページにも掲載

【意見の提出方法】

インターネット、または厚生保護課など閲覧場所に備え付けた「意見提出のフォーマット」にご記入のうえ、問へ提出ください。

問 厚生保護課

（☎82・2221／IP ☎88・9079）

創業セミナー（全3回）開催のお知らせ

市内で新しく創業を考えている方、事業の継続や更なる成長を考えている方など、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。スムーズな創業のお手伝いをはじめ、セミナー終了後や創業後も商工会の支援や個別相談もあります。

【日時】

第1回 1月26日（日）
「創業への心構え」「創業チャン

スの見つけ方

第2回 2月9日（日）

「創業に向けた計画づくり」

第3回 2月16日（日）

「夢を叶えるマネープラン」

※3回とも午後1時～5時

【講師】 石川 聖子氏（iifull株式会社 代表取締役・中小企業診断士）

【参加費】 無料

【定員】 15人（先着順・定員に達し次第締め切り）

【会場】 奈良サテライトオフィス うだ SODA

※お車で越越しの方は、宇陀商工会館の駐車場または近隣有料駐車場をご利用ください

【申込先】 宇陀商工会

【申込方法】 電話またはFAXにてお申込みください。

※受講申込書は市ホームページに掲載しています。



【申込み締切】 1月17日（金）

問 商工産業課

（☎82・5874／IP ☎88・9075）

問 宇陀商工会

（☎82・2211／FAX ☎82・6547）

市民教養講座
人権講座

「家族のための介護」家族で協力するために」

介護が現実のものでない限り、自分ごととして捉えるのは難しいかもしれません。しかし、誰にでも訪れる可能性があります。人権とは、幸せで生きるために誰にでも認められる基本的な権利です。

介護と人権問題を共有し考えながら、家族で協力することを目的として開催します。

【日時】 1月26日（日）午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）2階研修室1・2

【対象】 市内在住・在学・在勤の方

【講師】 人権推進課 中西 康典氏

【定員】 30人（応募多数の場合は抽選）

【受講料】 無料

【申込方法】 1月20日（月）までに、中央公民館窓口、または応募フォーム（URL：https://logoform.jp/form/bg5b/816305）



問 中央公民館※休館日木曜日・祝日
（☎83・0551／IP ☎88・9180）

中央公民館講座
家庭教育講座

「はじめての手話」

「コミュニケーションを豊かに。親子で、家族で簡単な手話を覚えませんか？」

【日時】

①2月8日（土）午前10時～正午

②2月15日（土）午前10時～正午

※いずれも同じ内容です。受講は1回となります。

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）2階研修室2

【対象】 市内在住・在学・在勤の方

【講師】 市聴覚障害者協会

【定員】 10組（応募多数の場合は抽選）※1組3人以上の場合は連絡ください。

【受講料】 無料

【申込方法】 1月31日（金）までに、中央公民館窓口、または応募フォーム（URL：https://logoform.jp/form/bg5b/831821）



問 中央公民館※休館日木曜日・祝日
（☎83・0551／IP ☎88・9180）

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課（☎82・3912／IP ☎88・9083／FAX82・3900）

募集

- 新春綱引き大会 参加募集！！
多数の参加をお待ちしています。
- ▶日時 1月26日（日）
受付：午前9時30分～
開会：午前10時
- ▶場所 総合体育館
- ▶競技種目
○小学生の部（6人引き）…学年男女に関係なくチーム構成可（引率者が必要）
○一般の部（6人引き）…体重制限関係なく男女混合可

- ▶申し込み 1月18日（土）までに問へ
- 問 市綱引連盟事務局 藤田方（☎・FAX 82・3581）

その他

- 音楽の広場（能登半島支援チャリティーコンサート）来場のお礼と義援金の報告
多数の方々のご来場と義援金、ありがとうございます。お預かりした義援金37,790円は、全額日本赤十字社奈良県支部に送金しました。
- 問 レインボー宇陀 杉本方（☎090・1244・4371）
- 第11回地域づくりシンポジウム
「見つけよう・育てよう・発信しよう 奈良の魅力！」をテーマに開催します。
- ▶日時 2月6日（木）
午後1時～4時30分
- ▶場所 DMG MORI やまと郡山城ホール 地下1階
- ▶内容 第1部「見つけよう地域資源の魅力」 第2部「育てよう人と地域のつながり」 第3部「トークセッション」
- ▶定員 100人（先着順）
- ▶参加費 500円（資料代）
- ▶申し込み 事前申込必要 詳しくは問へ
- 問 奈良フェニックス大学地域研究科 猪岡方（☎090・7119・8284）
- 令和7年春期大学通信教育合同入学説明会（入場無料）
- ▶日時 2月8日（土）、9日（日）
午前11時～午後4時
- ▶場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階アウラホール

