

～在宅医療・介護の連携拠点～
宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター〈県宇陀川浄化センター3階〉 ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

知っていますか?

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。このコーナーでは、市内で開催されているオレンジカフェをご紹介します。

① ～スマイルカフェ (四つ葉のクローバー)～



四つ葉のクローバーでは、グランソール奈良にて「スマイルカフェ」が開催されています。10月18日は、おしゃべりを楽しみながら花の寄せ植えや回想法を使った脳トレに取り組みました。認知症の方やその家族、将来に不安を感じておられる方など、様々な方がお茶をしながら、気になることや思いを話し、楽しい時間を過ごされました。



〈12月開催のオレンジカフェ〉 ※参加費は各カフェ一律で、100円(お菓子、飲み物付き)

12月は2か所でオレンジカフェが開催されます。一度参加してみませんか? 詳しくは ☎ へお気軽にお問い合わせください。

～スマイルカフェ～

【場所】 グランソール奈良
 【日時】 12月18日(水) 午後2時～4時
 【申込先】 四つ葉のクローバー ☎ 84・2950

～ニコニコカフェ～

【場所】 室生園
 【日時】 12月21日(土) 午後2時30分～4時
 【申込先】 室生園 ☎ 93・2525

宇陀市キャラバン・メイト

10月22日に、日本教育学院高等学校にて認知症サポーター養成講座を実施しました。当日は、生徒さんや先生方がボランティアで作られたロバ隊長マスコットで部屋を飾りつけされました。講座では、認知症について話し、グループワークを行いました。



依頼があれば、講座を実施しますので、☎へ相談を!



宇陀市立病院から

病院の休診日:
土・日・祝日・年末年始

もの忘れ外来を開設しています



高齢化が進むなかで多様なニーズに対応するため、もの忘れ外来を開設しています。脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内にお住まいの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的としています。

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。



もの忘れ外来 日程表 (12月1日現在)

診療科\曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
もの忘れ外来	午前	-	-	もの忘れ外来(予約)	休診
	午後	もの忘れ外来(予約)	もの忘れ外来(予約)	-	休診

■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

【日時】 ④ 12月6日(金) 糖尿病の治療:薬物療法
 ⑤ 12月13日(金) 低血糖、フットケア
 体調が悪いときの対応
 それぞれ、午後2時～3時
 【場所】 北館2階 栄養指導室

■骨粗鬆症教室 (参加費無料)

【日時】 ① 1月10日(金) 骨粗鬆症とは【医師】
 ② 1月17日(金) 薬物療法【薬剤師】
 生活環境【看護師】
 ③ 1月24日(金) 食事療法【管理栄養士】
 ④ 1月31日(金) 運動療法【理学療法士】
 それぞれ、午後2時～3時
 【場所】 北館 各会議室
 【定員】 各10人(完全予約制)
 【申し込み】 市立病院Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に ☎ 82・0381) または直接申し込み

面会のご案内

【時間】 午後1時～5時までの間で20分程度
 【人数】 1日3人まで
 【場所】 原則、談話室または家族控室
 (移動が困難な入院患者のみ病室)
 ※仕事や、やむを得ない事情がある場合に限り、午後7時まで面会可能。(事前連絡後、許可を受けた方のみ)

■職員募集

- **薬剤師 (正規職員) 1人**
 【対象者】 資格取得者で、45歳未満の方
 【採用試験】 論文・面接
- **管理栄養士 (正規職員) 1人**
 【対象者】 資格取得者の方
 【採用試験】 論文・面接
- **看護師 (パート) 1人**
 【業務内容】 外来での看護業務
 【対象者】 資格取得者で、午前8時30分～正午の間で、4日以上勤務できる方
 【採用試験】 面接

- **共通内容**
 【応募締切】 随時
 【試験日】 後日、受験者に連絡
 【提出書類】 履歴書(写真貼付)・職歴書、資格証明書の写し
- **看護助手 (パート) も募集しています**
 問 経営企画課 (土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時)
 詳しくはこちら ▶



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <https://udacity-hospital.jp>