

# 榛原エリアまち協しポート 【活動報告】

宇陀市の冬景色



平成 31 年 1 月 30 日 【vol. 13】  
発行 まちづくり支援課 吉田泰之

## ◎榛原 4 自治会合同防災避難訓練 (菟田川、駅前、新駅前、富士見ヶ丘)

■平成 30 年 11 月 11 日(日) 榛原地区まちづくり協議会協賛

今回は、小学校の多目的室を利用して多くの方がテーブルを挟んで対面の椅子に座り、防災講演会を聞くスタイルを取っていました。受付時には災害用のアルファ化米とお菓子を参加者へ配布。今回は宇陀市の久保危機管理官の講演で避難指示や防災マップの読み方について説明があり大変分かり易い話でした。途中短い休憩がありコーヒーのサービスがありました。この方法はコーヒーを飲みながらテーブルの前の方とお菓子を食べて雑談することで、周りの方と知り合えるというメリットがありました。地域の中の繋がりが希薄になってきている時代と言われる中、短い時間でも地域のつながりをサポートしていく事はまちづくり活動の中で、とても大切な試みだと感じました。



### 病院医療と在宅医療の違い

病院医療	在宅医療
・ 治す医療(治療モデル)	・ 支える医療(生活モデル)
・ キュア(疾病の治療)	・ ケア(暮らしに寄り添う)
・ 根治医療(原因を除く)	・ 緩和医療(苦痛を除く)
・ 急性期医療(救命)	・ 慢性期から終末期医療(看取り)
・ 臓器、疾病を対象(専門医)	・ 人間を対象(総合医、かかりつけ医)
・ 長寿(命の量)	・ 天寿(命の質)
・ 結果が大切	・ 結果よりもそれまでの過程が大切
・ 治らない病気に対応困難	・ 治らない病気にも対応可能

## ◎「地域包括ケアと在宅医療」勉強会

■平成 30 年 12 月 2 日(日) 東榛原まちづくり協議会

高齢化が進んでいる東榛原地域の課題の一つとして、認知症や在宅医療の現状と今後について理解する必要があります。ウェルネスシティを目指すこれからの診療のあり方を大和富士ホールで 128 名の参加者を前に加藤クリニックの加藤院長が講演をしました。また、宇陀市の地域包括ケアシステムについて市の医療介護あんしんセンターの山中所長補佐の説明があり、認知症や地域ケアネットについても市の取り組みを分かりやすく説明しました。最後は奈良家亮太氏の落語を多くの参加者が笑顔で楽しみました。

## ◎「第 4 1 回秋山教室」体協と共催で実施！

■平成 30 年 11 月 25 日(日) 内牧地域まちづくり協議会

天橋立へのウォーキングを実施しました。54 人(大人 50 名・子ども 4 名)の参加がありました。当日は天候に恵まれ、皆さんそれぞれの思いでウォーキングを楽しんでいました。今回は 1 時間程のハイキングコースで参加者の健康増進と親睦を図りました。午後は日本三景の一つ、天橋立・傘松公園に登り股のぞき等をして風景を楽しみました。今後も山歩き等を通して健康づくりや親睦を深めていく予定です。



## ◎「ホクホクの焼き芋と餅つき体験、ゲームで交流」

■平成 30 年 12 月 23 日(日) 伊那佐地区まちづくり協議会

「子育て教育・福祉・健康部会」が中心となって、高齢者と子どもたちの世代間交流イベントを開催しました。年末で忙しい中、地域の子供達と保護者の方、高齢者の方など約 80 名の方に参加いただきました。さつまいもを濡れた新聞紙で包み、さらにアルミホイルを巻いてもみ殻の燻炭(くんたん)で焼くとホクホクのさつまいもが出来ました。また、お餅つきも昔と同じように臼と杵でつきました。初めて体験する子も多くみんな目が輝いていました。できあがったお餅もお芋もみんなで美味しくいただきました。旧幼稚園の 2 階ではゲームも行われ、みんなで一緒に楽しんでいました。また、隣には地域おこし協力隊の方の馬小屋もあり、馬との触れ合いも楽しんで年の瀬の良い交流会になったようです。



## ◎第 4 回ミニ文化祭「わが地域じまん祭」

■平成 30 年 11 月 18 日(日) 大王地区まちづくり協議会

朝から天気にも恵まれた日曜日、榛原農林会館で大王地区のわが地域じまん祭が実施されました。朝 10 時半から地元の新鮮な野菜やパンジーなど花の販売、バザーの掘出し物等を求めて多くの方が来ていました。会場内のステージでは音楽の演奏や歌謡ショーが行われる中、米ぬかのお菓子や唐揚げ、豚汁、アマゴの塩焼き等来場者は買い物や飲食を楽しんでいました。特に子供向けにはソルトキャンドルの体験もあり、家族で楽しむ姿も多く見られました。また室内では文化祭として、書道や絵画、工作、写真などの作品が多数展示され、保健師の方による地域の方への健康相談も実施されました。

### <今後の主な予定/平成 31 年 2 月以降>

- 榛原地区まちづくり協議会
  - ・ポウリング大会 (2/3・協賛)
- 東榛原まちづくり協議会
  - ・東榛原歴史勉強会 (3/24)
  - ・こども自転車安全講習会 (3/31)
- 内牧地域まちづくり協議会
  - ・ポウリング大会 (2/10・後援)
- 伊那佐地区まちづくり協議会
  - ・認知症サポーター養成講座 (2/23)
- 大王地区まちづくり協議会
  - ・ポウリング大会 (2/24・協賛)

### ★いきいき活動支援補助金事業、実績報告について★

後 2 か月で 30 年度の事業も終了、実績報告が必要となります

1) 期限：事業完了後、4 月中を目安にお願いします

2) ①実績報告書(市の指定報告書)

②添付書類

ア：事業報告書、イ：収支決算書、ウ：領収書(写)、エ：写真、オ：チラシ・ポスター等

編集後記  
AD.yoshida

平成最後の年も後わずかとなりました。まだまだ寒い日は続きそうです。風邪などをひかないようご注意ください。