- ▶内容 各大学等の相談コーナーを設け、教職員から講義内容等についての相談を実施。また、「大学通信教育ガイド」を配布。
- ▶その他 参加申込不要、入退場自由、参加校等の詳細はホームページ参照
- 問 私立大学通信教育協会（☎03・3818・3870）

- 放送大学4月入学生募集のお知らせ
放送大学は通信制の大学で、学位取得はもちろん、キャリアアップや資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学ぶ意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。
- 4月入学生を募集しています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に問までご請求ください。
- 出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月11日まで。
- 問 放送大学奈良学習センター（☎0742・20・7870）

- 「私の見た人権」フォトコンテスト 募集
誰かを大切に思う気持ち、自分の思いや主張を他社に伝えたい。そんなあなたの写真とそれに込めたメッセージを募集します。
- ▶締切 4月21日（月）必着
- ▶作品 現像写真、データどちらでも自由（一人に月3点以内）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

- ▶送付先 〒630-8133 奈良市大安寺1-23-1 県人権センター2階「奈良県民会議」第27回「私の見た人権」フォトコンテスト係
※メールでも受付します。詳しくは問へ
- ▶賞 最優秀賞1点（賞金5万円）、優秀賞2点（賞金3万円）、佳作3点（賞金1万円）
- ▶その他 応募上の注意点については問へ
- 問 県人権センター「奈良県民会議」事務局（☎0742・64・1631）



■自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	1月9日まで	1次：1月14日～18日 2次：2月5日
陸上自衛隊高等工学校生徒	【一般】中卒（見込含）17歳未満の男子	1月16日まで	1次：1月25日 2次：2月16日
予備自衛官補	【一般】18歳以上52歳未満	1月下旬～4月上旬予定	4月中旬予定
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者（資格により53歳未満～55歳未満の者）		

詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



- アイヌの方々からの様々な相談をお受けします（相談料無料）
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。
- ▶相談専用電話 アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル 0120・771・208
- ▶受付 月曜日～金曜日（※祝日、12月29日～1月3日を除く）
- ▶時間 午前9時～午後5時
- ▶その他 匿名可能、秘密厳守
- 問 人権教育啓発推進センター（☎03・5777・1802）

奈良県警からのお知らせ
1月10日は110番の日
こんなときはどこへ電話をかければ？

事件・事故！・緊急！！
今すぐ警察官に来てほしい！！
こんな時は緊急通報ダイヤル
110番

不安・心配・悩みごと
警察に相談したい！！
こんな時は警察相談ダイヤル
#9110番

落とし物・各種届出・手続
その他、お問い合わせなど！！
こんな時は
最寄りの警察署

～110番の適切な利用を～
110番は事件事故等の緊急通報専用ダイヤルです。
緊急でない要望や相談事などは、警察相談専用電話「#9110」や最寄りの警察署へ通報をお願いします。
桜井警察署

毎月19日は「うだ育児の日」
疲れた時は頼ってね。
明日も笑顔でいるために

問 こども未来課（☎82・2236/IP88・9080）

住まいのリフォーム
お任せください！

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 …など

リフォームローン低金利ご提供！

☎ 0745-83-2266
営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 日・祝日
📍 宇陀市大宇陀大東198-1

NAGASAWA 株式会社ナガサワぶらす
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

／ 楽しく・速く走れるように基礎から指導 ／
京スポランニングスクール 生徒募集 !!

会場：宇陀市総合体育館
日時：金曜日 16:00～17:00
対象：小学校1～6年生
回数：週1回、月4回

【申込み・問合せ】
京スポランニングスクール
☎ 090-1442-8432
(澤田まで)

常時無料体験あり

税 金
市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)の納期限は
1月31日(金)です。
税金は納期限内に納めましょう。

