献立表

現　　場：さんとびあ榛原
献立種類：常食（ 個別献立 ）
期　　間：2024/5/1～2024/5/31

5月5日はこどもの日です！

こどもの健やかな成長をお祝いする行事です。

・鯉のぼり
鯉のぼりを立てると立派な大人になれるといわれています。

・かぶと飾り
けがや病気をしないようにという願い

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				ロールパン ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑの中華和え ヨーグルト みかん缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ 牛乳 ﾊﾟｲﾝ缶	パンセット いんげん胡麻和え ヨーグルト 黄桃缶
昼食				ごはん すき焼き風煮 カニ風味サラダ かき玉汁 洋梨缶	ごはん 白身魚の磯部揚げ ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	鶏釜飯 天ぷら盛り合わせ アスパラサラダ 天つゆ 黄桃缶	チャーハン 焼きそば 中華風卵スープ ﾊﾟｲﾝ缶
夕食				ごはん 幽庵焼き ほうれんの和え物 筑前煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え
3時				抹茶ﾄﾞｰﾅﾂ 緑茶	青りんごｾﾞﾘｰ 緑茶	マンゴープリン 緑茶	杏仁豆腐 緑茶
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 みかん缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾂﾅ和え 牛乳 ﾊﾟｲﾝ缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 みかん缶	パンセット ｲﾝｹﾞﾝおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶
昼食	オムライス 玉ねぎ和風サラダ コーンスープ リンゴ缶	炊き込みごはん 魚のﾌﾗｲ 青梗菜の和え物 清汁 黄桃缶	ごはん クリームシチュー ポテトサラダ みかん缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	ごはん コロッケ 酢の物（大根・人参） 味噌汁 りんご缶	ごはん 香味焼き（豚） 大根サラダ 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	カレーライス マカロニサラダ りんご缶
夕食	ごはん シイラの野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん スペイン風玉子焼きあんかけ 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰈の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 揚げ出し豆腐 スープ煮 春雨ごま和え
3時	鯉のぼり饅頭 緑茶	饅頭 緑茶	バームクーヘン 緑茶	プチケーキ 緑茶	ストロベリーｾﾞﾘｰ 緑茶	栗饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 パイン缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 ﾊﾟｲﾝ缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶	パンセット 菜の花とｷｬﾍﾞﾂお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 パイン缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶
昼食	散らし寿司 春野菜の煮物 茶碗蒸し 白桃缶	ごはん シイラのﾏﾖ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	炊き込みごはん 豚の卵とじ 小松菜の和え物 清汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん 香味焼き（豚） 大根サラダ 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	ごはん 鰆の塩焼き ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ コーンスープ みかん缶	ごはん 豚キムチ 卯の花 清汁 ﾊﾟｲﾝ缶
夕食	ごはん 魚のフライ 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん ブリの照り焼き 煮付け 厚焼き玉子	ごはん 五目卵焼き 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け（なす・インゲン） かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し
3時	イチゴケーキ コーヒー	ココアワッフル 緑茶	芋ようかん 緑茶	バームクーヘン 緑茶	ワッフル 緑茶	バナナケーキ コーヒー	栗羊羹 緑茶
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵あんとじ 牛乳 洋梨缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 牛乳 ﾘﾝｺﾞ缶	パンセット いんげんおかか和え ヨーグルト ﾊﾟｲﾝ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット パスタサラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑの中華和え ヨーグルト みかん缶
昼食	ごはん しいら塩焼き 高野豆腐卵とじ 味噌汁 りんご缶	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	ごはん 太刀魚の唐揚げねぎソース スープ煮 清汁 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コーンスープ 黄桃缶	ごはん 鰺の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	ごはん 香味焼き（豚） 大根サラダ 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	オムライス ﾎﾟﾃﾄサラダ ミネストローネ リンゴ缶
夕食	ごはん 麻婆豆腐 茄子生姜餡 ツナサラダ	ごはん ササミフライ ｵｸﾗの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 魚のﾌﾗｲ 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮
3時	オレンジゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メープルケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	二色饅頭 緑茶	やわらかおかき 緑茶
	26	27	28	29	30	31	
朝食	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ﾊﾟｲﾝ缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト みかん缶	パンセット ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	
昼食	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 ﾊﾟｲﾝ缶	ごはん 鶏の煮つけ パンプキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん シイラの天ぷら ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏の照り焼き 煮物 清汁 洋梨缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん シイラのチーズ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	
夕食	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	ごはん 鰆の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 赤魚の柚香焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	
3時	アセロラｾﾞﾘｰ 緑茶	カステラ リンゴジュース	杏仁豆腐 緑茶	バームクーヘン 緑茶	水ようかん 緑茶	ココアワッフル 緑茶	

※　材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。