

献立表

現 場：さんとびあ様原
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2024/7/1～2024/7/31

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食		ロールパン マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット さつま芋サラダ ヨーグルト みかん缶	パンセット ナポリタン 牛乳 パイ缶	パンセット 野菜ビーフン 牛乳 リンゴ缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶
昼食		カレーライス ポテトサラダ リンゴ缶	ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん さばの味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶	五目ごはん あじフライ 里芋の煮っころがし すまし汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶
夕食		ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮
3時		カステラ 緑茶	二色饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	苺クリームどら焼き 緑茶	青りんごゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶
朝食	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ロールパン スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット おさつサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 洋梨缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト パイ缶	パンセット ほうれん草とツナの和え物 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶
昼食	散らし寿司 揚げ茄子煮びたし 清汁 洋ナシ缶	ごはん 鶏の塩焼き わかめの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コンスーブ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキのマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶	ごはん 赤魚の天ぷら 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンパンキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え
3時	葛饅頭 緑茶	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ワッフル 緑茶	紅白饅頭 緑茶
朝食	14	15	16	17	18	19	20
朝食	パンセット マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン スクランブルエッグ 牛乳 パイ缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 洋ナシ缶	パンセット ナポリタン 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根の炒め煮 牛乳 リンゴ缶	パンセット バスケット ヨーグルト パイ缶
昼食	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 フルーツ缶	ごはん バターライス 煮込みハンバーグ 夏野菜のマリネ コンソメスープ フルーツ缶	ごはん かばの竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 パイ缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 ツナサラダ 味噌汁 みかん缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コンスーブ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え アイスクリーム	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し 水ようかん	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 杏仁豆腐	ごはん ササミフライ わかめの梅和え 小松菜のソテー メープルケーキ	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 バームクーヘン	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆 まんじゅう
3時	雪見大福 緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶
朝食	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パンセット ほうれん草のツナ和え 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 洋ナシ缶	ロールパン ナムル ヨーグルト 白桃缶
昼食	ごはん 鶏と根菜の煮物 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 天丼 お浸し 茶碗蒸し フルーツ缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 洋ナシ缶	ごはん ひつまぶし 冬瓜水晶煮 茶碗蒸し 漬物 みかん缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パイ缶	ごはん 白身フライ わかめの梅和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ポテトサラダ ミネストローネ リンゴ缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわりandえ	ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮
3時	饅頭 緑茶	甘夏ゼリー 緑茶	シュークリーム 緑茶	桃ゼリー 緑茶	芋羊羹 緑茶	今川焼き 緑茶	カステラ 緑茶
朝食	28	29	30	31	7月15日は  です。 7月の第3月曜日に設けられ、海の恵みに感謝しつつ、島国である日本が海と共に繁栄することを願う日です。 元々は、明治天皇が無事に巡幸から帰ってきたことを記念した日でしたが、現在は海に親しみ感謝する日として国民の祝日の一つになっています。		
朝食	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット さつま芋サラダ ヨーグルト みかん缶	パンセット マカロニサラダ ヨーグルト パイ缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 黄桃缶			
昼食	ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん 鶏の卵とじ パンパンキンサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイ缶			
夕食	ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物			
3時	ロールケーキ コーヒ	抹茶ようかん 緑茶	バームクーヘン 緑茶	杏仁豆腐 緑茶			

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。